

◎ 38歳女性限定「お試し乳がん検診」のモニター募集

市では、38歳の女性限定で「お試し乳がん検診」のモニターを募集します。乳がん検診は、40歳から2年に一度受診できますが、少しでも早く乳がんについて関心を持ってもらい、定期的を受診することの大切さを理解してもらうために、下記の対象となる38歳の女性に無料で検診を受け、モニターとなっていただくものです。

乳がんへの関心は高まっていますが、自分の問題として認識していない人が多く、検診受診率はまだまだ低いのが現状です。乳がんは早期に発見し、治療すれば治る確率が高いがんです。この機会にモニターとなって、受診してみませんか。

■対象 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれで市内に住民票を有する女性で、検診後にモニターとして、アンケートに協力していただける女性

※妊娠・授乳中の女性は除きます。

■定員 30人（先着順） ■申込方法 電話で申込み

■費用 無料

■検診の受け方 申込みをされた人に無料クーポン券を郵送します。10～12月の期間で、市内の乳がん検診医療機関（市民病院、山口労災病院、小野田赤十字病院）へ予約し、無料クーポン券を持参して受診してください。

※対象者には8月下旬に案内はがきを郵送しています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 健康増進課

乳がん検診の大切さを
知るきっかけになるね！



【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

●対象 乳幼児とその保護者

●内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき

9月6日(木)、10月4日(木) 9:30～11:15

■スマイルキッズ

○とき 9月27日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■保健センター

○とき 9月6日(木) 10:00～11:30

○内容 紙コップで作る「びっくり動物」

■スマイルキッズ

○とき 9月27日(木) 10:00～11:30

○内容 折り紙で作る「ハロウィンフラッグ」

【健康相談】（健康手帳持参）

■厚狭地区複合施設

●とき 9月11日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

○対象 未就園児とその保護者

○とき 9月25日(火) 10:00～11:00

○定員 10組程度（先着順）

○参加料 1組50円

○持ってくるもの ハンカチ、お茶等

■ミニしょくいくはかせ教室

○対象 未就学児（保護者は見学のみ）

○とき 10月7日(日) 10:00～11:00

○定員 12人程度（先着順）

○参加料 1人100円

○持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶等

●ところ スマイルキッズ

●申込期間

各教室の開催日1か月～1週間前まで

●申込方法 窓口または電話にて申込み

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※初回の人を優先します。

●問い合わせ・申込先

健康増進課 ☎71-1817