




### 【泣き虫鬼さん おこりんぼ鬼さん 退治できたかな】

2月2日、立春を前にして、西福寺保育園で豆まきが行われました。手作りの鬼の面を頭にかぶった園児たちは、現れた鬼のあまりの怖さに豆をまくのも忘れ、大泣きしながらただ逃げ惑うばかり。心の中の「泣き虫鬼さん」や「おこりんぼ鬼さん」をしっかりと退治して、今年一年、笑顔で元気いっぱいにすごせるといいですね。

No.022  
広報  
2006/02/15

# さんようおのだ

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp>



2・3月の  
市政説明会

2月26日(日) 小野田公民館  
3月12日(日) 出合公民館  
3月26日(日) 有帆公民館  
※19:00から 1時間30分程度です

目次	2	上手に利用 老人保健
	3	情報ひろば 【地籍調査実施のお知らせ】など
	5	市長から市民のみなさんへ 「市民ふれあいの集い」のお知らせ 女と男の一行詩 作品募集中
裏		図書館つうしん 女と男の一行詩

上手に利用

# 老人保健

老人保健では、疾病の予防、治療、機能訓練などの保健事業を総合的に実施しています。老後の健康保持を支えるこの制度について、今一度考えてみませんか？

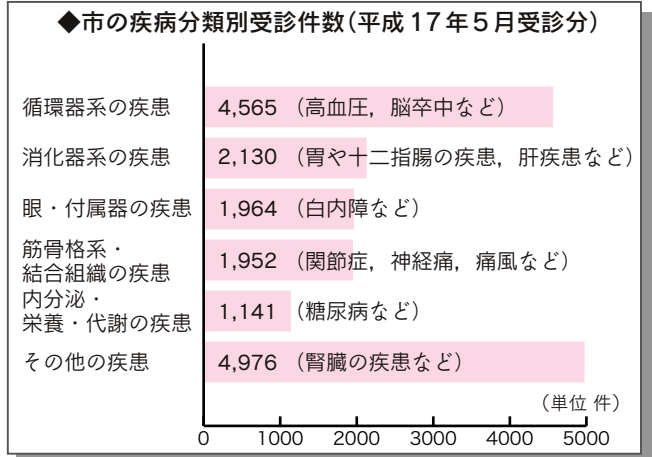
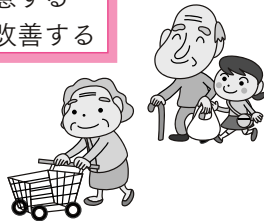
【担当】健康増進課（☎ 82-1209）

## 受診率が高いのは「生活習慣病」

市の老人保健利用者がどのような病気で病院などを受診しているかをみると、『高血圧症』や『脳梗塞』など循環器系の病気が高い数字を示しています。ほかにも『肝疾患』や『糖尿病』などの病気が見られます。これらは日ごろの生活習慣が大きく関係して起こる“生活習慣病”と呼ばれる慢性疾患のひとつです。心もからだもいきいきと自立した毎を送るためには、病気やけがを予防することがとても大切です。日ごろから生活習慣や寝たきりの原因になる転倒などに注意しましょう。

### 高血圧を防ぐポイント▶▶▶

- ① 喫煙・飲酒を控える
- ② 食塩のとりすぎに注意する
- ③ 運動不足や食生活を改善する

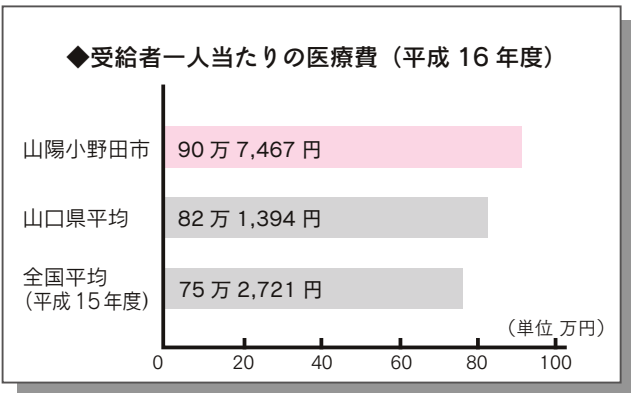


(老人保健対象者 9,943 人 / 総受診件数 16,728 件・重複受診含む)

