



保健センター ☎84・1220
山陽保健センター ☎71・1814

乳児健康診査

母子健康手帳、乳児健康診査票を持参してください。
●対象 生後1・3・7か月児

あさひクリニック (☎71・0148)	毎週水・土曜日 14時～15時(要予約)
砂川小児科医院 (☎83・8185)	毎週火曜日 14時～16時
たかはし小児科医院 (☎81・5181)	毎週火曜日 14時～15時
野原小児科医院 (☎83・4854)	毎週月・火・木曜日 14時～15時(要予約)
山口労災病院小児科 (☎83・2881)	毎週火・木曜日 13時30分～14時
吉武医院 (☎72・1110)	毎週火・木曜日 11時～12時(要予約)
吉武内科クリニック (☎73・0095)	毎週月・火・水・金曜日 16時～17時(要予約)
市立小野田市民病院小児科 (☎83・2355)	毎週木曜日 13時30分～15時
市立山陽市民病院小児科 (☎72・1121)	毎週月・水・金曜日 10時～11時

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

1歳6か月児健康診査

母子健康手帳、問診票を持参してください。
●とき 5月13日(金)
13時30分～14時30分(受付時間)

●ところ 保健センター

●対象 旧小野田市在住で平成15年11月生まれの幼児と未診査児
※歯をきれいにしておきましょう。
※山陽保健センターでの1歳6か月児健診は、偶数月に行われます。

3歳児健康診査

母子健康手帳、問診票を持参してください。
●旧小野田市在住の幼児
●とき 5月27日(金)
13時～14時30分(受付時間)

●ところ 保健センター

●対象 旧小野田市在住で平成14年5月生まれの幼児と未診査児

●旧山陽町在住の幼児
●とき 5月18日(水)
13時～14時30分(受付時間)

●ところ 山陽保健センター

●対象 旧山陽町在住で平成14年2月～3月生まれの幼児と未診査児
※歯をきれいにしておきましょう。尿検査もあります。また、耳と目の検査は家庭で行ってください。

※日時等ご都合の悪い人は各保健センターへご連絡ください。

すくすく相談

母子健康手帳を持参してください。
●日程 9時～11時(受付時間)

5月12日(木)	山陽保健センター
5月19日(木)	保健センター

●対象 乳幼児
●内容 乳幼児の身体計測、育児相談・栄養相談

すくすくベビーサークル

お母さん同士お話ししながら、小物づくりをしてみませんか?
●とき 5月19日(木) 10時～11時30分

●ところ 保健センター
●対象 0～1歳3か月児の母親
●内容 風車

育児学級

母子健康手帳を持参してください。
●とき 5月20日(金) 13時15分～15時30分

●ところ 保健センター
●対象 生後3～8か月の乳児と保護者
●内容 小児科医による講話「子どもの病気とその予防」、離乳食試食

先輩ママと話してみませんか

●とき 5月20日(金) 14時30分～15時30分
●ところ 保健センター

●対象 妊婦
●内容 赤ちゃんのお世話体験、先輩ママとの情報交換

禁煙チャレンジマラソン

あなたもこれを機会に禁煙にチャレンジしてみませんか?
●開催期間 6月1日(水)～7月31日(日)
●申込期限 5月25日(水)
●申込先 保健センター

健康体操

●とき 5月17日(火) 10時～11時30分
●ところ 保健センター

●内容 ダンベル体操
※健康手帳、運動のできる服装をご用意ください。

体すっきり! ニコニコ体操

●日程 9時30分～11時

5月11日(水)	赤崎公民館
5月18日(水)	有帆公民館
5月23日(月)	高泊公民館
5月24日(火)	本山公民館

●内容 はつらつ山口健康体操ほか
※健康手帳、運動のできる服装をご用意ください。