

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/ 3(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	新生皮ふ科クリニック 新生二丁目 ☎ 84-5033
▶ 6/10(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 6/17(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	長谷川眼科 中川四丁目 ☎ 83-3476
▶ 6/24(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 7/ 1(日)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【子育て輪づくりサークル活動 ～親子で楽しく七夕飾りづくり～】

母子保健推進員と一緒に親子で楽しく七夕飾りを作りながら、保護者同士が交流することができます。この機会に子育ての輪を広げてみませんか。

- 対象 未就園児とその保護者
- 日程 時間はいずれも 10:00～11:30

6月20日(水)	赤崎児童館 (☎ 88-2491)
6月26日(火)	須恵児童館 (☎ 83-0960) 高泊児童館 (☎ 83-6591)
6月27日(水)	出合公民館 小野田児童館 (☎ 84-5321) 高千帆児童館 (☎ 83-0970)
6月29日(金)	埴生公民館 本山児童館 (☎ 88-3136)
7月 4日(水)	有帆児童館 (☎ 83-7473)
7月 5日(木)	保健センター

- 参加料 無料
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 場所が児童館の場合は各児童館、それ以外は健康増進課

【健康相談】(健康手帳持参)

■厚狭地区複合施設

- とき 6月12日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【糖尿病予防教室～血糖値の気になるあなたへ～】

- 対象 市内在住の40～70歳で、糖尿病予防に関心がある人
- 日程 4回で1コース

①	7月12日(木) 13:30～16:00	医師講演「糖尿病の病態について」 矢賀 健 (山陽小野田市民病院局長)
②	7月19日(木) 9:30～11:30	講話と実技「効果的な運動と身体活動」 「血糖値を改善する食事」
③	8月2日(木) 9:30～13:00	実践中の運動や食生活の情報交換、 調理実習・試食「糖尿病予防のための食事」
④	10月4日(木) 9:30～11:30	おさらいミニ講座 (運動編・食事編)

- ところ 保健センター
- 参加料 無料 (③の調理実習費用負担 400円)
- 定員 40人 (先着順)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課