

健康だより

保健センター ☎84-1220
山陽保健センター ☎71-1814

乳幼児健康診査

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

◇**対象者** 生後1・3・7か月児
※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

あさひクリニック ☎71-0148(要予約)	水・土曜日 14:00~15:00
砂川小児科医院 ☎83-8185	火曜日 14:00~16:00
たかはし小児科医院 ☎81-5181	火曜日 14:00~15:00
野原小児科医院 ☎83-4854(要予約)	月・火・木曜日 14:00~15:00
山口労災病院小児科 ☎83-2881	火・木曜日 13:30~14:00
吉武医院 ☎72-1110(要予約)	火・木曜日 11:00~12:00
吉武内科クリニック ☎73-0095(要予約)	月・火・水・金曜日 16:00~17:00
小野田市民病院小児科 ☎83-2355	木曜日 13:30~15:00
山陽市民病院小児科 ☎72-1121	月・水・金曜日 10:00~11:00

育児学級

(母子健康手帳持参)

◇**対象者** 生後3か月~8か月の乳児と保護者

◇**とき** 6月17日(金) 9:30~11:30

◇**内容** 講話「育児を通しての仲間づくり、保育のポイント」

離乳食講話・調理実習

◇**ところ・申込先**
山陽保健センター

すくすく相談

(母子健康手帳持参)

■**保健センター**

○**とき** 6月2日(木)・16日(木)

■**山陽保健センター**

○**とき** 6月9日(木)

◇**対象** 乳幼児

◇**受付時間** 9:00~11:00

◇**内容** 乳幼児の身体計測、育児相談・栄養相談

1歳6か月児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

(受付時間 13:30~14:30)

■**旧小野田市在住の幼児**

○**対象** 平成15年12月生まれの幼児と未診査児

○**とき** 6月10日(金)

○**ところ** 保健センター

■**旧山陽町在住の幼児**

○**対象** 平成15年10月~11月生まれの幼児と未診査児

○**とき** 6月8日(水)

○**ところ** 山陽保健センター

※歯をきれいにしておきましょう。

3歳児健康診査

(母子健康手帳・問診票持参)

(受付時間 13:00~14:30)

■**旧小野田市在住の幼児**

○**対象** 平成14年6月生まれの幼児と未診査児

○**とき** 6月24日(金)

○**ところ** 保健センター

※歯をきれいにしておきましょう。

尿検査もあります。また、目と耳の検査は家庭で行ってきてください。

※山陽保健センターでの3歳児健康診査は、奇数月に行われます。

マタニティスクール

◇**とき** 6月12日(日) 9:20~11:30

6月15日(水) 13:00~15:30

6月22日(水) 9:50~13:10

◇**ところ** 山陽保健センター

◇**対象者** 妊婦とその夫(12日), 妊婦(15日・22日)

◇**内容** 講話, 体験実習, 調理実習など

◇**持参するもの** 母子健康手帳, 筆記用具, エプロン(22日)

※1週間前までに山陽保健センターに申し込んでください。

すくすくベビーサークル

◇**対象** 0~1歳3か月児の母親

◇**とき** 6月16日(木) 10:00~11:30

◇**ところ** 保健センター

◇**内容** タオルを使った遊び着

◇**持参するもの** フェイスタオル1枚(ハンドタオルなら2枚)

◇**申込先** 保健センター

子育て輪づくりサークル(七夕さま)

親子で楽しく遊びませんか?

◇**対象** 1歳から就学前までの子どもとその保護者

◇**日程** (10:00~11:30)

6月8日(水)	本 山児童館(☎88-3136)
6月15日(水)	赤 崎児童館(☎88-2491)
6月22日(水)	小野田児童館(☎84-5321)
	有 帆児童館(☎83-7473)
6月28日(火)	須 恵児童館(☎83-0960)
	高 泊児童館(☎83-6591)
6月29日(水)	高千帆児童館(☎83-0970)

◇**問い合わせ・申込先** 各会場

健康体操

◇**とき** 6月7日(火)・21日(火)

7月5日(火) 10:00~11:30

◇**ところ** 保健センター

◇**内容** 6月リズム体操

7月ストレッチ体操

※健康手帳, 運動のできる服装をご用意ください。

体すっきり! ニコニコ体操教室

◇**日程** (9:30~11:00)

6月8日(水)	赤崎公民館
6月15日(水)	有帆公民館
6月27日(月)	高泊公民館
6月28日(火)	本山公民館

◇**内容** はつらつ山口健康体操ほか
※健康手帳, 運動のできる服装をご用意ください。

認知性老人を支える家族の集い

日ごろの介護についての悩み, 疑問などを一緒に話し合ってみませんか?当日は, ご本人も参加できます(別室にてスタッフが対応します)。

◇**とき**

毎月第3火曜日 13:30~15:30

◇**ところ・問い合わせ先**

山陽総合福祉センター

(☎72-1813)