

健康だより

保健センター ☎ 84-1220
山陽保健センター ☎ 71-1814

乳児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)
◇対象 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

あさひクリニック	水・土曜日
☎ 71-0148 (要予約)	14:00~15:00
砂川小児科医院	火曜日
☎ 83-8185	14:00~16:00
たかはし小児科医院	火曜日
☎ 81-5181	14:00~15:00
野原小児科医院	月・火・木曜日
☎ 83-4854 (要予約)	14:00~15:00
山口労災病院小児科	火・木曜日
☎ 83-2881	13:30~14:00
吉武医院	火・木曜日
☎ 72-1110 (要予約)	11:00~12:00
吉武内科クリニック	月・火・水・金曜日
☎ 73-0095 (要予約)	16:00~17:00
小野田市民病院小児科	木曜日
☎ 83-2355	13:30~15:00
山陽市民病院小児科	月・水・金曜日
☎ 72-1121	10:00~11:00

育児学級

(母子健康手帳持参)
◇対象 生後3か月~8か月の乳児と保護者
◇とき 7月15日(金) 13:15~15:30
◇内容 小児科医による講話
「子どもの病気とその予防」
離乳食講話・試食
◇ところ・申込先 保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)
■保健センター
○とき 7月7日(木)・21日(木)
■山陽保健センター
○とき 7月14日(木)
◇対象 乳幼児
◇受付時間 9:00~11:00
◇内容 乳幼児の身体計測, 育児相談・栄養相談

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:30~14:30)
■小野田地区在住の幼児
◇対象 平成16年1月生まれの幼児と未診査児
◇とき 7月8日(金)
◇ところ 保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。
※山陽保健センターでの1歳6か月健診は、偶数月に行われます。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)
(受付時間 13:00~14:30)
■小野田地区在住の幼児
○対象 平成14年7月生まれの幼児と未診査児
○とき 7月22日(金)
○ところ 保健センター
■山陽地区在住の幼児
○対象 平成14年4月~5月生まれの幼児と未診査児
○とき 7月6日(水)
○ところ 山陽保健センター
※歯をきれいにしておきましょう。
尿検査もあります。また、目と耳の検査は家庭で行っててください。
※日時などご都合の悪い人は各保健センターにご連絡ください。

療育相談会

言葉が遅れていたり、歩かないなど、お子さんの発達で気がかりなことはありませんか。お気軽にご相談ください。
◇対象 乳幼児とその保護者
◇とき 7月11日(月) 13:00~
◇ところ・問い合わせ・申込先 山陽保健センター
※相談を希望する人は、必ず電話で予約をしてください。

すくすくベビーサークル

◇対象 0歳~1歳3か月児の母親
◇とき 7月21日(木) 10:00~11:30
◇ところ 保健センター
◇内容 お散歩カメさんを作ろう (申込不要)

先輩ママと話してみませんか

◇対象 妊婦
◇とき 7月15日(金) 14:30~15:30
◇内容 赤ちゃんのお世話体験
先輩ママとの情報交換
◇ところ・申込先 保健センター

健康体操

◇とき 7月5日(火)・19日(火)・8月2日(火)
いずれも 10:00~11:30
◇ところ 保健センター
◇内容 7月 ストレッチ体操
8月 ダンベル体操
※健康手帳, 運動のできる服装をご用意ください。

体すっきり! ニコニコ体操

◇日程 (9:30~11:00)

7月13日(水)	赤崎公民館
7月20日(水)	有帆公民館
7月25日(月)	高泊公民館
7月26日(火)	本山公民館

◇内容 はつらつ山口健康体操ほか
※健康手帳, 運動のできる服装をご用意ください。

女性のがんについての講演

近年, 40~50歳代女性の乳がんや, 若い女性の子宮がんが増加する傾向にあります。
女性のがんに関する正しい知識や検診の重要性について, 下記のとおり講演を開催します。がんの早期発見のために, 積極的にがん検診を受診しましょう。
◇とき 7月10日(日) 13:00~16:00
◇ところ 市民館文化ホール
◇演題 「乳がん検診の意義と今日の乳がん治療」(講師: 山口労災病院外科部長 加藤智栄先生)
※その他, シンポジウム, 乳がん自己検診の歌, 機器展示などを行います。
◇問い合わせ先 保健センター