



# 目 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
新年のごあいさつ	3
受賞おめでとうございます	4
～応援されること～それは世界制覇への原動力 パラサイクリング日本代表を 応援しよう！	5
トピックスさんようおのだ ・知っておきたい障がい福祉制度 ・転入奨励金制度 など	6
情報ひろば ・新たな民生委員・児童委員が決まりました ・市民意見公募制度(パブリックコメント) 意見を募集します など	8
さんようおのだウォッチング	10
健康だより ・「健康で長生きのまちづくりフォーラム ～スマイルエイジング in 山陽小野田～」 ・インフルエンザを予防しましょう など	12
県央連携都市圏域のイベント情報 山口ゆめ回廊 さあ、学校へ行こう！	14
ええねえ 行ってみよう！ 今月のおすすめ料理	15
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	16
各種相談の日程 ・1月10日は「110番の日」など	17
1月のカレンダー ・第10回やまぐち名産品フェア ・平成31年成人式 など	裏

## 表紙の説明



平成31年(2019年)のスタートです。市のキャッチフレーズ「スマイルシティ山陽小野田」にちなんで、昨年、市内各所で笑顔の撮影を行った「1,000のスマイルプロジェクト」。山口東京理科大学の学生も協力してくれました(写真上)。今回、新たに撮影した写真も含めて、1月1日号の表紙を作成。表紙の笑顔のように、みなさんにとって笑顔あふれる素敵な一年となりますように！

### サポート寄附(ふるさと納税)

【平成20年度からの累計】

3,199件 **116,465,000円**

【うち平成30年度】

863件 **26,997,000円**

(12月19日現在)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされています

人の  
ご  
こ  
ぎ

(11月末現在)

世帯 29,006 世帯 (-6)

人口 63,182 人 (-32)

男 30,054 人 (-5)

女 33,128 人 (-27)

※( )内は前月との比較



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは

「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。

パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>

携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

## 新年のごあいさつ 市民のみなさんとまちづくりを進めます

あけましておめでとうございます。みなさん、平成31年の正月はいかがでしたか？平成もあとわずかと思うと、いつもとは違う不思議な感覚になります。新たな元号とともに、気分もリフレッシュして前向きに進むためにも、平成の残り4か月を大切に過ごしていきたいと思います。

さて、2019年度は、第二次総合計画の2年目であり、勝負の1年と考えています。総合計画がスタートした昨年からは、シティセールス課を中心に様々な種まきや水やりをしてきましたので、今年は立派な花が咲く「開花のとき」にしなければなりません。まずは、スマイルロゴマークと市のイメージカラー「オレンジ」を戦略の軸として、市のイメージアップ、つまり本市の持つ魅力にさらに磨きをかけながら、効果的な情報発信等を通して認知度を高めていきます。もちろん、進め方においては市民のみなさん、企業・団体等のみなさんと歩調を合わせながら、産学公民の多彩な人々が一緒に創り育てていく「協創」による取り組みとします。一人でも多くの方々にシビックプライド(市民としての誇り、自負心)を感じていただき、本市が将来にわたって持続可能なまちとなるために、昨年からは検討をしてきましたスマイルプランナー(主体的に地域づくりに参画していただく方々の登録)制度を本格的にスタートします。

また、スマイル(笑顔)の源として、健康であることはとても大切です。超高齢社会といわれる中で、健康寿命の延伸は大きな行政課題の一つになってきます。このため、今年から生涯を通じて心身の健康な状態を維持し、笑顔で年を重ねるための一体的な施策を「スマイルエイジング」と名付け、山口東京理科大学やレノファ山口とも連携を図りながら進めてまいります。今月開催予定の健康フォーラムもその一つになりますが、これらは主役である市民のみなさんがいて初めて成り立つものです。笑顔で年を重ねていくためにも、ぜひとも多くのご参加をお待ちしています。なお、健康とスポーツを融合した取組は、2030年を年限とする、SDGs(Sustainable Development

Goals = 持続可能な開発目標)ともリンクするテーマでもあります。日常的に運動する人を増やしながら、みんなが生き生きと暮らせる社会、「健康ご長寿社会」の実現につなげていきたいと考えます。

今年には2020年の東京オリパラの前年でもあります。既に事前キャンプ地として正式決定している「パラサイクリング」を市民のみなさんにより知っていただき、ともに世界のトップアスリートを力強く応援していきたいと思います。これまでも小学校等との交流がありましたが、ハンディをもつ選手たちの真摯な取組姿勢は大変勉強になりますし、若い人たちや障がいをかかえる人たちに大きな勇気や希望を与えてくれます。2020年はあくまでも通過点であり、障がい者スポーツの一環として長いおつきあいをしたいと思います。そして、レノファ山口のJ1昇格に向けて、熱い1年にしていきたいと思います。

このほかにも産業、福祉、教育、防災など、いずれの分野も重要な事項がたくさんあります。各地域のみなさんが生活しやすい環境整備、いわゆる「住みよい暮らしの創造」を基本理念とする第二次総合計画を着実に進めてまいります。

本年も市民のみなさんと一緒にまちづくりをしていきたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

山陽小野田市長 藤田 剛二



# 受賞おめでとうございます

「第68回全国小・中学校作文コンクール」小学校高学年の部で最高賞の文部科学大臣賞を受賞した山田将輝くん(小野田小学校5年)が、12月4日に市役所を訪れ、藤田市長に受賞の報告をしました。

