

健康だより

保健センター ☎84-1220
山陽保健センター ☎71-1814

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148 (要予約)	水・土曜日 14:00～15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	月～土曜日 10:30～11:00 火 14:00～16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00～15:00
野原小児科医院 ☎83-4854 (要予約)	月・火・木曜日 14:00～15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30～14:00
吉武医院 ☎72-1110 (要予約)	火・木曜日 11:00～12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095 (要予約)	月・火・水・金曜日 16:00～17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30～15:00
山陽市民病院小児科 ☎72-1121	月・水・金曜日 10:00～11:00

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月～8か月の乳
児と保護者
◇とき 11月18日(金)13:15～15:30
◇内容 小児科医による講話「子
どもの病気とその予防」、離乳食
講話、試食
◇ところ・申込先 保健センター

先輩ママと話してみませんか

◇対象 妊婦
◇とき 11月18日(金)14:30～15:30
◇内容 赤ちゃんのお世話体験、
先輩ママとの情報交換など
◇ところ・申込先 保健センター

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳～1歳3か月児の母親
◇とき 11月17日(木)10:00～11:30
◇内容 クリスマスツリー
◇ところ 保健センター

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:30～14:30)
■小野田地区在住の幼児
○対象 平成16年5月生まれの幼
児と未診査児
○とき 11月11日(金)
○ところ 保健センター
■山陽地区在住の幼児
○対象 平成16年4月～5月生ま
れの幼児と未診査児
○とき 12月7日(水)
○ところ 山陽保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:00～14:30)
■小野田地区在住の幼児
○対象 平成14年11月生まれの
幼児と未診査児
○とき 11月25日(金)
○ところ 保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。
尿検査もあります。また、目と耳の
検査は家庭で行っててください。

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
■保健センター
○とき 11月17日(木)・12月1日(木)
■山陽保健センター
○とき 11月10日(木)
◇対象 乳幼児
◇受付時間 9:00～11:00
◇内容 乳幼児の身体計測、育児
相談・栄養相談

マタニティスクール

◇とき 11月6日(日) 9:20～11:30
11月9日(水) 13:00～15:30
11月16日(水) 9:50～13:10
※16日の13:10～13:40はマタニティ
サークル(小物づくり)があります。
◇ところ 保健センター
◇対象 妊婦とその夫(6日)、
妊婦(9日・16日)
◇内容 講話、体験実習、調理実習など
◇持参するもの 母子健康手帳、筆
記用具、エプロン(16日)
※1週間前までに保健センターに
申し込んでください。

子育て輪づくりサークル

親子で楽しく遊びませんか?
◇対象 1歳から就学前までの子
どもとその保護者

■クリスマス

○日程 (10:00～11:30)

12月2日(金)	山陽保健センター
12月7日(水)	出合公民館(☎73-2069) 厚陽公民館(☎74-8400)
12月13日(火)	埴生公民館(☎76-0066)

○問い合わせ・申込先

山陽保健センター

■お正月(コマづくり)

○日程 (10:00～11:30)

12月6日(火)	須恵児童館(☎83-0960)
	本山児童館(☎88-3136)
12月7日(水)	小野田児童館(☎84-5321) 有帆児童館(☎83-7473)
12月13日(火)	高泊児童館(☎83-6591)
12月14日(水)	赤崎児童館(☎88-2491) 高千帆児童館(☎83-0970)

○問い合わせ・申込先 各児童館

高血圧予防教室

◇対象 今年度、医療機関で市の
基本健康診査・女性の健康診査
を受診した人および国保検診を
受診した人
◇とき 12月9日(金)9:30～13:00
◇内容 健診票の見方、高血圧予防
の話、試食、個別相談 等
◇費用 無料
◇定員 30人(先着順)
◇持参するもの 健診受診票、健
康手帳(お持ちでない人は当日
差し上げます)
◇ところ・申込先 山陽保健センター

麻しん、風しんの予防接種 についてのお知らせ

予防接種法施行令の一部改正に
より、平成18年4月1日以降、麻
しん、風しんの予防接種の対象年
齢等が変更になります。現在12か
月～90か月未満のお子さんと、ま
だ接種されていない人は、平成18
年3月31日までに受けることをお
勧めします。

◇問い合わせ先

保健センター、山陽保健センター