

広報

No.325  
2018

10.1

## 山陽小野田市PRロゴマーク及びイメージカラー御披露式



PRロゴマーク・イメージカラー決定！

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

# さんようおのだ

SMILE CITY  
San'yō noda



# まちの「今」をお届けします



ロゴマークデザイナーの吉井純起さん



笑顔写真を見つけたよ

## 1,200 枚の笑顔写真を貼った巨大パネルを背景に PRロゴマーク・イメージカラーをお披露目

市では、「活力と笑顔あふれるまち～スマイルシティ山陽小野田～」を市内外に PR するため、そのシンボルとなるロゴマークを新たに策定し、9月21日、市役所でお披露目式を行いました。式典には日の出保育園の園児のほか、レノファ山口FC公式マスコットのレノ丸や、ねたろう君もお祝いにかけつけました。

ロゴマークは、プロのデザイナーを対象に公募し、寄せられた12点の中から、宇部市の吉井純起さん（株式会社ヨシイ・デザインワークス代表）の作品を選定。吉井さんは「このマークは“心”という文字から、スマイルを形にしたデザイン。市民の笑顔をつなぎ、まちづくりに役立つことを期待します」と作品に込めた思いを語ってくれました。

この日は、県内の市町で初となる市のイメージカラー「オレンジ」を発表。藤田

市長は「ロゴマーク同様に様々な場面で活用し、オレンジ色を見れば山陽小野田市が連想されるよう、広めていきたい」と抱負を述べました。

お披露目式の会場には、「1,000のスマイルプロジェクト」で集まった1,200枚の笑顔写真が巨大パネルとなって登場。自分や家族が写った写真を見つけた人には、パネルに貼っている写真をプレゼントしました。会場はたくさんの笑顔に包まれ、お披露目に花を添えました。



# 目 次

## Information & News

まちの「今」をお届けします ————— 2

目次・表紙の説明 ————— 3

PR ロゴマーク・イメージカラーが  
決まりました ————— 4

平成 31 年度  
保育園・幼稚園の園児募集 ————— 5

指定管理者を募集します ————— 6

第 20 回<sup>ひと</sup>女と男<sup>ひと</sup>の一行詩  
入賞作品発表 ————— 7

トピックスさんようおのだ ————— 8  
 ・山地番の変更が実施されます  
 ・スマイルコースト・ウォーク  
 ～美しい海岸線と夕陽を楽しむ 30km～

さんようおのだウォッチング ————— 9

情報ひろば ————— 10  
 ・市税・国民健康保険料・  
 後期高齢者医療保険料「夜間窓口」  
 ・全国大会出場おめでとう！ など

健康だより ————— 14  
 ・10 月はピンクリボン月間です  
 ・はつらつウォーキング など

県央連携都市圏域のイベント情報 山口ゆめ回廊  
理大つうしん ————— 16

ええねえ 行ってみよう！  
今月のおすすめ料理 ————— 17

こちら消防 119 子育て情報ナビ  
ごみ出しワンポイント ————— 18

各種相談の日程 ————— 19  
 ・10 月 15 日(月)～21 日(日)「行政相談週間」など

10 月のカレンダー ————— 裏  
 ・第 21 回お祝い夢花火 など

## 表紙の説明



9 月 21 日、市役所で山陽小野田市 PR ロゴマーク・イメージカラーお披露目式を行いました。また、「1,000 のスマイルプロジェクト」で集まった 1,200 枚の笑顔写真も初お披露目。10 月 19 日(金)まで市役所 1 階ロビー、11 月 19 日(月)から 12 月 18 日(火)まで厚狭地区複合施設で展示します。自分や家族が写った写真を見つけ、シティセールス課窓口まで申し出ると、写真を 1 枚プレゼント！ぜひご覧ください。

## サポート寄附（ふるさと納税）

累計【2,632 件】**98,383,000 円**  
(9 月 21 日現在)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされています

人  
の  
う  
ご  
き

(8 月末現在)

|    |           |       |
|----|-----------|-------|
| 世帯 | 29,022 世帯 | (+7)  |
| 人口 | 63,231 人  | (-21) |
| 男  | 30,075 人  | (+12) |
| 女  | 33,156 人  | (-33) |

※( )内は前月との比較



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは  
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。  
パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>  
携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目 1-1  
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148  
ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

# スマイルシティ山陽小野田 \ 決めました / PRロゴマーク・イメージカラー

市では、第二次総合計画に掲げる将来都市像とキャッチフレーズ「活力と笑顔あふれるまち～スマイルシティ山陽小野田～」の実現に向けて、今後はこれらを活用して、市の魅力を広くPRします。

閩シティセールス課（☎ 82-1241）

## ■ ロゴマーク

Logomark



### 【コンセプト concept】

まちの魅力を融合させ、ともに手を携え、こころをつなぐ。  
そして、笑顔で創るこのまちの未来を表現。

単に笑顔だけでなく、弧を描くスマイルラインの部分は竜王山や厚狭盆地など、市の地理的特性を表現するとともに、人と人がお互いに向き合い手と手を携え、支えあう姿を表現。にっこり微笑む笑顔とともに、輝く未来を目指す姿を視覚的にメッセージしています。

## ■ イメージカラー

Imagecolor

# 「 オレンジ 」

「スマイルシティ」の持つ明るさや温かみから、暖色系の色がふさわしいと考え、市の特徴である「夕陽の美しさ」、山口東京理科大学や山陽小野田市を拠点とするレノファ山口のイメージカラーとの一体感を考慮し選定しました。また、市のイメージカラーは「オレンジ」とするだけで、厳密な色指定を行わず、使う人の好みや状況等に応じて、薄めの色や濃い色などを楽しみながら自由に活用してください。

平成31年度

# 保育園・幼稚園の園児募集

## 幼稚園入園児募集

◎申込方法 申込書等を各幼稚園に提出

◎募集人数等（問い合わせ・申込先：各幼稚園）

| 幼稚園名      | 所在地    | 電話番号    | 募集人数（人） |    |     |     |
|-----------|--------|---------|---------|----|-----|-----|
|           |        |         | 満3歳     | 3歳 | 4歳  | 5歳  |
| るんびに幼稚園   | 千代町一丁目 | 83-2360 | 若干名     | 25 | 40  | 若干名 |
| 第二るんびに幼稚園 | 高千帆一丁目 | 84-3344 |         | 20 | 50  |     |
| 小野田小百合幼稚園 | 北若山    | 83-2101 |         | 30 | 若干名 |     |
| 高千帆小百合幼稚園 | 掃山一丁目  | 84-1958 |         | 40 |     |     |
| 小野田めぐみ幼稚園 | 稻荷町    | 83-3236 |         | 12 |     |     |
| 真珠幼稚園     | 加藤北    | 73-1523 |         | 25 | 10  |     |
| 埴生幼稚園     | 西側     | 76-0330 | －       | 22 | 25  | 17  |

## 保育園入園児募集

新規の申込はすべて市役所で受け付け、「保育の必要性」などを審査し、優先順位に応じて入園を決定します。なお、入園は毎月1日と15日のみです。育児休業を終了するなど、平成31年4月15日以降に入園を希望する人や、現在申込をして待機となっている人も、必ず期間中に申し込んでください。期間を過ぎると選考の優先順位が低くなりますので、注意してください。