## 「第68回全国小・中学校作文コンクール」文部科学大臣賞

小野田小学校5年 山田 将輝くん



### 祖父と過ごした大切な時間を表現

同コンクール同部門には全国から7,499点もの応募があり、その中から山田くんの作文が見事受賞となりました。「認知症・介護・10歳のぼく」と題し、大好きだった尊敬する祖父が突然認知症と診断された衝撃的な出来事を400字詰め原稿用紙20枚にまとめた作文です。日ごろから印象に残った出来事や気になったことなどを書き記しているというメモを使い、3年間を振り返って仕上げました。山田くんは、祖父が困っていたテレビのリモコン操作を手伝ったり、入院後は毎日病院に通って手のマッサージをしてあげたり、手浴(手だけお風呂に入れる)をしてあげたりした様子を描写。祖父の変化を受け止めながら、変わらなかった祖父の本質的な部分を表現。作文にした理由を山田くんに聞くと、「祖父は仕事熱心で書くことが大好きでした。ぼくに言葉や文章の大切さを教えて

くれた大きな存在です」と答えてくれました。

また、受賞の知らせを聞いたのが山田くんの誕生日だったことから、「祖父からのサプライズのプレゼントだと思った」と驚き、うれしかったそうです。藤田市長は「難しいテーマを自然体で表現しているのが素晴らしい。優しい気持ちが伝わってきます」と称えました。山田くんは、作文の最後の文章を考えるのに2週間費やしたそうで、「悔いが残らないよう、愛情を持って接してきた。大きな賞を頂けて祖父も喜ぶと思います」「これからも作文を書くことを続けていきたいです」と話してくれました。

—ぼくがこの作文を書いたのは、祖父と過ごした大切な時間を、ぼくの中にとどめておきたかったからである。—

作文の最後に記されたのは、山田くんの強い思いでした。

# ～応援されること～ それは世界制覇への原動力 パラサイクリング 日本代表を 応援しよう



市では、スポーツによるまちづくりの一環として、平成27年から山陽オートレース場をパラサイクリング日本代表の練習場として提供しています。これまで、練習合宿の期間中には、市内小中学生との交流、市民との自転車走行会、講演、あいサポートスポーツフェスティバルなど、様々な交流機会がありました。平成30年4月には、本市をパラサイクリング日本代表の事前キャンプ地とすることが決定しました。今後も選手との交流機会を設けるなど、トップアスリートを応援する気運を高め、地域の一体感の醸成に努めるとともに、障がい者にも優しいまちづくりにつなげていきます。みんなでパラサイクリング日本代表を応援しましょう！



野口 佳子選手



「2018UCI(国際自転車競技連合)パラサイクリング賞」を受賞



前回の練習合宿期間中であつた11月20日、2018UCIパラサイクリング賞(年間最優秀選手賞)を受賞した野口佳子選手が、藤田市長を表敬訪問。野口選手は、パラサイクリング・ロード世界選手権の女子C2クラス(高次脳機能障害等)で優勝し、2年連続で世界チャンピオンに。また、世界の主要大会などで8戦7勝と抜群の成績を収め、日本人初のパラサイクリング賞を受賞されました。野口選手は、「世界が認めてくれて、本当に嬉しい」と喜びを語りました。また、「長時間走れる練習環境は他になく、ありがたい。この環境が今回の結果につながつたと実感しています。選手のみならず毎回、山陽小野田市に来るのを楽しみにしています」と感謝を述べました。今後の抱負については、「常に上を目指します。東京パラリンピックで結果を出すことはもちろん、競技を超えて、子どもたちに夢を与える存在になりたい」と誓いました。



知っておきたい障がい福祉制度

重度または中程度の障がいがあり、日常生活において特別な介護を必要とする場合は、手当が支給されます。該当する障がいやその程度は法律で定められており、医師の診断書等に基づき判定されます。各手当とも所得制限があり、施設に入所している場合等は支給されません。詳しくは、お問い合わせください。

■特別障害者手当

◎対象

20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいをもつため、日常生活において常に特別な介護を必要とする在宅の人

◎手当の額 月額 26,940 円

◎問い合わせ先 障害福祉課

■障害児福祉手当

◎対象

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいをもつため、日常生活において常に特別な介護を必要とする在宅の人

◎手当の額 月額 14,650 円

◎問い合わせ先 障害福祉課

■特別児童扶養手当

◎対象

20歳未満で、精神または身体に中度以上の障がいをもつ児童を家庭で養育している父・母、または父母に代わってその児童を養育している人

◎手当の額 1級：月額 51,700 円

2級：月額 34,430 円

◎問い合わせ先 子育て支援課

〈問い合わせ先〉 障害福祉課 (☎ 82-1170) 子育て支援課 (☎ 82-1175)



転入奨励金制度

◎山陽小野田市を選んだあなたを応援します！

■今年度の申請受付は 1月31日(木)まで

市は、市外から転入して新たに住宅を取得した人に、転入奨励金として、住宅に係る固定資産税相当額を5年間交付しています。交付を受けるには、毎年度の申請が必要です。平成29年中に新たに住宅を取得し交付要件を満たす人は、平成30年度が初回の申請時期になります。忘れずに申請してください。

※平成25～28年に住宅を取得し、昨年度以前の交付を受けていない人も、さかのぼって申請できます。ただし、申請できるのは、制度の該当年度(5年間)内です。

※交付対象住宅や対象者の要件など、詳しくはお問い合わせください。

転入奨励金交付までのイメージ  
(平成30年度が初回の申請時期の人)