## みんなが支える医療費を上手に利用

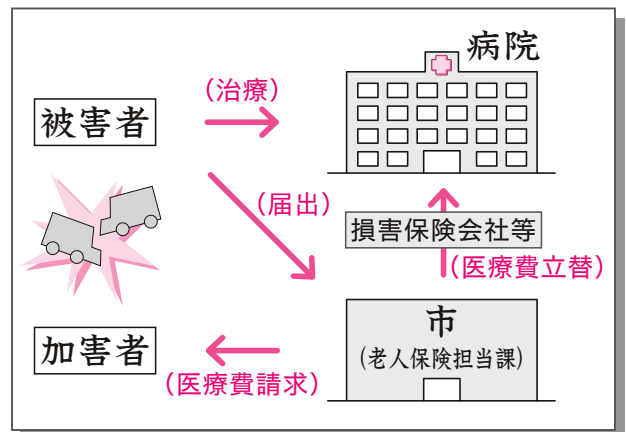
市の老人医療費の総額(平成16年度)は旧市町合わせて約84億5,000万円、受給者一人当たり約90万7,000円となっています。これは、山口県平均と比べて1割高く、さらに全国平均(平成15年度)と比べると2割も高い状況です。老人医療の運営費用は、みなさんが病院の窓口で支払う「一部負担金」を除いた額を公費で負担しています。《50%は保険者(国民健康保険, 健康保険組合など)が、残りは国・県・市が負担》

このように老人保健制度では、高齢者が安心して医療を受けられるよう、みんなで協力し合って費用を負担しています。医療費がこのまま増え続けると制度が成り立たなくなるかもしれません。大切な医療費を無駄遣いしないよう、日ごろから健康づくりや上手な健診を心掛けましょう。



## 交通事故にあった時は忘れずに届出を

交通事故など第三者の行為によってけがや病気をした時でも、健康増進課へ届け出ることにより老人保健を使ってお医者さんにかかることができます。この場合の医療費は加害者が負担するのが原則なので、老人保健では一時的に医療費を立て替え、あとで加害者に請求します。事故にあったら警察に届け出て事故証明書をもらい、保険証、医療受給者証、健康手帳、印判を添えて届出を行ってください。



## 募集・試験

### 小野田駅前フリーマーケット 出店者募集

どなたでも気軽に出店できます。  
ご家庭の不要品を出品してみませんか。

◇とき 3月12日(日) 8:00～12:00

◇ところ

小野田駅前ロータリー周辺

◇出店料 1区画 500円

◇申込方法 申込先に備え付けの  
申込用紙に、必要事項を記入し  
提出(電話申込可)

◇問い合わせ・申込先

町田金物店 (☎83-1403)

小野田商工会議所 (☎84-4111)

商工労働課 (☎82-1150)

### 健康推進講座受講者募集

平成18・19年度の健康講座  
「健康推進講座」がスタートします。  
自分の健康と家族の健康について  
一緒に考え、生涯を生き生きと暮  
らすために、健康づくりをしてみ  
ませんか? 今回の講座は次の人を  
対象に募集します。

#### ■小野田・須恵校区在住の人

○とき 平成18年4月～平成20年  
3月の毎月第3水曜日(2年間20  
回) 9:30～11:30

○ところ 須恵公民館

#### ■厚狭・出合校区在住の人

○とき 平成18年4月～平成20年  
3月の毎月第4火曜日(2年間20  
回) 9:30～11:30

○ところ 山陽保健センター

◇内容 講義、調理実習、運動実技、  
健康チェックなど

◇費用 無料

◇定員 30人(先着順)

※ただし、過去に受講し修了した人  
は受講できません。

◇申込方法

電話で申し込んでください。

◇申込期限

定員になり次第締め切ります。

◇問い合わせ・申込先

健康増進課健康指導係

(☎82-1178)

