

◎ 予防接種はお済みですか？

■小児の予防接種

予防接種は、対象年齢内であれば無料で受けることができます。入園・入学を控えたお子さんで、まだお済みでない人は、ぜひ受けましょう。なお、接種には保護者の同意、署名が必要です。接種の際は母子健康手帳を持参してください。

種 類	対象年齢
MR2期 (麻しん・風しん混合)	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ (接種期限：平成31年3月31日(日)まで)
日本脳炎	第1期 生後6～90か月未満
	第2期 9～13歳未満
2種混合(DT)	11～13歳未満

※日本脳炎の予防接種について、平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人は、特例措置として20歳になるまでの間、無料で接種できます。

※受け方や回数等、詳しくは健康増進課またはかかりつけ医へお問い合わせください。

■成人用肺炎球菌予防接種（平成31年3月31日(日)まで）

対象年齢（年齢は平成31年4月1日現在）	費 用
65歳，70歳，75歳，80歳，85歳，90歳，95歳，または100歳の人で肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人 60歳以上65歳未満の人で心臓，腎臓，呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人（対象となる診断基準あり）	2,800円

※生活保護を受給している人は無料です。

医療機関によっては接種できる日時が決まっていますので、必ず事前に確認してください。

【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になったことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談

■スマイルキッズ

○とき 3月28日(木) 9:30～11:15

■保健センター

○とき 4月4日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

■スマイルキッズ

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- とき 3月28日(木) 10:00～11:30
- 内容 紙コップで作る「ゆらゆら動物」

【健康相談】（健康手帳持参）

■厚狭地区複合施設

- とき 3月12日(火) 9:30～11:30
 - 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 3月26日(火) 10:00～11:00
4月7日(日) 10:00～10:40
- 定員 各回10組程度（先着順）

○参加料 各回1組50円

○持ってくるもの ハンカチ，お茶 等

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 未就学児（保護者は見学のみ）
- とき 4月7日(日) 10:45～11:30
- 定員 12人程度（先着順）

○参加料 1人100円

○持ってくるもの エプロン，三角巾，マスク，ハンカチ，お茶 等

●ところ スマイルキッズ

●申込期間

各教室の開催日1か月～1週間前まで

●申込方法 窓口または電話

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※4月から時間と内容をリニューアルします。

●問い合わせ・申込先

健康増進課（☎ 71-1817）