

## 健康だより

保健センター ☎ 84-1220  
山陽保健センター ☎ 71-1814

### 乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- ◇対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

あさひクリニック	水・土曜日
☎ 71-0148 (要予約)	14:00~15:00
砂川小児科医院	月~土曜日
☎ 83-8185	10:30~11:00 火 14:00~16:00
たかはし小児科医院	火曜日
☎ 81-5181	14:00~15:00
野原小児科医院	月・火・木曜日
☎ 83-4854 (要予約)	14:00~15:00
山口労災病院小児科	火・木曜日
☎ 83-2881	13:30~14:00
吉武医院	火・木曜日
☎ 72-1110 (要予約)	11:00~12:00
吉武内科クリニック	月・火・水・金曜日
☎ 73-0095 (要予約)	16:00~17:00
小野田市民病院小児科	木曜日
☎ 83-2355	13:30~15:00
山陽市民病院小児科	月・水・金曜日
☎ 72-1121	10:00~11:00

### 育児学級

(母子健康手帳持参)

- ◇対象 生後3か月~8か月の乳児と保護者
- ◇とき 9月16日(金)13:15~15:30
- ◇内容 小児科医による講話「子どもの病気とその予防」、離乳食講話、試食
- ◇ところ・申込先 保健センター

### すくすく相談

(母子健康手帳持参)

- 保健センター
- とき 9月1日(木)・15日(木)
- 山陽保健センター
- とき 9月8日(木)

- ◇対象 乳幼児
- ◇受付時間 9:00~11:00
- ◇内容 乳幼児の身体計測、育児・栄養相談

### 1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)  
(受付時間 13:30~14:30)

#### ■小野田地区在住の幼児

- 対象 平成16年3月生まれの幼児と未診査児
- とき 9月9日(金)
- ところ 保健センター
- 山陽地区在住の幼児
- 対象 平成16年2~3月生まれの幼児と未診査児
- とき 10月5日(水)
- ところ 山陽保健センター
- ※歯をきれいにしておきましょう。

### 3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)  
(受付時間 13:00~14:30)

#### ■小野田地区在住の幼児

- 対象 平成14年9月生まれの幼児と未診査児
- とき 9月30日(金)
- ところ 保健センター
- 山陽地区在住の幼児
- 対象 平成14年6~7月生まれの幼児と未診査児
- とき 9月14日(水)
- ところ 山陽保健センター
- ※歯をきれいにしておきましょう。  
尿検査もあります。また、目と耳の検査は家庭で行ってきてください。

### 先輩ママと話してみませんか

- ◇対象 妊婦
- ◇とき 9月16日(金)14:30~15:30
- ◇内容 赤ちゃんのお世話体験、先輩ママとの情報交換
- ◇ところ・申込先 保健センター

### 体すっきり!ニコニコ体操

◇日程 (9:30~11:00)

9月14日(水)	赤崎公民館
9月21日(水)	有帆公民館
9月26日(月)	高泊公民館
9月27日(火)	本山公民館

- ◇内容 はつらつ山口健康体操ほか
- ※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

### すくすくベビーサークル

- ◇対象 0歳~1歳3か月児の母親
- ◇とき 9月15日(木) 10:00~11:30
- ◇ところ 保健センター
- ◇内容 写真立てづくり

### 健康体操

- ◇とき 9月6日(火)・20日(火)、  
10月4日(火) 10:00~11:30
- ◇ところ 保健センター
- ◇内容 リズム体操(9月)  
ストレッチ体操(10月)
- ※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

### 認知症老人を支える家族の集い

- 日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話し合ってみませんか。
- ※介護される方ご本人の参加、送迎を希望の方は事前にご連絡ください。
- ◇とき 9月20日(火)13:30~15:30
- ◇ところ・問い合わせ先  
山陽総合福祉センター(☎ 72-1813)

## 募集・試験

### 自衛官募集

- 防衛大学校・防衛医科大学校学生  
昭和60年4月2日~昭和63年4月1日生まれで高校を卒業(見込みを含む)した人
- 看護学生 昭和57年4月2日~昭和63年4月1日生まれで高校を卒業(見込みを含む)した人
- ◇受付期間 9月9日(金)~9月30日(金)
- ◇第1次試験日 10月~11月
- ◇問い合わせ先 自衛隊山口地方連絡部宇部募集事務所(☎ 31-4355)

### 小野田駅前フリーマーケット 出店者募集

- ◇とき 9月11日(日)8:00~12:00
- ◇ところ 小野田駅前ロータリー周辺
- ◇出店料 1区画500円
- ◇申込方法 申込先に備え付けの申込用紙に、必要事項を記入し提出
- ◇問い合わせ・申込先  
町田金物店(☎ 83-1403)  
小野田商工会議所(☎ 84-4111)  
商工労働課(☎ 82-1150)