▼平成29年3月

住宅を取得し、住宅の登記を完了

▼平成29年4月 転入

▼平成30年1月1日

固定資産税が課税される基準日

▼平成30年5月

固定資産税納税通知書が届く

▼平成30年12月

固定資産税を完納

▼平成31年1月 申請書提出

▼平成31年2月 転入奨励金交付

〈問い合わせ・提出先〉 企画政策課 (☎ 82-1130)



企画展「硫酸瓶の歴史」

市内に点在する赤茶色に焼かれた硫酸瓶。市民のみなさんにはなじみのある瓶ですが、その名前や用途、本市で窯業が盛んだったことなどは、次第に忘れられています。この企画展では、なぜ硫酸瓶の製造が本市で盛んになり、一大地場産業となったのかなど、硫酸瓶に関する歴史を紹介します。



硫酸瓶運搬風景(昭和25年頃)

◎とき 1月11日(金)～3月24日(日)  
9:00～17:00  
※月曜日, 1月15日(火), 2月12日(火),  
3月21日(祝)は休館です。

◎ところ 歴史民俗資料館  
◎入場料 無料

■ギャラリートーク

◎とき 1月19日(土), 2月10日(日),  
3月3日(日) 13:30～(15分程度)

◎ところ 歴史民俗資料館  
◎講師 若山 さやか(歴史民俗資料館館長)  
◎聴講料 無料

■講演会

◎とき 2月22日(金) 13:30～15:00

◎ところ 中央図書館

◎演題 「小野田の窯業～須恵器生産と硫酸瓶製造～」

◎講師 渡辺 一雄(元梅光学院大学教授)

◎聴講料 無料

◎定員 80人(先着順)

◎申込方法 電話

◎申込期間 2月8日(金)～21日(休)

※受付は9:00～17:00です。月曜日,  
2月12日(火)は休館日のため受付できません。

〈問い合わせ・申込先〉歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)



創業のきほんの“き”セミナー

「お店をやってみたいけど、具体的に何をしたらいいかわからない」「将来、親の会社を継ぐけど、どんな準備をすれば良いのだろう」などの悩みはありませんか。創業や事業承継を考えている人を対象に、事業を開始するためのポイントやノウハウについて、創業支援の専門家がわかりやすく解説します。2日間のセミナーで創業の基本を学び、セミナー終了後も引き続き創業へのお手伝いをします。創業の夢を現実に変えてみませんか。

◎日程 (時間はいずれも 13:30～16:30)

とき	内容	講師
1月19日(土)	「創業の心構え」「成功する事業への秘訣」	シンプルシステム株式会社 代表取締役 伊藤 勝彦
1月26日(土)	「夢の実現に向けて」 ※電卓を持参してください。	税理士法人いそべ共同代表 小平 敏彦

◎ところ 小野田商工会議所 ◎受講料 無料 ◎定員 30人(先着順)

◎申込方法 商工労働課, 小野田商工会議所に備え付けの申込書に必要事項を記入し申込先へ提出(FAXでも可)

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

◎申込先 小野田商工会議所 (☎ 84-4111 FAX 84-4180)

※すでに開業している人も参加できます。

〈問い合わせ先〉商工労働課 (☎ 82-1150)

## お知らせ

### 新たな民生委員・児童委員 が決まりました

民生委員・児童委員は地域の中で生活上の問題が生じたとき、相談に応じ、関係機関とのパイプ役を果たしています。

担当地区	委員氏名 (住所)
本町表, 本町裏, 下市	竹山 久子 (本町表)

- 問い合わせ先  
社会福祉課 (☎ 82-1174)

### 市民意見公募制度 パブリックコメントの結果

#### ■山陽小野田市地域福祉計画・ 地域福祉活動計画(案)

- 応募期間  
10月1日～31日
- 意見の件数 8件
- 意見の概要および市の考え方等の  
閲覧場所  
社会福祉課, 山陽総合事務所,  
南支所, 埴生支所, 公園通出張所,  
厚陽出張所, 市社会福祉協議会本所  
および支所  
※市ホームページおよび市社会福祉協  
議会ホームページ  
(<http://www.shakyo-sanono.com>)  
からも閲覧できます。
- 担当課  
社会福祉課 (☎ 82-1174)

## 全国大会出場おめでとう! (敬称略)

- ◆ 第37回全国高等学校弓道選抜大会 (岡山県)
- ◎ と き 12月24日(休)～26日(休)
- ◎ 出場者 義永 悠人 (宇部高等学校1年)

### 「FM サンサンきらら」で 市の情報を放送しています



市政情報番組「ピックアップ!さんようおのだ」を、市の担当職員とパーソナリティとの掛け合いでお届けしています。また、パソコンやスマートフォンなど、インターネットで気軽に聴くことができます。下記アドレスから「サイマルラジオ」のバナーをクリックし、再生ボタンを押して視聴してください。  
<http://www.33kirara.jp>

#### ■ピックアップ!さんようおのだ

- 放送日時  
毎週木曜日 12:30～13:00  
※アプリで視聴する場合は「FM++  
(エフエムプラプラ)」をインストールしてください。
- 周波数 89.7MHz
- 問い合わせ先  
シティセールス課  
(☎ 82-1148)

