

CONTENTS

目次・表紙の説明 ――――	2
わくわく, 不思議, 発見 かがく博覧会 ————————————————————————————————————	3
山口ゆめ花博 10月13日仕は「山陽小野田市の日」―	4
ご長寿おめでとうございます 9月17日(祝は敬老の日 ————	5
トピックスさんようおのだ ――――。今年度の健診が始まっています。9・10月は動物の飼い方マナーアップ強化期間 など	6
情報ひろば	8
さんようおのだウォッチング ―――	11
健康だより	12
県央連携都市圏域のイベント情報 山口ゆめ回廊 さぁ,学校へ行こう!――――	14
ええねぇ 行ってみよっ! 今月のおすすめ料理 ―――――	15
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント —————	16
各種相談の日程 ———。 。高齢者・障害者のための成年後見相談会 など	17
9月のカレンダー 。第18回竜王山ウォーク参加者募集 など	裏

広報「さんようおのだ」9月15日号等 の配付文書は、9月18日巛の自治会便で 発送します。

表紙の説明



8月22日、市内の中学1年 生が1日市長として公務を体験 しました。体験したのは、山本 祥多くん(高千帆中), 杉苺香さ ん(小野田中), 笹尾桃韻さん(竜 王中), 平山零くん(厚狭中), 伊 藤羅未さん(厚陽中), 大森紅愛 さん(埴生中)の6人。未来を担 う中学生が, 市政への関心と理 解を深めてくれたようです。1 日市長体験の様子は,9月15 日号で紹介します。

サポート寄附 (ふるさと納税)

累計 [2,565件] 96,323,000円 (8月23日現在)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされています

世帯 人口 男 女

(7月末現在)

29,015 世帯 (-12)

63,252 人 (-67)

30,063 人 (-22)

33,189 人 (-45)

※()内は前月との比較

₩∰・・・ パソコン,携帯からご利用できます。



••• パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは 「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。 パソコンから® https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/ 携帯電話から® https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/



■発行/山陽小野田市

http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/ 〒 756 - 8601 山陽小野田市日の出一丁目 1-1

☎ 82 - 1111 (代表)

■編集/シティセールス課 ☎82-1148 ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp 〈おのだサンパークにて開催〉入場料・体験料は無料!

9.29 ± 30 = 10:00 ~ 17:00

市と山口東京理科大学との連携協力事業として、今年も「かがく 博覧会」を開催します。山口東京理科大学や市内4つの高等学校、 6つの企業によるブースの出展では、科学を学ぶ楽しさや驚き、 感動を体験できます。 【問い合せ先】教育総務課(☎82-1200) わくわく,不思議,発見



〈2 階大催事場〉

◆山□東京理科大学

人体の科学と薬剤師体 験、小型ロボットの操作体験、光を分けよ う!曲げよう!!, スライムを作ろう, 色が 変化するハーブティー「マローブルー」

- ◆ 厚狭高等学校 ウミホタル発光実験、デコ 葉脈標本しおりづくり
- ◆ 小野田工業高等学校 ゴルフボールゲームでゴルフボールを操ろ う, もぐらたたきゲーム&ラジコンロボット の操縦体験、Kid's キャンドル (~ダンシング火~ロウ~)
- ◆日本化薬株式会社 魔法の板で光と遊ぼう!~オリジ ナルステンドグラスをつくろう~
- ◆戸田工業株式会社 簡単手作りモーターを作ってみよう!
- ◆株式会社ササクラ 音って不思議!
- ◆山口合同ガス株式会社 ガス管で万華鏡をつくろう!

29⊕ **30**⊕

両日開催

◎山陽小野田市立小・中学生 「科学作品展」 〈2 階大催事場〉

30日回 16:00 ~優秀作品の発表と表彰式

◎クイズラリーに参加しよう!(受付10:00~) スタンプを集めて,会場内に掲 示した理科大クイズに答えると. 各日150人(先着順)に記念品 をプレゼント!



30 ⊕

〈2 階大催事場〉

◆山□東京理科大学

くすりの秘密~くすりの飲み方 と工夫~、ラズベリーパイを使ったプログ ラミング体験、小型のロボットをプログラ ムでうごかしてみよう、理科大のお兄さん たちと遊ぼう

- ◆サビエル高等学校 摩擦のないCD の円盤、ルミノール反応
- ◆ 小野田高等学校 超低温の世界、色や磁石や 鏡の不思議な物理ランド
- ◆ THK 株式会社 砂鉄で遊ぼう
- ◆ 長州産業株式会社 ソーラーエコハウスを作ろう!



〈1階セントラルゲート屋外スペース〉

◆川□東京理科大学 小型レーシングカー に乗ってみよう ※走行はしません。



〈正面セントラルゲート上テラス部分〉

- ◎山口東京理科大学サイエンスショー 「低温の世界を体験してみよう!」
- 対象 小中学生 (小学4年生以下は保護者同伴)
- とき 11:00 ~, 12:30 ~ 14:00 ~, 15:30 ~
- **定員** 各回 18 人 (先着順)





__ 山口ゆめ花博

第35回全国都市緑化やまぐちフェア 2018.9.14(金) -11.4(日) 山口きらら博記念公園





笑顔であつまれ!! 宝学 スマイルシティさんようおのだ

10/13 山口きらら博記念公園 (山口市) 森のピクニックゾーン 森のステージ周辺

9月14日から開催される「山口ゆめ花博」。10月13日出に行う「山陽小野田市 の日」では、楽しいステージイベントや体験コーナーなどが盛りだくさん!本市の 魅力を市内外に発信します!ぜひお越しください。 固都市計画課(☎82-1162)



Smile

9:00~20:00

体験ブース

★ガラスを楽しむコーナー

- ・ジェルキャンドルづくり (全7回で各回8組)
- ・ガラスミニ美術館

★山陽小野田市都市緑化祭 無料

- 秋を楽しむ工作コーナー 木の枝や実でいろんなものを作ろう!
- ・緑の相談所 庭木お手入れのプロがお答えします!
- 花の寄せ植え体験(全7回で各回8組)
- ・チューリップの球根(全3回), ツツジの苗木(1回)無料配布

★山陽小野田観光協会

・山陽小野田名産品販売 ほか

15:00~17:00

★オープニング

・スマイル風船リリース ほか

★小学生ミニコンサート

- ・須恵小学校金管バンド
- 高泊たけの子オーケストラ

★ガラス楽器コンサート

- ·ONODA グラスアンサンブル
- ★山口東京理科大学 薬草クイズ
- ★都市緑化祭 ~花と緑の○×クイズ~

銘菓が当たるよ!