◎受付期間 11月1日(木)～30日(金)

◎募集予定人数（年齢は平成31年4月1日現在）

◎申込方法 子育て支援課に備え付けの申込書に必要書類(就労先の証明書等)を添えて提出

※現在保育園に入園中で、引き続き同じ保育園への入園を希望する場合は、各保育園で申し込んでください。また、転園を希望する場合は、子育て支援課までお問い合わせください。

| 保育園名        | 所在地    | 電話番号    | 募集人数（人） |     |     |     |     |     |
|-------------|--------|---------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|
|             |        |         | 0歳児     | 1歳児 | 2歳児 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 |
| 焼野保育園       | 松浜     | 88-0514 | 8       | 10  | 3   | 4   | —   | —   |
| 須恵保育園       | 須恵西    | 88-0250 | 5       | 8   | 2   | 4   | 1   | —   |
| さくら保育園      | 赤崎二丁目  | 88-0388 | 10      | 4   | 2   | 3   | —   | —   |
| 伸宏保育園       | 港町     | 83-3139 | 11      | 5   | 4   | 2   | 2   | 1   |
| 姫井保育園       | 旦西     | 83-2371 | 5       | 2   | 1   | —   | —   | —   |
| 石井手保育園      | 石井手第二  | 83-8375 | 9       | 12  | 3   | 5   | —   | 6   |
| 日の出保育園      | 日の出二丁目 | 83-2712 | 9       | 5   | 6   | 2   | 3   | 2   |
| 西福寺保育園      | 郷      | 84-4578 | 8       |     | 6   | —   | —   | —   |
| 貞源寺保育園      | 殿町二    | 72-0885 | 1       | 7   | 1   | 若干名 |     |     |
| 貞源寺第二保育園    | 鴨庄西    | 72-0606 | 6       | 4   | —   | —   | —   | —   |
| 真珠保育園       | 加藤北    | 73-0188 | 10      | 4   | —   | —   | —   | —   |
| 下津保育園       | 西下津二   | 72-0340 | 2       | 4   | 3   | 4   | 1   | 1   |
| 出合保育園       | 栗田     | 73-1332 | 4       | 8   | 4   | 1   | 2   | 4   |
| 厚陽保育園       | 古開作上   | 74-8411 | 3       | 2   | 5   | 2   | 2   | 3   |
| 津布田保育園      | 東郷     | 76-0332 | 1       | 2   | 2   | —   | 3   | 3   |
| あおい保育園      | 下市     | 76-1550 | 5       | 1   | 6   | —   | 1   | —   |
| 桃太郎園        | 西側     | 76-0157 | 5       | 2   | —   | 4   | —   | —   |
| こぐま保育園(山園舎) | 南真土郷   | 83-5127 | 10      |     |     | —   | —   | —   |
| プティット小野田保育園 | 千崎東    | 84-4727 | 3       | 3   | 1   | —   | —   | —   |

◎問い合わせ・申込先 子育て支援課（☎ 82-1207）



# 指定管理者を募集します

募集概要【募集期間：10月1日(月)～31日(水)】

|           | 体育施設（12施設）               | 商工センター（3階・4階）        | 労働会館 |
|-----------|--------------------------|----------------------|------|
| 指定期間      | 平成31年4月1日～<br>平成36年3月31日 | 平成31年4月1日～平成34年3月31日 |      |
| 問い合わせ・提出先 | スポーツ振興課<br>(☎81-3100)    | 商工労働課 (☎82-1150)     |      |

|           | 山陽小野田斎場                  | 竜王山公園オートキャンプ場            | 宿泊研修施設きらら交流館             |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 指定期間      | 平成31年7月1日～<br>平成36年3月31日 | 平成31年4月1日～<br>平成36年3月31日 | 平成31年4月1日～<br>平成33年3月31日 |
| 問い合わせ・提出先 | 環境課 (☎82-1143)           | 都市計画課 (☎82-1162)         | 社会教育課 (☎82-1204)         |

※体育施設は、市民体育館、武道館、アーチェリー場、市民プール、市野球場、市サッカー場、厚狭球場、下村テニスコート、岡石丸運動広場、高千帆運動広場、小野田運動広場、赤崎運動広場の12施設です。  
※募集要項、仕様書は各提出先に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

## 指定管理者選定委員会の委員を募集します

●**応募資格** 応募時点で年齢が20歳以上の市民（市職員、市議会議員および指定管理者応募団体の関係者は除く）で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人

●**募集人員（各3人）**

①体育施設、②きららガラス未来館、③商工センター、④労働会館、⑤山陽小野田斎場、⑥竜王山公園オートキャンプ場、⑦宿泊研修施設きらら交流館

●**報酬** 会議1回につき2,000円

●**応募方法** 各担当課、山陽総合事務所に備え付けの応募用紙に記入し提出。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。（提出書類は返却しません）

●**募集期限** 10月16日(火)（必着）

●**選考結果** 応募理由等を勘案のうえ選考により決定し、本人に通知します。

●**会議の開催**

- ・事前説明会 ①②⑤⑥⑦ 11月5日(月)、③④ 11月6日(火)
- ・選定委員会 ⑥⑦ 11月12日(月)、①② 11月13日(火)、③④⑤ 11月14日(水)

【問い合わせ・提出先】

- ①〒756-0817 大字小野田字末広（県立おのだサッカー交流公園内）  
スポーツ振興課 (☎/FAX 81-3100)  
sports@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ②〒757-0002 大字郡1754番地（不二輸送機ホール内）  
文化振興課 (☎71-1000 FAX 71-1002)  
bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ③④〒756-8601 山陽小野田市役所  
商工労働課 (☎82-1150 FAX 83-2604)  
shoukou@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ⑤〒756-8601 山陽小野田市役所  
環境課 (☎82-1143 FAX 83-2604)  
kankyo@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ⑥〒756-8601 山陽小野田市役所  
都市計画課 (☎82-1162 FAX 84-7129)  
toshikei@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ⑦〒756-8601 山陽小野田市役所  
社会教育課 (☎82-1204 FAX 84-8691)  
shakyo@city.sanyo-onoda.lg.jp





第20回

# ひとひと 女と男の行詩

男女共同参画宣言都市

男女共同参画社会の実現に向け、身の回りで感じる「男女共同参画への想い」などを詠んだ一行詩を募集し、全国から2,581点もの作品が寄せられました。数々の力作の中から審査を経て入賞作品が決定しましたので、紹介します。(敬称略)

また、今回の入賞作品等を10月5日(金)まで市役所1階ロビーで展示します。 図市民生活課 (☎82-1137)

## 👑 最優秀賞

言わずとも 分かる夫婦の 空気より 互いに一言「ありがとう」

愛知県豊田市 北原 香緒里

### 【選評】

夫婦に限らずあらゆる人間関係に通じることですね。心の中に相手への感謝の気持ちを持っていても、やはり言葉で伝えることが大切ですね。

### 【想い・エピソード】

何も言わなくても伝わる、そんな夫婦関係もあると思いますが、常に「ありがとう」と言えるような関係でいたいと考えています。伝わっていると思っていた、そんなすれ違いはもったいない！「ありがとう」その一言で伝わるのではないのでしょうか。

