

イベント

市民体育大会インディアカ競技 参加者募集

- ◇とき 10月2日(日)
受付 8:30～8:50 開会式 9:00
- ◇ところ 市民体育館
- ◇対象 市内に在住または在職の人
- ◇種目
男子・女子・混成の部（フリー）、
一般の部（協会登録外チーム同
士での試合を希望されるチーム）
- ◇申込期限 9月23日(木)
(当日消印有効)
- ◇申込先
〒756-0872 山陽小野田市浜河内
山陽小野田市インディアカ協会
事務局 川上晴美宛て
- ◇問い合わせ先 体育振興課（市民
体育館内）（☎ 84-2430）

松竹名作劇場 喜劇「おためし遊ばせ主婦の反乱」

- ◇とき 10月21日(金)
開場18:00 開演18:30
- ◇ところ 文化会館大ホール
- ◇料金 全席指定 A席3,000円、
S席4,500円（S席残りわずか）
※当日券は500増しとなります。
- ◇発売場所 文化会館、文化振興課、
教委山陽分局、各支所・出張所・公民館、
市民館、厚狭図書館、きらら交流館、
喫茶エリーゼ、佐々木書店、平中スポー
ツ、みどりや、村谷茶店、小野田サン
パーク、船鉄商事(株)有帆ストアー
- ◇問い合わせ先
文化会館（☎ 71-1000）



こちら 消防 119

緊急時には119番
消防本部（☎ 83-0119）

「救急の日・救急医療週間」

9月9日(金)は「救急の日」、また救急の日を含む週(9月4日(日)～10日(土))は「救急医療週間」です。

近年、救急車の出動件数は増加の一途をたどっています。山陽小野田市でも昨年は2,774件で、1日当たり7.6件の出動となっており、救急医療はますます重要になってきています。

また、消防署では、「知っててよかった応急手当」を合言葉に「普通救命講習会」を随時開催しています。最寄りの消防署までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 小野田消防署（☎ 83-0119）、山陽消防署（☎ 71-1900）

■応急手当普及員講習会

心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法など、応急手当普及のための指導者として必要な技術・知識を身につける講習会です。

【対象】 市内に在住または在職の人

【講習期間】 9月26日(月)～28日(水) 9:00～17:00

【講習場所】 山陽保健センター（総合事務所裏）

【定員】 20名（先着順）

【費用】 4,200円（テキスト代）

【申込方法】 電話でお申し込みください

【問い合わせ・申込先】 山陽消防署救急係（☎ 71-1909）



きょういく 掲示版

～『食育』をすすめています～

長期の休みも終わり、二学期がはじまりました。児童・生徒の生活習慣が早く元に戻るかが気になるところです。

さて、子どもたちは休み中の朝食をきちんととっていたでしょうか。朝食をとらないでいると、「疲れやすい」「頭痛がする」など、体の不調を訴えることが多くなると言われています。ある調査では、小学6年生の5人に1人が朝食をとっていないという結果もでています。

今、学校では、生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送るために、「正しい食事のあり方や望ましい生活習慣を身に付け、自ら健康管理ができること」、また「家庭や学校での食に関わる様々な活動・体験を通じて、豊かな心や社会性を育むこと」を目標に、食に関連する教科、特別活動、総合的な学習の時間、給食時間などを使って計画的に『食育』を行っています。ご家庭でも、子どもたちが学校で学習したことを食卓で話題にし、この『食育』を一緒に実践していただきたいと思います。

山口県教育広報誌「ふれあい夢通信」2004年・20号には、次のことが掲載されています。

朝食は三つのスイッチ！朝食をとることによって三つのスイッチが入ります。

1. やる気と集中力が出来ます
2. 頭がすっきりとさえます
3. 体のリズムを整えます

「朝ごはん、食べようね」の声かけをして、朝食欠食ゼロをめざしましょう。

（学校教育課）