

健康だより

保健センター ☎84-1220
山陽保健センター ☎71-1814

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

あさひクリニック	水・土曜日 ☎71-0148 (要予約)	14:00～15:00
砂川小児科医院	月～土曜日 ☎83-8185	10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院	火曜日 ☎81-5181	14:00～15:00
野原小児科医院	月・火・木曜日 ☎83-4854 (要予約)	14:00～15:00
山口労災病院小児科	火・木曜日 ☎83-2881	13:30～14:00
吉武医院	火・木曜日 ☎72-1110 (要予約)	11:00～12:00
吉武内科クリニック	月・火・水・金曜日 ☎73-0095 (要予約)	16:00～17:00
小野田市民病院小児科	木曜日 ☎83-2355	13:30～15:00
山陽市民病院小児科	月・水・金曜日 ☎72-1121	10:00～11:00

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月～8か月の乳児と保護者
◇とき 2月17日(金)9:30～11:30
◇内容 講話「育児を通しての仲間作り、保育のポイント」、離乳食講話、調理実習
◇ところ・申込先 山陽保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
■保健センター
○とき 2月16日(木)・3月2日(木)
■山陽保健センター
○とき 2月9日(木)
◇対象 乳幼児
◇受付時間 9:00～11:00
◇内容 乳幼児の身体計測、育児相談・栄養相談

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:30～14:30)
■小野田地区在住の幼児
○対象 平成16年8月生まれの幼児と未診査児
○とき 2月10日(金)
○ところ 保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:00～14:30)
■小野田地区在住の幼児
○対象 平成15年2月生まれの幼児と未診査児
○とき 2月24日(金)
○ところ 保健センター
■山陽地区在住の幼児
○対象 平成14年12月～平成15年2月生まれの幼児と未診査児
○とき 3月1日(水)
○ところ 山陽保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。尿検査もあります。また、目と耳の検査は家庭で行ってきてください。

療育相談会

言葉が遅れていたり、歩かないなど、お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。お気軽にご相談ください。(電話での予約が必要です)
◇対象 乳幼児とその保護者
◇とき 2月14日(火)13:00～
◇ところ・申込先 保健センター

子育て輪づくりサークル

◇対象 1歳から就学前までの子どもとその保護者
■ひなまつり
○日程 (10:00～11:30)
2月8日(水) 本 山児童館(☎88-3136)
小野田児童館(☎84-5321)
有 帆児童館(☎83-7473)
2月14日(火) 須 恵児童館(☎83-0960)
2月15日(水) 赤 崎児童館(☎88-2491)
2月22日(水) 高千帆児童館(☎83-0970)
2月24日(金) 山陽保健センター
2月27日(月) 厚 陽公民館(☎74-8400)
2月28日(火) 高 泊児童館(☎83-6591)
○問い合わせ・申込先 各会場
※ただし、2月27日(月)厚陽公民館は山陽保健センターに申し込んでください。

マタニティスクール

◇とき 2月12日(日) 9:20～11:30
2月15日(水) 13:00～15:30
2月22日(水) 9:50～13:10
※22日は引き続いて(13:10～13:40)
マタニティサークル(小物づくり)があります。
◇ところ 保健センター
◇対象 妊婦とその夫(12日),
妊婦(15日・22日)
◇内容 講話、体験実習、調理実習など
◇持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、エプロン(22日)
※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
◇とき 2月16日(木)10:00～11:30
◇内容 指人形
◇ところ 保健センター

健康体操

◇とき 2月7日(火)・21日(火)・3月7日(火)
10:00～11:30
◇内容 2月ダンベル体操
3月リズム体操
◇ところ 保健センター
※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

体すっきり！ニコニコ体操

◇日程 (9:30～11:00)
2月8日(水) 赤崎公民館
2月15日(水) 有帆公民館
2月27日(月) 高泊公民館
2月28日(火) 本山公民館
◇内容 血圧・体脂肪測定、転倒予防体操、リズム体操ほか
※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

ゆりの会(脳血管障害者の会)

参加者同士が親睦をはかり、交流を深めています。自宅療養中で、「話し友だちがほしい」「病院以外のどこかへ出かけたい」という人は、ぜひご参加ください。
◇とき 2月28日(火)10:00～13:00
◇内容 調理実習
◇ところ・問い合わせ先 保健センター