## 募集・試験

### はつらつシニア グラウンドゴルフ大会

- 対象 市内在住で65歳以上の  
人、または老人クラブ会員
- と き 3月14日(休)  
9:00～(受付8:15～)  
※雨天の場合は、翌日に順延し  
ます。
- ところ 小野田運動広場
- 参加料 無料
- 定員 250人程度(老人クラブ  
会員以外は70人程度)
- 持参するもの  
スティック, ボール  
※貸し出しを希望する人は、事  
前に申し込んでください。
- 申込期限 1月31日(休)
- 申込方法  
○ 市内在住で65歳以上の人  
高齢福祉課へ電話  
○ 老人クラブ会員  
各地区老人クラブへ申込み
- 問い合わせ先  
高齢福祉課 (☎ 82-1171)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。

## 同じことを100回聞かれても (^\_^)笑顔でお答えいたします

いつもこの広場を見て  
一歩みだせ持っている **あなたへ**

2019年1月5日(土)・6日(日)無料説明会を開催します。

時間(5日・6日とも) ①10:00～ ②14:00～

前日までに電話でお申し込み下さい。

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日出2-7-12 タケタ園芸ビル2F

## 早春健康麻将大会

1月27日(日) 12:00～16:30

〈対象〉60歳以上 〈ところ〉江汐公園管理棟

〈参加料〉500円 〈定員〉40人(先着順)

〈申込方法〉電話(受付は1月20日(日)まで)

問い合わせ  
申込先

「すげえちゃ・高泊」事務局  
(☎ 090-4109-1612 縄田)  
(☎ 080-6267-4141 森下)

初心者歓迎!





## 自動販売機設置者募集

- 対象施設と設置台数
  - 市役所 1 台
  - 厚狭地区複合施設 4 台
- 応募資格 市内の公共的団体  
(応募多数の場合は抽選)
- 使用料 行政財産使用料徴収  
条例に基づき納付
- 許可期間 4月1日から1年  
以内(3回まで更新可)
- 応募期限 1月25日(金)
- 応募方法  
財政課に備え付けの応募用紙  
に記入し提出  
※応募用紙は市ホームページか  
らダウンロードできます。
- 問い合わせ・提出先  
財政課 (☎82-1128)

## 相続登記相談所の休日開設

- とき  
1月26日(土) 9:00～17:00
- ところ  
厚狭地区複合施設体育館棟
- 相談料 無料
- 定員 10人(先着順)
- 申込方法 電話
- 問い合わせ・申込先  
山口地方法務局  
(☎083-922-2295)

## シニアの剪定講習

- 対象 市内在住の人
- とき  
1月29日(火) 9:00～11:50
- ところ 須恵コミュニティ体  
育館および東沖緑地
- 内容 剪定と安全講習、松や  
低木の剪定 ほか
- 受講料 無料
- 定員 20人(先着順)
- 持参するもの 剪定はさみ、  
刈り込みはさみ、手のこ等
- 申込方法 電話
- 問い合わせ・申込先  
(公社)山陽小野田市シルバー  
人材センター (☎84-0448)

## 市民意見公募制度(パブリックコメント)意見を募集します

- 第2次山陽小野田市健康増進計画 スマイルエイジングプラン(案)  
健康寿命の延伸を目指して、多くの市民及び地域・関係機関が健康づくりに積極的に取り組み、笑顔で過ごしていくための行動計画として、市の健康増進計画を策定します。なお、計画の期間は、平成31年度から平成42年度までの12年間です。本計画は自殺対策計画を内包しています。
- 第2次山陽小野田市食育推進計画 元気いっぱいねたろう食育プラン(案)  
市民が生涯にわたって健全な食生活を実践するなど食を通じて笑顔が広がるまちを目指して、家庭、学校、地域が連携し、地域の特性を生かした食育を推進する指針として、市の食育推進計画を策定します。なお、計画の期間は、平成31年度から35年度までの5年間です。
- 募集期限 1月31日(木)
- 意見を提出できる人 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人
- 閲覧場所 健康増進課(保健センター)、高齢福祉課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所  
※市ホームページからも閲覧できます。
- 意見の提出方法  
郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。また、書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名称、代表者氏名、事務所の所在地および電話番号を明記してください。  
※住所・氏名等が公表されることはありません。
- 意見等の公表 いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、当該計画の内容に合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見等は、公表しないものとします。なお、類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。
- 問い合わせ・意見の提出先  
〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地 健康増進課  
(☎71-1817 FAX 73-1879) hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

## 空き家セミナー・相談会

「空き家を相続した」「近所の空き家が放置されている」など、現在お悩みの人はもちろん、今後空き家となる可能性のある住宅をお持ちの人は、早めの対策が大切です。この機会にぜひ参加してください。

- とき 1月19日(土) 10:00～13:00(受付9:30～)
- ところ 厚狭地区複合施設
- 司法書士によるセミナー(10:00～10:50)
  - 演題 「空き家と相続のお話」 ○講師 安達 康延(司法書士)
  - 聴講料 無料
- 専門家による無料相談会(11:00～13:00)
  - 相談時間 1組15分程度
  - 相談員 安達 康延(司法書士)、石部 智子(宅地建物取引士)、栗原 章浩(宅地建物取引士)、安村 泰宏(税理士)
  - 相談料 無料 ○定員 30組程度(先着順)
  - 問い合わせ先 市民生活課 (☎82-1133)



