

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 3/10(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777
▶ 3/17(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 3/21(祝)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 3/24(日)	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 3/31(日)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 3月28日(木) 14:00～15:00
 - ところ 中央図書館
 - 演題 「40歳以上の20人に1人は緑内障！あなたは大丈夫？」
 - 講師 伊藤 忍 (いとう眼科クリニック)
 - 聴講料 無料
 - 定員 80人 (先着順)
 - 問い合わせ先 健康増進課
- ※講座修了後、希望者には保健師による健康相談を行います。

【老後の構え方講座】

- とき 3月25日(月) 14:00～15:30
- ところ 保健センター
- 内容 講話「高血圧予防と血管の若返り」、座談会
- 講師 山口大学医学部学生
- 受講料 無料
- 申込方法 電話
- 問い合わせ・申込先
SOS健康づくり計画運営委員会事務局(健康増進課内)

【3月は自殺対策強化月間です】

あなたの周囲に気になる人はいませんか？
悩みを抱えた人にとっては身近に相談できる人の存在が重要です。いつもと表情、行動、様子が違うなと感じたら、声をかけて早めの相談、受診を勧めてください。その後も寄り添い、温かく見守ることが大切です。

■自殺対策事業を行っています

市内の事業所や自治会等に出向き、自殺やうつ病等についての健康教育を行っています。希望する団体は、健康増進課までご連絡ください。

■こころの健康相談窓口

健康増進課 (☎ 71-1814)
宇部健康福祉センター精神・難病班
(☎ 31-3200)
こころの健康相談統一ダイヤル
(☎ 0570-064-556)
よりそいホットライン (☎ 0120-279-338)
SNS相談事業 厚生労働省 SNS 相談 検 索

