

 活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

さんようおのだ

広報

No.317

2018

6.1

華やかで優雅に咲く赤いバラ

江汐公園バラ園

目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
市有地を買いませんか	3
第7回現代ガラス展 in 山陽小野田	4
トピックスさんようおのだ	5
◦市職員採用試験	
◦都市計画きらきら会議 など	
さんようおのだウォッチング	7
情報ひろば	8
◦6月は環境月間です	
◦スマイルキッズ子育て講座 など	
健康だより	10
◦健康診査を受けましょう!	
◦キッズキッチン食育教室 など	
県央連携都市圏域のイベント情報 山口ゆめ回廊 理大つうしん	12
ええねえ 行ってみよっ! 今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
◦司法書士による法律相談 など	
6月のカレンダー	裏
◦山陽小野田市サンクスデー	
◦第18回寝太郎の里「ほたる祭り」など	

表紙の説明



江汐公園では、一年を通して四季折々の様々な花や樹木を楽しめます。5月20日、園内のバラが見ごろを迎え、赤やピンク、白や黄色など、色とりどりの花をつけ、咲き誇っていました。この日は快晴ということもあって、散策に訪れる人も多く、来園者の目を楽しませていました。今月17日(日)には、あじさいまつりも開催されます。ぜひご来園ください。

サポート寄附 (ふるさと納税)

累計【2,405件】**91,778,000円**
(5月22日現在)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされています

(4月末現在)

人の うご き	世帯	29,026	世帯 (+127)
	人口	63,380	人 (+67)
	男	30,107	人 (+82)
	女	33,273	人 (-15)

※()内は前月との比較



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148
ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

市有地を買いませんか

市では、市内にある市有地を一般競争入札により売り払います。希望する人は、財政課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。物件の詳しい情報は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ・申込先 財政課 (☎ 82 - 1128)

【申込期間】 6月4日(月)～29日(金) 【現地説明会】 6月8日(金) 各現地会場

【入札日】 7月4日(水) 市役所3階小会議室

物件番号1

所在地	セメント町6260番10		
予定価格	1,929,000円		
登記地目	宅地	現地説明会	6月8日(金) 10:00
地積	92.32㎡	入札開始	7月4日(水) 10:00



物件番号2

所在地	中央一丁目5991番1		
予定価格	67,737,000円		
登記地目	雑種地	現地説明会	6月8日(金) 10:30
地積	2,084.22㎡	入札開始	7月4日(水) 11:00



物件番号3

所在地	大字小野田字叶松403番1		
予定価格	6,358,000円		
登記地目	雑種地	現地説明会	6月8日(金) 13:30
地積	489.14㎡	入札開始	7月4日(水) 13:30



物件番号4

所在地	大字山川字下村849番1, 849番3, 850番1		
予定価格	3,000,000円		
登記地目	宅地	現地説明会	6月8日(金) 14:30
地積	454.68㎡	入札開始	7月4日(水) 14:30



SANYO ONODA 2018
2018 CONTEMPORARY GLASS ART EXHIBITION

若き創造者たちの「宇宙」。

第7回 現代ガラス展

in 山陽小野田

7.7 [Sat] ▶ 8.26 [Sun]

10:00 ~ 19:00 (入場は 18:30 まで)

※ 7月7日(土)は 14:00 から開場します。

おのだサンパーク 2階大催事場

入場料 当日券 500 円 (高校生以下は無料) 前売券 400 円

〈プレイガイド〉不二輸送機ホール、市役所別棟職員共済会売店、市民館仮設事務所、きららガラス未来館、きらら交流館、中央図書館、厚狭図書館、山陽総合事務所、各公民館、おのだサンパーク ほか

日本最大級のガラス展

3年に1回開催している現代ガラス展は、45歳以下の若手ガラス作家の登龍門として位置づけられる公募展です。7回目となる今回は、応募された88点の作品の中から、受賞作品8点、入選作品49点が選ばれました。これらの57作品を、おのだサンパークで展示します。ぜひ、この機会に現代ガラス作品の世界をお楽しみください。

受賞作品

優秀賞「connections」 広垣 彩子

市長賞「記憶の器」 高田 賢三

横山審査員賞「Air」 藤定 杏彩

隈審査員賞「Pulse」 ブライアン・コア

ホンムラ審査員賞「吸収」 川田 絢子

土屋審査員賞「Vessel」 新實 広記

三輪審査員賞「魂の叫び」 石田 慎

審査員長 / 横山 尚人 (ガラス造形家・日本ガラス工芸協会功労会員元理事長)