## 優秀賞

ご近所に おすそ分けする 夫の手料理  
あす 明日を見て 歩幅合わせる いい夫婦

島根県安来市 角森 玲子  
茨城県 常陸太田市 鈴木 盛雄

## 入選

産休が明けて復帰の後輩の 笑顔に母の強さが光り  
定年で やっと分かった 妻の苦勞  
「食器洗っておいたよ」とほめられたい僕  
「私はそんな報告していないわね」と笑う妻  
男の責任 背負い過ぎてはいませんか それ 私と共に背負いましょう  
インスタに エプロン姿の 父映る  
父は母に感謝をし 母は父に感謝をし 私はふたりに感謝する  
僕の言った わがママを 父と母が話し合う  
その姿を 目撃し 心の中でありがとう

福島県いわき市 ほり・たん  
東京都豊島区 万福さん  
沖縄県うるま市 宮里七  
三重県津市 月白  
愛知県清須市 さごじょう  
厚狭中学校 富長 れいな  
厚狭中学校 杉野 康介

## 特別賞

いつもの母の味 おいしいねと言ったら  
僕が作ったんだと父が言う これが母の教えた父の味  
「男だから」「女だから」それっていつの時代の話だろう  
もうすぐ平成も終わるのに

サビエル高等学校 伊藤 友香  
厚狭中学校 迫田 知優





## 山地番の変更が実施されます

山口県では、明治以来、宅地農耕地等に 1 番から順に地番（耕地番）が付けられ、山林原野等にも同様に 1 番から順に地番（山地番）が付けられたことから、同一大字内に重複地番が多数存在します。山口地方法務局では、不動産に関する権利を保全し、円滑で安全な取引を図るため、県内全域で重複地番の解消を進めています。平成 30 年度から本市全域を対象に山地番の変更が実施されますが、この変更に伴う税務課固定資産税係への手続きは必要ありません。

### ■旧小野田市地域

（住居表示地区および大字丸河内を除く）  
11 月 9 日（金）に地番変更を実施

### ■旧山陽町地域（住居表示地区を除く）

平成 31 年 11 月 8 日（金）に地番変更を実施

### ◎変更方法

山地番に 10000 番を加算し変更

例） 1 番 → 10001 番

123 番 → 10123 番

- 地番変更した土地を所在地として登記された建物の所在地番・家屋番号も同じ方法で変更します。

- 地番変更した土地・建物の所有者には、10 月中旬に「地番変更のお知らせ」、12 月中旬以降に「通知書」が山口地方法務局から発送される予定です。

### 住所・本籍地の変更について

今回の地番変更では、住所・本籍地は自動的に変更されません。法務局から届くお知らせをご確認のうえ、土地地番の変更に合わせて住所・本籍地の変更を希望する場合は、市民課（☎ 82-1140）までお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉山口地方法務局登記部門（☎ 050-3381-8756）



## スマイルコースト・ウォーク 美しい海岸線と夕陽を楽しむ 30km

## ◎歩いて、食べて、温泉も満喫できるウォーキング

本市の特徴である長い海岸線や、「日本の夕陽百選」に認定されている、きららビーチ焼野の夕陽を体感するウォーキング大会です。山陽小野田名産品などの「食」も楽しみながら 30km を歩きます。

◎とき 12 月 2 日（日） 出発式 8:30、  
出発 8:40 ～（荒天中止）

◎コース ドライブインみちしお（受付  
7:30 ～ 8:00）→津布田海岸→梶漁港  
→縄地ヶ鼻公園→東沖緑地→刈屋→さ  
らら交流館（ゴール受付終了 16:30）

◎参加料 一般・中学生以上 1,500 円、  
小学生 1,000 円（要保護者同伴）

※軽食、完歩賞、傷害保険料を含みます。  
※申込後の参加取り消しや、荒天による  
大会中止の場合は、参加料は返金しま  
せん。ご了承ください。

◎定員 100 人

◎持ってくるもの 飲み物、振込用紙の控え

◎申込期限 11 月 20 日（火）

◎申込書配布先

シティセールス課、山陽総合事務所、  
各支所、各公民館、各図書館 など

◎申込方法

●振込：山口銀行の窓口で申込兼振込  
用紙に記入し振込

●現金書留：申込兼振込用紙に参加料  
を添えて山陽小野田観光協会へ郵送

※詳しくは山陽小野田観光協会ホーム  
ページをご覧ください。

<http://sanyoonoda-kanko.com>

〈問い合わせ・申込先〉〒 756-8601 山陽小野田市役所

山陽小野田観光協会（シティセールス課内 ☎ 82-1313）



## 花いっぱいのにちをしよう！ 花壇コンクール最優秀賞紹介

### SCENE 1



**花** 壇コンクール審査会が、9月6・7日に行われ、参加した35団体（個人を含む）の中から、最優秀賞に2団体と1個人が選ばれました。最優秀賞に選ばれた野村節さんは、今回で4回目の参加。自宅の玄関から裏庭までを、地植えやプランターで花を飾り、今回初めて最優秀賞に輝きました。「地域の人が家の前を通ると、花がきれいですねと褒めてくださり、とても嬉しい。大好きな花の育成を今後も続けたい」と笑顔で話してくれました。

「審査結果」  
○最優秀賞  
野村 節（写真左上）  
小野田中学校（写真左下）  
栗田ひだまりの会（写真右）

### SCENE 2

## 小学生ダンスチーム 全国大会での健闘を誓う

**市** 内のダンス教室に所属する小学生12人のチーム「ARCHEN」が、市役所で藤田市長を表敬訪問しました。10月14日に開催される第6回全日本小中学生ダンスコンクールへの出場を決め、「大会では笑顔を大切に頑張りたい！」と力強く意気込みを語ってくれました。



### SCENE 3

## 市内11地区で敬老会 いつまでも元気でいてね

**敬** 老の日の9月17日、75歳以上の人を招いた「敬老会」が、市内11地区で開催されました。赤崎小学校体育館では、竜王中学校吹奏楽部による演奏や、保育園児による太鼓演奏などのステージイベントが催され、地域のみなさんで長寿をお祝いしました。いつまでもお元気で！

## お知らせ



## 市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料「夜間窓口」

平日に市税等を納付できない人や納付相談ができない人のため、夜間窓口を開設します。

## ●とき

10月15日(月)～19日(金)  
17:15～20:00

※夜間入口(庁舎北口)からお入りください。17日(水)は、19:00まで正面玄関が使用できます。

## ●ところ・問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)  
国保年金課 (☎ 82-1177)

市民意見公募制度  
パブリックコメントの結果■第二次山陽小野田市水道事業  
等総合計画(基本計画の素案)

## ●公募期間

7月15日～8月15日

## ●意見の件数 18件

●意見の概要および市の考え方  
等の閲覧場所

水道局、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所

※市ホームページからも閲覧できます。

## ●担当課

水道局総務課 (☎ 83-4587)

## 全国大会出場おめでとう! (敬称略)

## ◆第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会(神奈川県)

◎とき 10月12日(金)～14日(日)

◎出場者 岩井 寛征(高千帆中学校3年)  
大田 莉子(高千帆中学校2年)

明治150年特別展  
「幕末維新という時代」  
～厚狭毛利家家臣二歩家の記録～

二歩家に遺された「二歩家文書」を中心に、幕末から明治にかけての歴史やその時期に本市で何が起きていたのかを紹介し、新たな時代に対応する武士の姿から、幕末維新期を改めて考えます。