## 「地域学校協働活動」文部科学大臣表彰 りゅうみんネット

SCENE 1



**竜** 王中学校区で地域と小中学校の連携を推進する地域協働ネットワーク組織「りゅうみんネット」が、今年度の「地域学校協働活動」文部科学大臣表彰を受けました。りゅうみんネットは、各校の特徴的な学習(競技かるた、竜王山の環境保全など)や、クリーン作戦を支援するなどして、地域と子どもの結びつきを強めています。12月4日、学校支援コーディネーターの山田義隆さん(写真中央左)と各校の校長・教頭が市役所を訪れ、藤田市長に喜びを報告しました。山田さんは「今後も多くの地域みなさんに学校に来ていただき、地域一体となって活動したい」と訴えました。

## SCENE 2 笑顔あふれる人前結婚式 JR 厚狭駅前イルミネーション

**J**R 厚狭駅前では12月1日、イルミネーション点灯式・人前結婚式が行われました。約7万個のLEDライトの光に囲まれ、新郎新婦が笑顔でウェディングケーキに入刀。会場から温かい祝福の拍手が送られていました。イルミネーションは1月20日(日)まで、17:00～0:00に点灯しています。



## SCENE 3 竹とうろうでライトアップ “わくわく”竹あかり in 江汐

**夜** の江汐公園をライトアップするイベント“わくわく”竹あかり in 江汐が、12月1日に開催されました。バラ園を中心に、管理棟周辺の遊歩道などに竹とうろうを設置。来園者は、竹とうろうを撮影したり、ナイトウォークをしたりして、幻想的な光の世界を満喫していました。

SCENE 4

## 競走路を駆け抜ける 埴生健康マラソン大会

**第**42回埴生健康マラソン大会が12月9日、山陽オートレース場で行われました。親子ペア 1.5kmの部などの7種目を、競走路を開放し、周回コースを設けるなどして開催。参加者は、日ごろ走ることのできない競走路を、楽しみながらも懸命に駆け抜けていました。



SCENE 5

## スマイルキッズ みんなで楽しいクリスマス会

**ス**マイルキッズで12月18日に、未就園児とその保護者を対象に「クリスマス会」を開催。ツリーなどで飾られた館内で、パネルシアター、ハンドベル演奏、ジャグリングなどの催しや親子で音楽に合わせて体を動かしたりして、子どもも大人も一足早いクリスマスを楽しんでいました。



サンタさんと一緒に記念撮影

**山**陽小野田市の特徴である長い海岸線や、名産品の「食」を楽しみながら30kmを歩く「スマイルコースト・ウォーク」を、12月2日に初開催。ドライブインみちしおをスタートに、市内の海岸線を中心に歩いて、ゴールのきらら交流館を目指しました。休憩ポイントでは、いちごスイーツ、練り物、寿司おにぎり、豚汁、銘菓などのおもてなしを受け、「おいしい」と笑顔を見せていました。ゴール地点でも、パエリアときらら交流館の入浴券が提供され、参加者はウォーキングで疲れた身体を癒していました。



笑顔でスタート



景色と会話を楽しむ



きららビーチ焼野



ゴールで記念撮影

SCENE 6

## スマイルコースト・ウォーク 市内の美しい海岸線を楽しむ 30km



## ◎「健康で長生きのまちづくりフォーラム ～スマイルエイジング in 山陽小野田～」

聴講料  
無料

笑顔で年を重ねるためにできることは？ 健康で長生きするためにできることは？ 今日からできる役立つ知恵をお伝えします。

〈とき〉 1月26日(土) 13:30～16:00

〈ところ〉 山口東京理科大学 7号館 711 教室

無料託児あり (1/11(金)まで申込)  
手話通訳・要約筆記あり

講演 1 / 13:50～

「医師に聞きにくい薬の話～知って安心！薬と上手に付き合うコツ～」

講師：上村 直樹  
(東京理科大学薬学部教授)  
テレビでも活躍中の上村先生に、薬について分かりやすくお話をさせていただきます。



講演 2 / 14:50～

「健康づくりのために運動はかかせない!?」

講師：大庭 尚子 (山口東京理科大学共通教育センター講師)

パネルディスカッション / 15:15～

「笑顔で年を重ねていくために～健康で長生きのまちづくりに向けて～」

パネリスト：

上村 直樹 (東京理科大学薬学部教授)  
武田 健 (山口東京理科大学薬学部長)  
西村 公一 (小野田医師会長)  
藤田 剛二 (山陽小野田市長)

※無料託児所を希望する人は、電話またはFAXで申し込んでください。

●問い合わせ・託児申込先  
健康増進課 (☎ 71-1817 FAX 73-1879)

### 【すくすく相談】 (母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になったことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

#### ■スマイルキッズ

○とき 1月24日(木) 9:30～11:15

#### ■保健センター

○とき 2月 7日(木) 9:30～11:15

### 【すくすくベビーサークル】

#### ■スマイルキッズ

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- とき 1月24日(木) 10:00～11:30
- 内容 画用紙で作る「鬼のお面」

### 【健康相談】 (健康手帳持参)

#### ■厚狭地区複合施設

- とき 1月8日(火) 9:30～11:30
  - 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

### 【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

#### ■もぐもぐはかせ教室

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 1月22日(火) 10:00～11:00
- 定員 10組程度 (先着順)
- 参加料 1組50円
- 持ってくるもの ハンカチ, お茶等

