

さんようおのだ

広報
No.333
2019
2.1



成人おめでとうございます！
平成31年成人式 (不二輸送機ホール)



まちの「今」をお届けします



開催セミナーで小野田高校吹奏楽部が演奏



親子で楽しくヨガ体験



おひるねアート



みんなで楽しくデコパフェづくり



笑顔で試食♪

スマイルキッズに親子の笑顔が広がる ベビスマフェスタを開催しました

1月12日、市子育て総合支援センター「スマイルキッズ」でベビスマフェスタを開催し、たくさんの親子連れでにぎわいました。ベビスマフェスタは、市内在住の未就学児をもつ8人のママたちが、「ベビースマイルプロジェクト」のメンバーとして参加。昨年8月から会議を重ね、親子が一緒に参加でき、楽しめるイベントを市と協働で企画したイベントです。

簡単な英語を交えながら親子で楽しくヨガを体験する「English yoga」、子ども向けのおつまみとかわいい食材を飾りつけたパフェづくり教室「こつまみ&デコパフェ」、寝転んだ子どもの姿を背景やかわいい小物で装飾して撮影する「おひるねアート」などのイベントに、参加した親子の笑顔が広がっていました。

ベビースマイルプロジェクトリーダー

の福永香代さんは、「みんなが笑顔になれるイベントを目指して、わくわくしながら企画しました。今日のイベントをきっかけにして、たくさんの人にスマイルキッズを知ってもらい、子育て中のお母さんの寄り添える場所になってくれれば。そして、子育てが楽しく、みんなが笑顔になれる山陽小野田市になってくれればと思います。今日はたくさんの親子に喜んでもらえて、本当にうれしい」と話してくれました。



目 CONTENTS 次

Information & News
 まちの「今」をお届けします ————— 2

目次・表紙の説明 ————— 3

申告期間 2/18(月)～3/15(金)
 税の申告が始まります ————— 4

トピックスさんようおのだ ————— 5
 ・サポート寄附(ふるさと納税)
 返礼品事業の参加事業者募集
 ・ねりんピック山口 2019(山口県健康福祉祭)

情報ひろば ————— 6
 ・岩崎寺所蔵仏像の一般公開
 ・市民意見公募制度(パブリックコメント)
 意見を募集します など

さんようおのだウォッチング ————— 9

健康だより ————— 10
 ・平成 30 年度分「不妊治療費助成」申請
 ・救急医療体制～大切な命を助けるために～ など

県央連携都市圏域のイベント情報 山口ゆめ回廊
 理大つうしん ————— 12

ええねえ 行ってみよっ！
 今月のおすすめ料理 ————— 13

こちら消防 119 子育て情報ナビ
 ごみ出しワンポイント ————— 14

各種相談の日程 ————— 15
 ・行政書士による「遺言・相続無料相談会」など

2 月のカレンダー ————— 裏
 ・平成 31 年山陽小野田ふるさと
 凧あげフェスティバル など

表紙の説明



1月13日、不二輸送機ホールで「平成31年成人式」を開催しました。今年は505人の新成人が出席。会場には、艶やかな着物やスーツに身を包んだ新成人が、旧友との再会を喜んでいました。平成最後の成人式。新成人のみなさん、新しい時代とともに、笑顔あふれる希望に満ちた未来を創ってください。

サポート寄附(ふるさと納税)

【平成20年度からの累計】

3,493件 **123,675,000円**

【うち平成30年度】

1,157件 **34,207,000円**

(1月23日現在)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされています

人の
ご
こ
き

(12月末現在)

世帯 28,997 世帯 (-9)

人口 63,168 人 (-14)

男 30,045 人 (-9)

女 33,123 人 (-5)

※()内は前月との比較



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
 パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
 携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

申告は
お早めに!



申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)

税の申告が始まります

平成30年分の所得税の確定申告、平成31年度分の市県民税の申告が始まります。申告書は早めに作成して忘れずに提出しましょう。

●市県民税申告・確定申告相談 園 税務課市民税係 (☎82-1125)

不動産や株の譲渡所得、配当所得、退職所得や繰越損失等の分離申告および住宅取得控除は、下記の会場では受けられません。厚狭税務署へお問い合わせください。

会場	日程	時間
市役所 3階大会議室	2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日は除く)	9:00～16:00
厚陽公民館 2階講堂	2月20日(水)	9:30～13:00
埴生公民館 2階大講堂	2月21日(木)・22日(金)	9:30～15:30
商工センター 2階大会議室	2月27日(水)	
厚狭地区複合施設 2階第1研修室	3月1日(金)	
赤崎公民館 第1研修室	3月5日(火)・6日(水)	
本山公民館 研修室	3月7日(木)	9:30～13:00
有帆公民館 会議室	3月8日(金)	9:30～11:30

●所得税申告・確定申告相談 園 厚狭税務署 (☎72-0180)

会場	日程	時間
厚狭税務署	2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日は除く)	8:30～16:00