## ●とき

10月5日(金)～11月25日(日)  
9:00～17:00

※休館日は月曜日(10月8日(祝)は除く)、10月9日(火)、11月6日(火)です。

## ●入場料 無料

※11月7日(水)から展示資料の一部を入れ替えます。

## ■ギャラリートーク

## ○とき

10月8日(祝)、11月7日(水)  
10:00～(40分程度)

○講師 溝口 純一

(歴史民俗資料館学芸員)

○聴講料 無料

## ●ところ・問い合わせ先

歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

全国労働衛生週間  
10月1日(月)～7日(日)

～こころとからだの健康づくり  
みんなで進める働き方改革～

事業者等による職場巡視、災害を想定した実地訓練など、各職場で積極的に労働者の健康づくりに取り組みましょう。

## ●問い合わせ先

商工労働課 (☎ 82-1150)

## 山口県の最低賃金の改正

パート、アルバイト等を含め全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

## ■山口県最低賃金

802円(1時間)

※効力発生日は10月1日です。

## ●問い合わせ先

山口労働局賃金室  
(☎ 083-995-0372)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。お得な割引もあります。

## 第6回 生活改善セミナー

日本人の死因第3位に迫る!

## 誤嚥性肺炎の予防

～食べれる生活いつまでも～

参加  
無料



講師

言語聴覚士 渡壁 亜紀子

2018. 11/11(日)

時間: 14:00～16:00(開場 13:30)

会場: 不二輸送機ホール(山陽小野田市文化会館)

主催: 医療法人 健仁会 紫苑リハビリ内科クリニック

お問い合わせ先

0836-71-1300



## 江汐公園秋のふれあい祭り

## ●とき

10月28日(日) 10:00～14:00  
※雨天時はイベントの一部を中止・縮小する場合があります。

## ●ところ 江汐公園

## ●内容

ステージイベント、つつじ植樹、スタンプラリー、園内散策ツアー、バザー、山野草展 ほか

## ●問い合わせ先

江汐公園振興会事務局  
(市民生活課内 ☎ 82-1134)



▲園内散策ツアーで自然を巡る

## 第6回

## 山陽小野田市民カーニバル

## ●とき 10月21日(日)

11:00～15:00 (雨天中止)

## ●ところ 市サッカー場

## ●内容

ステージイベント、絆もちまき大会、防府天満宮「天神女みこし」、大型遊具・体験コーナー(消防・警察・自衛隊)、各種バザー ほか

## ●問い合わせ先

市民カーニバル実行委員会  
(市ふるさとづくり協議会事務局内 ☎ 82-1134)



MACHINE<sup>マシン</sup> SPORTS<sup>スポーツ</sup> AUTORACE<sup>オートレース</sup>

日刊スポーツ

## GII 第29回 若獅子杯争奪戦

☆期間：10月20日(土)～24日(水) ☆



期間中は、出場選手によるお出迎えや、初心者向け情報コーナー、山陽オート土曜市(20日(土) 10:00～)など各種イベントを予定しています。みなさんのご来場をお待ちしています。(開門 全日 10:00～)

園 山陽 オートレース場 (☎ 76-1115) <http://www.sanyoauto.jp>

動物の飼い方マナーアップ  
啓発キャンペーン

## ●とき

10月14日(日) 9:30～12:00

## ●ところ ときわ公園(宇部市)

## ●内容

動物健康相談、啓発資料配布、犬の飼い方・しつけ方教室(10:00～11:00)

※犬の飼い方・しつけ方教室は、事前に申込みが必要で、定員は20組程度、先着順です。

## ●参加料 無料

## ●問い合わせ・申込先

宇部健康福祉センター  
(☎ 31-3200)

## 男女共同参画フォーラム

## ●とき

10月27日(土) 10:00～15:10

## ●ところ

県婦人教育文化会館(山口市)

## ●内容

- ・10:00～分科会、成果報告
- ・13:00～式典
- ・13:40～講演「同じやるなら全力で～ライフワークバランスの取り方～」講師：岡本安代(フリーアナウンサー)

## ●入場料 無料

## ●問い合わせ・申込先

男女共同参画フォーラム実行委員会事務局 (☎ 083-933-2630)

海上自衛隊小月航空基地  
スウェルフェスタ2018

## ●とき

10月21日(日) 8:30～15:00

## ●ところ 小月航空基地

●内容 飛行展示、シミュレータ体験搭乗(抽選)、ドリル展示、音楽演奏会 ほか

## ●問い合わせ先

海上自衛隊小月教育航空群広報室 (☎ 083-282-1180)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。

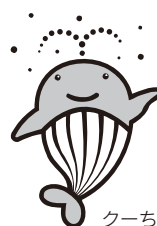
**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはもってなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

発売期間は10月1日(月)から23日(火)まで  
**ハロウィンジャンボ宝くじ**  
ハロウィンジャンボミニと2種類同時発売!



クーちゃん

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上に活用されています。

抽せん日は10月30日(火)

園(公財)山口県市町村振興協会  
(☎ 083-925-6612)

## 募集・試験

## 介護予防応援隊養成初級講座

- 対象 市内在住で介護予防や介護予防活動に意欲関心のある人
- とき 10月31日(水) 13:15～15:00
- ところ 保健センター
- 内容 講義「介護予防ってなに？～高齢者のからだの変化」, 「日常生活を振り返ってチェックしてみよう～あなたに必要なのは〇〇予防！」
- 受講料 無料
- 定員 30人(先着順)
- 申込期限 10月30日(火)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎82-1149)

おもてなしサポーター  
事業者募集

市内の観光地やイベント情報等を提供する事業者向けの研修会を開催します。受講後は「おもてなしサポーター」として、各店舗で本市の観光案内の一翼を担ってください。

- 対象 市内のお店やレストラン、ホテル等で働いている人
- とき 10月25日(木)、11月1日(木)のいずれか1日  
※時間は13:00～17:00です。
- ところ 市役所
- 内容 講義、現地研修
- 申込期限 10月18日(木)
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 シティセールス課 (☎82-1151)



## 市民意見公募制度(パブリックコメント)意見を募集します

## ■山陽小野田市地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)

「誰もが安心して暮らし続けることができる 我が事・丸ごとの福祉のまちづくり」を基本理念とし、すべての市民で地域福祉を推進していくため、市社会福祉協議会と協働で「山陽小野田市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定することとしています。なお、計画期間は平成30年度から33年度までの4年間です。

- 募集期限 10月31日(水)
- 意見を提出できる人 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人
- 閲覧場所 社会福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所、市社会福祉協議会本所および支所  
※市ホームページおよび市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.shakyo-sanono.com>)からも閲覧できます。
- 意見の提出方法 郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。また、書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名称、代表者氏名、事務所の所在地および電話番号を明記してください。  
※住所・氏名等が公表されることはありません。
- 意見等の公表 いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、当該計画の内容に合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見等は、公表しないものとします。なお、類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。
- 問い合わせ・意見の提出先 〒756-8601 山陽小野田市役所 社会福祉課 (☎82-1174 FAX 81-8695) [shakai@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:shakai@city.sanyo-onoda.lg.jp)

