

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

さんようおのだ

広報

No.329

2018

12.1



長い伝統と歴史を継承

古式行事披露 (厚狭天満宮)

まちの「今」をお届けします



写真左から藤田剛二市長、霜田正浩監督、池上丈二選手、西川慎さん

レノファ山口 FC 来シーズンの飛躍を誓う 池上丈二選手ガラスプレートをお披露目

レノファ山口 FC 山陽小野田市ご当地所属選手の池上丈二選手(背番号 10)のサインを彫り込んだガラスプレートが完成。11月18日、県立おのだサッカー交流公園で行われたトレーニングマッチ(練習試合：対いわき FC)の前に、会場に集まった大勢のサポーターの前でお披露目式を行いました。制作は、きららガラス未来館で講師を務めるガラス作家の西川慎さん。タイトルは「夕映え」で、焼野海岸に沈む美しい夕陽と、レノファのチームカラーを融合させた鮮やかなオレンジ色が特徴です。スポーツと文化芸術の融合をテーマに制作されたこの作品は、県立おのだサッカー交流公園で展示しています。

J2 リーグ最終節を勝利で飾ったレノファ山口は、16 勝 13 分け 13 敗

の勝ち点 61。過去最高順位の 8 位でシーズンを終えました。この日は、霜田正浩監督、三幸秀稔キャプテン、池上丈二選手がサポーターに向けて挨拶。霜田監督は「ここ山陽小野田で、このような素晴らしい環境で練習ができ、市民のみなさん、本当にありがとうございます。来年も頑張ります」と、応援に対する感謝、来シーズンのさらなる飛躍を誓いました。

藤田市長は「J1 が目の前にあると感じさせてくれたシーズンで、わくわくドキドキさせてもらった。来シーズン、サポーターのみなさんとともに J1 を目指し、大応援の中で夢をつかみましよう!」と力強く訴えました。



目 次

Information & News

まちの「今」をお届けします ————— 2

目次・表紙の説明 ————— 3

子育て世代から選ばれるまちを目指して
ベビスマフェスタ ————— 4

平成 30 年度山陽小野田市優良勤労者表彰受賞者
受賞おめでとうございます ————— 6

トピックスさんようおのだ ————— 7
 ・子育て女性等就職応援事業「就職応援カレッジ」
 ・広聴活動～あなたの声を生かします～

情報ひろば ————— 8
 ・新年互礼会
 ・受賞おめでとうございます！ など

さんようおのだウォッチング ————— 10

健康だより ————— 12
 ・今年度の健診はお済みですか？
 ・山陽小野田市急患診療所・年末年始の開設状況 など

県央連携都市圏域のイベント情報 山口ゆめ回廊
理大つうしん ————— 14

ええねえ 行ってみよう！
今月のおすすめ料理 ————— 15

こちら消防 119 子育て情報ナビ
ごみ出しワンポイント ————— 16

各種相談の日程 ————— 17
 ・消費生活問題で困ったら、まずは消費生活センターへ！

12 月のカレンダー ————— 裏
 ・年末年始のお休み など

広報「さんようおのだ」12 月 1 日号等の
配付文書は、12 月 3 日月の自治会便で
発送します。

表紙の説明



11 月 11 日、厚狭駅前商店街
周辺で、厚狭秋まつりが開催。古
式行事(大名行列)が行われ、厚
狭駅前から厚狭天満宮までを練り
歩きました。厚狭秋まつりの様子
は 10 ページで紹介しています。

サポート寄附（ふるさと納税）

【平成 20 年度からの累計】

2,944 件 **108,623,000 円**

【うち平成 30 年度】

608 件 **19,155,000 円**

(11 月 21 日現在)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされています

人
の
う
ご
き

(10 月末現在)

世帯 29,012 世帯 (-7)

人口 63,214 人 (+29)

男 30,059 人 (+15)

女 33,155 人 (+14)

※()内は前月との比較



・・・ パソコン、携帯からご利用できます。



・・・ パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目 1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

ママやパパが笑顔で楽しく子育て

子育て世代から 選ばれるまちを目指して

活力と笑顔あふれるまちの実現に向けた、第二次山陽小野田市総合計画の重点プロジェクト「スマイルUP 3本柱」の一つである「子育て世代から選ばれるまち推進プロジェクト」。

この取り組みの一つとして発足した「ベビースマイルプロジェクト」。市内在住の未就学児をもつ8人のママたちがプロジェクトメンバーとして参加。子育て世代がいきいきと笑顔で過ごせるまちを目指して、親子が一緒に参加でき、楽しめるイベントの企画に取り組みしました。

メンバーは、仕事や家事、育児など忙しい日々を調整し、5回の会議を行って、1月12日(土)に「ベビスマフェスタ」を開催することになりました。

子育て世代から選ばれるまちを目指して、これからも市民と行政が子育て支援の充実に取り組んでいきます。

◆プロジェクトチームの活動◆

11月19日にベビースマイルプロジェクトの会議がスマイルキッズで行われました。「ベビスマフェスタ」開催に向けてイベントの準備も大詰め！

私たち8人は、現在、子育て真っ最中のママです！みんなが笑顔になれるイベントを目指して、8月から話し合いを始めました。会議には、子連れで参加。「ママ～！おしっこ～！」「ママ～！お腹すいた～！」。会議もワイワイ、ガヤガヤ。たくさんのアイデアを出し、練って練って、最高のイベントにしたいと思います。こんなのあったらいいな～！という、子育て世代の思いを形にした内容が盛りだくさん。ぜひ、遊びにきてください(*^^*)

