

# さんようおのだ

広報  
No.315  
2018  
5.1

工学部、薬学部

ふたつの学部の学びの中で、  
社会に貢献できる力を身につけます

県内初の薬学部が開学

山口東京理科大学入学式 (不二輸送機ホール)

まちの「今」をお届けします



## パラサイクリング日本代表チーム 東京パラリンピックの事前キャンプ地に決定

市と一般社団法人日本パラサイクリング連盟は、「山陽小野田市におけるキャンプの実施に関する協定」を締結しました。

パラサイクリングは、障がい者の自転車競技で、障がいの種類と度合い、使用する自転車の種類によって種目が分かります。平成27年11月から7回にわたり、山陽オートレース場を練習場所として活用し、同連盟によるパラサイクリングの練習合宿を行ってきました。このたび2020年東京パラリンピックに向けて、本市を継続的にキャンプ地とするため、4月17日、市役所で調印式を行いました。

藤田市長は「市を挙げてパラサイクリングを応援する体制が整いました。パラサイクリングの普及を軸に、障がい者スポーツの振興、障がい者福祉の

充実に力を入れます。パラサイクリングの選手を地元の選手だと思って、市民のみなさんとしてしっかり応援したい」とあいさつしました。

日本パラサイクリング連盟の権丈泰巳理事長は「みなさんの応援が励みになっています。山陽オートレース場は選手の強化練習に最適な場所。東京パラリンピックで金メダルが獲れたと報告ができるよう頑張りたい」と話してくれました。

2020年東京パラリンピックを目指すパラサイクリング日本代表チームを、みんなで応援しよう！





# 目 次

Information & News	
まちの「今」をお届けします	2
目次・表紙の説明	3
トピックスさんようおのだ	4
◦ 建築住宅課からのお知らせ など	
情報ひろば	6
◦ 市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 「夜間窓口」開設	
◦ 市職員採用試験 など	
さんようおのだウォッチング	8
健康だより	10
◦ 産婦健康診査, 産後ケア事業	
◦ ねたろう食育博士養成講座 など	
県央連携都市圏域のイベント情報 山口ゆめ回廊 さあ, 学校へ行こう!	12
ええねえ 行ってみよっ!	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
◦ 教育相談の日 など	
5月のカレンダー	裏
◦ 有帆市まつり	
◦ 復活!住吉まつり など	

## 表紙の説明



4月10日、「山陽小野田市立山口東京理科大学薬学部開学記念式および入学式」が不二輸送機ホールで行われ、山口県で初となる薬学部がスタート。薬学部1期生となる120人(男子50人,女子70人)と工学部212人,工学部大学院15人が新たな門出を迎えました。

新入学生代表として、市内在住の竹本綾乃さん(薬学部)が、「山口東京理科大学の一員であることを誇りに思い、輝く未来に向かって精進することを誓います」と力強く宣誓しました。

**サポート寄附 (ふるさと納税)**  
 累計【2,355件】**90,178,000円**  
 (4月20日現在)  
 寄附者の気持ちがちづくりになかされていませう

**人のうごき (3月末現在)**

世帯	28,899	世帯	(-33)
人口	63,313	人	(-233)
男	30,025	人	(-113)
女	33,288	人	(-120)

※( )内は前月との比較

**WEB** ... パソコン, 携帯からご利用できます。

**PC** ... パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。  
 パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>  
 携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>

■発行 / 山陽小野田市  
<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
 ☎ 82-1111 (代表)

■編集 / シティセールス課 ☎ 82-1148  
[ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)



## ◎住宅リフォーム資金助成事業

### ◎助成対象者

- 市民であり、同一世帯に属する全員に市税の未納がないこと
- 同一世帯に属する全員が山陽小野田市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員でないこと
- 助成対象となる工事について、市が実施する他の助成等を受けていないこと
- 平成29年度に、リフォーム工事について市から助成を受けていないこと