申告に必要なもの

- ①印判 (スタンプ印は不可)
- ②給与や公的年金等の源泉徴収票等
事業や農業、不動産等の収入がある人は、必ず収支内訳書を作成してください。
- ③個人番号カード
または通知カード + 運転免許証、パスポート等
- ④控除を受ける場合に必要な書類
 - ・医療費控除
医療費の支払額、保険等で補てんされる金額を記入した医療費控除の明細書
※明細書は国税庁ホームページからダウンロードできるほか、厚狭税務署、税務課、山陽総合事務所、各支所、出張所にも備え付けています。
 - ・社会保険料控除
国民年金・国民健康保険等の支払証明書
 - ・生命保険料控除・地震保険料控除
支払保険料の控除証明書
 - ・障害者控除 障害者手帳、要介護による市の認定証等
 - ・寄附金控除 寄附金の領収書

申告会場へ行かなくても提出可能!
パソコン等で作成して郵送が便利

申告会場は大変混み合います。自宅で申告書を作成し、添付書類を添えて郵送が便利です。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

<http://www.nta.go.jp>

スマートフォン等専用のQRコード▶



- ◎24時間いつでも利用可能
- ◎自動計算機能があり簡単入力
- ◎申告会場で順番待ちをする必要なし
- ◎データを保存すれば、来年も利用可能

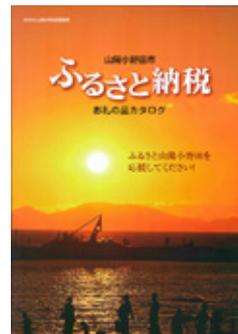


各会場とも初日や午前中は混み合います。また、会場の駐車場には限りがありますので、ご了承ください。



サポート寄附（ふるさと納税）
返礼品事業の参加事業者募集

市では、山陽小野田市サポート寄附（ふるさと納税）事業の促進や市内産業の活性化を図るため、寄附者へ返礼品として地元特産品等をお送りしています。平成31年度事業を開始するにあたり、地元特産品等を提供していただける事業者を募集します。募集する返礼品の価格、市の負担金等の詳細は、募集要項をご覧ください。



◎応募資格

- ・市内に本社、事業所または生産拠点を有する法人、団体または個人
- ・市税に滞納がないこと
- ・代表者等が、山陽小野田市暴力団排除条例（平成23年山陽小野田市条例第18号）第2条第1号に規定する暴力団または同条第2号に規定する暴力団員でないこと

◎返礼品の要件 市内で製造、加工、採取、栽培、販売等が行われている物または地元事業者が提供しているサービスであって、市のPRおよび地域経済の活性化につながると認められるもの

◎応募期限 2月28日(木)

◎応募方法 シティセールス課に備え付けの応募用紙に記入し提出
※募集要項、応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

〈問い合わせ・提出先〉シティセールス課 (☎ 82-1241)



ねんりんピック山口2019
(山口県健康福祉祭)

◎大会出場者および出展作品を募集します

「ねんりんピック」とは、60歳以上の高齢者を中心としたスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典で、全国健康福祉祭の愛称です。厚生省（現：厚生労働省）創立50周年を記念して昭和63年（1988年）に開始されて以来、毎年開催されています。

ねんりんピックに参加することで、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができます。

■スポーツ文化交流大会

ねんりんピック山口「スポーツ文化交流大会」総合大会として実施していた競技は、平成31年度から個別大会になりました。開催日、開催場所、受付期間、申込先は、種目によって

異なりますので、下記までお問い合わせください。

☎山口県生涯現役推進センター
(☎ 083-928-2385)

■美術展

◎対象

昭和35年4月1日以前生まれのアマチュアの人が創作した未発表作品

◎とき 7月6日(土)～8日(月)

◎ところ 防府市地域交流センター

◎募集部門

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

◎出品数 1人につき1点

◎申込期限 3月25日(月)

◎申込方法 高齢福祉課に備え付けの出品票に記入し提出

〈問い合わせ先〉高齢福祉課 (☎ 82-1173)

お知らせ

岩崎寺所蔵仏像の一般公開



県指定有形文化財「木造千手観音菩薩立像」など、7 軀の仏像を一般公開します。

- とき
2月18日(月) 9:00～16:00
- ところ 岩崎寺(有帆角石)
- 問い合わせ先
社会教育課 (☎ 82-1204)

下水道排水設備指定工事店 新規指定申請

平成31年度からの新規指定申請を受け付けます。

- 指定基準
 - 責任技術者が1名以上専属していること
 - 工事の施工に必要な設備および器材を有していること
 - 山口県内に営業所があること
 - 市町税の滞納がないこと
- 受付期限 2月28日(木)
- 指定期間
4月1日～平成35年3月31日
- 手数料 10,000円
- 問い合わせ・申請先
下水道課 (☎ 82-1165)

事業所で加入しませんか 働く人の「ハートピア共済」

月々わずかな掛金で、死亡、障害、入院、住宅災害などを保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝い金も給付します。さらに、全国宿泊施設利用の助成や人間ドック・脳ドック受診、国家資格試験受験料の助成もあります。