ベビースマイルプロジェクト
リーダー 福永 香代 さん



\ 先着 200 人に風船プレゼント！参加料無料！ / ベビスマフェスタ

とき 1/12 ㊥ 10:00～15:00

ところ スマイルキッズ

「ベビスマフェスタ」は、本市在住の子育て世代のママたちが、市と共同で企画したイベントです。
親子で楽しめるコーナーが盛りたくさん！

English yoga 要申込

簡単な英語を交えながら、
親子で楽しくヨガを体験！

★対 象

3～6歳の未就学児とその保護者

★と き 10:00～10:45

★と ころ 2階多目的室

★定 員 10組（先着順）



こつまみ & デコパフェ 要申込

今話題の“こつまみ”（子どものおつまみ）とかわ
いい食材を飾りつけたパ
フェを作って食べよう♪

★対 象

3～6歳の未就学児とその保護者

★と き 10:00～11:00

★と ころ 1階キッズキッチン（調理室）

★定 員 12組（先着順）



※完成したメニューは持ち帰れません。



おひるねアート 当日受付

寝ころんだお子さんの姿とかわいい小物
でアート作品を作ろう！

★対 象 未就学児とその保護者

★と き ① 11:15～12:30

② 12:30～13:45

★と ころ 2階多目的室

★定 員 各回 15組（先着順）



※当日会場で、各回開始
時間 10 分前に整理券
を配布します。

※撮影は保護者がスマート
フォン等で撮影。衣装
の貸出はありません。

バレンタインアート「日本おひるねアート協会 ちはらかずみ」

はじめての三つ編み 要申込

理容師さんに簡単なヘアアレンジを教え
てもらおう！

娘さんにモテたい
パパ大歓迎！



★対 象 未就学児とその保護者

★と き 14:15～15:00

★と ころ 2階多目的室

★定 員 10組（先着順）



ハンドメイドマルシェ 入場自由

かわいい小物や雑貨を出店！
子どもと一緒に楽しくお買い物♪

★と き 10:00～15:00

★と ころ 2階研修室



子育て情報コーナー

子育てに関する情報やお知らせなどを掲示。
ご自由にご覧ください。

★と き 10:00～15:00

★と ころ 2階廊下



【申込方法】スマイルキッズに来所または電話（☎ 82-2525） 【申込開始日】12月10日（月）～
【イベントの問い合わせ先】ベビースマイルプロジェクト事務局（子育て支援課内 ☎ 82-1175）



平成30年度 山陽小野田市優良勤労者表彰受賞者 受賞おめでとうございます



◎優良永年勤続者表彰

同一の企業等に25年以上勤務し、勤務成績が優秀な人（50音順・敬称略）

阿部 咲江	【医療法人社団信愛会 瀬戸病院】	竹林 幸治	【富士産業(株)】
有吉 美恵	【川本工業(株)小野田工場】	築地 京子	【医療法人 河村医院】
石井 登志夫	【富士運輸(株)】	中嶋 章	【嶋田工業(株)】
板垣 志津男	【嶋田工業(株)】	中村 悟	【中国電力(株)新小野田発電所】
大谷 美代子	【医療法人社団信愛会 瀬戸病院】	中村 裕二	【富士商(株)】
大友 哲朗	【中電環境テクノス(株)新小野田事業所】	永井 洋子	【医療法人社団信愛会 瀬戸病院】
尾田 悦子	【西日本医療サービス(株)】	藤田 和枝	【医療法人 河村医院】
加川 信彦	【西部石油(株)山口製油所】	藤野 孝	【小野田通運(株)】
加二谷 清	【日産化学(株)小野田工場】	藤本 弘	【中国電力(株)新小野田発電所】
河口 宏己	【西部石油(株)山口製油所】	古谷 保彦	【共英製鋼(株)山口事業所】
來島 忠義	【富士自動車(株)】	松原 麻須美	【社会福祉法人大樹会 伸宏保育園】
甲良 俊雄	【(株)丸喜】	三浦 秀子	【(株)丸喜】
紺谷 知也	【西部石油(株)山口製油所】	村上 比呂志	【西日本医療サービス(株)】
佐久間 栄次郎	【(株)アーステクノ】	村瀬 政治	【(株)丸喜】
鈴木 明美	【山陽食品工業(株)】	森 陽子	【富士運輸(株)】
高最 祐二	【戸田工業(株)小野田事業所】	山根 隆	【共英製鋼(株)山口事業所】
竹田 美和子	【川本工業(株)小野田工場】		

