



第1回総合型地域スポーツクラブフェスタ「薬草ウォーク」薬草を学ぶ薬草で学ぶ

総合型地域スポーツクラブ厚狭地域連絡協議会(山陽小野田市・宇部市・美祢市)では、地域のみなさんが主役となり、身近なスポーツを気軽に楽しむことができるイベントを企画しました。

第1回目は、「薬草ウォーク」を開催します。江汐公園に設置された薬用植物園などを巡り、薬草の効能について学びます。また、自立した生活を送るため、自分の体重を負荷としたトレーニング方法を学び、運動能力の向上を図ります。

- ◎とき 11月11日(日)
10:00～16:00(雨天決行)
- ◎ところ
・集合場所：江汐公園管理棟
(受付9:30～)

・講話・体操：ナチュラルグリーンパークホテル

◎内容

- ・ウォーキング
- ・講話「薬草の不思議」講師：矢原 正治(山口東京理科大学特命教授)
- ・「座位中心のリズム体操」講師：大庭尚子(山口東京理科大学講師)

◎参加料

一般500円、クラブ会員300円、小学生以下は無料(保険料含む)

◎持ってくるもの 運動できる服装、弁当(レストラン使用可)、飲み物

◎定員 80人(先着順)

◎申込期限 9月28日(金)(必着)

◎申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出(郵送、FAXでも可)

〈問い合わせ・申込先〉〒756-0817 山陽小野田市大字小野田字末広 県立おのだサッカー交流公園 (☎/FAX 81-3100)



文化振興課からのお知らせ

◎第14回市民文化祭作品を募集します

◎対象 市内在住、在職、在学の人または市内の文化団体に所属する人

■絵画・書・工芸・写真・文芸

◎出品料 無料 ◎応募期限 9月21日(金) 17:00(必着)

◎応募方法 提出先に備え付けの応募用紙に記入し提出

◎提出先 不二輸送機ホール、各公民館

■俳句

◎季題 秋・冬の雑詠 ※未発表作品の3句1組です。(事前投句、兼題なし)

◎投句料 1,000円(当日納入) ◎応募期限 10月22日(月)(消印有効)

◎応募方法 不二輸送機ホール、市民館仮設事務所に備え付けの応募用紙に記入し郵送

◎提出先 〒756-0088 大字東高泊1273-12 久保山 照子方 俳句大会実行委員会



◎現代ガラス展「特別作品展」を開催します

第7回現代ガラス展の受賞作品と歴代大賞作品などを、県立萩美術館・浦上記念館(萩市)で展示します。

◎とき 9月11日(火)～24日(休) 9:00～17:00(入館は16:30まで)

◎入館料 一般300円、学生200円(高校生以下および70歳以上は無料)

※9月16日(日)にイベントを開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

〈問い合わせ先〉不二輸送機ホール(文化会館) (☎71-1000)