- 対象 満15歳から満71歳までの県内に所在または勤務先がある中小企業の勤労者で、契約発行日の前日に健康な人
- 掛金(月額)
1型 450円～4型 2,000円
- 問い合わせ先
市勤労福祉共済会
(商工労働課内 ☎ 82-1150)

市民公開講座

- とき
2月16日(土) 14:00～16:00
- ところ 厚狭地区複合施設
- 演題
「心理臨床と精神障害者への支援を考える」
- 講師 西村 秀明(宇部フロンティア大学人間社会学部教授)
- 聴講料 無料
- 問い合わせ先
山陽小野田精神保健家族会事務局(ワークあけぼのおれんじ内 ☎ 83-8803 富田 河村)

未内定の新卒者・既卒者のみなさんへ



就職活動を継続されている新卒者・既卒者のみなさん、ハローワークでは最後までみなさんを支援し続けます。就職活動について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

- 問い合わせ先
ハローワーク宇部学卒担当
(☎ 31-0164)

第3回せんぼろ ～1,000円でホロ酔い

市内経済の活性化を目的に、「1,000円でホロ酔い(通称せんぼろ)」を開催します。1,000円のチケット1枚でワンドリンクと各店おすすめの品が楽しめます。

- 期間 2月15日(金)まで
 - 内容 1セット1,000円×3枚(余ったチケットの返金不可)
 - 販売期限 2月14日(木)
- ※詳しくは、観光協会事務局(シティセールス課内)に備え付けのチラシまたは小野田料飲店組合ホームページをご覧ください。
<http://r.goope.jp/onodaryouinten/>
- 問い合わせ先
小野田料飲店組合 (☎ 84-4317)
山陽小野田観光協会 (☎ 82-1313)



【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やってみなくちゃわかんない!
シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

「FM サンサンきらら」で市政情報番組放送中!

89.7MHz **ピックアップ!**
さんようおのだ
(☎ 毎週木曜日 12:30～13:00)

健康・福祉、防災などのちよつと役立つ情報、観光・イベントなどの旬な情報を職員とパーソナリティがトーク形式でお届けします。
〒シティセールス課 (☎ 82-1148)

指定管理者が決まりました

次の施設の4月1日以降(山陽小野田市斎場(仮称)は7月1日以降)の指定管理者が決まりました。民間の技術や経営手法を活用し、さらなるサービスの向上を図ります。

■体育施設(市民体育館ほか12施設)

- 指定管理者 株式会社 晃栄
- 問い合わせ先
スポーツ振興課 (☎ 81-3100)

■きららガラス未来館

- 指定管理者
小野田ガラス株式会社
- 問い合わせ先
文化振興課 (☎ 71-1000)

■商工センター(3階・4階)

- 指定管理者
小野田商工会議所
- 問い合わせ先
商工労働課 (☎ 82-1150)

■労働会館

- 指定管理者
日本労働組合総連合会山口県連合会西部地域協議会
- 問い合わせ先
商工労働課 (☎ 82-1150)

■山陽小野田市斎場(仮称)

- 指定管理者 有限会社北斗産業
- 問い合わせ先
環境課 (☎ 82-1143)

■竜王山公園オートキャンプ場

- 指定管理者 株式会社 晃栄
- 問い合わせ先
都市計画課 (☎ 82-1162)

■宿泊研修施設きらら交流館

- 指定管理者 富士商株式会社
- 問い合わせ先
社会教育課 (☎ 82-1204)

広報「さんようおのだ」をアプリ配信しています

スマートフォン用広報紙配信アプリ「マチイロ」を利用して、広報「さんようおのだ」を配信しています。マチイロとは、無料

の専用アプリをスマートフォンやタブレット端末にインストールすることで、いつでもどこでも手軽に広報「さんようおのだ」を閲覧できるシステムです。

最新号を発行日に自動で端末にお届けしたり、市ホームページの最新情報がチェックできたりするなど、便利な機能が盛りだくさん。ぜひご利用ください。

●問い合わせ先

シティセールス課
(☎ 82-1148)



マチイロ



募集・試験

市任期付職員募集

■看護師(1人程度)

- 対象 看護師免許を有する人

■心の支援員(1人程度)

- 対象

臨床心理士、学校心理士、臨床発達心理士、認定心理士または公認心理師のいずれかの資格を有する人
※いずれも、平成31年3月31日までに当該免許(資格)を取得する見込みの人を含む。

●採用予定日および任期

平成31年4月1日から3年間

●募集案内・申込書の配布場所

人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所

※市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期限

2月12日(火) (消印有効)

※勤務条件等、詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ・提出先

〒756-8601 山陽小野田市役所人事課 (☎ 82-1135)

世界の料理教室(アメリカ料理)

- 対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴です。

●とき

2月23日(土) 10:00～13:00

●ところ 厚狭地区複合施設

●参加料 1,000円

※市国際交流協会会員および中学生以下は500円です。

●定員 30人(先着順)

●申込期限 2月15日(金)(必着)