◎優良永年勤続者表彰

顕著な発明、発見、技術開発、改良、事務の効率化等により事業所の発展に寄与した人（敬称略）

森 俊謙 【ジャパンファインスチール(株)】

◎優良永年農林水産業従事者表彰

農業、林業または漁業に専業として25年以上従事している人（50音順・敬称略）

石本 公子 【山口宇部農業協同組合】
松村 義人 【山口宇部農業協同組合】

◎優良勤労生徒表彰

市内の定時制高校を来春卒業予定で、学業成績および職場における勤務態度が他の模範となる人

（50音順・敬称略）

竹藤 拓海 【小野田工業高等学校】
寺前 希星 【小野田工業高等学校】
藤村 咲 【厚狭高等学校】



子育て女性等就職応援事業
「就職応援カレッジ」

結婚、出産等で離職し、再就職を希望する女性が地元で就職できるよう応援する事業です。小学校就学前の子どもがいる人は、受講中、託児サービスが利用できます。

- ◎対象 申込時に離職中で、再就職を希望する市内在住の女性
- ◎とき 1月25日(金)～2月15日(金)
9:30～13:30(土・日曜日、祝日は除く)
- ◎ところ 雇用能力開発支援センター
- ◎内容 座学研修(10日間)、職場体験実習(5日間)
- ◎定員 15人程度
- ◎申込期限 1月15日(火) (必着)
- ◎申込方法 電話、WEB申込みフォーム
- ◎申込先 学校法人YIC 学院宇部新川キャンパス (☎35-1777)
https://www.yic.ac.jp/cpc/recruit_event/onoda2018/
- ◎選考会 1月17日(木) 雇用能力開発支援センター

◎説明会

- 12月4日(火) 13:30～14:00
スマイルキッズ
- 12月6日(木) 11:00～11:30
厚狭地区複合施設
- 12月10日(月) 11:00～11:30
スマイルキッズ
- 12月14日(金) 10:00～12:00
ナチュラルグリーンパークホテル
(ケーキ付き、先着20人、要予約)
- 1月10日(木) 13:30～14:00
スマイルキッズ
- 1月11日(金) 11:00～11:30
中央図書館
- 1月11日(金) 13:30～14:00
雇用能力開発支援センター

〈問い合わせ先〉商工労働課 (☎82-1150)



広聴活動
あなたの声を生かします

◎市政に対する意見・提案をお聞かせください

市民のみなさんからいただいた声は、業務改善のヒントとなる貴重な情報です。いただいた声に対しては、迅速に対応し、可能な限り市政に反映できるよう努めます。

■声を届ける方法

①手紙

〒756-8601 山陽小野田市役所
「市民生活課」宛に送付

②電話 市民生活課 (☎82-1133)

③電子メール

mail@city.sanyo-onoda.lg.jp

④ホームページ

市ホームページのトップページにある「わたしの提案」から送信
<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

⑤提言箱

市内22か所に設置している「提言箱」に投函

【設置場所】

市役所、山陽総合事務所、公園通出張所、公民館(本山・赤崎・須恵・高泊・高千帆・有帆・厚陽・出合・埴生)、津布田会館、中央図書館、厚狭図書館、市民体育館、不二輸送機ホール(文化会館)、青年の家、市民病院、労働会館、石丸総合館、山陽勤労青少年ホーム



※いずれも書式は問いません。回答を希望する人は、住所、氏名等を明記してください。

〈問い合わせ先〉市民生活課 (☎82-1133)

お知らせ



新年互礼会

- とき 1月4日(金) 11:00～
- ところ
不二輸送機ホール(文化会館)
- 会費 2,000円
- 申込期限 12月14日(金)
- 申込方法
申込先に備え付けの申込書に記入し、会費を添えて提出
- 申込先
総務課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所
- 送迎バス
 - ①埴生支所 10:15 発
 - ②商工センター 10:00 発
 - 市役所 10:15 発
 ※帰りの便は互礼会終了後、順次運行します。
- 問い合わせ先
総務課 (☎ 82-1121)

臨時的任用教員等の登録

平成30・31年度公立小・中学校臨時的任用教員等(教諭・養護教諭・事務職員・学校栄養職員)の登録を随時受け付けています。県ホームページから直接登録することもできます。

- 問い合わせ・提出先
学校教育課 (☎ 82-1202)
県教育委員会義務教育課
(☎ 083-933-4595)

平成31年
成人式

- 対象
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- とき 1月13日(日) 14:00～(受付 12:45～)
- ところ
不二輸送機ホール(文化会館)
※案内状は12月中旬までに郵送します。当日は案内状を持参してください。進学・就職のため市外に転出した人で本市の成人式に参加を希望する人は、社会教育課までご連絡ください。
※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。お車で送迎の場合は、入口付近での乗降はご遠慮いただき、係員の指示に従うようお願いします。
- 問い合わせ先
社会教育課 (☎ 82-1203)

12月は「地球温暖化防止月間」

地球温暖化防止のため、省エネ・節電に取り組み、私たちができることを実践していきましょう。

WARM SHARE

- ウォームビズ・ウォームシェアの推進
- 期間
12月1日(土)～2月28日(木)

○内容

- ・保温性に優れた肌着を着用する
- ・室内でもベストやカーディガンなど1枚多く羽織る
- ・家族でひとつの部屋に集まって暖かく過ごすほか

■ライトダウンキャンペーン

○期間

12月1日(土)～31日(月)
20:00～22:00

○重点日 12月22日(土)(冬至)

○内容

- ・夜間の屋外照明施設の消灯
- ・家庭での不要な電気の消灯ほか

■市内一斉ノーマイカーデー

○実施日 12月7日(金)

- 内容 自家用車の使用は控え、公共交通機関などを利用

●問い合わせ先

環境課 (☎ 82-1144)

NHK 海外たすけあい
12月1日(土)～25日(火)

海外の紛争や災害に苦しむ人々の生命と健康を守るための「NHK 海外たすけあい」を実施します。

●寄付金受付窓口

社会福祉課、郵便局・ゆうちょ銀行、山口銀行、農業協同組合、漁業協同組合、NHK各放送局、日本赤十字社(支部、病院、血液センター)

