

◎第9回SOS健康フェスタ

“もっと×9 つながり”をキーワードに健康に関するイベント「第9回SOS健康フェスタ」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

とき 11/18(日) 9:30~15:00

ところ 厚狭地区複合施設



みんなで楽しく健康を考えよう



入場無料

★アリーナステージ

9:30 ~ 10:00 オープニングイベント

11:30 ~ 12:00

コンクール表彰式、太極拳演武 ほか

★中庭 14:20 ~ 15:00 健康ウルトラクイズ、SOSおきよう体操、もちまき

※雨天の場合はアリーナで行います。

★その他

ソング&ダンス、各種測定(血管年齢・骨密度測定・聴力検査など)、はいはいレース、ニュースポーツ「アジャタ」、無料フッ素塗布(15歳未満・先着100人)、元気のりのり汁無料試食(数量限定)、リユース会、子ども遊びコーナー、飲食コーナー ほか

★保健センター 10:15 ~ 11:15

医師会講演会「知って得する糖尿病の話」

講師：矢賀 健(山陽小野田市病院事業管理者)

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■スマイルキッズ

○とき 11月22日(木) 9:30 ~ 11:15

■保健センター

○とき 12月6日(木) 9:30 ~ 11:15

【すくすくベビーサークル】

■スマイルキッズ

- とき 11月22日(木) 10:00 ~ 11:30
- 内容 模造紙で作る「不思議ヘコヘコ」
- 対象 0歳~1歳3か月児とその保護者

【健康相談】(健康手帳持参)

■厚狭地区複合施設

- とき 11月13日(火) 9:30 ~ 11:30
  - 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 11月27日(火) 10:00 ~ 11:00
- 定員 10組程度(先着順)
- 参加料 1組50円
- 持ってくるもの ハンカチ、お茶等

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 未就学児(保護者は見学のみ)
- とき 11月24日(土)、12月2日(日)、15日(出) 10:00 ~ 11:00
- 定員 各12人程度(先着順)
- 参加料 1人100円

- 持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶等

●ところ スマイルキッズ

●申込期間

各教室の開催日1か月~1週間前まで

●申込方法 窓口または電話

※詳しくは市ホームページをご覧ください。※初回の人を優先します。

●問い合わせ・申込先

健康増進課 (☎71-1817)