●申込方法

はがきに「世界の料理教室(アメリカ)申込」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送または申込先に備え付けの申込書に記入し提出(電話可)

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・申込先

〒756-8601 山陽小野田市役所市民生活課内 市国際交流協会 (☎ 82-1134)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	1戸	—	3DK
平原	3戸	1戸	3DK
叶松	1戸	1戸	3DK
本山	1戸	1戸	3DK
桜山	1戸	—	3DK
第二古開作	1戸	1戸	3DK
柚尻	1戸	—	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃 月額13,700円～

●駐車場使用料 月額300円～

●申込期間 2月20日(水)～28日(木) (消印有効)

●問い合わせ・申込先

〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目1-50 (一財)山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878)

きららガラス未来館出張体験 赤ちゃんの足形プレート制作

- **とき** 2月23日(土)・24日(日)
※時間はいずれも10:00～15:30
で、事前の申込みを優先します。
- **ところ** おのだサンパーク
- **料金** 1,280円～1,380円
※作品のお渡しは郵送、または
後日きららガラス未来館での
受け取りとなります。
- **申込方法** 電話
- **問い合わせ・申込先**
きららガラス未来館
(☎ 88-0064)



各種教室参加者募集

- **ポーセラーツ教室**
- **ハーバリウム教室**
- **対象** 小学生以上
- **とき**
3月3日(日) 10:00～12:00
- **講師** 森重 雅子 (日本ヴォーグ
学園養成講座インストラクター)
- **受講料**
各1,800円 (材料費含む)
- **定員**
両教室合わせて20人 (先着順)
- **申込方法** 電話にて申込み
(2月5日(火)9:00～受付,
両教室受講も可)
- **ところ・問い合わせ・申込先**
きらら交流館 (☎ 88-0200)

整理収納セミナー～暮らしを 豊かにするお片づけ～

- **対象**
市内在住で55歳以上の人
- **とき**
2月25日(月) 13:30～15:00
- **ところ**
小野田商工会議所
- **受講料** 無料
- **定員** 30人 (先着順)
- **申込方法** 電話
- **問い合わせ・申込先**
(公社)山陽小野田市シルバー
人材センター (☎ 84-0448)

市民意見公募制度(パブリックコメント)意見を募集します

■第一次行政改革プラン(素案)

今後も、人口減少に伴う税収の減少や高齢化に伴う社会保障関連経費の増加により、厳しい財政状況が見込まれます。また、地方分権の進展や、社会情勢の変化に伴う市民ニーズの複雑化・多様化により、行政の権限や責任が拡大しています。そのような中、将来にわたり持続可能で、市民ニーズに対応した行政サービスを提供するためには、行政改革を引き続き行っていく必要があることから、「第一次行政改革プラン」を策定します。

- **募集期限** 2月28日(木)
- **意見を提出できる人** 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人
- **閲覧場所** 企画政策課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所
※市ホームページからも閲覧できます。

●意見の提出方法

郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。また、書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名称、代表者氏名、事務所の所在地を明記してください。

※住所・氏名等が公表されることはありません。

- **意見等の公表** いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、住所・氏名等を記していない意見等は、公表しないものとします。なお、類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。

●問い合わせ・意見の提出先

〒756-8601 山陽小野田市役所 企画政策課
(☎ 82-1130 FAX 83-2604) kikaku@city.sanyo-onoda.lg.jp

山陽小野田市自立支援協議会の委員を公募します

障がい者の自立を目指し、地域の課題について協議します。市民のみなさんのご意見を反映し、地域の特性に応じた障がい福祉事業を推進するため、協議会委員を公募します。

- **応募要件** 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人
- **報酬** 会議1回につき2,000円
- **募集人数** 2人(委員全20人中。応募多数の場合は抽選)
- **任期** 4月1日から2年間
(会議は年1回、原則として平日に概ね1～2時間)
- **応募方法** 障害福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。
※提出書類は返却しません。
- **提出期限** 2月28日(木) (必着)
- **選考結果** 直接本人に通知
- **問い合わせ・提出先** 〒756-8601 山陽小野田市役所
障害福祉課 (☎ 82-1170 FAX 82-1210)

SCENE 1 地元の名産品を一同に 第 10 回やまぐち名産品フェア

お のだサンパークで、やまぐち名産品フェアが
1月12～14日の3日間にわたって開催され、
多くの人でにぎわいました。会場には、地元山陽小
野田のお菓子やお酒、農水産加工品、工芸品などの
名産品が並び、買い物客は手に取ったり、試食をし
たりして、楽しみながら品物を選んでいました。



SCENE 3 適正な管理を訴える 市空き家セミナー・相談会

市 空き家セミナー・相談会を1月19日、厚
狭地区複合施設で開催しました。空き家の
抑制や、適正管理、利活用の促進を目的として開
催。講師で司法書士の安達康延さんは「空き家を
放置しておく、子どもの代まで迷惑をかけるの
で、早めの対策を」と参加者に訴えました。