●問い合わせ先

日本赤十字社山口県支部
(☎ 083-922-0102)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。

同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

いつもこの広告を見て
一歩みだせないうる あなたへ

2019年1月5日(土)・6日(日)無料説明会を開きます。

時間(5日・6日とも) ①10:00～ ②14:00～

前日までに電話でお申込み下さい。

シニア・初心者向け 0836-84-5560
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタビル2F

年末年始の 12月10日(月)～1月3日(木)

交通安全県民運動

～住みよい山口 いつも心に 交通安全～

- 【重点目標】
 - ・反射材・ハイビームの活用促進
 - ・スピードダウンの推進
 - ・子どもと高齢者の交通事故防止
 - ・夕暮れ、夜間時の交通事故防止
 - ・シートベルト等の着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶

交通ルール
を守ろう!



閩市民生活課 (☎ 82-1133)

新たな民生委員・児童委員 が決まりました

民生委員・児童委員は地域の中で生活上の問題が生じたとき、相談に応じ、関係機関とのパイプ役を果たしています。困ったときは身近な相談相手として担当地区の委員にご相談ください。

担当地区	委員氏名 (住所)
須田の木、 東須田の木	山本 成美 (東須田の木)
南平台、 湯泉台	林 輝夫 (南平台)

●問い合わせ先

社会福祉課 (☎ 82-1174)

募集・試験

第14回お坊さんめぐり大会

●対象 3歳以上

●とき

1月6日(日) 10:30～12:30

●参加料 無料

●定員 100人(先着順)

●申込方法 電話

(12月7日(金)9:00～受付)

●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館 (☎ 88-0200)

※12月25日(火)、1月4日(金)は
休館します。12月26日(水)～
1月3日(木)は営業します。

放送大学4年生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史等、幅広い分野を学ぶことができます。

●出願期限 3月17日(日)

※インターネット出願も可能です。

●資料請求・問い合わせ先

〒753-0841 山口市吉田1677-1
(山口大学吉田キャンパス内)
放送大学山口学習センター
(☎ 083-928-2501)
<https://www.ouj.ac.jp>



受賞おめでとうございます！(敬称略)

◆平成30年 県選奨

社会福祉功労

蔵重 晶子 ボランティア有帆会会長

産業功労

山本 シゲ子 山口県生活改善実行グループ連絡協議会会長

全国大会出場おめでとう！(敬称略)

◆女子第30回全国高等学校駅伝競走大会(京都府)

◎とき 12月23日(祝)

◎出場者 沖谷 友奈(西京高等学校3年)

◆JOCジュニアオリンピックカップ

第32回全国都道府県対抗中学バレーボール大会
(大阪府)

◎とき 12月25日(火)～28日(金)

◎出場者 武下 駿介(高千帆中学校3年)

水井 怜嘉(竜王中学校3年)

吉村 美乃里(厚狭中学校2年)



MACHINE SPORTS AUTORACE

九州スポーツ杯

GI第53回スピード王決定戦

☆期間：12月12日(水)～16日(日)☆



このレースはSG(スーパーグレード)レースに次ぐグレードの高いレースです。全国からランキング上位の選手はもちろん、地元山陽支部所属の選手も多数参戦します。熱い戦いにご期待ください。期間中は、各種イベントを予定しています。みなさんのご来場をお待ちしています。(開門 全日9:50～)

出場選手によるお出迎え

12月12日(水)～16日(日)
9:50～10:00

初心者向け情報コーナー

12月12日(水)～16日(日)
9:50～14:00

オートレース場に行くのは初めてという人も安心！場内スタッフが分かりやすい資料を使って、レースの見方や楽しみ方を徹底解説！

新鮮な野菜や果物が並ぶ！ 山陽オート土曜日

12月15日(土) 9:50～

地元で採れた旬の
野菜をほぼ100円
均一で販売！



選手会ありがとうブース

12月16日(日) 11:00～14:00

選手会山陽支部の選手たちがチャリティグッズをブースで販売！

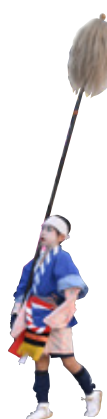
山陽 オートレース場 (☎ 76-1115) <http://www.sanyoauto.jp>

大名行列が厚狭のまちを練り歩く 厚狭秋まつり

SCENE 1



厚 狭秋まつりが、11月11日、厚狭駅前商店街を中心に開催されました。駅前特設ステージでは、歌や踊り、もちまき、福引大会など多彩な催しが行われ、多くの人でにぎわいました。市指定無形民俗文化財として保存継承されている古式行事(大名行列)も披露され、大行司や小行司に扮した41人が厚狭のまちを練り歩きました。「アーヨイセー。アーヨイヤサノサー。アーコレワイサノサー」という独特の掛け声と、六方を踏む所作に、多くの人が足を止め、魅入っていました。



SCENE 2

きららガラス未来館 ガラスの年賀スタンプ制作

毎 年恒例の郵便局とのコラボ企画「ガラスの年賀スタンプ制作」が11月3日、きららガラス未来館で行われました。参加者は、ガラスのペーパーウェイトに文字やイラストを彫って、オリジナルのスタンプを制作。完成したスタンプを台紙に押して笑顔を見せてくれました。