★もちまき



ご長寿おめでとうございます

敬老会 9月17日 税

75歳以上の人を招待して、敬老会が開催されます。

厚狭地区		不二輸送機ホール(文化会館)
出合地区	10:00開会	出合公民館
厚陽地区	(受付9:30~)	厚陽公民館講堂
埴 生 地 区		埴生中学校体育館
本山地区		本山ドリーム体育館
赤崎地区		赤崎小学校体育館
須 恵 地 区	10.20.88	須恵小学校体育館
小野田地区	10:30開会 (受付9:30~)	小野田小学校体育館
高泊地区	(文[] 9.50	高泊コミュニティ体育館
高千帆地区		高千帆小学校体育館
有帆地区		有帆コミュニティ体育館

【問い合せ先】社会福祉協議会(☎72-1813)

♥敬老月間啓発事業

◎敬老お祝いセール

市内在住の 75 歳以上の人(昭和 19年4月1日以前に 生まれた人) が, 9月1~30日の敬老月間に, 市内の 協力店で商品割引などの特典を受けることができます。 また、スタンプラリー協力店でスタンプを集めて応募 すると、希望の商品を獲得することができます。

※応募多数の場合は、スタンプの多い人が優先になり、同 数の場合は抽選となります。

◎敬老祝カードの贈呈

市内の園児が描いた絵に、市長直筆のお祝いメッセー ジを添えた「敬老祝カード」を作成し、市内在住の85 歳, 95 歳および 100 歳以上の人に贈呈します。

◎市長による表敬訪問

長寿をお祝いし、市内在住の100歳になられる人(大 正7年4月1日~大正8年3月31日生まれの人) の居宅等を市長が訪問します。

【問い合せ先】高齢福祉課(☎82-1173)

いつまでも元気でいてね食



平成30年度に 100歳になられる人

村田 君子 赤崎地区 吉村 敏子 赤崎地区 市村 ユクエ 須恵地区 縄田 久子 須恵地区 堀江 初枝 須恵地区 喜島 フミエ 小野田地区 伊勢本 正子 小野田地区 竹丸 スミエ 小野田地区 井上 ハナ子 小野田地区 入江 キヨ子 高泊地区 岩本 幾子 高泊地区 石井 靜江 高泊地区 重枝 サダコ 厚狭地区 篠田 英男 厚狭地区 埋田 康雄 厚陽地区 小石 シゲ子 厚陽地区 山本 琴枝 埴生地区 中野 コト 埴生地区 伊藤 蒼生枝 埴生地区

(敬称略。平成30年8月22日現在) ※掲載の承諾をいただいた人を紹 介しています。

TOPICS トピックスさんようおのだ Sanyo-onoda



自覚症状がなく進行する生活習慣病を早期に発見・予防するための健診です。

		特定健康診査	後期高齢者の健康診査
対 象	ţ	40~74歳の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療制度被保険者
実施期限	₹	平成 31 年 1 月 31 日休	平成 31 年 3 月 31 日(日)
健診内容		問診,身体計測,血圧測定,血液検	 査, 尿検査 ほか

■集団健診(土・日曜日に受診)

とき	ところ
9月29日(土)	保健センター
9月30日(日)	須恵公民館
10月27日(土)	保健センター
10月28日(日)	スマイルキッズ

- 自己負担額 500円
- 定員 各 100 人 (先着順)
- 申込方法 9月5日例から窓口また は電話にて申込み
- ※集団健診の受診者は、当日、血管年齢を無料で測定できます。

■個別健診(市内の医療機関で受診)

自己負担額特定健康診査 1,000円後期高齢者の健康診査 500円

申込方法実施医療機関に直接申込み

◎受診時に必要なもの受診券,質問票,健康保険証, 自己負担金

※実施医療機関等,詳し くは市ホームページを ご覧ください。



〈問い合せ・申込先〉国保年金課(☎82-1189)



10

動月

物は

●ペットは愛情と責任を持って飼いましょう

人と動物が快適に暮らすため、ペットの飼い方について、もう一度考えてみましょう。

■愛犬にできること

◎登録鑑札をつけましょう 環境課で登録し、迷い犬になっても飼い主が見つかるように鑑札をつける

- ◎フンの放置は絶対にやめましょう 散歩に出るときは、必ずフンの処理 用袋等を携帯する
- ◎放し飼いやリードを外して散歩をしない 他人に恐怖を与えたり、かみつく等の 事故の原因になるので、絶対にやめる
- ■愛猫にできること
- ◎室内飼育に努めましょう 他人の敷地内でフンをしたり、車を 傷つけたりするなど、近所に迷惑をか けるので、室内飼育に努める

◎野良猫には絶対にエサを与えない

野良猫が住み着き,近所に迷惑をかけるだけでなく,飼い主のいない猫を増やす原因になるので,絶対にやめる

❤️ 望まない繁殖をさせない ❤️

ペットの繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術などの繁殖制限を考えましょう。不妊・去勢手術をすると、病気などのリスクを減らすことができます。また、猫は室内で飼育することで、繁殖を防ぐこともできます。動物にとって快適な生活環境を守ることは、飼い主の責任です。

〈問い合せ先〉環境課(☎82-1143)



連絡協議会(山陽小野田市・宇部市・美 祢市)では、地域のみなさんが主役とな り、身近なスポーツを気軽に楽しむこ とができるイベントを企画しました。

第1回目は、「薬草ウォーク」を開催 します。江汐公園に設置された薬用植 物園などを巡り、薬草の効能について 学びます。また、自立した生活を送る ため、自分の体重を負荷としたトレー ニング方法を学び、運動能力の向上を 図ります。