### 中学生英語暗唱大会 参加者募集

上位入賞3人と、入賞者以外の  
参加者の中から抽選で選ばれる3  
人は豪州レッドクリフ市でのホー  
ムステイ体験ができます。

◇対象 市内在住の新中学2・3年  
生で、海外派遣・海外ホームステ  
イの体験をしたことがない人  
※就学前の海外経験は除きます。

◇とき 3月26日(日) 10:00～

◇ところ

中央図書館2階視聴覚ホール

◇題材 教科書や小説など

◇発表時間 2～5分以内

◇申込方法 参加申込書と題材の  
英文原稿(A4サイズ)を持参ま  
たは郵送してください。

◇申込期限 3月8日(水)(必着)

◇問い合わせ・申込先 〒756-8601

山陽小野田市日の出一丁目1-1

山陽小野田市国際交流協会

(☎82-1134)

## お知らせ

### 国民健康保険証の更新

山陽小野田市国民健康保険証の  
**有効期限は毎年3月31日**です。  
現在お持ちの平成17年度の国民健  
康保険証(一般:緑色,退職者:白色)  
は4月1日以降は使用できません。  
平成18年度の新しい保険証(一  
般:桃色,退職者:水色)は**2月  
下旬から配達記録証明郵便で送付  
します。**

修学被保険者証の交付を希望さ  
れる場合は、新しい保険証と在学  
証明書(平成18年4月1日以降  
の日付分)、印判を持って健康増  
進課国保年金係、山陽総合事務所、  
殖生支所までお越しください。

古い保険証は、例年返却をお願  
いしていましたが、今回からは各  
自分で処分してください。

※短期被保険者証に該当の人の証  
更新については、別途お知らせ  
します。

◇問い合わせ先

健康増進課国保年金係(☎82-1177)

### 司法書士サラ金・クレジット 無料電話相談会

銀行・信販会社・消費者金融等  
への月々の返済でお困りの人に、  
問題解決に向けた債務整理手続き  
の紹介等のアドバイスを行います。

◇とき 3月4日(土)10:00～16:00

◇相談ダイヤル ☎0120-003-821

◇問い合わせ先 山口県青年司法書士  
協議会(☎0834-32-5778)

## イベント

### 「弧の会」日本舞踊公演 ～日本舞踊界の新しい風～

◇とき 3月5日(日) 開演 14:30  
(開場 14:00)

◇ところ 文化会館大ホール

◇前売券 S席5,000円, A席4,000円  
(全席指定)

※文化協会会員は500円引きです。

◇前売券販売所

文化振興課・文化会館・小野田  
サンパーク・宇部井筒屋

◇問い合わせ先

文化振興課(☎82-1204)

### 第20回消防展

◇とき 3月4日(土)・5日(日)  
10:00～17:00

◇ところ 小野田サンパーク

◇内容

○展示コーナー(催事場)

住宅防災機器, 火災予防作品,  
我が家の防災(震災対策)

○催し物コーナー(催事場, サン  
フェスタ広場)

119バザー(10:00～), 火災  
予防作品表彰式, 木遣・はしご乗  
り, 消防アトラクション, ビンゴ  
ゲーム

※催し物コーナーは5日(日)のみ

○体験コーナー(駐車場, 催事場)

はしご車乗車体験, 電動ミニカー  
乗車, 消防アンケート, くじ引き  
※2階催事場で老朽消火器の回収  
を行っています。(有料)

◇問い合わせ先

消防本部予防課(☎83-3556)

# 平成18年度 地籍調査を行います

地籍調査は土地の境界を現地で地権者立会の上、確認することにより、法務局にある土地登記簿や分間図の地番、地目、地積などの内容を明らかにし、新しく地籍図と地籍簿を作成するために行われる大切なものです。

平成18年度は、北竜王町、南竜王町、えびす町、港町、古開作団地、第二古開作、水神町、西の浜第一、西の浜第二の全部および大正町、東公園通、セメント町第一、南若山、古開作、新沖、西の浜東区、波瀬の崎、松角の一部 1.02km<sup>2</sup>を調査します。