庭木の手入れ・  
病害虫対策講習会

- とき 11月10日(土) 9:00～12:00(小雨決行)
- ところ 糸根公園
- 内容 講義、実技演習
- 申込方法 当日、8:50までに青年の家に集合  
※植木ばさみ、刈り込みばさみがあれば、持参してください。
- 問い合わせ先 都市計画課 (☎82-1162)

市内在住外国人との  
ふれあいバスツアー 2018

- 対象 市内在住の外国人および市内在住(在職)の人
- とき 11月11日(日) 8:30～18:15

- 行先 ひろしまお好み物語駅前ひろば、宮島・厳島神社 ほか
- 費用 3,500円(昼食代等含む)  
※外国人および国際交流協会会員は2,500円、中学生以下は1,500円です。
- 定員 40人 (応募者多数の場合は抽選)
- 申込期限 10月29日(月)(必着)
- 申込方法 ①はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、国籍、性別、電話番号を記入し郵送 ②申込先に備え付けの申込書に記入し提出(FAX、E-mailでも可)  
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 問い合わせ・申込先 〒756-8601 山陽小野田市役所 市民生活課内 市国際交流協会 (☎82-1134 FAX 83-2604)



## 南山口幕末維新バスツアー

南山口地域(山陽小野田市、宇部市、美祢市)に伝えられる幕末、維新ゆかりの地を巡り、志士たちの足跡を追うツアーです。

●とき 11月17日(土) 8:00～

### ●乗車場所

船鉄バス本社(船木) 8:00  
美祢市役所 8:30  
山陽小野田市役所 9:00  
JR宇部新川駅 9:30(予定)

### ●主な行先

琴崎八幡宮～宇部護国神社～セントラルホテル(昼食)～市歴史民俗資料館～大田・絵堂戦役記念碑～撰鋒隊士の墓～幣振坂～光明寺～旧官修墳墓～地蔵院～道の駅みとう

### ●降車場所

美祢市役所 16:30  
山陽小野田市役所 17:00  
JR宇部新川駅 17:25  
船鉄バス本社 17:50(予定)

●費用 5,400円(昼食代含む)

●定員 41人(先着順)

●申込方法 電話にて申込み  
(10月3日(水)から申込開始)

### ●問い合わせ・申込先

南山口観光推進協議会事務局  
(一般社団法人宇部観光コンベンション協会内 ☎34-2050)

## 郵便局×きららガラス未来館 コラボ企画 2018

オリジナルのガラス年賀スタンプを制作します。

| 日程        | 時間     |
|-----------|--------|
| 11月3日(祝)  | 9:00～  |
| 11月11日(日) | 13:30～ |
| 11月23日(祝) | 9:00～  |
| 11月25日(日) | 13:30～ |

●料金 2,410円(材料費含む)

●定員 各25人(先着順)

●申込方法 電話にて申込み

### ●ところ・問い合わせ・申込先

きららガラス未来館  
(☎88-0064)

## 全国大会出場おめでとう！(敬称略)

### ◆第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体」(福井県)

◎とき 9月29日(土)～10月9日(火)

◎出場者 名畑 侑莉(陸上少年女子)  
梶原 麻紀(陸上 コーチ)  
吉弘 寛大(サッカー成年男子)  
原田 光三郎(サッカー少年男子 コーチ)  
二木 大志(サッカー少年男子 コーチ兼主務)  
西村 哉紀(バレーボール少年男子)  
中堀 聡(ソフトテニス少年女子 監督)  
加藤 清香(ソフトテニス少年女子)  
江尻 隼介(軟式野球成年男子)  
松崎 光彦(弓道成年男子)  
杉山 雅博(弓道成年男子 監督代行)  
濱村 翔太(ラグビーフットボール成年男子)  
竹ノ上 剛規(ゴルフ成年男子)

### ◆第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」(福井県)

◎とき 10月13日(土)～10月15日(月)

◎出場者 横畑 奈美(卓球)

## 10月15日(月)～21日(日)は「第66回精神保健福祉普及運動期間」 こころの相談窓口～ひとりで悩まず、まずは相談を～

この運動は、地域社会における精神保健福祉に関する理解を深め、こころに病を持つ人の早期治療や社会復帰および自立と社会参加の促進を図るとともに、こころの健康の保持および増進を図ることを目的としています。市では、地域の結びつきや人と人との結びつきの大切さを広めていき、精神保健福祉に関する正しい知識の普及と精神保健福祉施策を推進していきます。

### ■行政の相談窓口

- 健康増進課(☎71-1814)
- 障害福祉課(☎82-1159)
- 宇部健康福祉センター(☎31-3200)

受付は月～金曜日の8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

### ■こころの電話相談

- 心の健康電話相談(県精神保健福祉センター内 ☎0835-27-3388)  
受付は月～金曜日の9:00～11:30、13:00～16:30(祝日、年末年始を除く)
- いのちの情報ダイヤル“絆”  
「生きることがつらい」と悩んでいる人や家族からの相談に対応します。  
(県精神保健福祉センター内 ☎0835-22-3321)  
受付は火・金曜日の9:00～11:30、13:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

### ○こころの救急電話相談

精神科受診など急を要する相談に対応します。

(県立こころの医療センター内 ☎58-4455・24時間対応)

- 問い合わせ先 障害福祉課(☎82-1170)



## ◎ 10月はピンクリボン月間です

「乳がん・子宮がん」について関心を持ってもらい、定期的に検診を受診する大切さを理解してもらうために、毎年10月を「ピンクリボン月間」として啓発を行っています。

## ■乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

「乳がん・子宮頸がん」は早期に発見して治療すれば、治る確率が高いがんです。市でも検診を行っていますので、自覚症状がなくても定期的に受診しましょう。

|      | 子宮頸がん                              | 乳がん       |
|------|------------------------------------|-----------|
| 対 象  | 20 歳以上の女性<br>昨年度受診していない人（2 年に 1 回） | 40 歳以上の女性 |
| 実施期限 | 平成 31 年 1 月 31 日(木)                |           |

※自己負担額、実施医療機関等、詳しくは健康増進課にお問い合わせいただくか、市ホームページまたは「すこやか山陽小野田」をご覧ください。

## ■乳がんのセルフチェックを習慣づけましょう

「乳がん」は自分で発見することが可能ながんです。セルフチェックは、月経終了後、約1週間の間に閉経後の人は月に1回、日を決めて行いましょう。入浴時に手に石けんなどをつけ、左右の乳房を片方ずつ行くと確認しやすいです。

- 腕を上げ、4本の指をそろえ、指の腹で渦巻きを描くように、しこりがないかを確認
- 脇の下に指先をそろえて差し入れ、リンパ節が腫れていないかを確認
- 鏡の前で、両腕を下げた状態と上げた状態で、皮膚にくぼみや引き連れはないかを、正面と横で確認
- 乳頭を軽くつまみ、血のような分泌物がないかを確認

セルフチェックで  
早期発見!