- ◎とき 11月11日(日) 10:00 ~ 16:00 (雨天決行)
- ◎ところ
- 集合場所:江汐公園管理棟 (受付9:30~)

総合型地域スポーツクラブ厚狭地域 • 講話・体操: ナチュラルグリーンパー クホテル

◎内容

- ・ウォーキング
- ・講話「薬草の不思議」講師:矢原 正 治(山口東京理科大学特命教授)
- 「座位中心のリズム体操」講師:大庭 尚子(山口東京理科大学講師)
- ◎参加料

一般 500 円, クラブ会員 300 円, 小学生以下は無料(保険料含む)

- ◎持ってくるもの 運動できる服装, 弁当(レストラン使用可), 飲み物
- ◎定員 80 人 (先着順)
- ◎申込期限 9月28日金(必着)
- ◎申込方法 申込先に備え付けの申込書 に記入し提出(郵送、FAXでも可)

〈問い合せ・申込先〉〒 756-0817 山陽小野田市大字小野田字末広 県立おのだサッカー交流公園(☎/FAX 81-3100)



●第 14 回市民文化祭作品を募集します

- ◎対象 市内在住、在職、在学の人または市内の文化団体に所属する人
- ■絵画・書・工芸・写真・文芸
- ◎応募期限 9月21日金 17:00 (必着) ◎出品料 無料
- ◎応募方法 提出先に備え付けの応募用紙に記入し提出
- ◎提出先 不二輸送機ホール. 各公民館

■俳句

- ◎季題 秋・冬の雑詠 ※未発表作品の3句1組です。(事前投句,兼題なし)
- ◎投句料 1.000 円(当日納入) ◎応募期限 10月22日(月)(消印有効)
- ◎応募方法 不二輸送機ホール、市民館仮設事務所に備え付けの応募用紙に記入し郵送
- ◎提出先 〒 756-0088 大字東高泊 1273-12 久保山 照子方 俳句大会実行委員会

●現代ガラス展「特別作品展」を開催します

第7回現代ガラス展の受賞作品と歴代大賞作品などを、県立萩美術館・浦上記念 館(萩市)で展示します。

- ◎とき 9月11日火~24日休 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
- ◎入館料 一般 300 円, 学生 200 円(高校生以下および 70 歳以上は無料)
- ※9月16日印にイベントを開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

〈問い合せ先〉不二輸送機ホール(文化会館)(☎71-1000)



情報ひろば

お知らせ

就学時健康診断

来春の小学校入学予定児童 (平 成 24 年 4 月 2 日~平成 25 年 4 月1日生まれ)の健康診断を実施 しますので、必ず受診してくだ さい。実施日に受診できない場 合は、学校教育課へ連絡してく ださい。なお、対象児童の保護 者には案内を郵送します。

学校名	実施日·受付時間
須恵小学校	9月27日(水) 12:50~13:10
津布田小学校	10月 3日(水) 13:00~13:20
小野田小学校	10月 4日休 12:50~13:10
厚狭小学校	10月10日休 13:00~13:20
赤崎小学校	10月11日休 12:50~13:10
高千帆小学校	10月18日休 12:50~13:10
有帆小学校	10月25日休 12:50~13:10
埴生小学校	10月31日(水) 13:00~13:20
高泊小学校	11月1日休 12:50~13:10
厚陽小学校	11月14日(水) 12:50~13:10
出合小学校	11月21日(水) 13:00~13:20
本山小学校	11月22日休 12:50~13:10

●問い合せ先

学校教育課 (☎82-1202)

夜間がん検診 (子宮頸がん・乳がん)

- ●とき 9月18日(火), 27日(木)
- ■子宮頸がん検診 $(17:30 \sim 19:30)$
- ○対象 市内在住で昨年度受診 していない 20歳 以上の女性
- ○定員 20人 (先着順)
- ■乳がん検診 $(17:30 \sim 19:30)$
- ○対象 市内在住で昨年度受診 していない 40 歳以上の女性
- ○定員 8人(先着順)
- ●申込方法 電話にて申込み (平日 $14:00\sim17:10$)
- ※検診内容, 自己負担額など, 詳しくは「すこやか山陽小野 田」または市ホームページをご 覧ください。
- ※子宮頸がん検診は、急なお産 が入った場合はお待たせする ことがあります。
- ●ところ・申込先 市民病院(☎83-2355)
- ●問い合せ先 健康増進課 (☎71-1814)

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金制度は、中小 企業で働く従業員のための外部 積立型の国の退職金制度です。

- ■制度の特色
- 。掛金は全額非課税

- 。国の掛金助成制度を受けられる
- 。社外積立なので管理が簡単
- 。パートタイマーの加入も可能
- ●問い合せ先

商工労働課 (☎82-1150)

広報「さんようおのだ」を アプリ配信しています

スマートフォン用広報紙配信 アプリ「マチイロ」を利用して、 広報「さんようおのだ」を配信し ています。ぜひご利用ください。

●問い合せ先

シティセールス課

(2 82-1148)



リマチィロ



募集・試験



- ■防衛医科大学校看護学科学生
- ○試験日 10月20日(土)
- ■防衛医科大学校医学科学生
- ○試験日

10月27日(土) · 28日(日)

- ■防衛大学校学生(一般)
- ○**試験日** 11月3日(祝・4日(日)
- 受付期間

9月5日(水)~28日(金)

- ※詳しくはお問い合せください。
- ●問い合せ先

自衛隊山口地方協力本部 宇部地域事務所 (☎ 31-4355)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合せはシティセールス課(☎82-1148)まで。お得な割引もあります。

第6回)生活改善セミナー

参加

~食べれる生活いつまでも~



言語聴覚士 渡壁 亜紀子

2018。 11/11(**国)** 時間: 14:00 ~ 16:00(開場 13:30) 会場: 不二輸送機ホール(山陽小野田市文化会館)