みんなでレノファを応援しよう！

SCENE 2 目指せ J1 昇格！ レノファ山口 FC が練習を開始

県 立おのだサッカー交流公園で、1月14日
から、レノファ山口 FC の今シーズンの
練習がスタート！ 昨シーズンは、過去最高順位
の J2 リーグ 8 位。目指せ J1 昇格！ 練習日程な
ど、詳しくはレノファ山口 FC 公式ホームページ
(<http://www.renofa.com>) をご覧ください。



SCENE 4 懸命にたすきをつなぐ 第 51 回市駅伝競走大会

第 51 回市駅伝競走大会が1月20日、江汐
公園周回コース 5 区間で開催されました。
中学生から一般までの男女合わせて 95 チームが
参加。中継所となった管理棟前では、懸命にたす
きをつなぐランナーの姿に、家族やチームメート、
職場の仲間から熱い声援が送られていました。

◎平成30年度分「不妊治療費助成」申請

不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。申請は早めに済ませましょう。

- 対象** 市内に住所を有する法律上の夫婦で、前年(申請が1～5月までは前々年)の夫婦の合計所得額が730万円未満の夫婦(①は治療期間の初日の妻の年齢が43歳未満の夫婦)

種類	一般不妊治療費助成	人工授精費助成	①特定不妊治療費助成 ②男性不妊治療費助成
対象治療	医療保険適用の不妊治療	人工授精	①体外受精・顕微授精 ②特定不妊治療の一環として行われる採精手術
助成額	1年度あたり3万円以内(通算5年) ※ただし、3年目以降は医師が必要と判断したものに限りです。		①治療1回につき 初回上限30万円以内 2回目以降上限15万円以内 ②採精手術は治療1回につき上限15万円以内
申請時期	治療を受けた日の年度内に申請 ※3月に人工授精の治療を行った場合は、翌年度4月末まで申請可 (当該年度に限度額まで助成を受けた場合は対象外)		治療が終了した日の年度内に申請 ※3月に治療を終了した場合は、翌年度4月末まで申請可

- 申請期限** 保健センター：3月29日(金)、スマイルキッズ：3月30日(土)
※郵送の場合は3月31日(日)の消印有効です。
※スマイルキッズの休館日は、水曜日、日曜日(ただし、第1日曜日は開館)、祝日です。
- 申請方法** 提出先に備え付けの申請書に記入し、添付書類を添えて提出(郵送でも可)
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 提出先** 保健センター、スマイルキッズ、宇部健康福祉センター
※ただし、一般不妊治療費助成の申請は、宇部健康福祉センターでは受付できません。
- 問い合わせ先** 健康増進課 (☎71-1815)

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象** 乳幼児とその保護者
- 内容** 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
- スマイルキッズ**
○とき 2月28日(木) 9:30～11:15
- 保健センター**
○とき 3月7日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象** 0歳～1歳3か月児とその保護者
- スマイルキッズ**
○とき 2月28日(木) 10:00～11:30
○**内容** 折り紙で作る「おひなさま」
- 保健センター**
○とき 3月7日(木) 10:00～11:30
○**内容** 牛乳パックで作る「小物入れ」

【健康相談】(健康手帳持参)

- 厚狭地区複合施設**
●**とき** 2月12日(火) 9:30～11:30
- 内容** 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

- もぐもぐはかせ教室**
○**対象** 未就園児とその保護者
○**とき** 2月26日(火) 10:00～11:00
○**定員** 10組程度(先着順)
○**参加料** 1組50円
○**持ってくるもの** ハンカチ、お茶等
- ミニしょくいくはかせ教室**
○**対象** 未就学児(保護者は見学のみ)
○**とき** 3月3日(日)、16日(土)
10:00～11:00
○**定員** 各回12人程度(先着順)
○**参加料** 1人100円
○**持ってくるもの** エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶等
- ところ** スマイルキッズ
- 申込期間**
各教室の開催日1か月～1週間前まで
- 申込方法** 窓口または電話
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※初回の人を優先します。
- 問い合わせ・申込先**
健康増進課 (☎71-1817)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 2/10(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	新生皮ふ科クリニック 新生二丁目 ☎ 84-5033
▶ 2/11(祝)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 2/17(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 2/24(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	長谷川眼科 中川四丁目 ☎ 83-3476
▶ 3/ 3(日)	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【小野田保健センターの閉鎖】

平成31年1月1日をもって、小野田保健センターは閉鎖しました。

これまで、小野田保健センターで行ってきた業務は、平成30年4月から保健センター、スマイルキッズ等で行っています。

詳しくは健康増進課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【山口県ジェネリック医薬品 安心使用促進セミナー】