審査員 / 隈 研吾 (建築家・東京大学教授)、
ホンムラ モトゾウ (ガラス造形家・日本ガラス工芸協会理事)、
土屋 良雄 (サントリー美術館企画委員・日本ガラス工芸学会理事)、
十二代 三輪 休雪 (陶芸家)



「Fascination with Magnification II」 勝川 夏樹

関 現代ガラス展実行委員会事務局 (不二輸送機ホール内 ☎ 71-1000)

現代ガラス展

検索



市職員採用試験

試験職種		受験資格
上級	行政 (5人程度)	平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または平成31年3月31日までに卒業する見込みの人 ※学部・学科は問いません。
中級	保育士・幼稚園教諭 (5人程度)	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人または平成31年3月31日までに当該資格・免許を取得する見込みの人
	栄養士 (1人程度)	平成4年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人または平成31年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人

◎受付期限 6月22日(金) (消印有効)

◎採用予定日 平成31年4月1日

◎第1次試験

◎採用試験案内・受験申込書の配布場所

●筆記試験: 7月22日(日)

人事課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所

※上級行政は教養試験のみ, 中級保育士・幼稚園教諭は専門試験のみ, 中級栄養士は論作文のみです。

※受験申込書は, 市ホームページからもダウンロードできます。

●口述試験: 7月23日(月)または24日(火)

〈問い合わせ・提出先〉〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課 (☎82-1135)



都市計画きらきら会議
「スマイルシティ山陽小野田」の実現を目指して

「都市計画きらきら会議」とは, まちの将来像やまちづくりの基本理念などについて示した「都市計画マスタープラン」の見直しに伴い開催する地域別ワークショップのことです。この会議に参加して, 市の将来について語り合ってみませんか。

■高千帆・小野田・厚狭・埴生の
4地域で開催

それぞれの地域に住んでいる人が, その地域の特性や課題, 将来のまちづくりの方向性について話し合います。

◎募集資格 市内在住で18歳以上の人
※お住まいの地域で開催される会議に参加していただきます。

◎開催時期 7~8月にかけて各地域
2回程度 (平日の夜に開催予定)

※会場や開催日時等の詳細については, 決定後にお知らせします。

◎定員 各地域30人程度

◎申込期限 6月20日(水)

◎申込方法

都市計画課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所, 厚陽出張所に備え付けの申込書に記入し提出 (郵送, FAX, E-mailでも可)

※申込書は, 市ホームページからもダウンロードできます。



〈問い合わせ・提出先〉

〒756-8601 山陽小野田市役所 都市計画課 (☎82-1168 FAX84-7129)



認知症カフェをご利用ください

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、地域の人など、どなたでも参加し、集える場所です。お茶を飲みながら会話したり、専門職員への相談や助言などを受けたりすることもできます。

■たかとまりカフェ

◎とき

奇数月の第3土曜日 13:30～15:30

◎ところ サービス付高齢者向け住宅 スカイラ（大字西高泊 1334-1）

◎利用料 100円

☎地域密着型介護事業所そらり
（☎ 39-9101 上村）

■ひまわりカフェ

◎とき

偶数月の第4土曜日 13:30～15:00

◎ところ 介護事業所いつは（住吉本町二丁目 7-20）

◎利用料 100円

☎地域密着型介護事業所いつは
（☎ 81-2828 奥島）

■オレンジカフェあおぞら

◎とき

毎月第2日曜日 13:00～15:30

◎ところ 村重医院併設デイケアあおぞらホール（須恵一丁目 12-10）

◎利用料 200円

☎デイサービスひなたぼっこ
（☎ 39-6762 中村）

■生協小野田診療所認知症カフェ（仮称）
（8月21日（火）オープン）

◎とき

毎月第3火曜日 14:00～16:00

◎ところ 生協小野田診療所（掃山一丁目 17-20）

◎利用料 200円

☎生協小野田診療所（☎ 84-2533 森田）

〈問い合わせ先〉地域包括支援センター（高齢福祉課内 ☎ 82-1149）



消費生活センターからのお知らせ

◎通信販売の契約内容をよく確認しましょう！

〈相談〉

インターネットで「お試し 500円」という健康食品の広告を見つけた。「送料無料」「1回だけ」と書いてあり、試しに注文してみた。商品が届いたので代金を払ったが、数日後にまた商品が届いた。同封の書類には、「5,000円・定期コース・返品不可」と表示されていた。お試しのつもりだったので、解約・返品したい。