主催:医療法人 健仁会 紫苑リハビリ内科クリニック

お問い合わせ先 0836-71-1300

危険物取扱者試験

- ●とき 11月17日(土)・18日(日)
- ●種類

甲種, 乙種(1~6類), 丙種

●申込期限

電子申請:9月11日(火) 書面申請:9月14日(金) (土・日曜日を除く)

●申込方法

各消防署に備え付けの受験願 書に必要な書類を添えて提出

●問い合せ・提出先

小野田消防署 (☎83-2702) 宇部·山陽小野田消防局予防課

(2 21-6114)

甲種防火管理新規講習および 乙種防火管理講習

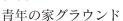
- ●とき 10月24日(水)・25日(木) ※甲種は2日間の受講、乙種は 24 日(水)のみの受講です。
- ●ところ 消防訓練研修センター (小野田消防署内)
- ●講習料 4,000円
- ※甲種または乙種防火管理者の 資格が付与されます。
- ●定員 90 人 (先着順)
- ●申込期間 9月5日(水)~19日(水) (土・日曜日, 祝日は除く)
- ●申込方法 申込先に備え付け の申込書に記入し提出
- ●問い合せ・申込先 小野田消防署 (☎83-2702) 宇部·山陽小野田消防局予防課 **(2** 21-7599)

全国大会出場おめでとう!(敬称略)

- ◆第20回全日本選抜還暦軟式野球大会(新潟県)
 - ◎と き 9月8日(土)~11日(火)
 - ○出場者 山陽小野田スーパーシニアクラブ
- ◆第52回全日本社会人卓球選手権大会(徳島県)
 - ◎と き 9月15日出~17日祝
 - ◎出場者 岡村 美紀 中本 静香
- ◆平成30年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部)(静岡県)
 - ◎と き 10月26日金~28日田
 - ○出場者 中島 健司

市民ふれあいスポーツ大会

- ●とき 10月8日紀
- ●競技
- 。ソフトバレーボール (一般) 9:00 ~ 青年の家体育館
- 。アジャタ (一般) 13:00 ~ 青年の家体育館
- 。ソフトボール (一般) 9:00 ~



- 。グラウンドゴルフ (一般) 9:00~12:00 (当日受付可) 寝太郎公園ゆめ広場
- 。ペタンク (一般) 9:00 ~ 12:00 (当日受付可) 埴生公民館
- ※参加対象や申込方法等, 詳し くはお問い合せください。
- ●問い合せ・申込先 県立おのだサッカー交流公園 **(281-3100)**

市民体育大会 (ソフトボール競技)

- ●対象 市内在住、在職または 在学で、18歳以上の人
- ※市内登録チーム以外の参加も 可能です。
- ●とき 10月14日(日) 9:00~
- ●ところ 小野田運動広場、市 サッカー場, 高千帆運動広場
- ●競技種目

ファストピッチの部 (ゴムボー ル3号球)、スローピッチの部 (ゴムボール 4号球)

- ※ユニフォームの着用は問いま せん。運動ができる服装で参 加してください。
- ●申込期限 9月28日金
- ●申込方法 申込先に備え付け の申込書に記入し提出
- ●問い合せ・申込先 県立おのだサッカー交流公園 **(2** 81-3100)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合せはシティセールス課(☎82-1148)まで。

60歳から楽しくパソコン 同じことを 100 回聞かれても (^ ^) 笑顔でお答えいたします

対象

ギャボードもマウスも初めての方

・ 一から習いたい方 何歳でもチャレンジの気持ちがあれば OK! 自分のペースですすめます パンコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわかんない! シニア・初心者向け 0836-84-5560

パンコン製室ミックス 山外野町日の出27-12 タケケ圏セル25

「FM サンサンきらら」で市政情報番組放送中!

89.7MHz

さんようおのフ

(((毎週木曜日 12:30 ~ 13:00)))

健康・福祉、防災などのちょっと 役立つ情報、観光・イベントな どの旬な情報を職員とパーソナリ ティがトーク形式でお届けします。 問シティセールス課(☎82-1148)

情報ひろば

市営住宅入居者募集

■募集戸数等

● 一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸		3DK	0
えびす	2戸	1戸	3DK	×
古開作	2戸	1戸	3DK	×
有帆	1戸	_	3DK	×
有哪	_	1戸	3K	0
萩原	1戸	_	2DK	0
南萩原	1戸	_	3DK	×
厚陽	1戸	_	2DK	0
大河内	1戸	_	2DK	0
前場	1戸	_	3LDK	×

●母子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
南中川 山手	1戸		3DK	×

●単身者専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
神帆	1戸	_	2DK	0

※優先枠は、高齢者、障がい者、 母(父)子世帯等の人で、一定 の要件を満たす人が対象です。

● 家賃

月額 7,800 円~ 44,800 円

※家賃月額は入居者の収入により 異なります。また、駐車場を利 用する場合、別に駐車場料金が 必要な団地があります。

●申込期間

9月25日(火)~10月10日(水) (消印有効)

●申込方法

建築住宅課,山陽総合事務所, 南支所,埴生支所,公園通出 張所に備え付けの申込書に記 入し提出

- ※申込書は市ホームページから もダウンロードできます。
- ◆入居予定 12 月中旬
- ●問い合せ・申込先建築住宅課(☎82-1166)

市民意見公募制度 (パブリックコメント) 意見を募集します

■山陽小野田市空家等対策計画(案)

適切に管理されていない空家等は、生活環境に深刻な影響を及ぼします。 空家等の適切な管理や活用を促進するため、平成30年度からの5年間 を計画期間とする「山陽小野田市空家等対策計画」の策定を行うものです。