SCENE 3

「命のぬくもり」授業 中学生が乳幼児とふれあう

乳 幼児とのふれあいを通じて命の大切さを学ぶ授業「命のぬくもり」。11月8日、小野田中学校3年生を対象に行いました。生徒は、乳幼児の母親や母子保健推進員からアドバイスを受けて、乳幼児を優しく抱っこ。小さな命のぬくもりを肌で感じると、自然と笑顔がこぼれていました。

SCENE 4

市総合防災訓練 豪雨災害を想定した机上訓練

市 役所で11月9日、豪雨災害を想定した市総合防災訓練を実施しました。机上シミュレーション訓練として行われ、次々と寄せられる災害情報に、その対策の意思決定と対応行動を確認。災害対策本部と警察、消防、自衛隊、市社会福祉協議会等との連携強化を図りました。



SCENE 6

なりたい自分のために オートレーサーから学ぶ講話

厚 狭中学校2年生を対象に、11月13日、「オートレーサーから学ぶ講話」を行いました。山陽オート所属の稲原良太郎選手と、姪で同校卒業生の稲原瑞穂選手が来校。良太郎選手は「なりたい自分になるためには我慢も必要。強い気持ちを持って、努力を続けてください」と生徒に呼びかけました。



競走車に乗る中学生と稲原良太郎選手



SCENE 5

薬草ウォーク 私たちの身近にある薬草を学ぶ

11 月11日、江汐公園で、第1回総合型スポーツクラブスポーツフェスタ「薬草ウォーク」が開催されました。「薬草の不思議」と題した講話、リズム体操、ウォーキング、薬草園の散策、薬草の天ぷらの試食(写真)、薬草茶の試飲など、盛りだくさんの内容に、参加者は満足そうでした。



SCENE 7

SOS 健康フェスタ 楽しみながら健康づくりを体験

第 9回 SOS 健康フェスタを、11月18日、厚狭地区複合施設で開催。医師会講演会、血管年齢測定、健康相談、はいはいレースなど多くの催しが行われました。SOS おきよう体操(写真)では、元気よく体を動かし、来場者は楽しみながら健康づくりを体験しました。

◎今年度の健診はお済みですか？

下記の日程で総合健診を行います。対象は、市内に住所を有し社会保険等が行う検診を受けることができない人で、今年度医療機関または総合健診（6～7月）で受診していない人です。

■総合健診の受け方

●とき・ところ

1月12日(土) 労働会館、1月19日(土) 小野田小学校、1月20日(日) 保健センター

●申込期間 12月12日(水)～25日(火) ※定員に達し次第、締め切ります。

●申込方法 窓口または電話 ●問い合わせ・申込先 健康増進課

健診の種類	対象年齢 (平成31年3月31日時点)	自己負担額(総合健診)	
		市国保・後期高齢者	社会保険等
胃がん検診	50歳以上(2年に1回)	胃部X線 500円	胃部X線 1,200円
肺がん(結核)検診	40歳以上 (結核は65歳以上)	X線無料 (喀痰検査 500円)	X線 200円 (喀痰検査 600円)
大腸がん検診	40歳以上	200円	
前立腺がん検診	50～70歳の男性	500円	600円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)		1,000円
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)		1,300円
女性の健康診査	20～39歳の女性		900円
特定健康診査	40歳以上(市国保)		
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療被保険者		

※生活保護受給者も受診できます。詳しくはお問い合わせください。



【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

●対象 乳幼児とその保護者

●内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき

12月6日(木)、1月10日(木) 9:30～11:15

■スマイルキッズ

○とき 12月20日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■スマイルキッズ

○とき 12月20日(木) 10:00～11:30

○内容 折り紙で作る「お正月飾り」

■保健センター

○とき 1月10日(木) 10:00～11:30

○内容 紙コップで作る「鬼さん飾り」

【健康相談】(健康手帳持参)

■厚狭地区複合施設

●とき 12月11日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

■もぐもぐはかせ教室

○対象 未就園児とその保護者

○とき 12月25日(火) 10:00～11:00

○定員 10組程度(先着順)

○参加料 1組 50円

○持ってくるもの ハンカチ、お茶等

■ミニしょくいくはかせ教室

○対象 未就学児(保護者は見学のみ)

○とき 1月6日(日)、19日(土)

10:00～11:00

○定員 各12人程度(先着順)

○参加料 1人 100円

○持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶等

●ところ スマイルキッズ

●申込期間

各教室の開催日1か月～1週間前まで

●申込方法 窓口または電話

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※初回の人を優先します。

●問い合わせ・申込先

健康増進課 ☎ 71-1817

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 17:00)	
	内 科	外 科
▶ 12/ 9(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 12/16(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	いとう眼科クリニック 日の出二丁目 ☎ 81-1166
▶ 12/23(祝)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	はせがわ耳鼻クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 12/24(休)	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137
▶ 12/30(日)	いとうクリニック 加藤北 ☎ 72-0033	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 12/31(月)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 1/ 1(祝)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 1/ 2(水)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 1/ 3(木)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【ひきこもり家族のための研修会】

ひきこもりに直面している家族にとって、自責感や孤立感を軽減することが大切です。ひきこもりについて正しい知識やコミュニケーション方法を取得することで、家族が抱えている問題により良い対処ができることを目的としています。

●対象 ひきこもり状態にある概ね18歳以上の子どもを持つ家族で、研修会6回全てに参加できる人

●とき 12月13日(木)、20日(木)、1月10日(木)、24日(木)、2月7日(木)、21日(木)