### ◎助成対象工事

- 自己の居住する自己所有の既存住宅の改修工事(老朽化、災害等による住宅の修繕、補修、設備改修および模様替え)で、市内に主たる事務所を有し、山陽小野田市暴力団排除条例第2条第1号に規定する暴力団もしくは同条第2号に規定する暴力団員でない、または、これらと密接な関係を有していない施工業者に依頼して行う工事
- 助成金内示額決定前に着手していない工事で、申請受付期間内に交付申請を終え、平成31年2月末までに完了見込みの工事
- 助成対象工事費用(消費税および地方消費税を含まない)が10万円以上の工事  
※災害については、解体工事も対象とします。(り災証明添付のこと)

### ◎助成金支給額

助成対象工事費用(消費税および地方消費税を含まない)の10%を乗じて得た金額(1万円未満切り捨て)

### ◎助成上限額 7万円

### ◎受付期限 平成31年1月31日(木)

※ただし、助成金の総額が予算1,000万円に達した時点で終了します。(先着順)

### ◎申請方法 申請先に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて提出

※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。



## ◎建築士の派遣による無料耐震診断

◎対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅

◎募集戸数 20戸(先着順) ◎申込期間 5月10日(木)～11月30日(金)

◎申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出

※申込書等は市ホームページからもダウンロードできます。

## ◎耐震改修工事費用の一部補助

◎対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工された3階以下の一戸建て木造住宅で、耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅を上部構造評点が0.7以上とし、改修前より上部構造評点が向上する改修工事

◎補助額 1戸の工事費の23%(予算60万円に達した時点で終了)

◎申請期間 5月10日(木)～11月30日(金)

◎申請方法 事前相談で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅課で配布



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

## ◎民生委員・児童委員は地域のパイプ役です

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員として、地域に配置されています。地域のみなさんが安心して暮らせるよう、よき相談相手として、また、地域の「パイプ役」として、ボランティアで活動を続けています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、みなさんの相談内容や個人情報、プライバシーに関することなど、秘密は厳守します。安心してご相談ください。

### ■民生委員・児童委員のはたらき

#### 〈担当地域内の把握〉

高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行います。



#### 〈相談〉

地域のみなさんが抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談に応じます。



#### 〈連絡・調整〉

相談内容に応じた福祉サービスが得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を務めます。

〈問い合わせ先〉 社会福祉課 (☎ 82-1174)



老後のための筋肉貯蓄運動受講生募集

年齢を重ねても元気で自分らしい生活を続けるためには、一人ひとりが介護予防に取り組むことが大切です。介護予防には、運動がとて効果があるといわれ、生活に必要な筋力を維持する「筋肉の貯蓄」もそのひとつです。たくさん貯蓄しましょう。

◎対象 市内在住の65歳以上の人で、原則、全12回参加できる人

※初めて参加される人を優先します。

※病気のある人は、主治医に受講の許可を得てください。

◎とき 5月22日～8月7日の毎週火曜日 14:00～15:30 (全12回)

◎ところ 赤崎公民館体育館 ◎受講料 無料 ◎定員 20人 (先着順)

◎受付期間 5月7日(月)～15日(火) ◎申込方法 電話またはFAXにて申込み

内 容	
1回目	実技「あなたの筋肉の貯蓄はどのくらい？」(健康チェック, 体力測定) 講話「貯蓄の4大特典 ～何歳からでも筋肉は若返る～」
2～11回目	実技「体を動かして楽しく筋肉貯蓄！」 (健康チェック, 姿勢改善, スロー筋トレ, ストレッチ, リズム体操 など) 講話「介護予防ワンポイント」など
12回目	実技「どこに、いくら筋肉の貯蓄ができましたか？」 (健康チェック, 体力測定)

〈問い合わせ・申込先〉 地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎ 82-1149 FAX82-1138)

## お知らせ

### 市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料「夜間窓口」開設

- とき 5月7日(月)～11日(金)  
17:15～20:00  
※夜間入口(庁舎北口)からお入りください。
- ところ・問い合わせ先  
税務課 (☎ 82-1126)  
国保年金課 (☎ 82-1177)

### 県と併任徴収を実施しています

市税務課では、徴収体制を一層強化するため、県と併任徴収を実施しています。市税務課と県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行っています。

- 問い合わせ先  
税務課 (☎ 82-1126)

### 4月から児童扶養手当等の手当月額が改定されました

- 児童扶養手当
  - 全部支給額 42,500円
  - 一部支給額 42,490～10,030円
- 特別児童扶養手当
  - 1級 51,700円
  - 2級 34,430円
- 問い合わせ先  
子育て支援課 (☎ 82-1175)