#### ■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 未就学児 (保護者は見学のみ)
- とき 2月3日(日) 10:00～11:00
- 定員 12人程度 (先着順)
- 参加料 1人100円
- 持ってくるもの エプロン, 三角巾, マスク, ハンカチ, お茶等
- ところ スマイルキッズ

#### ●申込期間

各教室の開催日1か月～1週間前まで

#### ●申込方法

窓口または電話  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※初回の人を優先します。

#### ●問い合わせ・申込先

健康増進課 (☎ 71-1817)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 1/ 6(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	ねもと皮膚科クリニック 掃山一丁目 ☎ 81-3888
▶ 1/13(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133
▶ 1/14(祝)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 1/20(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 1/27(日)	たみに内科・循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	田原耳鼻咽喉科医院 住吉本町一丁目 ☎ 83-3428
▶ 2/ 3(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221

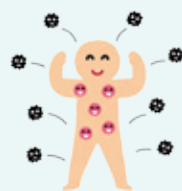
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【インフルエンザを予防しましょう】

インフルエンザの流行は、1月下旬から2月上旬にピークを迎え、3月ごろまで続きます。家庭や職場などでの感染を予防し、感染の拡大を抑えましょう。

#### ■インフルエンザワクチンの接種

インフルエンザワクチンは、感染後の発症をある程度抑え、重症化を予防する効果があります。



#### ■外出後の手洗い

帰宅時、食事前、せきやくしゃみで口を押さえた後、鼻をかんだ後などは、石けんを十分泡立てて、指先から手首まで丁寧に流水で洗い流しましょう。消毒用アルコールの使用も、除菌効果があり有効です。



#### ■人混みや繁華街への外出を控える

高齢者や妊婦、寝不足の人などは、流行時の不要な外出を避けましょう。外出する場合は、不織布製マスクを使用し、できるだけウイルスに接触しないようにしましょう。



#### ■適度な湿度を保つ

室内にウイルスを長時間漂わせないために、こまめに換気をし、加湿器等で湿度を50～60%に保ち、空気の乾燥を防ぎましょう。

#### ■せきエチケットを守る

せきやくしゃみが出るときは、不織布製マスクを使用しましょう。マスクがない時は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他人に向けてないようにしましょう。



### 【小野田医師会 健康ミニ講座】

専門医から病気の予防や治療などの話が聞ける「健康ミニ講座」を開催します。

- とき 1月24日(木) 14:00～15:00
  - ところ 中央図書館
  - 演題 「よくある皮膚病の話」
  - 講師 今村 隆志(新生皮膚科クリニック院長)
  - 聴講料 無料
  - 定員 80人(先着順)
  - 問い合わせ先 健康増進課
- ※講座修了後、希望者には保健師による健康相談も行います。



## 県央連携都市圏域のイベント情報!

# 山口ゆめ回廊

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。市内のイベントと合わせて、お出かけしませんか?

### 宇部 やなぎやきょうたるう 柳家喬太郎独演会

古典落語・自作の新作落語どちらも得意とする落語界の奇才の独演会です。ご当地ネタを交えた爆笑のマクラもお楽しみください。

**とき**▶ 2/11 ㊟ 15:00 ~ **ところ**▶ 宇部市文化会館(朝日町 8-1)  
**料金**▶ 大人 3,500 円, 大学生以下 2,000 円(当日は各 500 円増)  
㊟宇部市文化創造財団  
☎ 0836-35-3355

### 美祿 ポスコン?!2019

ポストカードのコンテスト。ハガキサイズで表現できれば、「言葉」「絵画」「写真」などジャンル・手法は問いません。応募作品は全て展示します。

**とき**▶ 1/14 ㊟ ~ 2/11 ㊟ 10:00 ~ 17:00 **ところ・提出先**▶ 秋吉台国際芸術村(秋芳町秋吉 50) **応募方法**▶ 郵送 **応募期限**▶ 1/12 ㊟必着  
㊟秋吉台国際芸術村事業企画課  
☎ 0837-63-0020

### 防府 ニコラ・テスラ展 ~エジソンのライバルと言われたセルビアの天才発明家~

蛍光灯, リモコン, 電子レンジなどの原理を発明した天才発明家ニコラ・テスラの特別展を日本で初開催。

**とき**▶ 1/26 ㊟ ~ 3/3 ㊟ 9:30 ~ 17:00(入館は 16:30 まで) ※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)  
**ところ**▶ 防府市青少年科学館ソラール(寿町 6-41) **入館料**▶ 無料  
㊟防府市文化振興財団  
☎ 0835-26-5050

### 山口 おいでマルシェ

活気あふれるファーマーズマーケットを毎月開催しています。生産者のみなさんが自ら販売。愛情を込めて育てた鮮度抜群の有機野菜をはじめ、季節の花や加工食品などたくさんの商品が並びます。

**とき**▶ 1/13 ㊟ 9:00 ~ 15:00  
**ところ**▶ 山口市中央公園(中園町 7)  
㊟おいでマルシェ実行委員会  
☎ 090-2312-0055

### 萩 新収蔵庫完成記念企画展 「萩博 美のイッピン」

開館 14 年目を迎えた萩博物館は新収蔵庫を建設しました。完成を記念し、資料の中から「美」をテーマにして、様々なイッピンを紹介します。

**とき**▶ 3/3 ㊟まで 9:00 ~ 17:00(入館 16:30 まで) ※ 1/23 ㊟ ~ 25 ㊟は休館 **ところ**▶ 萩博物館(堀内 355) **入場料**▶ 大人 510 円, 高校・大学生 310 円, 小中学生 100 円  
㊟萩博物館 ☎ 0838-25-6447