## 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

## ■保健センター

○とき

10月4日(木)、11月1日(木) 9:30～11:15

## ■スマイルキッズ

○とき 10月25日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

## ■保健センター

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- とき 11月1日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「こま」

## 【健康相談】（健康手帳持参）

## ■厚狭地区複合施設

- とき 10月9日(火) 9:30～11:30
  - 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

## 【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

## ■もぐもぐはかせ教室

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 10月30日(火) 10:00～11:00
- 定員 10組程度（先着順）
- 参加料 1組50円

○持ってくるもの ハンカチ、お茶 等

## ■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 未就学児（保護者は見学のみ）
- とき 11月4日(日) 10:00～11:00
- 定員 12人程度（先着順）
- 参加料 1人100円

○持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶 等

- ところ スマイルキッズ

## ●申込期間

各教室の開催日1か月～1週間前まで

- 申込方法 窓口または電話にて申込み

※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※初回の人を優先します。

- 問い合わせ・申込先

健康増進課（☎ 71-1817）



休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

| 山陽小野田市急患診療所<br>【一次診療所】<br>旭町(小野田保健センター併設)<br>☎ 84-3632 | 内 容     |           | 開設日        | 診療時間                      |
|--------------------------------------------------------|---------|-----------|------------|---------------------------|
|                                                        | 平 日 夜 間 | 内科(中学生以上) | 月～金(祝日を除く) | 19:00～22:30               |
|                                                        | 小児科休日   | 小児科       | 日曜日・祝日     | 9:00～12:00<br>13:00～17:00 |

| 休日応急<br>担当医 | 診療時間(9:00～17:00)                |                                  |
|-------------|---------------------------------|----------------------------------|
|             | 内 科                             | 外 科                              |
| ▶ 10/ 7(日)  | はたもとクリニック<br>日の出三丁目 ☎ 83-5114   | 井上医院<br>新生二丁目 ☎ 81-1213          |
| ▶ 10/ 8(祝)  | あいべ内科クリニック<br>宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678 | わたなべ泌尿器科<br>中川四丁目 ☎ 81-4777      |
| ▶ 10/14(日)  | 稲本内科医院<br>掃山二丁目 ☎ 81-1128       | しおん内科外科クリニック<br>日の出三丁目 ☎ 83-1331 |
| ▶ 10/21(日)  | 吉武医院<br>常盤町 ☎ 72-1110           | 松岡整形外科<br>北竜王町 ☎ 81-3818         |
| ▶ 10/28(日)  | たみたに内科循環器科<br>寝太郎町一 ☎ 72-4970   | 小野田赤十字病院<br>須恵東 ☎ 88-0221        |
| ▶ 11/ 3(祝)  | むらた循環器内科<br>高須 ☎ 39-8660        | 岡野整形外科クリニック<br>高須 ☎ 83-0062      |
| ▶ 11/ 4(日)  | 伊藤医院<br>千代町一丁目 ☎ 83-2009        | 田原耳鼻咽喉科医院<br>住吉本町一丁目 ☎ 83-3428   |

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

## 【ミニ運動会】

親子で楽しく体を動かし、スポーツの秋を満喫しましょう。レノファ山口公式マスコットキャラクター レノ丸もやってきます。

- 対象 未就学児とその保護者
  - とき 10月23日(火) 10:00～12:00  
(受付9:30～)
  - ところ 市民体育館
- ※市民プールの駐車場も使用できます。
- 持ってくるもの  
飲み物、タオル、上履き(土足厳禁)
  - 申込方法 窓口または電話にて申込み
  - 申込先  
健康増進課、ココシエ(スマイルキッズ内  
☎ 82-2526)、各児童館

## 【高齢者インフルエンザ予防接種】

- 対象
    - 65歳以上の人
    - 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人(対象となる診断基準があります)
- ※本人が接種を希望する場合に限ります。
- 接種場所 近隣の医療機関

※受診前に医療機関に確認してください。

- 接種費用 1,460円(1回のみ)
- ※生活保護を受給している人は無料です。
- 接種期限 平成31年2月28日(休)

## 【はつらつウォーキング】

健康の秋、JR美祢線を使ってウォーキング!

- 対象 4km程度のウォーキングが可能な人
- とき 10月19日(金) 9:45～13:10  
(小雨決行)
- 集合場所 保健センター
- 行程  
JR厚狭駅～JR美祢駅→ウォーキングで美祢彦山竹林公園、さくら公園(往復)→JR美祢駅～JR厚狭駅
- 参加料 650円(運賃を含む、当日徴収)
- 定員 80人(先着順)
- 持ってくるもの  
飲み物、タオル、帽子、歩数計(お持ちの人)
- 申込期限 10月12日(金)
- 申込方法  
窓口または電話、FAXにて申込み
- 問い合わせ・申込先  
健康増進課(☎ 71-1814 FAX 73-1879)



## 県央連携都市圏域のイベント情報！

# 山口ゆめ回廊

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。市内のイベントと合わせて、お出かけしませんか？

### 宇部 第28回UBEビエンナーレ (現代日本彫刻展)応募作品展

世界各国のアーティストから寄せられた野外彫刻の作品プランを公開する展覧会です。選考された作品が来年秋に野外彫刻として展示されます。

とき▶ 10/1 ㊥～ 11/4 ㊥ 10:00～17:00 (入館は 16:30 まで)  
※火曜日休館 ところ▶ときわ湖水ホール(沖宇部 254) 入館料▶無料  
㊥宇部市UBEビエンナーレ推進課  
☎ 0836-51-7282

### 美祿 未来維新 光響ファンタジー

特別天然記念物秋芳洞周辺でプロジェクションマッピングを初開催。秋芳洞内もカラー LED で彩ります。

とき▶ 10/26 ㊥～ 11/4 ㊥ 17:00～20:00 ところ▶秋芳洞入口周辺(秋芳町秋吉 3506-2) 料金▶前売券 高校生以上 1,200 円, 中学生 950 円, 小学生 600 円, 未就学児無料  
㊥秋吉台地域イベント実行委員会  
☎ 0837-52-1532

### 防府 第26回愛情防府 フリーマーケット

西日本最大級の路上フリーマーケット! 毎年 10 万人を超える人で賑わいます。今年は 192 店舗の出店があるほか、駅前の特設ステージなど各所で催しを開催します。

とき▶ 10/20 ㊥ 9:30～15:30  
ところ▶ JR 防府駅周辺～防府市中心商店街～防府天満宮  
㊥まちづくり防府  
☎ 0835-22-4930

### 山口 第23回アートふる山口

一の坂川周辺の風情ある町並みの中で、古いものや珍しいもの、手作り作品などを展示・販売します。山口のまちの良さを再発見し、みんなで楽しむ地域住民による手作りのイベントです。

とき▶ 10/7 ㊥ 10:00～16:00 ところ▶山口市竪小路、一の坂川周辺  
㊥アートふる山口実行委員会事務局  
☎ 083-920-9220

### 萩 萩・食の祭典

「食」を通じて萩の魅力を体験できるイベントです。優れた萩の食材や料理を市内飲食店等とともに広く発信。萩の食材を使い、県内の高校生と考えた特別メニューを萩市内の飲食店で提供します。

とき▶ 10/20 ㊥～ 11/11 ㊥  
ところ▶萩市内飲食店約 10 店舗  
㊥萩市企画政策課  
☎ 0838-25-3102

### 津和野 光る繭の展示 & 絹糸繰り体験

養蚕を応用した特許技術で培養生産した漢方生薬「津和野式冬虫夏草」を展示。その他、光る繭の展示や絹糸繰り体験を企画しています。

とき▶ 10/28 ㊥ まで 9:00～16:30 ところ▶旧畑迫病院(邑輝 829-1) 料金▶一般 200 円, 中高生 150 円, 小学生 100 円  
㊥津和野町旧畑迫病院  
☎ 0856-72-0338

