

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/ 3(祝)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 5/ 4(祝)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 5/ 5(祝)	たみたに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 5/ 6(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 5/13(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 5/20(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 5/27(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 6/ 3(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 69-2678	ねもと皮ふ科クリニック 掃山一丁目 ☎ 81-3888

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間】

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、世界禁煙デーに始まる一週間を「禁煙週間」としています。

あなたの周りにタバコを吸っている人はいませんか？タバコの中から出る煙(副流煙)には、有害物質が含まれ、この副流煙を自分の意思とは関係なく吸い込むことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙は、タバコを吸わない人も、体に悪影響を与えます。

この機会にタバコの害について家族や職場で考えてみませんか。

●問い合わせ先 健康増進課



【ねたろう食育博士養成講座】

食育の大切さをPRする「ねたろう食育博士」の養成講座を開講します。これまでに小中学生144人を含む468人の「ねたろう食育博士」が誕生しています。楽しく体験しながら学んで、地域に食育の輪を広げませんか。

●対象 市内在住で小学生以上の人

(小学生は保護者同伴)

●とき 6月24日(日)、7月7日(土)・22日(日)、8月4日(土)のいずれか1日
※時間はいずれも9:30～13:30です。

●ところ 厚狭地区複合施設
※8月4日(土)は須恵公民館です。

●内容

- キッチンガーデニングをしよう！
 - 料理カードでバランスチェック！
 - 山陽小野田市の食材を食べよう！(調理実習・試食)
 - かむカムチェック体験
 - 簡単食事のマナー講座
 - 食エコ体験(エコレシピ紹介等)ほか
- ※野菜栽培セットと食育ランチョンマットをプレゼントします。

●定員 各回20人程度(先着順)

●受講料 無料(食材料費400円)

●持ってくるもの

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

●申込方法 窓口または電話にて申込み

●申込期限 各回前の週の金曜日まで

●問い合わせ・申込先

健康増進課 (☎ 71-1817)

未就学児を連れた保護者や男性、
友だち同士の参加も大歓迎です！

