

第14回 市民マラソン大会



●とき

1月27日(日) 9:30～
(開会式9:00～、小雨決行)

●ところ 厚陽小中学校運動場 (厚陽地区古開作干拓コース)

■種目

- 1.5km 親子ペア(大会当日現在で5歳以上小学3年生以下の児童とその保護者)
 - 3km 小学生男子(4年生以上)、小学生女子(4年生以上)、中学生女子、高校生女子、一般男子、一般女子
 - 5km 中学生男子、高校生男子、一般男子、一般女子
 - 10km 一般男子、一般女子
- ※中学生以上に限ります。

●申込期限 1月8日(火)

●申込方法

県立おのだサッカー交流公園、各公民館、青年の家に備え付けの申込書に記入し提出

●問い合わせ・申込先

県立おのだサッカー交流公園
(☎ 81-3100)

ジェルキャンドル体験

クリスマスとお正月限定のガラスパーツを入荷しました。オリジナルのジェルキャンドルを作ってみませんか？予約不要で体験できます。



●料金 1,070円～

●ところ・問い合わせ先

きららガラス未来館
(☎ 88-0064)

※12月29日(土)～1月3日(木)は休館します。

どんど焼き

| 校 区 | と き | と ころ |
|-----|-----------------|--------------|
| 本 山 | 1月13日(日) 9:00～ | 本山福祉会館駐車場 |
| 赤 崎 | 1月14日(祝) 10:00～ | 赤崎公民館裏広場 |
| 須 恵 | 1月14日(祝) 10:00～ | 須恵小学校グラウンド |
| 小野田 | 1月12日(土) 10:00～ | 小野田小学校グラウンド |
| 高 泊 | 1月12日(土) 10:00～ | 高泊コミュニティ体育館南 |
| 高千帆 | 1月13日(日) 10:00～ | 高千帆小学校グラウンド |
| 有 帆 | 1月14日(祝) 10:00～ | 有帆運動広場 |
| 出 合 | 1月12日(土) 10:00～ | 出合公民館前庭 |
| 厚 陽 | 1月12日(土) 10:00～ | 厚陽公民館前庭 |
| 埴 生 | 1月13日(日) 10:00～ | 埴生漁港せり場横広場 |
| 津布田 | 1月13日(日) 9:30～ | 津布田会館前広場 |

こくほシェイプアップジム(冬季)受講生募集

お好きな時間にスポーツジムで健康づくり！「働いていても通える時間帯に実施してほしい」という声にお応えして、今年度からフリータイム参加型になりました。寒い季節に室内で筋力アップ運動やストレッチ等で体を動かしてみませんか。

●対象 30歳以上の人で山陽小野田市国民健康保険の加入者

①こくほシェイプアップジム@スポーツコア

○とき 2月中の希望する時間帯で受講 ※平日は9:30～22:30(木曜日は定休日)、土・日曜日、祝日は10:00～20:00です。

○ところ スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

②こくほシェイプアップジム@ゼロワン

○とき 1回目(集団指導)は2月3日(日)15:00～16:30または2月6日(水)19:00～20:30のどちらかを受講、2～8回目は2月中の希望する時間帯で受講

※平日は10:00～22:00(水曜日は定休日)、土曜日は10:00～21:00、日曜日は10:00～15:00です。

○ところ ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)

③こくほシェイプアップジム@カーブス<女性限定>

○とき 2月中の希望する時間帯(事前予約)で受講

※平日は10:00～13:00および15:00～19:00(日曜日、祝日は定休日)、土曜日は10:00～13:00です。

○ところ カーブス(おのだサンパーク内)

●定員 ①②は20人、③は10人(いずれも応募多数の場合は抽選)

●費用 1,000円(全8回分) ●申込期限 1月18日(金)17:00(必着)

●申込方法 はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出(電話でも可)

●問い合わせ・申込先 〒756-8601 山陽小野田市役所

国保年金課(☎ 82-1189 FAX 82-1210)

訂正とお詫び

12月1日号でお知らせした内容について下記のとおり訂正してお詫びします。

■P9「受賞おめでとうございます！」

正) 社会福祉功労 ボランティア有帆会(会長: 蔵重 晶子)