

## 体すっきり！ニコニコ体操

◇日程 (9:30～11:00)

|          |       |
|----------|-------|
| 3月 8日(水) | 赤崎公民館 |
| 3月15日(水) | 有帆公民館 |
| 3月27日(月) | 高泊公民館 |
| 3月28日(火) | 本山公民館 |

◇内容 血圧・体脂肪測定，転倒予防体操，リズム体操ほか  
※健康手帳，運動可能な服装をご用意ください。

## 健康体操

◇とき 3月7日(火)10:00～11:30

◇内容 リズム体操

◇ところ 保健センター

※健康手帳，運動可能な服装をご用意ください。

## 認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み，疑問などを一緒に話し合ってみませんか。(介護をうける方ご本人の参加，送迎を希望する場合は事前にご連絡ください。)

◇とき 3月14日(火)13:30～15:30

◇ところ・問い合わせ先

山陽総合福祉センター(☎72-1813)

## いきいき水中運動教室

◇対象 55歳～69歳の市内在住の水中歩行が可能な人で原則全回参加できる人。(過去に参加した人は除く)

◇とき 4月14日(金)～7月7日(金)  
(毎週月・金曜日) 9:30～10:30

※1回目は4月14日(金)9:00～11:30  
(開講式)

◇ところ 小野田スイミングクラブおよびスポーツコアアルファ

◇内容 健康チェック，水中運動，ストレッチほか

◇費用 1,500円(送迎希望者は別途費用がかかります。)

◇定員 40人(応募者多数の場合は抽選)

◇申込期限 3月31日(金)(必着)

◇申込方法 ハガキに住所，氏名，生年月日，電話番号を記入し申し込んでください。(FAXも可)

◇問い合わせ・申込先 〒756-0808  
山陽小野田市旭町  
保健センター (FAX84-3632)

# 募集・試験

## きらら交流館管理人募集

◇対象 市内在住の20歳以上の人

◇主な業務内容 夜間(17:00～23:00)の男性風呂巡回などの施設運営管理および受付，宿泊者がいる場合の宿直(23:00～8:45)など

◇委託金額

夜間(17:00～23:00) 4,937円/日  
宿直(23:00～8:45) 4,200円/日

◇申込期限 3月18日(土)

◇申込方法 履歴書(要写真)を持参してください。(月曜日は除く)

◇選考方法 面接

※日程等詳細は申込者に後日連絡します。

◇問い合わせ・申込先

山陽小野田市焼野海岸  
きらら交流館 (☎88-0200)

## 山陽小野田市民まつり (仮称) 実行委員の募集

新しく創造する「市民まつり」の企画・運営にあたる実行委員会の第1回目を開催します。高校生以上の人の当日の飛び入り参加も歓迎します。

あなたのアイデアと行動力で一緒にまつりを盛り上げましょう。

◇とき 3月13日(月)19:00～

◇ところ 市役所3階第2委員会室

◇問い合わせ先

商工労働課 (☎82-1151)

## シルバー人材センター会員募集

今まで培ってきた技術・技能・経験を地域のために役立ててみませんか。市内在住の概ね60歳以上の人で，健康で働く意欲のある人を探しています。

特に，女性会員を募集しています。

◇仕事内容 庭木の剪定・除草作業・大工仕事・あて名書き・掃除など  
※毎月第3金曜日9時30分からセンターで入会説明会を開催しています。

◇問い合わせ先

山陽小野田市シルバー人材センター  
(☎84-0448)

## 国立大学法人等職員採用試験

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

◇対象 昭和52年4月2日～昭和62年4月1日生まれの人

◇受付期間 4月1日(土)～10日(月)

◇1次試験日 5月21日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

◇問い合わせ先

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室 (☎082-424-5616)

## 国家公務員採用試験

### ■I種

昭和48年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人，または次の①に該当する人

### ■国税専門官

昭和54年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人，または次の①に該当する人

### ■労働基準監督官

昭和52年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人，または次の①に該当する人

### ■II種・法務教官

昭和52年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人，または次の①に該当する人

### ■海上保安学校学生(特別)

昭和57年4月2日以降生まれで  
○高校卒(平成18年9月までに卒業見込みを含む)の人等

○中等教育学校卒(平成18年9月までに卒業見込みを含む)の人等

○高専の第3学年の課程修了の人

②昭和60年4月2日以降生まれで大学卒(平成19年3月までに卒業見込みを含む)の人等

③昭和60年4月2日以降生まれで短大・高専卒(平成19年3月までに卒業見込みを含む)の人等

◇受付期間

■I種・海上保安学校学生(特別)

4月3日(月)～10日(月)

■II種 4月14日(金)～25日(火)

■その他 4月3日(月)～14日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

◇問い合わせ先

人事院中国事務局  
(☎082-228-1183)