

利用してみませんか



出前講座

「市の業務内容を知りたい」「市の課題について教えてほしい」という団体のところへ職員が出向いて説明を行う“出前講座”。広報 12月1日号でお知らせしたところ、各種団体からご利用いただくようになりました。2月11日、埴生地区の中村公会堂で行われた出前講座におじゃましました。



出前講座の様子



中村福祉の輪づくり推進協議会
会長 田中松男さん

広報で紹介された記事を見て、出前講座を申し込みました。保健師さんから実際に話を聞いて、毎日の暮らしの中で自分たち一人ひとりが健康管理を行うことが大切なのだと、改めて感じました。

「中村福祉の輪づくり推進協議会」の約60人が参加して開かれた「中村地区福祉懇話会」の中で、出前講座が行われました。市から出向いた保健師が、『健康寿命をのばしましょう』と題し、高齢期にかかりやすい病気の傾向や、いつまでも元気に暮らすためのポイ

ントについて話をしました。「健康寿命をのばすためには、転ばないこと、生活習慣病を予防することに気を配ってくださいね。」という保健師の言葉に、参加者は大きくうなずきながら耳を傾け、健康に対する知識を深めました。

講座メニュー

市政全般にわたる盛りだくさんのメニューをご用意しました。自治会やPTAなどの集まりの機会に利用してみませんか。

【問い合わせ・申込先】 市民活動推進課 (☎ 82-1134 / FAX 83-9336 / E-mail katsudou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

生活	健康	市政
ゴミの分別・減量化について	医療費白書と健康増進について	情報公開と個人情報保護について
きれいにするっちゃ山陽小野田	なんでも健康相談	広報紙のつくり方
水道水のできるまで	生活習慣病予防の話	地籍調査ってなあに？
下水道について	聞いて得する！高脂血症	男女共同参画社会って
消費生活	糖尿病の予防	公職選挙法について
消費者啓発講座	糖尿病と糖尿病腎症について (全2回)	都市基盤整備
税金	血液サラサラ作戦	都市計画ってなに？
知って得する税金の話 (市・県民税)	がん予防	有帆川について
知って得する税金の話 (固定資産税)	骨粗しょう症の予防	厚狭川について
年金・保険	認知症の予防	道路について
国民健康保険制度について	感染症の予防	交通安全
高齢者の医療費について	タバコと健康	交通安全について
介護保険制度概要について	歯の健康	防災・救命
国民年金制度について	こころの健康づくり	防火講話
子ども	元気ママ応援します	救急講習
わがまちの子育て元気プラン	健康体操	防災について
子どもの病気とその予防	教育	ハザードマップ(災害予想地図)について
子どもの歯磨き指導	人権教育	オートレース
子どもの食事について	生涯学習や公民館について	オートレースって何？
福祉	青年の家ってどんなところ？	※利用は無料
高齢者福祉サービスの概要について	学びとふれあい、憩いの場「きらら交流館」	(ただし、会場借上料や備品使用料などは負担していただきます)
障害者福祉講座	文化振興について	