- 募集期限 9月28日金
- ●意見を提出できる人

市内に在住する人,市内に事務所(事業所)を有する個人·法人·団体, 市内に勤務または通学する人、市内に家屋を有する人

- ●閲覧場所 市民生活課(市役所本庁1階),山陽総合事務所,南支所, 埴生支所,公園通出張所,厚陽出張所
- ※市ホームページからも閲覧できます。
- ●**意見の提出方法** 郵送, FAX, 持参, E-mail で提出してください。また, 書面の様式は任意としますが, 住所, 氏名 (ふりがな) または団体の名称, 代表者氏名, 事務所の所在地および電話番号を明記してください。
- ※住所・氏名等が公表されることはありません。
- ●意見等の公表 いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え 方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、当該 計画の内容に合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見等は、 公表しないものとします。なお、類似の意見は、まとめて公表するこ とがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。
- ●問い合せ・意見の提出先

〒 756-8601 山陽小野田市役所本庁 1 階 市民生活課

(282-1133 FAX 82-1240) shiminseikatsu@city.sanyo-onoda.lg.jp

講演会「うつ病に潜む発達障害 ~その見立てと支援~」

とき

9月9日(日) 13:30~15:30

●ところ

県総合保健会館(山口市)

- ●講師 黒木 俊秀 (九州大学教育学部長)
- ●聴講料 無料
- ●問い合せ先

県精神保健福祉センター

(**2** 0835-27-3480)

第32回市民ゴルフ大会

- ●とき 10月6日(生)
- ◆ところ 山陽国際ゴルフクラブ 東コース
- 競技方法 18ホールストロークプレイ (ダブルペリア方式)
- ●費用 10,400 円 (昼食代含む)



- ●定員 80人(先着順)
- ●申込期限 9月21日金
- ●申込先

山陽小野田市ゴルフ協会 (山陽商工会議所内 ☎73-2525) 山陽国際ゴルフクラブ

(☎76-2031)

●問い合せ先

山陽小野田市ゴルフ協会

秋の懐石料理教室



- ●対象 20歳以上
- ●とき

9月27日(水) 14:00~17:00

- ●講師 真鍋 正彦 (春駒亭店主)
- ●参加料 2,000円(材料費含む)
- ●定員 12 人 (先着順)
- ●持参するもの エプロン、米 1 合
- ●申込方法 電話にて申込み (9月4日(火)9:00~受付)
- **ところ・問い合せ・申込先** きらら交流館(☎88-0200)



夏の夜空を彩る花火と幻想的な光 第2回おのだ七夕祭り SCENE 1









8月11日、小野田運動広場でおのだ七夕祭りが開催され、約25,000人の来場者でにぎわいました。ステージイベントでは、ダンスやオペラ、七夕飾りコンテスト表彰式のほか、昨年に引き続き浴衣コンテストを開催。当日の飛び入り参加も可能で、親子や姉妹、会社の同僚など10組が参加し、自慢の浴衣姿でポーズを決めていました。

今年の打ち上げ花火は,2部構成で行われ,夏の夜空に赤・青・黄色など,色とりどりの大輪の花が咲き誇りました。また,レーザーショーでも幻想的な光が夜空を彩り,会場からは大きな歓声と拍手が起こっていました。

SCENE 2 災害に強いまちづくり 仮設トイレ等物資供給協定を締結

と有限会社アクアは、8月7日、大規模災 害発生時に避難所で必要となる仮設トイレ や簡易トイレを優先的に供給する協定を結びまし た。災害発生時には市が要請して物資の供給を受 け、迅速かつ的確な災害対応を行うとともに、市 民生活の早期安定化を図ることとしています。





SCENE 3 市消防操法大会 暮らしを守る消防団員の勇姿

野田消防署で8月19日,市消防操法大会が行われました。この大会は、実際の火災を想定し、消防団員の消防技術向上や連帯感を養うために行われています。ポンプ車の部は津布田分団、小型ポンプの部は高泊分団が優勝。優勝した分団は、9月に行われる県消防操法大会に出場します。

◎ 38 歳女性限定「お試し乳がん検診」のモニター募集

市では、38歳の女性限定で「お試し乳がん検診」のモニターを募集します。乳がん検診は、40歳から2年に一度受診できますが、少しでも早く乳がんについて関心を持ってもらい、定期的に受診することの大切さを理解してもらうために、下記の対象となる38歳の女性に無料で検診を受け、モニターとなっていただくものです。

乳がんへの関心は高まっていますが、自分の問題として認識していない人が多く、 検診受診率はまだまだ低いのが現状です。乳がんは早期に発見し、治療すれば治る確 率が高いがんです。この機会にモニターとなって、受診してみませんか。

- ■対象 昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれで市内に住民票を有する女性で、検診後にモニターとして、アンケートに協力していただける女性
- ※妊娠・授乳中の女性は除きます。
- ■定員 30人(先着順)
- ■申込方法 電話で申込み
- ■費用 無料
- ■検診の受け方 申込みをされた人に無料クーポン券を郵送します。10~12月の期間で、市内の乳がん検診医療機関(市民病院、山口労災病院、小野田赤十字病院)へ予約し、無料クーポン券を持参して受診してください。
- ※対象者には8月下旬に案内はがきを<mark>郵送して</mark>います。
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ■問い合せ先 健康増進課



【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- ●対象 乳幼児とその保護者
- ●内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談
- ■保健センター
- ○とき

9月6日(休), 10月4日(休) 9:30~11:15

- ■スマイルキッズ
- ○とき 9月27日休 9:30~11:15

【すくすくベビーサークル】

- ●対象 0歳~1歳3か月児とその保護者
- ■保健センター
- ○とき 9月6日休 10:00~11:30
- ○内容 紙コップで作る「びっくり動物」
- ■スマイルキッズ
- ○とき 9月27日(休) 10:00~11:30
- O内容 折り紙で作る「ハロウィンフラッグ」

【健康相談】(健康手帳持参)

- ■厚狭地区複合施設
- ●とき 9月11日火 9:30~11:30
- ●内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- ○対象 未就園児とその保護者
- ○とき 9月25日(火) 10:00~11:00
- ○**定員** 10 組程度 (先着順)
- ○参加料 1組50円
- ○**持ってくるもの** ハンカチ, お茶 等
- ■ミニしょくいくはかせ教室
- ○対象 未就学児 (保護者は見学のみ)
- ○とき 10月7日(日) 10:00~11:00
- ○定員 12 人程度(先着順)
- ○参加料 1人100円
- **○持ってくるもの** エプロン, 三角巾, マス ク, ハンカチ, お茶 等
- ●**ところ** スマイルキッズ
- ●申込期間