### 高齢者保健福祉実態調査

お住まいの地域の民生委員が調査票を持ってご自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

- 対象
  - 65歳以上(昭和28年5月1日以前生まれ)の在宅でひとり暮らしの人または寝たきりの人
  - 75歳以上(昭和18年5月1日以前生まれ)の在宅でふたり暮らし世帯の人
- 調査期間  
5月16日(水)～6月15日(金)
- 問い合わせ先  
高齢福祉課 (☎ 82-1173)

### 看護の日記念行事



5月6日(日)から12日(土)までは看護週間です。「看護の心をみんなの心に」をテーマに、看護の日記念行事を開催します。

- とき  
5月10日(木) 10:00～13:00
- ところ 市役所1階ロビー
- 内容  
健康相談(整形外科医)、健康チェック(血圧測定、血糖値測定、骨の健康測定)など
- 問い合わせ先  
病院局総務課 (☎ 83-2355)

### 幼稚園であそぼう

植生幼稚園で「サンサン広場」を行います。お子さんと園庭や室内でくつろいだり、育児について情報交換をしながら、楽しい時間を過ごしてみませんか。



- 対象  
幼稚園・保育園就園前のお子さんとその保護者
- とき  
5月8日(火)から原則毎月第2・4火曜日 10:00～11:30  
※事前の申込みは必要ありません。実施日に来園してください。
- ところ・問い合わせ先  
植生幼稚園 (☎ 76-0330)

### シルバー人材センター講演会

- とき  
6月1日(金) 13:30～14:30
- ところ 中央図書館
- 演題 「知って得するお金の話～人生100年時代を憂いなく生きるために～」
- 講師  
広井 健真(野村證券株式会社投資情報部シニア・ファイナンシャルプランナー)
- 聴講料 無料
- 問い合わせ先  
(公社)山陽小野田市シルバー人材センター (☎ 84-0448)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やって見なくちゃわからない!  
シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日出2-7-12 タケタ園ビル2F

「FM サンサンきらら」で市政情報番組放送中!

**89.7MHz** **ピックアップ!**  
**さんようおのだ**  
(☎ 毎週木曜日 12:30～13:00)

健康・福祉、防災などのちよつと役立つ情報、観光・イベントなどの旬な情報を職員とパーソナリティがトーク形式でお届けします。  
☎シティセールス課 (☎ 82-1148)



「こどもの日セール」実施中

5月5日のこどもの日にあわせて、子どもの健やかな成長を願うとともに、地域商業の振興促進を目的として、「こどもの日セール」を実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 期間 5月14日(月)まで  
※対象や実施期間は協力店によって異なる場合があります。
- 問い合わせ先  
商工労働課 (☎ 82-1150)



市職員採用試験

■上級土木先行枠(5人程度)

● 対象  
昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または平成31年3月31日までに卒業する見込みの人で、土木に関する学科・課程等を修めた人

● 第1次試験日  
筆記：6月3日(日)  
※専門試験(大学卒業程度の問題)のみで、教養試験はありません。

面接：6月4日(月)

● 採用予定日  
平成31年4月1日

● 受付期限  
5月18日(金) (消印有効)  
※採用試験案内、受験申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

● 採用試験案内・受験申込書の配布場所

人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所

● 問い合わせ・提出先  
〒756-8601 山陽小野田市役所人事課 (☎ 82-1135)

全国大会出場おめでとう! (敬称略)

- ◆ 第102回日本陸上競技選手権大会 50km競歩 (石川県)
- ◎ と き 4月14日(土)～15日(日)
- ◎ 出場者 竹内 万里

山口県職員採用試験

- 大学卒業程度試験
- 社会人経験者等採用試験
- 保健師採用試験

- 受付期間  
5月11日(金)～6月1日(金)  
(電子申請は5月25日(金)まで)
- 第1次試験日 6月24日(日)  
※詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ・申込先  
県人事委員会事務局  
(☎ 083-933-4474)