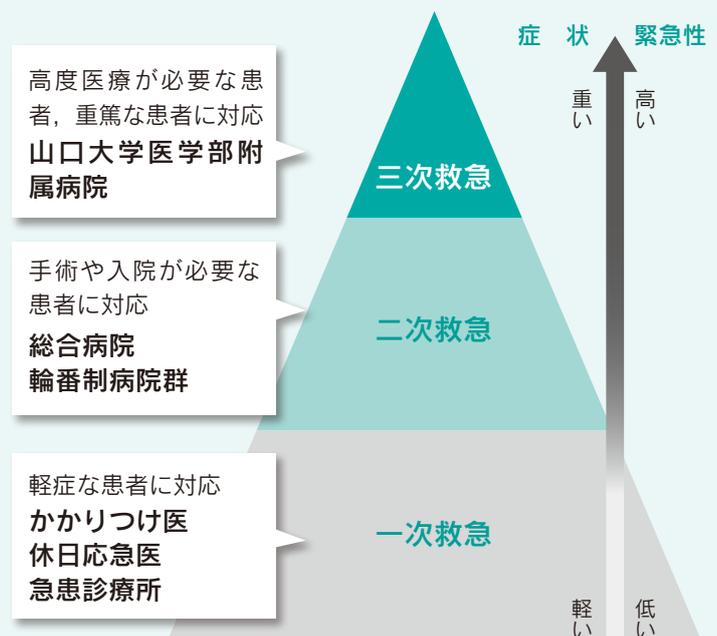
- とき 2月17日(日) 13:30～15:30
- ところ 中央図書館
- 聴講料 無料
- 内容 基調講演「今さらかもしれないけどジェネリック医薬品って何」、講演1「ジェネリック医薬品の使用促進策について」、講演2「ジェネリック医薬品の山口県内の使用状況」、講演3「セルフメディケーション税制について」
- 問い合わせ先
県健康福祉部薬務課製薬指導班
(☎ 083-933-3023)

【救急診療体制～大切な命を助けるために～】

休日や夜間に急な病気やケガをしたときのために、24時間365日体制で救急診療を行っています。

病気の緊急性や重症度によって、3段階の診療体制になっています。症状に応じて適切に医療機関を利用してください。

●問い合わせ先 健康増進課



県央連携都市圏域のイベント情報!

山口ゆめ回廊

平成29年に山口県央部の7市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。市内のイベントと合わせて、お出かけしませんか?

宇部 ときわ公園 梅まつり

約100本の梅が咲き誇る梅園とイベントをお楽しみください。梅酒フェスタ、ウォーキング、園内店舗による梅を使ったメニューや各種屋台など盛りだくさんです。

とき▶2/24㊥ 10:00～15:00
ところ▶ときわ湖水ホール付近(沖宇部254)

㊥宇部市ときわ公園課
☎0836-54-0551

美祿 秋吉台山焼き

約1,138haのカルスト台地を、炎の帯と煙が包む日本最大規模の山焼きです。

とき▶2/17㊥ 9:30～ ※荒天時は2/23㊥に延期、以降順延 観覧場所▶秋吉台カルスト展望台(秋芳町秋吉秋吉台) ※秋吉台周辺は交通規制あり(8:00～13:00頃)

㊥秋吉台山焼き対策協議会
☎0837-52-1115

防府 梅まつり

防府天満宮では菅公が愛した梅が約1,100本植えられており、2月中旬から3月上旬にかけて開花し、多くの奉納行事が行われます。

とき▶2/17㊥～3/3㊥ ところ▶防府天満宮(松崎町14-1)、防府市まちの駅うめてらす(松崎町1-20)
㊥防府天満宮 ☎0835-23-7700、
防府市まちの駅うめてらす
☎0835-22-0500

山口 マーク・テ+YCAM共同企画展「呼吸する地図たち」

マレーシアを拠点に活躍する演出家マーク・テを迎え開催する展示会です。作品展示のほか関連ツアーやレクチャー・パフォーマンスも開催予定。

とき▶3/3㊥まで10:00～20:00 ※火曜日休館 ところ▶山口情報芸術センター[YCAM](中園町7-7) 入場料▶無料

㊥山口情報芸術センター[YCAM]
☎083-901-2222

萩 萩・椿まつり

萩市笠山にある椿群生林では、約10haの敷地に約25,000本のヤブツバキが可憐な花を咲かせ、見ごろにあわせて様々な催しが行われます。

とき▶2/16㊥～3/21㊥ 10:00～15:30 ところ▶笠山椿群生林(越ヶ浜) 駐車料▶300円(土日祝のみ)

㊥萩・花ごよみ実行委員会
☎0838-25-3139

津和野 太鼓谷稲成神社 初午祈願と食キャンペーン

期間中、対象店舗や施設で対象商品を購入した人、太鼓谷稲成神社の御朱印やご祈祷を受けた人は、くじ付き「祈願箸」がもらえます。箸袋に札が入っていたら、町内宿泊優待券やオリジナル御朱印帳をプレゼント。

とき▶3/10㊥まで
ところ▶町内対象店舗・施設

㊥津和野町観光協会
☎0856-72-1771

理大つうしん No.95

知的・人的資源の交流を図り、地域の医療・保健・福祉の発展に寄与することを目的として、本学と山陽小野田薬剤師会は、包括連携・協力に関する協定を締結し、12月19日に調印式を行いました。この協定に基づき、薬学部学生は5年生時に薬局、大学病院で11週間ずつの実習を受けます。また、現役の薬剤師が大学で最新の知識を学ぶなどの相互交流も予定しています。調印式で、本学の池北雅彦理事長(写真右)は「患者、生活者本位の視点から健康寿命を延ばすという使命を果たせる、高いコミュニケーション能力を持つ薬剤師と一緒に