### 津和野 トウキョウ~鷗外の住まい 変遷とその時代~

森鷗外は、10 歳で津和野を離れて、東京での住まいを数回移しています。その変遷とともに日記等をひもとき、東京を絵図や写真等から振り返ります。

**とき**▶ 1/8 ㊟ ~ 3/3 ㊟ 9:00 ~ 17:00 **ところ**▶ 森鷗外記念館(町田イ 238) **料金**▶ 大人 600 円, 中高生 400 円, 小学生 250 円  
㊟森鷗外記念館  
☎ 0856-72-3201

## 学校へ行こう!

### 来春の中学校生活に向けた体験学習

12 月 6 日, 高千帆中学校で行われた「高中校区ふれあい体験学習」。有帆・高千帆・高泊小学校の 6 年生を対象に, 中学校入学に向けた心の準備を目的として, 中学校生活の説明, 授業見学, 部活動見学などが行われました。中学生から 1 日の生活の流れや 1 年間の行事を聞き, 児童は気になる部活動やテストのことなどを積極的に質問していました。学習を終えた児童は, 「中学校のことがよくわかった」「授業が難しかった」「入学が待ち遠しくなった」「どの部活に入るかしっかり考えたい」などと話してくれました。

昨年度まで, 入学予定の中学校に初めて集まるのは, 3 月の仮入学式でした。早い時期に中学校を見て感じることで, 心の準備もでき, 来春からの自分たちの姿を想像できたようです。



中学生への質問タイム

【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)



若野 忠

**厚狭天満宮**

厚狭の街筋、厚狭川鴨橋北側に、菅原道真公を御祭神とされ、昔より親しまれ愛された天満宮があります。2月には節分祭、7月には夏天神花火大会、11月には秋天神祭りが行われ、裸坊が町内を練り歩き、沿道の方々より喝采を浴びております。多くの方々に親しまれている天満宮へ、ぜひ一度お参りくださいませ。

▶次回は佐々木 雅史さん

**さくら公園の  
寝太郎さん**

三浦 玲子

JR厚狭駅在来線口の寝太郎之像は威風堂々としていて、厚狭の町には、とても大切な存在です。新幹線口に降りると、まだ新しい「さくら公園」があり、そこでは可愛い寝太郎さん(写真)がお出迎えをしてくれます。ウォーキングしながら立ち寄りしたい場所です。もうすぐ桜の季節、待ち遠しいです。



▶次回は永田 京介さん

今月のおすすめ料理

**「根菜のポークチャップ」**

～ワインの華やかな風味で、おもてなしにぴったり♪～



**材料(4人分)**

玉ねぎ	100g	オリーブオイル	大さじ1	水	1カップ
レンコン	150g	豚薄切肉	200g	トマトケチャップ	大さじ3
にんじん	30g	塩	少々		
ごぼう	70g	こしょう	少々	大さじ1と1/2	
黄パプリカ	60g	薄力粉	大さじ1	バター	10g
しめじ	100g	赤ワイン	1/2カップ	パセリ	少々

【1人分栄養価】エネルギー 270kcal / たんぱく質 12.4g / 脂質 13.4g / 塩分 1.2g

- 作り方
- ①玉ねぎは薄切り、レンコンとにんじんは5mmの厚さのいちょう切り、ごぼうは皮をそいでさがぎ、黄パプリカは1cm角に切る。しめじは石づきをとり小房に分ける。
  - ②フライパンにオリーブオイルを熱し、①を炒め、玉ねぎがしんなりしたら、豚薄切肉を加え、塩、こしょうをする。
  - ③②に薄力粉をふり入れ、肉の色が変わったら、赤ワインと水を加え、5分くらい煮る。
  - ④③にAを入れ味を整えて、器に盛りつけてパセリを飾る。



今回の料理は「副菜1, 主菜2」に該当します。

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(赤崎・本山校区担当)

みなさんの暮らしを守ります！



# こちら消防 119

「消火栓」や「防火水そう」付近への  
駐車は禁止されています！

火災が発生したとき、消防車はどこから吸水しているか知っていますか？池や川から吸水することもあります。多くの場合は道路脇や歩道上に設置した「消火栓」や「防火水そう」を使用しています。

そのため、「消火栓」や「防火水そう」付近に駐車することは、法律で禁止されています。駐車車両によって消防車に水が供給できず、消火活動に支障をきたすので、付近への駐車は絶対にやめましょう。



消火栓のまわりに車が止まっていなため、消防車がスムーズに吸水できます。



消火栓の上に車が止まっているため、消防車が消火栓を使用することができません。

宇部・山陽小野田消防局警防課 (☎ 21-6113)



# 子育て 情報ナビ

福祉医療費助成制度をお知らせします

## 乳幼児医療費助成

市内在住で、健康保険制度に加入する小学校就学前の児童の医療費を助成します。(所得制限なし)

●助成内容 保険適用医療費の2割  
※自己負担額の全額が軽減されます。

## 子ども医療費助成

市内在住で、健康保険制度に加入する小学1年生から中学3年生までの児童の医療費の一部を助成します。(所得制限あり)