## 理大つうしん No.93

<http://www.socu.ac.jp/>

### 第16回全日本学生フォーミュラ大会

9月4～8日の5日間、第16回全日本学生フォーミュラ大会が、静岡県小笠山総合運動公園で開催されました。この大会は、学生が構想・設計・製作した小型レーシングカーによるものづくりの総合力を競うものです。

92チームがエントリーする中、本学の学生フォーミュラチーム(SOCU Formula)は、ガソリン車部門に「アサギマダラ7号」で7年連続出場。技術検査や騒音などの「車検」、コストやデザインの審査、プレゼンテーションを行う「静的審査」、実際にコースを走

り、走行性能や耐久性、燃料消費量などから評価する「動的審査」などをクリアし、3年連続の完遂・完走を果たすことができました。また、総合22位という好成績を残すことができ、JAMA(日本自動車工業会)会長賞も受賞しました。

参加した29人の学生にとって有意義な大会となったようです。





市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。園シティセールス課 (☎ 82-1151)



### のろし 「烽火」の「日の峯山」

曾瀬 護

山野井地区にある標高 148 m の山で、瀬戸内海を一望できる位置にある。国道 2 号の 501.1km の標識近くの下り線沿いに登山口があり(駐車可)、気軽に登れる。飛鳥・奈良時代に唐(中国)・新羅(韓国)軍の来襲に備えて、火煙によって急を都に知らせる仕組みを作った。下関の火の山を受け、小野田の竜王山へ伝えたという。 ▶ 次回は桐原 慎治さん



史跡説明板

### にちょうからひ 後潟開作の二挺唐樋

磯部 吉秀

知る人ぞ知る高泊の樋門「二挺唐樋」。招き戸が 2 枚あり、潮の干満を利用して開閉する仕組みは、「浜五挺唐樋」と同じである。昭和の終わりまで、およそ 230 年間、後潟開作の止水と排水の役割を果たし、農業の繁栄を支えてきた。先人の知恵と努力にただただ感服するばかりである。 ▶ 次回は中島 嘉哉さん

今月のおすすめ料理

## 「豚肉と厚揚げのオイスターソース炒め」

～きのこの旨味とオイスターソースのコクで箸がすすむ♪～



### 材料(4人分)

|        |      |          |          |
|--------|------|----------|----------|
| 豚バラ肉   | 160g | 生しいたけ    | 80g      |
| 厚揚げ    | 150g | ごま油      | 小さじ2     |
| ブロッコリー | 100g | オイスターソース | 大さじ1と1/2 |
| にんじん   | 50g  | 塩        | 少々       |
| しめじ    | 80g  | こしょう     | 少々       |
| エリンギ   | 80g  |          |          |

[1人分栄養価]エネルギー 271kcal / たんぱく質 13.2g / 脂質 21.6g / 塩分 0.9g

作り方

- ① 豚バラ肉は 3cm 長さに切り、厚揚げは 2cm 幅の短冊に切り湯通しする。
- ② ブロッコリーは小房に分け、熱湯にさっとくぐらせる。にんじんは 3cm の短冊切りにする。
- ③ しめじは石づきを取ってほぐし、エリンギは横半分に切り、さらに縦に短冊切りにする。生しいたけは一口大に切る。
- ④ フライパンにごま油を入れて熱し、豚バラ肉を炒め、にんじん、③、厚揚げを加えて炒める。全体に油をなじませたら、ブロッコリーを入れて炒める。
- ⑤ オイスターソース、塩、こしょうを入れ味を整えて、器に盛り付ける。

健康増進課監修 ■ 山陽小野田市食生活改善推進協議会(高泊校区担当)

食事バランスガイド



今回の料理は「副菜 2、主菜 2」に該当します。

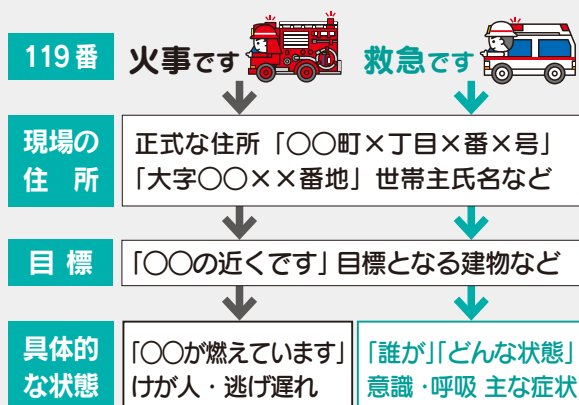


みなさんの暮らしを守ります！

# こちら消防 119

## 119 番通報は、落ち着いて正確に！

119 番通報するときは、「落ち着いて」「正しく」情報を伝えることが大切です。119 番通報は、消防指令センターにつながります。あわてないためにも、正式な住所や目標を書いたメモを用意しておきましょう。



### 〈通報でのお願い〉

- ◎救命処置（心臓マッサージなど）が必要な場合は、職員が口頭にて指導しますので、救急車が現場に到着するまで行ってください。
- ◎誤って 119 番にかけてしまった場合は、「間違いです」と伝えて、電話を切ってください。
- ◎受診できる医療機関を探したいときは、消防局情報指令課へお問い合わせください。

宇部・山陽小野田消防局情報指令課（☎ 21-2866）



# 子育て 情報ナビ



## 母子父子寡婦福祉資金貸付金

この福祉資金は、ひとり親家庭の経済的自立と生活の安定および、その扶養する児童の福祉増進を目的に、山口県が貸し付けるものです。学費等を支払う前に貸付の申請が必要です。申請から福祉資金の交付まで日数を要しますので、お早めにご相談ください。

### ◎対象

- ・現在児童を養育しているひとり親家庭
- ・かつて児童を養育していた母

### ◎貸付金の種類（利率：無利子～年 1.0%）

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| 就学支度資金<br>（制服代など）    | 15～59 万円       |
| 修学資金（授業料）            | 2.7～9.6 万円 / 月 |
| 修業資金<br>（運転免許取得費用など） | 最大 46 万円       |
| 転宅資金<br>（引っ越し費用など）   | 最大 26 万円       |

※上記以外の種類の貸付金もあります。

### ◎申請手続き

- 子育て支援課に事前に相談のうえ、申請書および添付書類を提出
- ※連帯保証人（65 歳以下の親族で就労者）が 1 人必要です。
- ※審査の結果、貸付を行うことができない場合もあります。

子育て支援課（☎ 82-1175）



### 【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

## ■事業所から出るごみ（事業系ごみ）

食堂、小売店、会社、病院などから出るごみ（事業系ごみ）は、ごみステーションには出せません。ごみステーションは家庭ごみ専用なので、事業系ごみを出すと不法投棄になります。事業系ごみは、家庭ごみの分別と異なり、一般廃棄物と産業廃棄物に分けられます。一般廃棄物は環境衛生センターに持ち込むことができますが、産業廃棄物は持ち込むことができません。産業廃棄物処理許可業者に依頼して処分してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

|            |      |             |            |              |
|------------|------|-------------|------------|--------------|
| 資源ごみ売却収入   | 8 月分 | 4,387,945 円 | 平成 30 年度累計 | 21,695,007 円 |
| 指定ごみ袋手数料収入 |      | 1,308,325 円 |            | 6,922,829 円  |