<http://www.socu.ac.jp/>

山陽小野田薬剤師会と連携協定を締結

育てていきたい」と述べ、藤原哲会長(写真左)は「まずは学生のみなさんにしっかり学んでもらえるよう努めたい。また、次世代を担う子どもたちへの教育、市民への健康啓発など、大学と全面的に協力したい」と挨拶されました。藤田剛二市長(写真中央)は「本市では、保健・医療・福祉の連携を図り、地域ぐるみで健康づくりの充実を目指している。市にとって大変喜ばしい」と期待を語りました。



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



厚狭「商店街」

佐々木 雅史

今はこんなに寂しい通りになってしまいましたが、以前は活気にあふれた商店街でした。しかし、遠方から来られた方がこの昔ながらの街並みがとてもいいと言われます。なるほど、ずっと住み慣れた私達には分からない魅力が、この街にはあるのかもしれないものねだりより、あるものさかしです。もう一度、身の回りにあるものを再確認してみたいものです。 ▶次回は永山 純一郎さん



厚狭の四季

永田 京介

春は桜や菜の花が咲き、夏は厚狭川の水の流に涼を感じ、秋は秋桜が咲き、稲刈りの後の香りを感じ、冬は松嶽山の雪化粧を見ながら高校へ通った道。初めて流れ星を見たのもこの道でした。今は地域の方々のウォーキングコースとして親しまれている道です。皆さんも四季を感じて歩いてみませんか。

▶次回は能見 敏郎さん

今月のおすすめ料理

「鶏手羽元のみぞれ煮」

～濃厚でクリーミーな味付で野菜もたっぷり～



材料(4人分)

鶏手羽元	8本	ブロッコリー	100g
塩	少々	ミニトマト	100g
こしょう	少々	サラダ油	小さじ1
小麦粉	大さじ1	バター	10g
玉ねぎ	200g	酒	100cc
しめじ	100g	コンソメ	1個
かぶ	200g	牛乳	100cc

[1人分栄養価]エネルギー316kcal/たんぱく質15.3g/脂質18.4g/塩分0.7g

≡
≡
≡
作り方
≡
≡

- ①鶏手羽元は肉の部分に切れ目を入れ、塩、こしょうをふり、小麦粉をまぶす。
- ②玉ねぎは薄切りにし、しめじは石づきを取ってほぐす。かぶはおろし金ですりおろしておく。ブロッコリーは軸を取って小房に分け、軸の部分は薄切りにする。ミニトマトはヘタを取る。
- ③フライパンに油を熱し、①に焼き色をつけて取り出す。
- ④③のフライパンにバターと玉ねぎを入れて焦がさないように炒める。
- ⑤④に③を入れ、酒を加えて煮立ったら、コンソメ、しめじ、かぶ、ミニトマトを入れて、弱火で10分煮る。
- ⑥⑤にブロッコリーと牛乳を加えて、弱火で5分煮て、器に盛り付ける。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(高千帆校区担当)

食事バランスガイド



今回の料理は“副菜2、主菜2”に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

3月1日(金)～7日(木)は
「春季火災予防運動」実施期間です

<<< 平成30年度全国統一防火標語 >>>

「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」

この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

平成30年 市内の火災は22件 最も多かった出火原因は「たき火」

◆火の取り扱いに注意！

たき火などで火を取り扱う場合は、消火の準備をし、完全に火が消えるまでその場を離れないようにしましょう。

◆住宅用火災警報器の設置と点検

住宅用火災警報器によって、火災に至らなかつたり、被害が少なかつたりした事例が、昨年もありました。必ず設置し、忘れずに点検しましょう。

- 住宅火災による死者が多い時間帯は、就寝時間。「煙式」の住宅用火災警報器は寝室に、2階に寝室がある場合は階段にも設置する
- 住宅用火災警報器の交換時期は、機種により異なるが、目安は10年。電池切れ等に注意し、日ごろから点検する



宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-7599)



子育て 情報ナビ

子育て支援センター

子育て支援センターは、小学校就学前までの子どもとその保護者などなたでも安心して集い、遊び、ふれあうことができる地域の子育て広場です。子育ての悩みやストレスの解消など、専門的なアドバイスを受けることもできます。子どもを持つ人だけでなく、妊娠している人も利用することができますので、お気軽にお越しください。



■子育て支援センター (週5日程度開設)

子育て総合支援センター
「スマイルキッズ」 (☎ 82-2525)

子育て支援センター「須恵ふれあい広場」
須恵保育園 (☎ 88-0447)

子育て支援センター「ほっぺくらぶ」
さくら保育園 (☎ 88-0778)

子育て支援センター「はっぴい」
姫井保育園 (☎ 83-6278)