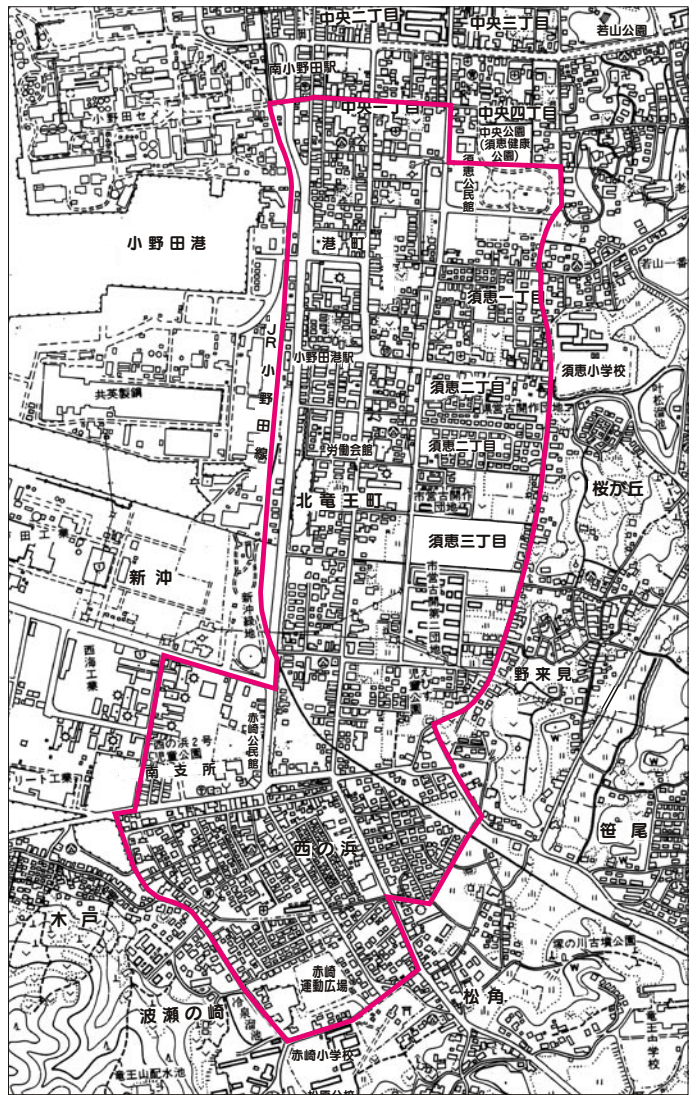
■この調査地域内に土地を所有している人は、説明会に出席してください。なお、ご協力いただく内容は次のとおりです。

- 隣接の土地との境界に杭を打つ。
- 所有地がやぶのような場合は、測量ができるように境界の周囲を伐採する。
- 所有地の境界、地番、地目などを確認するための現地調査に立ち合う。
- できあがった地籍図と地籍簿の内容を確認する。

■説明会日程（いずれの会場も 19:00～）

とき	ところ	主な対象区域 (他の場所でも出席可)
3月15日(水)	須恵福祉会館	セメント町第一・大正町・南若山
3月16日(木)	須恵公民館	港町・東公園通
3月17日(金)	須恵公民館	古開作
3月20日(月)	労働会館	北竜王町
3月22日(水)	赤崎福祉会館	新沖・西の浜第二・水神町
3月23日(木)	赤崎福祉会館	西の浜第一・西の浜東区
3月24日(金)	赤崎福祉会館	南竜王町・波瀬の崎・松角

■問い合わせ先 地籍調査課 (☎ 82-1154)



▲平成18年度 地籍調査 一筆地調査予定地区

広告

## 所得税確定申告はお早めに (3月15日(水)まで)

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用して所得税確定申告書等を作成することができます。



●問い合わせ先 厚狭税務署個人課税部門 (☎ 72-0162)  
税務課市民税係 (☎ 82-1125)

※所得税確定申告書は「市・県民税申告相談会場」でも受け付けます。

# 市長から 市民のみなさんへ



山陽小野田市長 白井 博文

## 19 「市民ボランティア」の総合窓口の設置に向けて

### 「市民ボランティア」の総合窓口設置 に向けて準備をはじめました

今回は現在、計画段階から実施に向けて動き始めた「市民ボランティアの活用」に関する市の取組みについてお話しさせていただきます。

これからの数年間で、戦後日本の経済復興を支えてきたいわゆる“団塊の世代”の方々の大量退職がピークを迎えます。高齢化社会の更なる進展だけでなく、労働人口の減少とともに、その知識・技術を次の世代にバトンタッチできるかなど産業構造をも揺るがす問題としてクローズアップされているところです。