〈相談者への助言〉

格安価格を強調する広告には、定期購入などの条件が定められている場合があります。通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。注文前には、返品可否や購入条件などの契約内容を必ず確認しましょう。

通信販売でクーリング・オフが利用できない理由とは？

クーリング・オフとは、訪問販売などの不意打ち的な販売で、消費者が契約した場合でも、冷静に考え直す時間を与え、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる特別な制度です。インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売は、通常の店舗での購入と同様に、消費者が主体的に行動して契約するものなので、クーリング・オフ制度がありません。



〈問い合わせ・申込先〉消費生活センター（市民生活課内 ☎ 82-1139）

SCENE 1 お茶の香りが広がる 高泊小学校で茶摘み体験

高 泊小学校で5月12日、校内にある茶畑で、6年生と1年生が茶摘みを体験。初めて茶摘みをする1年生に、6年生が新芽の摘み方を優しく教えていました。摘んだ新芽で地域ボランティアと一緒に茶作りの作業をし、児童が茶葉を揉むとお茶の爽やかな香りが辺りに広がりました。



SCENE 3 生産者を身近に感じて 地元食材をもっと知ろう！

南 高泊干拓地にある旬グリーンハウス「おのだネギ三昧包装センター」で5月17日、市内の小中学校、幼・保育園等の栄養士と調理師が、ミニトマトの摘み取りやネギの袋詰めなどを体験。給食等で使う地元食材が、どのようにして作られるのかを知る良い機会となったようです。



SCENE 2 有帆市まつり わっしょい！笑顔で子どもみこし

江 戸時代から続く有帆市まつりが、5月13日、有帆公民館前広場・有帆コミュニティ体育館で開催。あいにくの雨模様でしたが、バザーや福引きなどの催しに、たくさんの人で賑わいました。体育館では、子どもみこしが「わっしょい！」と声をあげ、元気に練り歩き、まつりを盛り上げていました。



SCENE 4 来館者参加型の企画展 「古写真の情報をください2018」

厚 狭図書館が所蔵する旧山陽町古写真を展示し、その写真の情報提供を来館者をお願いする企画展を歴史民俗資料館で開催中です。厚狭地区複合施設では6月8日(金)から開催します。期間はどちらも6月24日(日)までです。2会場で異なる写真各56点を展示しますので、ぜひ来館ください。

お知らせ

6月は環境月間です

市では、夏季における冷房温度の適正化(室温28℃設定)とエコスタイルを実践し、節電・省エネルギーを推進しています。環境保全活動について考え、私たちが実践できることを実践しましょう。



■身近な環境保全活動

- ・エコドライブを心がける
- ・緑のカーテンをつくって節電・省エネに取り組む
- ・週1日程度、ノーマイカー通勤をする

●問い合わせ先

環境課 (☎82-1144)

児童手当・特例給付現況届

現在、児童手当・特例給付を受けている人は、現況届を提出する必要があります。5月末に必要な書類を発送しましたので、必ず提出してください。提出がない場合、6月以降の児童手当・特例給付を受けることができなくなります。

●提出期限 6月29日(金)

●提出先 子育て支援課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所

●問い合わせ先

子育て支援課 (☎82-1175)

後期高齢者医療制度 点字シール付き被保険者証

平成30年度の後期高齢者医療制度被保険者証は、7月下旬に簡易書留郵便で送付する予定です。点字がついた被保険者証を希望する人には、封筒、被保険者証に点字シールを貼って送付しますので、期限までに申し込んでください。

●申込期限 6月22日(金)

●申込方法 電話にて申込み

※既にご希望いただいている人には、引き続き点字シールを貼ったものを送付します。

●問い合わせ・申込先

国保年金課 (☎82-1209)

後期高齢者医療制度 歯科健康診査



●対象 平成29年度中に、75歳を迎え被保険者資格を取得した人または障害認定により新たに被保険者資格を取得した人

●受診期限

平成31年1月31日(木)

●実施機関

5月末に郵送した歯科健康診査受診券と同封の一覧表に記載

●健診項目 口腔状態(虫歯や歯

周病の有無等)、嚙む力、舌の動き、のみこむ力

●自己負担金 無料

●持参するもの

歯科健康診査受診券、同封の質問票、後期高齢者医療保険証

●問い合わせ・申込先

山口県後期高齢者医療広域連合業務課 (☎083-921-7112)