子育て支援センター「ひよこルーム」
貞源寺第二保育園 (☎ 72-0606)

※各子育て支援センターの行事予定は、市ホームページをご覧ください。

子育て支援課 (☎ 82-1207)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■古着・布類の出し方

古着・布類は、ウエス(工業用ぞうきん)に加工し、リサイクルしています。透明な袋に入れるか、ひもで縛るなどして、「古着・布類の日」に出してください。

●「古着・布類」ではないもの

- 水分を吸収しない素材(毛糸, ニット, フリース, 皮革など) ⇒ 「燃やせるごみ」
- 下着, シーツ ⇒ 「燃やせるごみ」
- 金属が取り除けないもの ⇒ 「燃やせないごみ」

資源ごみ売却収入

12月分

3,567,833円

平成30年度累計

36,343,079円

指定ごみ袋手数料収入

1,727,795円

12,908,997円

2月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	12日(火) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	25日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 市民生活課	☎ 0570-090110 (山口行政監視行政相談センター)	13日(水) 10:00~12:00 20日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民生活課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民生活課)	12日(火) 9:30~12:00 13日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	5日(火)・25日(月) 9:00~12:00 5日(火)・25日(月) 9:00~12:00 6日(水)・13日(水)・27日(水) 9:00~12:00 20日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	毎週月・火・木・金・土曜 8:30~17:15 毎週水曜 8:30~17:15 ※月~土曜の夜間・日曜・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	市民生活課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

行政書士による「遺言・相続無料相談会」



市と山口県行政書士会宇部支部の共催により、遺言や相続に関する無料相談会を開催します。遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止などについて、行政書士が相談をお受けします。事前に電話で予約してください。

- ◆時 間 9:30 ~ 11:30
- ◆と ころ 市役所(市民生活課)
- ◆定 員 6組(先着順)
※相談は1組40分程度です。
- ◆受付期間 2月12日(火)~3月4日(月)
9:00 ~ 18:00(土・日曜日を除く)



問い合わせ・申込先 山口県行政書士会宇部支部
(高杉事務所 ☎ 32-3391)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 2月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
 ○…その他 回…今号の掲載ページ : 山陽オート本場開催日 外 : 場外発売

市議会定例会日程のお知らせ 2月20日(水)～3月25日(月)〈予定〉 代表質問・一般質問は、2月27日(水)・28日(木)・ 3月1日(金)・4日(月)・5日(火)の予定です。 岡議会事務局 (☎ 82-1182)				1 金	2 土	
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
♥ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ) ○市民の元気づくり講演会(厚狭地区複合施設) 外		◇心配ごと 回	◇心配ごと 回 ♥1歳6か月児(保健センター)	♥すくすく相談(保健センター)	♥1歳6か月児(スマイルキッズ)	♪バレンタインコンサート(不二輸送機ホール)
10 日	11 祝	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
♪企画展ギャラリートーク(歴史民俗資料館) 外		♥健康相談 回 ◇司法書士による法律相談 回 ◇人権 回	◇行政・人権・心配ごと 回		♥育児学級(スマイルキッズ)	
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
○市民公開講座 回 ○在宅医療・介護普及啓発講演会(不二輸送機ホール) 外	○確定申告相談～3/15 回 ○岩崎寺所蔵仏像の一般公開 回 外		◇行政・心配ごと 回 外	♥幼児食に向けてのステップアップ教室(スマイルキッズ) 外	♪企画展講演会(中央図書館) ♥3歳6か月児(スマイルキッズ) 外	○世界の料理教室 回 外
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	1 金	2 土
	◇心配ごと 回 ◇弁護士による法律相談 回 外	♥もぐもぐはかせ 回 外	◇心配ごと 回 外	♥すくすく相談: ベビーサークル 回 外		
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	企画展 入場無料 硫酸瓶って何? 硫酸瓶の歴史 とき 3月24日(日)まで 9:00～17:00 ※休館日は月曜日、2/12(火)、3/21(祝)です。 【ところ・問い合わせ先】歴史民俗資料館(☎ 83-5600)	
♥ミニしょくいくはかせ 回 ♪山陽小野田ふるさと風あげフェスティバル【下段】 外		◇行政書士による遺言・相続無料相談会 回 外		♥すくすく相談: ベビーサークル 回 外		

pick up!

平成31年 山陽小野田ふるさと

風あげフェスティバル

～大空いっぱい夢が舞う～

3/3 日 きららビーチ焼野で開催!
(雨天中止)

- 風づくり教室 <10:00～11:45>
 - ・参加料 300円
 - ・定員 150人(先着順)
- 風あげ競技(受付10:00～, 競技12:00～)
 - ・子どもの部 小学生以下
 - ・一般の部 中学生以上
 - ・大風・連風の部
 - 大風: 100cm×100cm以上
 - 連風: 30枚以上
- バザー うどん, 焼きそば等の販売

岡山山陽小野田ふるさと風あげフェスティバル実行委員会事務局 (市民生活課内 ☎ 82-1134)