※時間はいずれも13:30～16:00です。

●ところ 保健センター

●参加料 無料

●申込期限 12月7日(金)

●申込方法 電話

●問い合わせ・申込先

宇部健康福祉センター精神・難病班
(☎ 31-3200)

【年末年始の休み】

■保健センター

●とき 12月29日(土)～1月3日(木)

【山陽小野田市急患診療所・年末年始の開設状況】

山陽小野田市急患診療所は、平日の夜間や祝・休日の昼間に具合が悪くなった軽症患者のための医療施設で、内科(中学生以上)と小児科の一次医療を行っています。年末年始の開設日は通常と異なりますので、ご注意ください。受診するときには、必ず健康保険証および福祉医療受給者証(お持ちの人)を持参してください。

■山陽小野田市急患診療所〈一次診療所〉

(東高泊 1947-1 ☎ 84-3632)

内 容	開設日・診療時間
平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く) 19:00～22:30
小児科休日 小児科	日曜日・祝日 9:00～12:00, 13:00～17:00

年末年始の開設日	
平日夜間	12月27日(木)・28日(金)、1月4日(金) ※12月29日(土)～1月3日(木)、5日(土)はお休みです。
小児科休日	12月30日(日)～1月3日(木) ※12月27日(木)～29日(土)、1月4日(金)、5日(土)はお休みです。

県央連携都市圏域のイベント情報！

山口ゆめ回廊

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。市内のイベントと合わせて、お出かけしませんか？

宇部 クリスマスフェスタ

イルミネーションが輝く中、クリスマススペシャルライブ、ゴスペルライブ、クリスマスプレゼント抽選会（抽選券配布 15:00～、先着 1,000 人）など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

とき▶ 12/23 ㊥ 16:00～

ところ▶ときわ遊園地（則貞 3-4-1）

㊥宇部市ときわ公園課

☎ 0836-54-0551

美祿 第 6 回秋吉台「龍護峰」へのご新春トレッキング

国定公園秋吉台の最高峰「龍護峰」から眺めるご来光は幻想的です。下山後は、ぜんざいのおもてなしや抽選会を行います。

とき▶ 1/1 ㊥ 6:00～8:30 集合場

所▶秋芳台家族旅行村（秋芳町秋吉 1237-553）

料金▶大人 1,000 円、

小学生 500 円 定員▶ 50 人

㊥美祿市観光協会

☎ 0837-62-0115

防府 冬の幸せますフェスタ 光と音のページェント 2018

ルルサス防府とその周辺がイルミネーションで「幻想的な光の街」になって現れます。12 月 15 日(土)には、ルルサス防府でクリスマスイベントを開催します。

とき▶ 1/14 ㊥まで

ところ▶防府市中心市街地一帯

㊥光と音のページェント実行委

員会（防府商工会議所内）

☎ 0835-22-4352

山口 12 月、山口市はクリスマス市になる。

天文 21 年（1552 年）旧暦の 12 月 9 日、山口市で日本で初めて降誕祭（クリスマス）が祝われたと伝えられています。この歴史にもとづいて、「灯り」「音楽」「食」などのイベントを開催します。

とき▶ 12/31 ㊥まで

ところ▶山口市内各所

㊥日本のクリスマスは山口から実

行委員会 ☎ 083-925-2300

萩 高橋尚子さん トークショー

シドニーオリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子さんを迎えて、「走り続ける中で」という演題で開催。

とき▶ 12/15 ㊥ 13:30～15:00

ところ▶萩市民館（江向 495-4）

入場券▶大人 1,000 円、高校生

以下は無料（要電話予約）

入場券販売所▶萩市民館 ほか

㊥萩市文化・生涯学習課

☎ 0838-25-3590

津和野 石見神楽公演

毎月 2 回、日曜日に神楽を披露しています。公演は近隣 7 つの社中が持ち回りで担当し、演目は当日のお楽しみ。12 月 2 日は木ノ口社中、16 日は上吉田保存会の公演です。

とき▶ 12/2 ㊥, 16 ㊥, 11:00～

/14:00～ ところ▶道の駅津和野

温泉なごみの里（鷺原イ 256）

㊥道の駅津和野温泉なごみの里

☎ 0856-72-4122

理大つうしん No.94

一般入試の出願を、1 月 28 日(月)から受け付けます。出願方法は、両学部とも、本学ホームページからのインターネット出願のみです。みなさんの出願をお待ちしています。

本学は、今年 4 月から工学と薬学の 2 学部が同じキャンパスで学ぶ「公立薬工系大学」となりました。工学部では、「機械、電気、化学の 3 分野で、それぞれ基礎学力と専門知識を習得し、自ら問題を発見し解決できる科学技術者を育成すること」を、薬学部では、「薬学をとおして人の健康を守るという高い志と倫理

<http://www.socu.ac.jp/>

山陽小野田市立山口東京理科大学一般入試

観・研究心を持ち、薬剤師として優れた薬学人を養成すること」を目的としています。

	工学部		薬学部	
入試方法	前期日程		公立大学 中期日程	公立大学 中期日程
	A 方式	B 方式		
出願期間	1 月 28 日(月)～ 2 月 6 日(水)			
試験日	2 月 25 日(月)		3 月 8 日(金)	
合格発表	3 月 6 日(水)		3 月 21 日(祝)	
試験会場	山口, 岡山, 広島, 愛媛, 北九州, 福岡, 大分			