ふるさと山口 企業合同就職フェア

●対象 平成31年3月に大学・短大・専修学校等を卒業予定の人および求職中の一般の人

●日程

・6月19日(火) 13:30～16:00
海峡メッセ下関

・6月21日(木) 13:30～16:00
国際ホテル宇部

●参加料 無料

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

山口県若者就職支援センター
(☎083-976-1145)

6月は外国人労働者問題 啓発月間です

外国人労働者の適正な労働条件が確保されていない問題が見受けられます。事業主のみなさんは、外国人を雇い入れる際に適正な雇用管理を行うようお願いします。

●問い合わせ先

山口労働局 (☎083-995-0383)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!
シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

第29回 有帆ホテルまつり

〈とき〉6月9日(土) 17:40～(雨天決行)
〈ところ〉有帆運動広場・有帆ホテル川公園

- ステージ演芸(高千帆中学校吹奏楽部、児童の合唱・ダンス、みんなで踊ろうほか)
- ホテル観察 ●バザー(17:00～)



【問い合わせ先】有帆公民館 (☎84-4090)

広報「さんようおのだ」を アプリ配信しています

スマートフォン用広報紙配信アプリ「マチイロ」を利用して、広報「さんようおのだ」を配信しています。このアプリをインストールして設定すると、スマートフォンでいつでもどこでも気軽に広報紙を読むことができます。

●問い合わせ先

シティセールス課
(☎ 82-1148)



募集・試験

地域公共交通会議の委員を 公募します

地域の実情に応じた輸送サービスの実現など、本市の公共交通について検討するための委員です。

●応募要件

20歳以上の市民（国・地方公共団体の議員、職員は除く）

●報酬

会議1回につき2,000円（年3回程度平日に開催）

●募集人数

3人（応募多数の場合は抽選）

●任期

委員になった日から2年間

●応募方法

商工労働課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

●提出期限

6月15日(金)(必着)

●選考結果

直接本人に通知

●問い合わせ・提出先

商工労働課
(☎ 82-1156 FAX 83-2604)

就 任 (敬称略)

教育委員

竹田 佳枝

【再任】

平成30年度宇部・山陽小野田 消防局職員採用ガイダンス

●対象

受験希望者およびその家族

●とき

6月24日(日) 8:50～12:00

●ところ

小野田消防署

●内容

消防業務および山口県消防学校の紹介など

●参加料

無料

●定員

70人

●申込期間

6月4日(月)～20日(水)

●申込方法

電話にて申込み
(受付は平日8:30～17:15)

●問い合わせ・申込先

宇部・山陽小野田消防局総務課
(☎ 21-6112)

スマイルキッズ 子育て講座

●とき

7月1日(日) 11:00～12:00

●演題

「私の子育て」～ママである自分とわたし自身、向かい合った夫婦としての悩み、社会復帰への想い、今～

●講師

吉谷 知子
(子育てママ応援コミュニティー「Himemama 福岡」代表)

●聴講料

無料

●定員

20人程度(先着順)

※親子で聴講できます。ただし、託児はありません。

●申込期間

6月11日(月)～30日(土) (水・日曜日を除く8:30～17:15受付)

●申込方法

窓口または電話にて申込み

●ところ・問い合わせ・申込先

スマイルキッズ(☎ 82-2525)

市議会モニターを募集します

本会議、委員会の傍聴や議会報告会への参加などによって感じた意見を出していただき、市議会の活動や運営に反映させる「市議会モニター」を募集します。

●応募要件

平成30年4月1日現在の年齢が満18歳以上で、市内に住または在勤(在学)の人

●募集人数

10人程度(応募多数の場合は、年齢、性別、居住地等を参考に選考)

●任期

委嘱の日から2年間

●報酬

無報酬

●応募方法

議会事務局に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

●提出期限

6月14日(水) (消印有効)

●問い合わせ・提出先

議会事務局
(☎ 82-1182 FAX 82-1186)

西洋料理教室

●対象

20歳以上

●とき

6月～11月の毎月第4土曜日(8月を除く)

10:00～12:00(全5回)

●講師

湯城 明彦
(西洋料理専門調理師)

●参加料

10,000円(材料費含む)

●定員

16人(先着順)

●申込方法

電話にて申込み

(6月3日(日)9:00～受付)

●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館(☎ 88-0200)

