

17回国民文化祭  
やまぐち2006

# ふれあいガラスフェスタ

と き：8月20日(土)・21日(日)  
と ころ：きららガラス未来館

【問い合わせ先】きららガラス未来館 (☎ 88-0064) 毎週月・火曜日は休館, 8月18日(木)・19日(金)は臨時休館



21日は「山口きららバンド」  
がやってくる!



## デモンストレーション

見学無料

市内の幼・保育園児たちが、ガラスを思い浮かべながら描いた絵画や紙粘土をもとに、ガラス作家が作品を制作します。作家の技と、ガラスという素材の面白さや可能性を、ぜひその目でお楽しみください。

【実施時間】

8月20日(土)

10:00~12:00, 13:30~16:00

8月21日(日)

10:00~12:00, 14:00~16:00

※制作の都合により、時間を変更する場合があります。



## エナメルガラス絵画展

見学無料

4月中旬から絵画の募集をはじめた「きららガラス絵画展」。その1次審査で選ばれた市内の小学生550人が、エナメル絵の具を使って板ガラスに描きました。一人の作品は15センチ角の小さなものですが、みんなの作品が集ると、一つの大きなガラス絵画になって会場に登場します。

その他にも、エナメルガラス絵画にちなんだ「夏休み限定クイズ」も開催! 正解者の中から抽選で10人に、ガラスの記念品をプレゼントします。

※この絵画は、来年11月に開催される「第21回国民文化祭・やまぐち2006」まで展示する予定です。



## 特別体験

1人1,050~1,250円

※体験内容によって金額が異なります。

この夏の思い出に、世界で一つしかないオリジナルのコップやお皿を作ってみませんか? 体験内容は当日のお楽しみ! 予約不要ですので、手ぶらで気軽にご参加ください。

【受付時間】

9:00~11:00, 13:30~15:30

きらら交流館にて、「華道展」と「小学生によるお茶席」を同時開催!

## 今月のおすすめ料理

【1人分栄養価】エネルギー 137kcal / たんぱく質 11.1g / 脂質 6.8g / 塩分 1.4g

### 「揚げあじのあんかけしょうが風味」

~しょうがパワーで食欲増進~



■保健センター監修

■山陽小野田市食生活改善推進協議会

(出合校区担当)

### 材料 (4人分)

あじ	大2尾
塩	少々
コショウ	少々
玉ねぎ	120g
ピーマン	40g
パプリカ(赤)	40g
しょうが	20g
植物油	大さじ1/2
しその葉	4枚
だし汁	カップ1
酒	大さじ1
★薄口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
塩	小さじ1/3
(片栗粉)	大さじ1 1/2
水	大さじ1 1/2
小麦粉	適宜
揚げ油	適宜

### 作り方

- ①あじはせいごと頭を取り3枚におろし、食べやすい大きさに切る。塩、コショウをしてしばらく置く。
- ②玉ねぎは薄切り、ピーマンとパプリカは細切りにする。しょうがはせん切りにする。
- ③①のあじに小麦粉をつけ、余分な粉をはたき、170℃の油でカラッと揚げる。
- ④鍋に油を熱し、しょうがを入れて香りを出し、②を入れて炒める。しんなりしたら★のあん材料を加えて煮立てる。一煮立ちしたら水溶性片栗粉を入れてトロミをつける。
- ⑤器にしその葉を敷いて③のあじを盛り、上から④のあんをかける(あればトマトやパセリを添える)。



山陽小野田シティ・インフォメーション

FM きらら 毎週水曜 13:00 / 土曜 8:50 80.4MHz

ヤングテレホンさんようおのだ ☎ 84-2000

✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