各教室の開催日1か月~1週間前まで

- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※初回の人を優先します。
- ●問い合せ・申込先

健康増進課 (☎71-1817)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…? 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所	内容		開設日	診療時間
【一次診療所】	平日夜間	内科(中学生以上)	月~金(祝日を除く)	19:00 ~ 22:30
旭町(小野田保健センター併設)	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00

休日応急		診療時間 (9:	:00 ~ 17:00)	
担当医	内 科		外科	
9/9(日)	てらい内科クリニック 桜一丁目	☎ 71-0022	おもて整形外科 日の出四丁目	☎ 84-7000
9/16(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目	☎ 83-3910	ねもと皮ふ科クリニック	☎ 81-3888
9/17彻	吉中内科医院 住吉本町一丁目	☎ 84-5177	小野田赤十字病院 須恵東	☎ 88-0221
> 9/23(祝)	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四	☎ 71-1300	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二	☎ 73-0059
9/24(休)	山田循環器科内科 新生町	☎ 83-8011	わたなべ泌尿器科 中川四丁目	☎ 81-4777
9/30(日)	はりま内科胃腸科 目出	☎ 83-2425	小野田赤十字病院 須恵東	☎ 88-0221

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎21-2866)

【小野田医師会 健康ミニ講座】

- ●とき 9月27日休 14:00~15:00
- ●ところ 中央図書館
- ▶演題 「よくある病気 西洋薬および漢方 薬治療について」
- ●講師 吉中 博志 (吉中内科医院院長)
- ●聴講料 無料●定員 80 人 (先着順)
- ●問い合せ先 健康増進課
- ※希望者には保健師の健康相談もあります。

【9月10日は世界自殺予防デー】

「世界自殺予防デー」から16日までの1週間は「自殺予防週間」です。身近な人が悩みを抱えていたら、まずは声をかけましょう。悩みを否定したり、安易に励ましたりせずに、じっくり話を聞き、相談窓口を紹介するなど、温かく見守ってください。悩みを抱えていたら、まずはご相談ください。

●こころの健康相談窓口

健康増進課 (☎71-1814)

宇部健康福祉センター精神・難病班

(**2** 31-3200)

こころの健康相談統一ダイヤル

(**2** 0570-064-556)

【SOS かたつむりで行こう会の活動】

■老後の構え方講座

SOSかたつむりで行こう会「スマイル部会」が開催する講話「終活カフェ」です。終活カウンセラーが、今を生きるためのエンディングノートの書き方を教えます。また転倒予防体操も行います。

- ○とき 10月4日(木) 14:00~15:30
- ○**ところ** 保健センター
- ○受講料 無料 ○定員 50人(先着順)

■バレトン参加者募集

SOS かたつむりで行こう会「スポーツ部会」が開催するフィットネス,バレエ,ヨガの要素を組み合わせたエクササイズです。

- ○とき 9月30日(日) 10:30~11:30
- ○ところ 厚狭地区複合施設体育館
- ○講師 山野 真由美

(ヨガ&ピラティスインストラクター)

- ○受講料 500円 (保険料含む)
- ○**持ってくるもの** ヨガマットまたはバスタ オル, 汗拭きタオル, 飲み物
- ●申込方法 窓口または電話にて申込み
- ●問い合せ・申込先 健康増進課

県央連携都市圏域のイベント情報!



平成29年に山口県央部の7市町で形成された山口県 央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の 「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけら れた愛称です。市内のイベントと合わせて、お出かけ しませんか?

世界を旅する植物と、 花と共に生きる動物たち

チームラボ×ときわ公園によるデジ タルアート作品。植物館がそのま まデジタルアート空間となります。

とき▶11/4 🗊 まで 19:00 ~ 22:00 (入館 21:30 まで) とこ る▶ときわミュージアム 世界を旅 する植物館(野中 3-4-29) 入館料 ▶大人 500 円, 高校生以下は無料 固宇部市ときわ公園課

2 0836-54-0551

美祢ランタンナイト フェスティバル

台湾を代表するお祭り「台湾ランタン ナイトフェスティバル」で使用される大 小様々なランタンが、美祢の街を鮮や かに彩ります。台湾料理や、美祢の特 産品を使った商品も出店されます。

とき▶ 9/29 ⊕ 15:00 ~ 21:00 ところ▶美祢市厚狭川沿い(旧丸 和~美祢市役所裏駐車場)

圖美祢青年会議所

2 0837-53-1666

文化財×ART「音連れ」

国指定史跡三田尻御茶屋旧構内(英 雲荘)を舞台に、防府市を中心に活躍 する若手芸術作家が歴史的空間を作 品で彩ります。テーマは「音連れ」。

とき▶9/22 ⊕ ~ 10/14 🗎 9:30 ~ 16:30 (入館 16:00 まで) とこ る▶英雲荘(お茶屋町 10-21) 入館 料▶大人 300 円. 小中学生 150 円 **固防府市文化財郷土資料館**

2 0835-25-2237

じっぽうてい 十朋亭維新館オープン

山口市の幕末・明治維新を楽しく、 分かりやすく学ぶ場、また、まち歩 きの新スポットとしてオープンします。

とき ▶ 9/29 ± 12:00 ~ 17:00 (9/30 旬以降 9:00 ~ 17:00) と ころ▶十朋亭維新館(下竪小路112) 過9/28 金まで:山口市文化交流課

2 083-934-4155

9/29 ①以降:十朋亭維新館

2 083-902-1688

手塚治虫が描いた 明治維新

明治維新 150 周年, 手塚治虫の生 誕90周年を記念して、手塚治虫 が描いた明治維新の世界観を直筆 の原稿などをもとに紹介します。

とき▶9/15⊕~10/14 @ 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで) ところ▶萩博物館(堀内 355) **入館料**▶大人 510 円, 高校·大 学生 310 円, 小中学生 100 円