◎健康診査を受けましょう！

病気の早期発見・早期治療，自身の健康管理のためには，定期的に健康診査を受けることが大切です。健やかな生活を送り続けるためにも年に1回は健康診査を受け，精密検査が必要と診断された場合は，必ず精密検査を受けましょう。

ステップ1	受診する健診（検診）の種類を決める
ステップ2	個別健診（医療機関で受ける健診） 総合健診（公民館等で受ける集団健診） どちらかを選択する
ステップ3	個別健診 → 医療機関に申し込む 総合健診 → 健康増進課に申し込む
ステップ4	受診する（健康保険証持参）
ステップ5	結果を確認する ・個別健診…受診した医療機関で確認 ・総合健診…健康増進課から通知
ステップ6	異常なし → 来年度の健診を受診 要精密検査 → 必ず精密検査を受ける

検診でがんを早期発見

がんは日本人の 死亡原因の第1位

がんは早期に発見すれば，そのほとんどが治癒できるといわれています。市内に住所を有し，社会保険等が行う検診を受ける機会がなく，現在治療中および経過観察中ではない人は，ぜひがん検診をご利用ください。

【実施期間】平成31年1月31日(木)まで

※健診の種類，対象年齢，自己負担金，総合健診の日程など，詳しくは，広報「さんようおのだ」5月15日号7ページをご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談

■保健センター

○とき 6月7日(木)，7月5日(木)
9:30～11:15

■スマイルキッズ

○とき 6月28日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■保健センター

○とき 6月7日(木) 10:00～11:30
○内容 キッチンペーパーの芯で作る「ピョン吉がえる」

■スマイルキッズ

○とき 6月28日(木) 10:00～11:30
○内容 モチーフ付きの「風船飾り」

【医師講演会】

- とき 6月14日(木) 13:30～14:30
- ところ 保健センター
- 演題 「生活習慣病について」
- 講師 大塚 祥司（あさひクリニック院長）

- 聴講料 無料
- 定員 60人（先着順）
- 問い合わせ先 健康増進課

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

○対象 未就園児とその保護者
○とき 6月26日(火)，7月24日(火)
10:00～11:00

○定員 各10組程度（先着順）

○参加料 1組50円

■ミニしょくいくはかせ教室

○対象 未就学児（保護者は見学のみ）
○とき 7月1日(日)，30日(月)
10:00～11:00

○定員 各12人程度（先着順）

○参加料 1人100円

●ところ スマイルキッズ

●申込期間

各教室の開催日1か月～1週間前まで

●申込方法 窓口または電話にて申込み

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ・申込先

健康増進課（☎71-1817）



休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/ 3(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	新生皮ふ科クリニック 新生二丁目 ☎ 84-5033
▶ 6/10(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 6/17(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	長谷川眼科 中川四丁目 ☎ 83-3476
▶ 6/24(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 7/ 1(日)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【子育て輪づくりサークル活動 ～親子で楽しく七夕飾りづくり～】

母子保健推進員と一緒に親子で楽しく七夕飾りを作りながら、保護者同士が交流することができます。この機会に子育ての輪を広げてみませんか。

- 対象 未就園児とその保護者
- 日程 時間はいずれも 10:00～11:30

6月20日(水)	赤崎児童館 (☎ 88-2491)
6月26日(火)	須恵児童館 (☎ 83-0960) 高泊児童館 (☎ 83-6591)
6月27日(水)	出合公民館 小野田児童館 (☎ 84-5321) 高千帆児童館 (☎ 83-0970)
6月29日(金)	埴生公民館 本山児童館 (☎ 88-3136)
7月 4日(水)	有帆児童館 (☎ 83-7473)
7月 5日(木)	保健センター

- 参加料 無料
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 場所が児童館の場合は各児童館、それ以外は健康増進課

【健康相談】(健康手帳持参)

■厚狭地区複合施設

- とき 6月12日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- ※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【糖尿病予防教室～血糖値の気になるあなたへ～】

- 対象 市内在住の40～70歳で、糖尿病予防に関心がある人
- 日程 4回で1コース

①	7月12日(木) 13:30～16:00	医師講演「糖尿病の病態について」 矢賀 健 (山陽小野田市民病院局長)
②	7月19日(木) 9:30～11:30	講話と実技「効果的な運動と身体活動」 「血糖値を改善する食事」
③	8月2日(木) 9:30～13:00	実践中の運動や食生活の情報交換、 調理実習・試食「糖尿病予防のための食事」
④	10月4日(木) 9:30～11:30	おさらいミニ講座 (運動編・食事編)

- ところ 保健センター
- 参加料 無料 (③の調理実習費用負担 400円)
- 定員 40人 (先着順)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

県央連携都市圏域のイベント情報!

