

健康だより

保健センター ☎ 84-1220
山陽保健センター ☎ 71-1814

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、
受診してください。

あさひクリニック	水・土曜日
☎ 71-0148 (要予約)	14:00~15:00
砂川小児科医院	月~土曜日
☎ 83-8185	10:30~11:00 火 14:00~16:00
たかはし小児科医院	火曜日
☎ 81-5181	14:00~15:00
野原小児科医院	月・火・木曜日
☎ 83-4854 (要予約)	14:00~15:00
山口労災病院小児科	火・木曜日
☎ 83-2881	13:30~14:00
吉武医院	火・木曜日
☎ 72-1110 (要予約)	11:00~12:00
吉武内科クリニック	月・火・水・金曜日
☎ 73-0095 (要予約)	16:00~17:00
小野田市民病院小児科	木曜日
☎ 83-2355	13:30~15:00
山陽市民病院小児科	月・水・金曜日
☎ 72-1121	10:00~11:00

育児学級

(母子健康手帳持参)

◇対象 生後3か月~8か月の乳児と保護者
◇とき 9月16日(金)13:15~15:30
◇内容 小児科医による講話「子どもの病気とその予防」、離乳食講話、試食
◇ところ・申込先 保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

■保健センター
○とき 9月1日(木)・15日(木)
■山陽保健センター
○とき 9月8日(木)

◇対象 乳幼児
◇受付時間 9:00~11:00
◇内容 乳幼児の身体計測、育児・栄養相談

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:30~14:30)

■小野田地区在住の幼児

○対象 平成16年3月生まれの幼児と未診査児

○とき 9月9日(金)
○ところ 保健センター

■山陽地区在住の幼児

○対象 平成16年2~3月生まれの幼児と未診査児

○とき 10月5日(水)
○ところ 山陽保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:00~14:30)

■小野田地区在住の幼児

○対象 平成14年9月生まれの幼児と未診査児

○とき 9月30日(金)
○ところ 保健センター

■山陽地区在住の幼児

○対象 平成14年6~7月生まれの幼児と未診査児

○とき 9月14日(水)
○ところ 山陽保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。
尿検査もあります。また、目と耳の検査は家庭で行ってきてください。

先輩ママと話してみませんか

◇対象 妊婦
◇とき 9月16日(金)14:30~15:30
◇内容 赤ちゃんのお世話体験、先輩ママとの情報交換
◇ところ・申込先 保健センター

体すっきり!ニコニコ体操

◇日程 (9:30~11:00)

9月14日(水)	赤崎公民館
9月21日(水)	有帆公民館
9月26日(月)	高泊公民館
9月27日(火)	本山公民館

◇内容 はつらつ山口健康体操ほか
※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳~1歳3か月児の母親
◇とき 9月15日(木) 10:00~11:30
◇ところ 保健センター
◇内容 写真立てづくり

健康体操

◇とき 9月6日(火)・20日(火)、
10月4日(火) 10:00~11:30
◇ところ 保健センター
◇内容 リズム体操(9月)
ストレッチ体操(10月)
※健康手帳、運動可能な服装をご用意ください。

認知症老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話し合ってみませんか。
※介護される方ご本人の参加、送迎を希望の方は事前にご連絡ください。
◇とき 9月20日(火)13:30~15:30
◇ところ・問い合わせ先
山陽総合福祉センター(☎ 72-1813)

募集・試験

自衛官募集

■防衛大学校・防衛医科大学校学生
昭和60年4月2日~昭和63年4月1日生まれで高校を卒業(見込みを含む)した人
■看護学生 昭和57年4月2日~昭和63年4月1日生まれで高校を卒業(見込みを含む)した人
◇受付期間 9月9日(金)~9月30日(金)
◇第1次試験日 10月~11月
◇問い合わせ先 自衛隊山口地方連絡部宇部募集事務所(☎ 31-4355)

小野田駅前フリーマーケット 出店者募集

◇とき 9月11日(日)8:00~12:00
◇ところ 小野田駅前ロータリー周辺
◇出店料 1区画500円
◇申込方法 申込先に備え付けの申込用紙に、必要事項を記入し提出
◇問い合わせ・申込先
町田金物店(☎ 83-1403)
小野田商工会議所(☎ 84-4111)
商工労働課(☎ 82-1150)