

健康だより

保健センター ☎84-1220
山陽保健センター ☎71-1814

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00～15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	月～土曜日 10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00～15:00
野原小児科医院 ☎83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00～15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30～14:00
吉武医院 ☎72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00～12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30～15:00
山陽市民病院小児科 ☎72-1121	月・水・金曜日 10:00～11:00

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月～8か月の乳
児と保護者
◇とき 12月16日(金)9:30～11:30
◇内容 講話「育児を通しての仲
間作り、保育のポイント」、離乳
食講話、調理実習
◇ところ・申込先
山陽保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
■保健センター
○とき 12月1日(木)・12月15日(木)・
来年1月5日(木)
■山陽保健センター
○とき 12月8日(木)
◇対象 乳幼児
◇受付時間 9:00～11:00
◇内容 乳幼児の身体計測、育児
相談・栄養相談

－10－ 「広報さんようおのだ」 2005/12/1

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:30～14:30)
■小野田地区在住の幼児
○対象 平成16年6月生まれの幼
児と未診査児
○とき 12月9日(金)
○ところ 保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:00～14:30)
■小野田地区在住の幼児
○対象 平成14年12月生まれの
幼児と未診査児
○とき 12月16日(金)
○ところ 保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。尿
検査もあります。また、目と耳の
検査は家庭で行っててください。

療育相談会

言葉が遅れていたり、歩かない
など、お子さんの発達で気がかりな
ことはありませんか。お気軽にご相談
ください。(相談を希望する人は、
必ず電話で予約をしてください。)
◇対象 乳幼児とその保護者
◇とき 12月13日(火)13:00～
◇ところ・申込先
山陽保健センター

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
◇とき 12月15日(木)10:00～11:30
◇内容 折り紙
◇ところ 保健センター

マタニティスクール

◇とき 12月11日(日) 9:20～11:30
12月14日(水) 13:00～15:30
12月21日(水) 9:50～13:10
◇ところ 山陽保健センター
◇対象 妊婦(14日・21日)、
妊婦とその夫(11日)
◇内容 講話、体験実習、調理実
習など
◇持参するもの 母子健康手帳、
筆記用具、エプロン(21日)
※1週間前までに山陽保健セン
ターに申し込んでください。

健康体操

◇とき 12月6日(火)・12月20日(火)
10:00～11:30
◇ところ 保健センター
◇内容 リズム体操
※健康手帳、運動可能な服装をご
用意ください。

体すっきり!ニコニコ体操

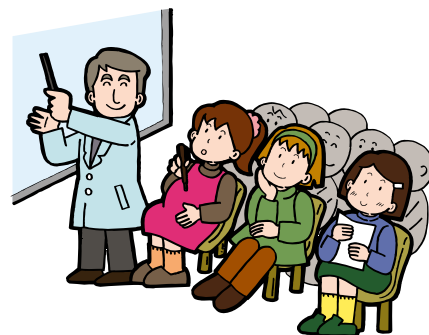
◇日程 (9:30～11:00)
12月14日(水) 赤崎公民館
12月21日(水) 有帆公民館
12月26日(月) 高泊公民館
12月27日(火) 本山公民館
◇内容
○転倒予防体操、リズム体操ほか
○血圧・体脂肪測定
※健康手帳、運動可能な服装をご
用意ください。

ゆりの会(脳血管障害者の会)

参加者同士が親睦をはかり、交
流を深めています。自宅療養中で、
「話し友だちがほしい」「病院以外
にどこか出かけた」という人は、
ぜひご参加ください。
◇とき 12月8日(木)11:30～14:00
◇内容 忘年会(申込が必要です。)
◇持参するもの 弁当代(500円)、
100円程度のプレゼント
◇申込期限 12月6日(火)
◇ところ・問い合わせ・申込先
保健センター

認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、
疑問などを一緒に話し合ってみま
せんか。(介護をうける方ご本人の
参加、送迎を希望する場合は事前に
ご連絡ください。)
◇とき 12月20日(火)13:30～15:30
◇ところ・問い合わせ先
山陽総合福祉センター(☎72-1813)



市章投票実施中(実施期間:12月8日(木)まで)

園総務課市章投票係(☎82-1121)

最寄りの施設の投票箱へ!郵便・FAX・インターネットでも投票できます。詳しくは、「広報さんようおのだ」11月15日号をご覧ください。