津和野夜神楽 2018

夜の稲成神社, 幽玄な雰囲気の中 で手に汗握る勇壮な演舞をご堪能 ください。公演当日には、演目に 応じて限定の御朱印を授与します。

とき▶9/1・8・15・22 ① 9/16 ②・ 23 線 20:00 ~ 21:10 ところ▶太 皷谷稲成神社(後田409)料金▶大 人500円,小学生以下は無料

固津和野町観光協会

☎ 0856-72-1771



「厚狭人ダイアローグ」~地域の人と生き方を語り合う~

7月9日、対話の中で自身の生き方について考える授業「厚狭人ダイアローグ」が、 厚狭中学校で行われました。ダイアローグとは、「対話」を意味する英語です。今 回の授業は、より地域に根ざしたものとするため、地域のみなさん 28 人と 3 年生 117人が、自身の生き方やふるさと厚狭への想いなどについて語り合いました。生 徒たちは、ひざをつき合わせて語り合う中で、「人生は一度なので充実した人生を送

りたい」「つらいことがあっても、将来つらいことがあっ た時の練習だと思って頑張りたい」「大人になったら,自 分も厚狭で中学生と語り合いたい」など、これから生きて いく上で大切なヒントを見つけていました。地域のみなさ んと交流する中で、人生について考え、地域との絆を深め た 1 日になったようです。



【問い合せ先】学校教育課(☎82-1201)



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 週シティセールス課(2882-1151)







じょうけいじ 浄慶寺 松陰先生の書

田尾進

維新 150 年の今,吉田松陰が 21 回「猛士」と書くべきところ「寅」と書き間違え、破り残った珍奇の書がある。杉家と親交のあった埴生の浄慶寺 12 代勝海住職が法事に伺った際、家宝として頂いた。また、本堂の向拝にかかる手狭は見事な透かし彫りで、対比する唐獅子牡丹が 400 年の風格を漂わせている。 >次回は曽瀬 護さん



本山岬(くぐり岩)

黒瀬 恵

子どもの頃、貝掘りや磯遊びをしていた本山岬です。大潮の日になると、祖父が秘密のポイントで、見たこともないような大きな貝をたくさん掘ってきていました。その場所が何処だったのか、今では誰にも分かりません。どこか寂しげにも見える海岸を数十年ぶりに訪れ、郷愁に駆られました。 ▶次回は磯部 吉秀さん

今月の おすすめ 料理

「白身魚と梨のドレッシング」

~梨のシャキシャキ食感と酸味のきいたドレッシングでさつぱりと~



材料(4人分)

白身魚	4切(1切60g程度)	梨	1/2個
塩	少々	┌かぼちゃ	100g
酒 小麦粉	大さじ1 少々	じゃがいも	100g
小女机 油	サマー・サマン 大さじ1	なす	80g
きゅうり	2本(200g)	၂ パプリカ	80g
┌塩	小さじ1/3 /ビネガー 大さじ2	オクラ	60g
た白ワイン	ノビネガー 大さじ2	Lブロッコリー	60g

【1 人分栄養価】エネルギー 166kcal / たんぱく質 13.5g / 脂質 3.6g / 塩分 0.8g

- ●白身魚に塩、酒をふり、小麦粉を薄くまぶす。
- ②フライパンに油を中火で熱し、①を皮側から両面焼く。
- 3きゅうりをすりおろし、軽く水気を切り、Aを加えて混ぜる。
- 4梨を粗く刻み、③と合わせる。
- **6** B の野菜を食べやすい大きさに切り、茹でる(または蒸す)。
- 6器に⑤と②を盛り、④を魚の上にかける。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(埴生校区担当)



今回の料理は"副菜2,主菜2"に該当します。

みなさんの暮らしを守ります!

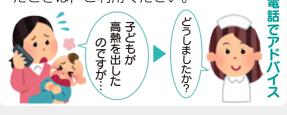


その 119 番は、緊急ですか?

市内の平成29年中の救急出動件数は2,988 件(1日あたり約8件)で、そのうち2,401人を 救急搬送しましたが、入院の必要がない軽症者 は 786 人(約 33%) でした。救急車は、緊急に 病院へ搬送しなければならない傷病者のための ものです。緊急性がない救急車の要請があると、 本当に必要な事故が発生した場合に遠くの救急 車が出動することになり、現場への到着が遅れ て、救える命が救えなくなる恐れがあります。

こども医療でんわ相談(☎ #8000)

子どもが急な病気やけがをした際に、専 任の看護師等から電話で助言を受けるこ とができます。救急車を呼ぶかどうか迷っ たときは、ご利用ください。



※緊急に医療機関へ搬送しなければならない と判断した場合は、迷わず 119番通報し、 救急車を要請してください。

宇部・山陽小野田消防局警防課(☎ 21-6113)



ことばの教室幼児部〈無料〉

話し方に違和感がある、発音が気になる 等、ことばの面で心配がある子ども一人ひ とりの発達に応じた指導や相談を行います。

- ●対象 小学校就学前の幼児
- ※利用日時および利用方法等, 詳しくはお 問い合せください。
- ●問い合せ先 ことばの教室幼児部 小野田小学校内 (☎83-3210) 厚狭小学校内 **(2** 72-0049)

未熟児養育医療

身体の発育が未熟な状態で生まれた子 どもが、指定医療機関において入院養育を 受ける場合に、その養育に要する医療費を 公費で負担する制度です。世帯の所得に応 じて、一部自己負担金が必要です。

- ●対象 出生時の体重が 2,000g 以下、または 生活力が特に薄弱で一定の症状を示し、医師 が入院養育を必要と認める乳児(満1歳未満)
- ●給付内容 診察,薬剤,治療材料の支給,医 学的処置,手術等に係る治療費および入院費
- ●申請方法 指定医療機関から交付された養育 医療意見書を受領後、必要書類を添えて提出
- ※申請が遅れると承認できない場合がある ので、早めに申請しましょう。
- ●問い合せ・提出先 子育て支援課

子育て支援課(☎82-1175)