山口ゆめ回廊

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。市内のイベントと合わせて、お出かけしませんか?

宇部 **ときわ公園**
しょうぶまつり

約 150 種 8 万本のハナショウブが咲き誇る「しょうぶ苑」。美しいハナショウブを眺めながらのお茶席や生花展、ハナショウブの苗販売、栽培相談所、屋台村などがあります。

とき ▶ 6/10 ㊥ 10:00 ~ 15:00
ところ ▶ ときわ公園しょうぶ苑ほか(大字沖宇部 254)

㊥宇部市ときわ公園課
☎ 0836-54-0551

美祿 **マスのつかみ取り**

3 歳から小学生までが、マスのつかみ取りを体験できます。(要予約)

とき ▶ 6/23 ㊥・24 ㊥ (各日 2 回 開催 10:00 ~, 10:30 ~) **ところ** ▶ 秋吉台家族旅行村(秋芳町秋吉 1237-553) **参加料** ▶ 500 円(マス 2 匹まで) **定員** ▶ 各回 15 人

㊥秋吉台家族旅行村
☎ 0837-62-1110

防府 **阿弥陀寺**
あじさいまつり

西のアジサイ寺として知られる東大寺別院阿弥陀寺。緑豊かな境内には、約 80 種 4,000 株のアジサイが咲き、来訪者を迎えます。

とき ▶ 6/1 ㊥ ~ 30 ㊥ 9:00 ~ 17:00 **ところ** ▶ 東大寺別院阿弥陀寺(牟礼 1869) **料金** ▶ 大人 200 円, 中学生以下無料(入山料)

㊥東大寺別院阿弥陀寺
☎ 0835-38-0839

山口 **ほたる観賞 Week!**

国の天然記念物にも指定されている一の坂川のゲンジボタルの乱舞を観賞しませんか。6月2日(土)には、ほたる祭りも開催され、様々なイベントが行われます。

とき ▶ 6/1 ㊥ ~ 7 ㊥ (ほたる祭りは 6/2 ㊥) **ところ** ▶ 一の坂川周辺(後河原中後河原)

㊥山口市観光交流課
☎ 083-934-2810

萩 **萩の和船大競漕**
おしくらごう

玉江浦地区に約 300 年受け継がれている和船競漕「おしくらごう」や公募参加による中学校・一般の部の和船競漕を開催します。玉江浦ふるさとまつりも同時開催。

とき ▶ 6/3 ㊥ 9:00 ~ 13:00 **ところ** ▶ 橋本川下流 常盤橋 ~ 玉江橋(大字山田)

㊥萩市水産課
☎ 0838-25-4195

津和野 **ほたる祭りと**
あじさいウォーク

ほたるの時期に行われる地域の祭りと、田園風景を彩る約 4,000 株のアジサイを眺めて歩くウォークです。

■**ほたる祭り** **とき** ▶ 6/9 ㊥ 17:00 ~ 20:00 **ところ** ▶ 旧畑迫小学校(部栄 375) ■**あじさいウォーク**(要申込) **とき** ▶ 7/1 ㊥ 9:00 集合 **ところ** ▶ 畑迫公民館(部栄 346-1)

㊥畑迫公民館
☎ 0856-72-2119

理大つうしん No.91

山陽小野田市立山口東京理科大学の 2018 年度オープンキャンパスの日程が決まりました。オープンキャンパスでは、高校生や保護者を対象にキャンパスを開放して、大学の特色を紹介しています。今年度新設した薬学部のイベントもあります。ぜひお越しください。



大学説明会



研究・実験体験コーナー

<http://www.socu.ac.jp/>

オープンキャンパスを開催します

◎**とき**

8月4日(土)・5日(日) 10:00 ~ 15:00

◎**ところ** 山口東京理科大学

◎**内容** 大学説明会, 学科説明会, 入試説明会, 模擬講義, 研究・実験体験コーナー, キャンパス見学ツアー, 個別相談 ほか

※小野田駅, 厚狭駅, 新山口駅から無料送迎バス(要予約)を運行します。詳しくは大学までお問い合わせいただくか(☎ 88-4505), 大学ホームページをご覧ください。