困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

| 相談名           | ところ                                              | 問い合わせ先                            | と き                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▶ 司法書士による法律相談 | 市民生活課                                            | ☎ 82-1133                         | 9日(火) 9:00~11:00<br>※8:40~8:50受付・抽選<br>(定員12人・先着順ではありません)                                                                      |
| ▶ 弁護士による法律相談  | 市民生活課                                            | ☎ 82-1133                         | 22日(月) 13:00~16:30<br>※12:20~12:30受付・抽選<br>(定員10人・先着順ではありません)                                                                  |
| ▶ 国等の行政相談     | 山陽総合福祉センター<br>市民生活課                              | ☎ 0570-090110<br>(山口行政監視行政相談センター) | 10日(水) 10:00~12:00<br>17日(水) 10:00~12:00                                                                                       |
| ▶ 人権相談        | 市民生活課<br>厚狭地区複合施設                                | ☎ 82-1137<br>(市民生活課)              | 9日(火) 9:30~12:00<br>10日(水) 9:30~12:00                                                                                          |
| ▶ 心配ごと相談      | 赤崎公民館<br>高千帆福祉会館<br>山陽総合福祉センター<br>埴生公民館<br>厚陽公民館 | ☎ 83-2344<br>(社会福祉協議会)            | 5日(金)・25日(木) 9:00~12:00<br>5日(金)・25日(木) 9:00~12:00<br>3日(水)・10日(水)・24日(水) 9:00~12:00<br>17日(水) 9:00~12:00<br>31日(水) 9:00~12:00 |
| ▶ 家庭児童相談      | スマイルキッズ<br>子育て支援課                                | ☎ 82-2527<br>☎ 82-1175            | 毎週月・火・木・金・土曜 8:30~17:15<br>毎週水曜 8:30~17:15<br>※月~土曜の夜間・日曜・祝日は<br>中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付                                     |
| ▶ 教育相談        | 小野田児童館<br>保健センター                                 | ☎ 84-5416<br>☎ 71-1681            | 毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く)<br>※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて<br>いますが、当日直接来られても構いません。                                                   |
| ▶ 交通事故相談      | 厚狭幹部交番                                           | ☎ 84-0110<br>(山陽小野田警察署)           | 毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く)<br>※電話予約が必要です。                                                                                      |
| ▶ 市民相談        | 市民生活課                                            | ☎ 82-1133                         | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)                                                                                                       |
| ▶ 消費相談        | 消費生活センター                                         | ☎ 82-1139                         | 毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)                                                                                                       |
| ▶ 福祉相談        | 中央福祉センター<br>山陽総合福祉センター                           | ☎ 83-2050<br>☎ 72-1813            | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)                                                                                                       |

## 行政相談週間

行政に関する苦情・意見・要望を受け付けます。医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、申請方法など、国の仕事をはじめ、幅広い行政相談に応じます。難しい手続きは不要です。

園 山口行政監視行政相談センター (☎ 0570-090110) 市民生活課 (☎ 82-1133)

困ったら 一人で悩まず 行政相談  
【実施期間】10/15(月)~21(日)

行政  
相談委員

野田 武廣さん  
渡辺 百合彦さん  
河口 レイ子さん



相談しようかな?



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

# さんようおのだ10月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント  
○…その他 回…今号の掲載ページ 山陽オート本場開催日 外：場外発売

|                                                                                   |                                                   |                                               |                                          |                                                                                                                                           |                                                   |                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|  | 1月<br>外                                           | 2火<br>外                                       | 3水<br>◇心配ごと 回<br>外                       | 4木<br>♥すくすく相談回<br>♥老後の構え方講座(保健センター)<br>外                                                                                                  | 5金<br>♪特別展「幕末維新という時代」<br>～11/25 回<br>◇心配ごと 回<br>外 | 6土<br>♪交通安全フェスタ(おのだサンパーク)<br>外            |
| 7日<br>♥ミニしょくいくはかせ(スマイルキッズ)<br>外                                                   | 8祝<br>♪特別展ギャラリートーク 回<br>♪市民ふれあいスポーツ大会(市内5か所)<br>外 | 9火<br>♥健康相談 回<br>◇司法書士による法律相談 回<br>◇人権 回<br>外 | 10水<br>◇行政・人権・心配ごと 回<br>外                | 11木<br>外                                                                                                                                  | 12金<br>♥1歳6か月児(スマイルキッズ)<br>外                      | 13土<br>♪山口ゆめ花博「山陽小野田市の日」(山口きらら博記念公園)<br>外 |
| 14日<br>♪竜王山ウォーク(きららビーチ焼野)<br>♪きらら交流館まつり<br>外                                      | 15月<br>○市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料[夜間窓口]～19日 回<br>外    | 16火<br>外                                      | 17水<br>◇行政・心配ごと 回<br>外                   | 18木<br>外                                                                                                                                  | 19金<br>♥はつらつウォーキング 回<br>♥育児学級(スマイルキッズ)<br>外       | 20土<br>山陽オート本場開催日<br>外                    |
| 21日<br>♪山陽小野田市民カーニバル 回<br>山陽オート本場開催日<br>外                                         | 22月<br>◇弁護士による法律相談 回<br>山陽オート本場開催日<br>外           | 23火<br>♥ミニ運動会 回<br>山陽オート本場開催日<br>外            | 24水<br>◇心配ごと 回<br>山陽オート本場開催日<br>外        | 25木<br>♥すくすく相談回<br>◇心配ごと 回<br>外                                                                                                           | 26金<br>♥3歳6か月児(スマイルキッズ)<br>外                      | 27土<br>♪お祝い夢花火【下段】<br>外                   |
| 28日<br>♪江汐公園秋のふれあい祭り 回<br>外                                                       | 29月<br>外                                          | 30火<br>♥もぐもぐはかせ回<br>外                         | 31水<br>◇心配ごと 回<br>○市県民税(第3期)納期限<br>外     | 1木<br>♥すくすく相談・ベビーサークル回<br>外                                                                                                               | 2金<br>外                                           | 3土<br>外                                   |
| 4日<br>♥ミニしょくいくはかせ 回<br>外                                                          | 5月<br>山陽オート本場開催日<br>外                             | 6火<br>山陽オート本場開催日<br>外                         | 7水<br>♥1歳6か月児(保健センター)<br>山陽オート本場開催日<br>外 | <b>市民文化祭 不二輸送機ホールで開催!</b><br>市民音楽祭 10/7日 華道展 11/3祝・4日<br>日本舞踊祭 10/14日 市民茶会 11/3祝<br>邦楽大会 10/21日 洋舞演劇祭 11/4日<br>【問い合わせ先】不二輸送機ホール(☎71-1000) |                                                   |                                           |

pick up!

## 第21回 お祝い夢花火 未来

みんなの輝く未来へ。たくさんの笑顔と共に  
夢と希望を夜空に打ち上げます!

**10/27土**  
開場 17:00

**埴生漁港で開催!**  
18:00～21:00(予定)  
(雨天の場合は28日(日)に順延)

～今を笑って、夢を描く～

〈問い合わせ先〉山陽商工会議所(☎73-2525)