【問い合せ先】 環境衛生センター 🕿 83-3651

■プラスチックごみの出し方

プラスチックは,燃やせるごみです。指定ごみ袋に入れて, 燃やせるごみに出してください。ただし、風呂のふたや衣装 ケースなど指定ごみ袋に入らない大きさのもの、金属のネジ や基盤がついているものは、燃やせないご

みに出してください。

なお、灯油のポリタンクは、中身を空に して、ふたをはずしてから、指定ごみ袋に 入れて、燃やせるごみに出してください。

資源ごみ売却収入 指定ごみ袋手数料収入

7月分

4,095,470 円 1,386,280 円

平成 30 年度累計

17,307,062円 5,614,504円

9月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。 相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合せ先	と き
▶司法書士による 法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	10日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶弁護士による 法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	25日火) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
	山陽総合福祉センター	☎ 0570-090110	12日例 10:00~12:00
▶国等の行政相談	市民生活課	(山口行政監視 行政相談センター)	19日例 10:00~12:00
▶人権相談	市民生活課	☎ 82-1137	11日似 9:30~12:00
▶人惟旧談	厚狭地区複合施設	(市民生活課)	12日例 9:30~12:00
	赤崎公民館		6日休·25日似 9:00~12:00
N よいまコープ しまロミ火	高千帆福祉会館	☎ 83-2344	6日休·25日火 9:00~12:00
▶心配ごと相談	山陽総合福祉センター	(社会福祉協議会)	5日(水)·12日(水)·26日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館		19日例 9:00~12:00
	スマイルキッズ	☎ 82-2527	毎週月・火・木・金・土曜 8:30~17:15
▶家庭児童相談	子育て支援課	☎ 82-1175	毎週水曜 8:30~17:15 ※月~土曜の夜間·日曜·祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
*L LD =W	小野田児童館	2 84-5416	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く)
▶教育相談	保健センター	2 71-1681	※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けていますが、当日直接来られても構いません。
▶交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月·水·木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶市民相談	市民生活課	2 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶消費相談	消費生活センター	2 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
1=1145.00	中央福祉センター	2 83-2050	
▶福祉相談	 山陽総合福祉センター	2 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

高齢者・障害者のための成年後見相談会

司法書士が相談者の希望場所(県内)に訪問して、成年後見に関する相談を受け付けます。住所、氏名、電話番号、相談内容、希望場所を添えて申し込んでください。

●実施期間 9月3日(月)~28日(金)

●申込方法 電話(郵送または FAX も可)

●申込期限 9月28日金(土・日曜日,祝日は除く)9:00~12:00,13:00~17:00

【問い合せ・申込先】〒 753-0048 山口市駅通り二丁目 9-15 (公社)成年後見センター・リーガルサポート山口支部(☎ 083-924-5220 FAX 083-921-0475)



要予約 相談無料

さんようおのだ 9月のカレンダー

カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♬…イベント

○…その他 回…今号の掲載ページ



: 山陽オート本場開催日

外:場外発売

	定例会日程	All Control of the Control		場小野田市 ~あの	日を忘れない~	1 +
9月28日金まで 一般質問は9月14日金・18日似・ 19日似・20日休・21日金の予定です。 間議会事務局(282-1182)		9/23 例 10:00~15:00 地元アーティスト演奏, 和太鼓演奏, よさこい, 防災グッズ点検(自宅の防災グッズを持参), 軽食コーナー ほか ※会場内に募金箱を設置します。				例
2	3 ®	4®	5 ®	6⊛	7 ®	8
月はだしの時間 (県立おのだサッ カー交流公園) ♥ミニしょくいくはかせ		○行政書士による 遺言相続無料相 談会(市役所)	◇心配ごと 団 ♥ 3歳6か月児 (保健センター)	♥すくすく相談・ ベビーサークル⑫ ◇心配ごと ⑰		
(スマイルキッズ) <u>外</u>	图	图 4 4	图	图	外 4 4 -	外
9	10⊕	11	12®	13⊕	14 ®	15 ⊕
○就職フェア (おのだサンパーク) 戸認知症普及啓発 イベント(不二輸送	◇司法書士による 法律相談 ⑰	月現代ガラス展 「特別作品展」~9/24 回 ◆健康相談 回 ◆人権 回	◇行政·人権·心配 ごと 団		♥1歳6か月児 (スマイルキッズ)	♥ミニしょくいく はかせ(スマイル キッズ)
機ホール) 外	月	<u></u> 100	100	<u>M</u>	<u></u>	<u>例</u>
16] / 砚	18∞	19®	20⊕	21 ®	22
月婚活イベント (きらら交流館, きららビーチ焼野)	○敬老会 恆	○夜間がん検診図	◇行政・心配ごと回		♥育児学級 (厚狭地区複合施設)	
外	外					
23®	24®	25 ®	26⊛	27 ⊛	28®	29⊕
外	ガアンドレ・アン リ トランペット とブラスの饗宴 (不二輸送機ホール) 外	◆もぐもぐはかせ⑫ ◇心配ごと ⑰ ◇弁護士による 法律相談 ⑰	◇心配ごと 17	○夜間がん検診 図◆すくすく相談・ベビーサークル 図◆小野田医師会健康ミニ講座 図 例	♥3歳6か月児 (スマイルキッズ) 外	月かがく博覧会 ~ 30 日 図 例
30 🗐	1 1	2®	3®	4	5 ®	6 ±
♥バレトン 13	○固定資産税 (第3期)納期限			♥すくすく相談四 ♥老後の構え方 講座 13		

第18回 竜王山ウォーク参加者募集

10月14日 9:00~

きららビーチ焼野に集合!(小雨決行)

参加料 大人500円 小中学生300円

申込期限 10月5日金

申込方法 各公民館窓口または電話にて申込み

【問い合せ・申込先】本山公民館(☎88-2001)



きららビーチ焼野→竜王山→ 浜河内緑地公園→きららガラ ス未来館→きらら交流館



15kmコース

きららビーチ焼野→竜王山→赤崎神社→ 浜河内緑地公園→本山岬→きらら交流館