※詳しくは本学ホームページをご覧ください。

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



厚狭本町商店街のまちなかギャラリー

村松 滋子

厚狭本町商店街は旧山陽街道で、かつては厚狭市として賑わい、今も街道巡りの人が往来する通りです。鴨橋の東側にあった「元原田糸店」は、1841年江戸時代に建築された築177年の商家で、後に「厚狭杜のまち」により「まちなかギャラリー」に模様替えされ、現在は催しや集いの場として町の人々に利用されています。 ▶次回は若野 忠さん



知っちゃう？ FM サンサンきらら

ペコリーヌ (FM サンサンきららパーソナリティ)

この街に、コミュニティ FM ラジオ局があるのをご存じですか？本社スタジオは港町に、写真の山陽スタジオは厚狭地区複合施設の2階にあり、山陽からは週に7時間、5つの番組を生放送でお届けしています。インターネット放送もスタートしました。ぜひ山陽スタジオをのぞいてみてくださいね。 ▶次回は三浦 玲子さん

今月のおすすめ料理

「白身魚の甘酢和え」

～ピリ辛の甘酢が食欲をそそり、野菜もたっぷりとれます～



材料 (4人分)

白身魚	280g	れんこん	80g	サラダ油	大さじ1
塩	少々	にんじん	50g	中華だし	1/2カップ
こしょう	少々	にんにく	1かけ	砂糖	大さじ2
干しいたけ	3枚	しょうが	1かけ	しょうゆ	大さじ2
玉ねぎ	120g	片栗粉	適量	A 酢	大さじ2
チンゲンサイ	240g	揚げ油	適量	豆板醤	小さじ1/2
				片栗粉	大さじ1/2

【1人分栄養価】エネルギー 208kcal / たんぱく質 14.8g / 脂質 8.6g / 塩分 1.7g

- 作り方
- ①白身魚は一口大のそぎ切りにし、塩、こしょうをしておく。
 - ②干しいたけは水で戻し石づきをとって、そぎ切りにする。
 - ③玉ねぎは薄切り、チンゲンサイは小さめのざく切り、れんこんはいちよう切り、にんじんは短冊切りにする。
 - ④にんにく、しょうがはみじん切りにする。
 - ⑤白身魚の水気をふき取り、片栗粉を付け、中温に熱した揚げ油でカリッと揚げる。
 - ⑥中華なべにサラダ油を熱し、④を炒め香りが出たら、干しいたけ、れんこん、にんじん、玉ねぎの順に炒めて、Aを加える。
 - ⑦⑥に⑤を加えサッと和えて、器に盛り付ける。

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (有帆校区担当)



今回の料理は「副菜1、主菜2」に該当します。



みなさんの暮らしを守ります！

こちら消防 119

「消防年末特別警戒」を実施します

《 実施期間：12月23日(祝)～30日(日) 》

消防団では市民のみなさんに安心して新年を迎えていただけるよう、12月23日から30日までの8日間、火災予防の広報と警戒巡視活動を強化し、年末の火災警戒にあたります。この時期は空気が乾燥し、ちょっとした不注意が大きな火災に繋がります。慌ただしい年の暮れを迎えますが、暖房器具の消し忘れなど、火の取扱いには十分注意しましょう。



平成31年 消防出初式

新春を迎え、防火・防災の決意を新たに「安心・安全なまち山陽小野田市」を目指し、消防出初式を行います。あたたかい「ぜんざい」を用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

◎とき 1月6日(日) 9:30～

◎ところ 不二輸送機ホール(文化会館)

◎内容

式典、消防部隊観閲行進、小野田古式消防組保存会による木遣・はしご乗り披露

※荒天時は消防部隊観閲行進を中止し、木遣・はしご乗りを大ホールで披露します。



消防課(小野田消防署内) ☎ 83-2037



子育て 情報ナビ



ひとり親家庭をサポートする制度

児童扶養手当

対象となる児童を養育しているひとり親家庭の父母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。

●対象

父母の離婚などの理由で、父または母の一方と生計を同じくする児童、父または母が重度の障がいの状態にある児童等

●支給月額

児童1人目：10,030円～42,500円

2人目：5,020円～10,040円加算

3人目以降：3,010円～6,020円加算

※受給資格者および同居の扶養義務者の所得制限があります。

ひとり親家庭医療費助成

ひとり親家庭の父または母とその児童を対象に、健康保険の適用となる医療費の自己負担分を助成する制度です。

●対象

18歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母および児童

●所得要件 市民税所得割非課税の世帯

申請場所

子育て支援課、山陽総合事務所、埴生支所

申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

子育て支援課(☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■年末のごみ出しはお早めに

年末のごみ出しは、12月のカレンダー下(裏面)に記載しているとおりです。環境衛生センターにごみを持ち込むこともできますが、大変混み合います。特に12月31日(月)の午前中は、混雑が予想されますので、年末はできるだけごみの持ち込みは避け、通常のごみ収集日にごみステーションへ出してください。