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



焼野海岸に地震の化石

中込 誠

「地震の化石」と呼ばれるシュードタキライトを、焼野海岸防波堤の中に見ることができます。よく見ると、岩石の中に帯状の線が入っているものや、この帯状の線がさらに二股に分かれているものもあります。このシュードタキライトは地下深くで、地震を起こしてきた断層岩です。ぜひ行って探してみてください！

▶次回は井上 利男さん



ほっと一息の場

村口 達美

山陽本線厚狭駅在来線口の寝太郎像の下にミニ公園があります。木製ベンチ・石製椅子が並べてあり、市民の方々はもとより、訪問客の憩いの場として利用されています。これは山陽ライオンズクラブ認証 55 周年記念事業として設置されたものです。是非皆様ご活用してください。そしてほっと一息。

▶次回は鬼倉 八洲男さん

今月のおすすめ料理

「新じゃがのベーコンチーズ焼き」

～皮付き新じゃがのホクホク食感にベーコン、チーズの相性が抜群！～



材料(4人分)

新じゃがいも	600g	バター	10g
玉ねぎ	1/2個	塩	少々
ベーコン	80g	こしょう	少々
にんにく	1かけ	粉チーズ	大さじ3
オリーブオイル	大さじ1	生パセリみじん切り	大さじ2

[1人分栄養価] エネルギー 272kcal / たんぱく質 7.3g / 脂質 14.4g / 塩分 0.7g

作り方

- ①新じゃがいもは皮付きのままよく洗い、大きめの一口大に切る。玉ねぎは1cmの角切り、ベーコンは1cm角に切る。にんにくはみじん切りにする。
- ②新じゃがいもを耐熱皿に並べ、ラップをかけて、竹串がすっと通るくらいまで電子レンジで5～6分加熱し、粗熱をとり水気を拭く。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ中火で熱し、ベーコンを炒め、じゃがいもの切り口を下にして並べる。焼き色がついたら玉ねぎを加えて炒め合わせる。
- ④玉ねぎがしんなりしたら、にんにく、バターを加え、塩、こしょうで味を整える。
- ⑤火を止めて、Aをかけ、さっと混ぜ合わせて器に盛り付ける。

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(厚狭校区担当)

【食事バランスガイド】



今回の料理は「副菜2」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

6月3日(日)～9日(土)「危険物安全週間」

<<< 平成 30 年度危険物安全週間推進標語 >>>

「この一球 届け無事故へ みんなの願い」

ガソリン、軽油、灯油といった燃料は、その取扱いを誤ると火災につながるおそれがあります。この機会に、日ごろこれらの燃料を使用しない人も災害時などに備え、取り扱うときの注意点を再確認しましょう。



ガソリンを取り扱うときの注意点

- ◆ 火気などからは十分な距離を取る
- ◆ 直射日光の当たらない風通しの良い場所に保管する
- ◆ こぼしてしまったときは、少量であっても取り除き、周囲の火気使用を中止する
- ◆ 容器からガソリンの蒸気が出ないようにしっかりと栓をする
- ◆ ガソリン携行缶の蓋を開ける前にエア抜きを行い、こぼれ・あふれ等がないように細心の注意を払う
- ◆ ガソリン携行缶を取り扱う場合は、周囲の安全確認とエンジン停止を徹底する



宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-6114)



子育て 情報ナビ

子育て短期支援事業

病気や仕事等の事情で、一時的に児童(1～18歳)の養育が困難になったときに、児童養護施設等でお預かりし、児童への食事の提供、その他身の回りのお世話をします。利用するには、事前に子育て支援課への申込みが必要です。なお、施設の入所状況によっては、利用できない場合があります。

■ショートステイ(短期入所)事業

児童養護施設等で一定期間(7日以内)お預かりします。

◎利用料(1人1日あたり)

2歳児未満 0～2,880円
2歳児以上 0～1,570円

■夜間、休日預かり事業

平日の夜間、休日に児童養護施設等を通所によりお預かりします。

◎利用料(1人1日あたり)

夜間預かり 0～300円
(宿泊の場合は0～600円)
休日預かり 0～670円

※両事業とも所得によって利用料が異なります。詳しくはお問い合わせください。

事業実施児童養護施設

小野田陽光園 南中川山手
清光園 山口市阿知須 1448
なかべ学院 下関市彦島角倉町三丁目 6-17

子育て支援課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■6月は「不法投棄防止対策強化月間」です

道路、公園、河川、空き地などへごみを投棄することは犯罪です。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられます。絶対にやめましょう。