一方で何十年と会社人間として働き続けたこの世代において、第2の人生を踏み出すにあたり、培ってきた経験を地域社会の中で活かしたいと考えている人の割合が高いとも聞きます。そのような意欲をもった方々を活用するための取組みも全国では始まっているところです。

しかしながら本市の場合、市役所の各部署ごとに市民団体との接点をもっているため、意欲的にボランティア活動を希望しようとする人に対して、総合的に対応できる窓口がないという問題点があります。そこで、今回、まず市役所全体でどのような市民団体があり、そこでどのような方々が活躍されているかを一つに体系化する作業を関係部署に指示をしたところです。その後、一元化された情報をもとにして「地域の役に立ちたい、力になりたい」という善意の気持ちを

しっかりと受け止めることができる環境づくりをすすめていきたいと考えていますし、更に今まで活動されてきた方々にも、違う分野でのご協力をお願いできるようなしくみができれば、横のつながりが生まれ、今以上に活動が活発化されることが期待できると考えているのです。

早いもので、市長に就任し1年になるうとしていますが、まちづくり市民会議、対話の日、市政説明会、出前講座などを行い、市民の中に飛び込んで市民と市との距離を縮めることに精力を傾けてきたつもりです。それは市民との垣根を取っ払うことにより、市政を身近に感じてもらうために行ってきたことですが、今回の市民ボランティアのための総合窓口の新設は、より多くの市民のみなさんがその垣根を飛び越えて、市政へ参加していただくための受け皿づくりとして私がたいへん重要視している事業でもあるのです。市民のみなさんの知恵、力が大きなエネルギーを生み出すことは「まちづくり市民会議」が実証してくれました。更に多くの人の力をいただいて、私の掲げる「市民参加による市民本位のまちづくり」の第2段階をスタートさせたいと強く願っています。

情報が整理されたところで、広報紙、ホームページなどでご紹介する予定にしています。一人ひとりの力は小さくとも、それが一つの塊になったとき、まちを動かす大きな力となるはずで。今まで、ボランティア経験のない方にも是非、関心をもっていただき、知恵と力を貸していただければと思います。



**2・3月の  
対話の日**  
2月23日(木) 赤崎福祉会館  
3月23日(木) 不動寺原公会堂  
※19:00から 1時間30分程度です

## 「山陽小野田市」合併1周年記念

### 『市民ふれあいの集い』

3月21日(祝) 10:00～ 文化会館

- ◇市旗の披露、「市の木・市の花」の発表
  - ◇河野克典（バリトン歌手：本市出身）ミニコンサート
  - ◇地産地消フェア
- などを行う予定です。たくさんの方のお越しをお待ちしています。 【問い合わせ先】総務課 ☎82-1121

## 第8回

### 女と男の一行詩 作品募集中

3月3日(金)まで

男女共同参画社会の実現に向け、身の回り（家庭・学校・地域社会・職場など）で感じる「男女差別」や「男女平等への想い」などを詠んだ一行詩を募集しています。

はがき・FAX・E-mailで住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を必ず明記してご応募ください。

【問い合わせ・応募先】〒756-8601

山陽小野田市役所 市民活動推進課「女と男の一行詩」係

TEL:82-1134 FAX:83-9336

E-mail: danjo@city.sanyo-onoda.lg.jp

# 図書館つうしん

Library Information

<b>中央図書館</b> 栄町 ☎ 83-2870 火-金 9:30~18:00 土・日 9:30~17:00	<b>赤崎分館／公民館併設</b> 赤崎一丁目 ☎ 88-0162(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	<b>高千帆分館／公民館併設</b> 日の出三丁目 ☎ 83-3113(代) 火-金 13:00~17:00 土・日 9:30~17:00	<b>厚狭図書館</b> 鴨庄 ☎ 72-0323 火-日 9:00~17:00
<b>休館日</b> 毎週月曜日・3月3日(金)・10日(金)~16日(木)【蔵書点検】・21日(祝)			毎週月曜日・2月28日(火)・3月10日(金)~16日(木)【蔵書点検】・21日(祝)