なお、環境衛生センターに持ち込む場合は、1日に20kgを超えると手数料がかかります。

資源ごみ売却収入

10月分

4,711,920円

平成30年度累計

29,344,121円

指定ごみ袋手数料収入

1,158,730円

9,579,197円

相談名	ところ	問い合わせ先	と き
▶ 司法書士による法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	10日(月) 9:00～11:00 ※8:40～8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	25日(火) 13:00～16:30 ※12:20～12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 市民生活課	☎ 0570-090110 (山口行政監視 行政相談センター)	12日(水) 10:00～12:00 19日(水) 10:00～12:00
▶ 人権相談	市民生活課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民生活課)	11日(火) 9:30～12:00 12日(水) 9:30～12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	6日(木)・25日(火) 9:00～12:00 6日(木)・25日(火) 9:00～12:00 5日(水)・12日(水)・26日(水) 9:00～12:00 19日(水) 9:00～12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	毎週月・火・木・金・土曜 8:30～17:15 毎週水曜 8:30～17:15 ※月～土曜の夜間・日曜・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00～16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00～15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	市民生活課	☎ 82-1133	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)

消費生活問題で困ったら、まずは消費生活センターへ！



商品やサービスなどの消費生活全般に関する契約トラブルについて、専門の相談員が相談をお受けします。相談は無料です。また、契約トラブルの事例等を紹介する出前講座も行っています。お気軽にご相談ください。

※悪質商法等の情報提供も随時受け付けます。

- ◎とき 毎週月～金曜日
8:30～17:15(祝日を除く)
- ◎ところ・問い合わせ先
消費生活センター
(市役所本庁1階
市民生活課内 ☎ 82-1139)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)～(金) 8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) ☐ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 12月のカレンダー

カレンダー内の記号

◇…相談日
○…その他

♥…健康だより
回…今号の掲載ページ

月…イベント



山陽オート本場開催日

外：場外発売

市議会定例会日程のお知らせ



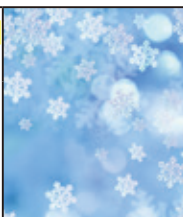
12月4日(火)～21日(金)〈予定〉
一般質問は、12月11日(火)・12日(水)・
13日(木)・14日(金)・17日(月)の予定です。

岡議会事務局 (☎ 82-1182)



山陽オート 九州スポーツ杯 GI
スピード王決定戦

〈期間〉12月12日(水)～16日(日)
岡山山陽オートレース場 (☎ 76-1115)



1 ±

○ライトダウンキャン
ペーン～31日 回
月わくわく竹あかり
in 江汐(江汐公園管
理棟周辺) 外

2 日

月農林水産まつり
(市地方卸売市場)
月地域共生フォー
ラム(不二輸送機ホール)
外

3 月

外

4 火

外

5 水

◇心配ごと 回
♥3歳6か月児
(保健センター)

外

6 木

◇心配ごと 回
♥すくすく相談・
ベビーサークル
(保健センター)

外

7 金

♥育児学級
(スマイルキッズ)

外

8 ±

月ヒューマンフェスタ
さんようおのだ
(不二輸送機ホール)
外

9 日

月ロードレース大会
(江汐公園周回コース)
月街なかフリーマー
ケット(小野田駅前
中通り) 外

10 月

◇司法書士による
法律相談 回
○特設人権相談所
(市内4か所) 外

11 火

♥健康相談 回
◇人権 回 外

12 水

◇行政・人権・心配
ごと 回

外

13 木

外

14 金

♥1歳6か月児
(スマイルキッズ)

外

15 ±

♥ミニしょくいく
はかせ
(スマイルキッズ)
外

16 日

月婚活イベント
(高千帆公民館集合)
外

17 月

外

18 火

外

19 水

◇行政・心配ごと 回 外

20 木

♥すくすく相談・
ベビーサークル 回 外

21 金

♥3歳6か月児
(スマイルキッズ)

外

22 ±

外

23 祝

月やまぐち少年少女
合唱祭 in 山陽小野田
(不二輸送機ホール)
外

24 休

月ファミリー&ティ
タイムコンサート
(不二輸送機ホール)
外

25 火

♥もぐもぐはかせ 回
◇弁護士による
法律相談 回
◇心配ごと 回 外

26 水

◇心配ごと 回
○固定資産税
(第4期)納期限
外

27 木

外

28 金

外

29 ±

外

30 日

外

31 月

外

1 祝

外

2 水

外

3 木

外

4 金

○新年互礼会 回 外

5 ±

外

年末年始の休み

	12月					1月				
	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(祝)	2(火)	3(水)	4(金)	5(土)
市役所・山陽総合事務所・支所・出張所・市民病院・水道局	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休
公民館・青年の家・小野田勤労青少年ホーム・山陽勤労青少年ホーム・スマイルキッズ	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
歴史民俗資料館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
し尿のくみとり(小野田地区) ※1	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
し尿のくみとり(山陽地区)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
燃やせるごみの収集(小野田地区)	×	○	×	×	全域	×	×	×	○	×
燃やせるごみの収集(山陽地区)	○	○	全域	×	全域	×	×	×	全域	○
環境衛生センターへのごみの持ち込み ※2	○	○	×	×	午前中	×	×	×	○	×
資源ごみ拠点回収施設への持ち込み	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

〈※1〉12月14日(金)までに小野田公衛社へご連絡ください。 〈※2〉リサイクル家電の持ち込みはできません。

【し尿に関する問い合わせ先】小野田地区：小野田公衛社 (☎ 84-1785) 山陽地区：山陽清掃社 (☎ 72-0202)

【ごみに関する問い合わせ先】環境衛生センター (☎ 83-3651)

山陽地区は、12月29日(土)、31日(月)については、年末でごみが大変多くなるため、円滑な収集が行えるよう二日に分けてのごみ出しに、ご協力をお願いします。なお、通常の収集時間と異なることがありますのでご理解ください。