

SCENE 4

市総合防災訓練 豪雨災害を想定した机上訓練

市 役所で11月9日、豪雨災害を想定した市総合防災訓練を実施しました。机上シミュレーション訓練として行われ、次々と寄せられる災害情報に、その対策の意思決定と対応行動を確認。災害対策本部と警察、消防、自衛隊、市社会福祉協議会等との連携強化を図りました。



SCENE 6

なりたい自分のために オートレーサーから学ぶ講話

厚 狭中学校2年生を対象に、11月13日、「オートレーサーから学ぶ講話」を行いました。山陽オート所属の稲原良太郎選手と、姪で同校卒業生の稲原瑞穂選手が来校。良太郎選手は「なりたい自分になるためには我慢も必要。強い気持ちを持って、努力を続けてください」と生徒に呼びかけました。



競走車に乗る中学生と稲原良太郎選手



SCENE 5

薬草ウォーク 私たちの身近にある薬草を学ぶ

11 月11日、江汐公園で、第1回総合型スポーツクラブスポーツフェスタ「薬草ウォーク」が開催されました。「薬草の不思議」と題した講話、リズム体操、ウォーキング、薬草園の散策、薬草の天ぷらの試食(写真)、薬草茶の試飲など、盛りだくさんの内容に、参加者は満足そうでした。



SCENE 7

SOS 健康フェスタ 楽しみながら健康づくりを体験

第 9回 SOS 健康フェスタを、11月18日、厚狭地区複合施設で開催。医師会講演会、血管年齢測定、健康相談、はいはいレースなど多くの催しが行われました。SOS おきよう体操(写真)では、元気よく体を動かし、来場者は楽しみながら健康づくりを体験しました。