また、不法投棄を見かけたら、投棄した人の特徴や車両のナンバー、車種などを、最寄の警察署に通報するか、環境衛生センターにご相談ください。

資源ごみ売却収入

4月分

4,151,494円

平成30年度累計

4,151,494円

指定ごみ袋手数料収入

1,520,315円

1,520,315円

6月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 弁護士による法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	25日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 市民生活課	☎ 0570-090110 (山口行政監視 行政相談センター)	13日(水) 10:00~12:00 20日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民生活課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民生活課)	12日(火) 9:30~12:00 13日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	5日(火)・25日(月) 9:00~12:00 5日(火)・25日(月) 9:00~12:00 6日(水)・13日(水)・27日(水) 9:00~12:00 20日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	毎週月・火・木・金・土曜 8:30~17:15 毎週水曜 8:30~17:15 ※月~土曜の夜間・日曜・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	市民生活課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)



司法書士による

法律相談

土地建物の売買や贈与、相続、後見人制度などについて、不安や悩みはありませんか。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

◎とき 毎月第2月曜日 9:00~11:00
(祝日の場合は翌日)

※当日 8:40~8:50 受付・抽選
(定員12人・先着順ではありません)

【6月の相談日】6月11日(月)

◎ところ・問い合わせ先
市民生活課 (☎82-1133)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 6月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
 ○…その他 回…今号の掲載ページ : 山陽オート本場開催日 外: 場外発売

市議会定例会日程のお知らせ 6月12日(火)～29日(金)〈予定〉 一般質問は6月19日(火)・20日(水)・21日(木)・ 22日(金)・25日(月)の予定です。 問議会事務局 (☎ 82-1182)			1 金 ♪水道展～3日 (おのだサンパーク) ○ノーマイカーデー		2 土 ♪寝太郎の里 「ほたる祭り」 【下段】	
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
外	○特設人権相談所 (市内3か所)	◇心配ごと 回	◇心配ごと 回 ♥3歳6か月児 (保健センター)	♥すくすく相談: ベビーサークル 回	♥1歳6か月児 (スマイルキッズ) ♪古写真の情報を ください～24日(厚 狭地区複合施設)	♪有帆ホテルま つり 回
外	外	外	外	外	外	外
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
♪街なかフリーマ ーケット(小野田駅前 中通り)	◇司法書士による 法律相談 回	♥健康相談 回 ◇人権 回	◇行政・人権・心配 ごと 回	♥医師講演会 回 ♪はつらつシニア スポーツ大会 (市民体育館)	♥育児学級 (スマイルキッズ)	外
外	外	外	外	外	外	外
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
♪あじさいまつり 【下段】			◇行政・心配ごと 回		♥3歳6か月児 (スマイルキッズ)	外
外	外	外	外	外	外	外
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
♪山響サマーコン サート(不二輸送 機ホール)	◇弁護士による 法律相談 回 ◇心配ごと 回	♥もぐもぐはかせ 回	◇心配ごと 回	♥すくすく相談: ベビーサークル 回	外	外
外	外	外	外	外	外	外
1 日	2 月	3 火	応援に行こう! 目指せJ1! がんばれレノファ 山陽小野田市サクスデー レノファ山口 FC vs 横浜 FC 維新みらいふスタジアム(山口市)にて開催! 開 シティセールス課 (☎ 82-1241)			
○スマイルキッズ 子育て講座 回 ♥ミニしょくいくは かせ 回	○市民民税 (第1期)納期限 ♪はつらつシニア スポーツ大会 (青年の家)	外	外	外	外	外

pick up!

第18回 寝太郎の里「ほたる祭り」

とき 6月2日(土) 15:00～20:00
ところ 厚狭川河畔寝太郎公園
 「ゆめ広場」※雨天中止

イベント ステージイベント, 青空レストラン,
 ホテル観賞, バザーなど

問 山陽街づくり・人づくり連絡協議会
 (☎ 090-8997-4164 矢田)

pick up!

第22回 あじさいまつり

とき 6月17日(日) 10:00～15:00
ところ 江汐公園管理棟・あじさい園
 ※雨天決行

イベント あじさいの鉢植えの展示(6月13日(火)～20
 日(水)), 苗木抽選会, 苗木販売, バザー, ステ
 ージイベント, 野鳥観察, 江汐散策ツアーなど

問 江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)