●助成内容 保険適用医療費の1割  
※自己負担額が実質3割から2割に軽減されます。

助成を受けるには、福祉医療費受給者証が必要で、申請方法は下記のとおりです。

### ●申請に必要なもの

印判、児童の健康保険証、マイナンバーが確認できるものほか

●申請場所 子育て支援課、山陽総合事務所、埴生支所

※福祉医療費受給者証は、受診時、健康保険証と一緒に提示してください。

子育て支援課 (☎ 82-1175)

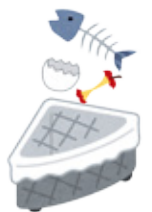


【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

## ■生ごみは水気を切って出しましょう

生ごみは、三角コーナーなどを利用して、十分に水気を切ってから出しましょう。家庭から出る生ごみの約80%は、水分と言われています。水分を多く含んだごみは重くなり、悪臭や虫が発生します。水気を切ることで、ごみステーション周辺の悪臭防止につながります。また、ごみが軽くなるため、焼却コストを減らすことができます。みなさんのご協力をお願いします。



資源ごみ売却収入	11月分	3,431,125円	平成30年度累計	32,775,246円
指定ごみ袋手数料収入		1,602,005円		11,181,202円



# 1月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	15日(火) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	28日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 市民生活課	☎ 0570-090110 (山口行政監視行政相談センター)	9日(水) 10:00~12:00 16日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民生活課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民生活課)	8日(火) 9:30~12:00 9日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館 厚陽公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	7日(月)・25日(金) 9:00~12:00 7日(月)・25日(金) 9:00~12:00 9日(水)・23日(水) 9:00~12:00 16日(水) 9:00~12:00 30日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	毎週月・火・木・金・土曜 8:30~17:15 毎週水曜 8:30~17:15 ※月~土曜の夜間・日曜・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	市民生活課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

## 1月10日は「110番の日」



大変だ！  
でもあせらずに  
110番

岡山山陽小野田警察署 (☎ 84-0110)

通報場所は正確に

警察官を派遣するために最も大切なことは、通報者のいる場所を正しく特定することです。目の前に見える建物やバス停、橋など目標となるものを教えてください。

いたずら110番の禁止

いたずらやウソの通報は、法律に触れるだけでなく、本当に助けが必要な人への対応ができなくなります。いたずら110番はやめましょう。

緊急でない用件は総合相談電話へ

110番は急いで警察官を現場に派遣するための緊急電話です。警察に対する相談や問い合わせ、苦情などの緊急でないものは、総合相談電話(☎9110)にお問い合わせください。



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

✉ [youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp)

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

# さんようおのだ 1月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント  
 ○…その他 回…今号の掲載ページ 🧑‍🚒: 山陽オート本場開催日 外: 場外発売


		1祝	2水	3木	4金 ○新年互礼会 (不二輸送機ホール)	5土
6日 ♥ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ)	7月 ◇心配ごと 回	8火 ♥健康相談 回 ◇人権 回	9水 ◇行政・人権・心配ごと 回	10木 ♥すくすく相談・ベビーサークル(保健センター)	11金 ○企画展「硫酸瓶の歴史」~3/24 回 ♥1歳6か月児(スマイルキッズ)	12土 ♪ベビスマフェスタ(スマイルキッズ) ♪やまぐち名産品フェア ~14日【下段】
13日 ○成人式【下段】	14祝	15火 ◇司法書士による法律相談 回	16水 ◇行政・心配ごと 回	17木	18金 ♥育児学級(厚狭地区複合施設)	19土 ○企画展ギャラリートーク 回 ○空き家セミナー 回 ♥ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ)
20日 ♪市駅伝競走大会(江汐公園周回コース)	21月	22火 ♥もぐもぐはかせ 回	23水 ◇心配ごと 回	24木 ♥すくすく相談・ベビーサークル 回 ♥小野田医師会健康ミニ講座 回	25金 ◇心配ごと 回 ♥3歳6か月児(スマイルキッズ)	26土 ○相続登記相談所休日開設 回 ♥健康で長生きのまちづくりフォーラム 回
27日 ○早春健康麻将大会 回 ♪市民マラソン大会(厚狭地区古開作干拓コース) 外	28月 ◇弁護士による法律相談 回	29火 ○シニアの剪定講習 回	30水 ◇心配ごと 回	31木 ○市県民税(第4期)納期限	1金	2土
3日 ♥ミニしょくいくはかせ 回	4月	5火	6水 ♥1歳6か月児(保健センター)	<b>平成31年 消防出初式 1/6日 9:30~</b> 不二輸送機ホール(文化会館) 【内容】木遣・はしご乗り披露(小野田古式消防組保存会)、消防部隊観閲行進(ほか) ♪あたたかい「ぜんざい」をご用意♪		

**屋内・屋外店舗、約50店舗が出店!**  
**第10回 やまぐち名産品フェア**

**とき** 1月12日(土)~14日(祝)  
 9:30~18:00(14日は17:00まで)

**ところ** おのだサンパーク  
 地元山陽小野田市や近郊の名産品、グルメ屋台などが出店。日替わり企画も予定していますのでお楽しみに!

回 山陽小野田観光協会  
 (シティセールス課内 ☎82-1313)



**~おめでとう20歳の門出~**  
**平成31年 成人式**

**とき** 1月13日(日)  
 14:00~(受付12:45~)

**ところ** 不二輸送機ホール(文化会館)

※案内状を持参してください。  
 ※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

回 社会教育課 (☎82-1203)