## 図書・ビデオの紹介 (抜粋)

**ファンタジア fantasia** (高樹 のぶ子 著)  
 ウィーン、ベネチア、サン・ドニ…ヨーロッパの古都市に潜む、魔の裂け目。女性画家がサン・ドニで見た、恐ろしくも不思議な夢をつづった「サン・ドニの二十秒」など、夢と現実が交錯する恐ろしくて、いとおいしい6つの短編です。



**トイレとつきゅう** (織茂 恭子 著)  
 月刊物語絵本「こどものとも」50周年記念限定出版の一冊。男の子が夜に起きてトイレへ行くと、トイレは遠足に出かけてしまいます。追いかけて「トイレとつきゅう」に乗った先には、楽しいことが待っていました。子どもが大喜びする本。



- |             |              |
|-------------|--------------|
| いのちの言葉      | (柳田 邦男 他著)   |
| 容疑者Xの献身     | (東野 圭吾 著)    |
| ファンタジーエン    | (ラルフ・イーザウ 著) |
| ちびうさ いえで!   | (ハリー・ホース 著)  |
| 吉田松陰名語録     | (川口 雅昭 著)    |
| アマゾン源流生活    | (高野 潤 著)     |
| 魔女の笑窪       | (大沢 在昌 著)    |
| アクアポリスIV    | (津原 泰水 著)    |
| あらしのよるに 1~3 | (ビデオ)        |

## 紙芝居・本の読みあい

- |   |  |
|---|--|
| <b>あじさいの会・朗読サービス</b><br>対象/大人<br>3月9日(木) 13:30~<br>中央図書館 1階朗読室        | <b>高千帆もみの木広場</b><br>対象/幼児・小学生<br>3月22日(水) 15:00~<br>高千帆児童館 |
| <b>もみの木広場</b><br>対象/幼児・小学生<br>3月4日(土)・18日(土) 14:00~<br>中央図書館 1階おはなしの森 | <b>すえおはなしの会</b><br>対象/幼児・小学生<br>3月20日(月) 15:30~<br>須恵児童館   |
| <b>有帆もみの木広場</b><br>対象/幼児・小学生<br>3月8日(水) 14:30~<br>有帆児童館               | <b>すみれお話の会</b><br>対象/幼児・小学生<br>3月22日(水) 15:00~<br>本山児童館    |
| <b>おはなしのじかん</b><br>対象/4歳以上<br>2月25日(土)・3月11日(土) 14:00~<br>厚狭図書館       | <b>メルヘンおはなしの会</b><br>対象/幼児・小学生<br>3月11日(土) 14:00~<br>埴生公民館 |

## 「チョコレートに関する本」の展示

- ▶ 期間 3月2日(木)まで
- ▶ ところ 中央図書館 1階展示ケース

## 3月の映画

- ▶ と き 3月17日(金) 13:30~
- ▶ と ころ 厚狭図書館
- ▶ 上映作 「友だちのうちはどこ？」

入場無料

監督:アッバス・キアロスタミ/出演:パバク・アハマッドプール他

# ひととひと 女と男の行詩

男女共同参画を進めていく上で基本となるのは、家庭ではないでしょうか。男女がお互いの良さを認めあい、生き方を尊重し合いながら助け合っていけるといいですね。

一行詩に込められた想いに「なるほど」と共感したり、思わず微笑んだり、改めて気づいたり…。そしてそこから、男女共同参画の輪がさらに広がっていくことを願っています。

- 私はあなたのパートではなく、パートナーです。
- 炊事・洗濯できるより、あたしや感謝の言葉がほしい。
- ゴミ出しの日忘れぬ夫に最敬礼。
- 食器洗いも 洗濯干しも、50点だけど、その気持ちにありがとう。
- ありがとう その思いやりで がんばれる。
- 妻寵んで 初めて知った、主婦という仕事の重さ。
- お袋の味に おやじの味 どちらもおいしい親の味。