市営住宅入居者募集

■募集戸数等

○一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸	—	3DK	○
えびす	2戸	1戸	3DK	×
古開作	2戸	1戸	3DK	×
港	1戸	—	3LDK	×
有帆	1戸	—	3DK	×
西善寺	1戸	—	2DK	○
萩原	1戸	—	3DK	○
南萩原	1戸	—	3DK	×
石丸	1戸	—	3DK	×
厚陽	1戸	—	2DK	○
大河内	1戸	1戸	2DK	○
前場	1戸	—	3LDK	×

○母子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
南中川山手	1戸	—	3DK	×

○単身者専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
平原	1戸	—	2DK	○

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃

月額3,500～45,900円  
※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が必要な団地があります。

- 申込期間 5月23日(水)～6月6日(水) (消印有効)
- 申込方法 建築住宅課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

● 入居予定 8月中旬

● 問い合わせ・申込先  
建築住宅課 (☎ 82-1166)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	—	3DK	×
平原	1戸	1戸	3DK	×
叶松	1戸	—	3DK	×
	1戸	—	2DK	○
本山	1戸	1戸	3DK	×
桜山	1戸	—	3DK	×
第二古開作	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

● 家賃 月額13,700円～

● 駐車場使用料 月額300円～

● 申込期間

5月20日(日)～31日(木) (消印有効)

● 問い合わせ・申込先 〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目1-50 (一財)山口県施設管理財団 宇部支所 (☎ 37-0878)

# さんようおのだウォッチング Watching

## 色鮮やかなツツジを満喫 第50回江汐公園つつじまつり

SCENE 1



人力車で園内を散策



写真展示



ツツジのライトアップ

**節** 目の50回を迎えた江汐公園つつじまつりが、4月15日に開催。恒例のステージイベントやもちまきのほか、山口ゆめ花博のPR、写真展示などの催しが行われ、多くの人々が来園しました。中には、人力車に乗ってツツジを鑑賞できるという優雅な催しもあり、参加者から笑顔があふれていました。また、薄紫色のコバノミツバツツジや、深紅のキリシマツツジを見ようと、たくさんの親子連れなどが訪れ、色鮮やかに咲き誇ったツツジを満喫。夜には、ツツジのライトアップが初めて開催され、来園者は、日中の様子と違う幻想的な雰囲気を楽しみました。

SCENE 2

## 明治維新150年記念 「幕末ISHIN」号スタートイベント

JR厚狭駅で、4月7日、「幕末ISHIN」号のスタートイベントが行われました。「幕末ISHIN」号は、厚狭駅から東萩駅までを結ぶ1両編成の臨時快速列車。明治維新150年を記念した車体には、幕末の志士・高杉晋作が描かれています。5月27日(日)までの土・日曜日、祝日に運行する予定です。



駅長とちよるの合図で厚狭駅を出発する「幕末ISHIN」号



SCENE 3

## アプリ配信を開始 広報「さんようおのだ」をスマホで

**ス** マートフォン用広報紙配信アプリ「マチイロ」を利用して、広報「さんようおのだ」の配信を開始しました。このアプリをインストールして居住地を「山陽小野田市」に設定すると最新の広報が届き、スマートフォンでいつでもどこでも気軽に読むことができます。





SCENE 4

## 春の花壇コンクール 受賞おめでとうございます！

**春**の花壇コンクールの審査会が4月10日に  
行われ、参加した23団体(個人を含む)の  
中から、最優秀賞に伊藤哲雄さんが選ばれました。  
ペチュニア、ビオラ、アリッサムなど約30種類  
もの花々が広がる花壇は圧巻。伊藤さんは「花は  
生きがいで、元気の源」と語ってくれました。



SCENE 6

## 子育て世代を応援 プレイスペースの利用開始

**4**月17日、子育て総合支援センター「スマ  
イルキッズ」内にあるプレイスペースの利用  
を開始しました。オープニングイベントでは、  
保育士による絵本の読み聞かせ、ゆびあそびなど  
が催され、親子の笑顔が広がりました。子育て世  
代のみなさん、気軽に施設をご利用ください。



親子で楽しくゆびあそび



SCENE 5

## 新鮮な活魚はいかが？ 梶漁港日曜朝市14周年イベント

**梶**漁港日曜朝市14周年イベントが、4月15  
日に開催されました。水揚げされたばかりの  
チヌ、イカ、ガザミなどが並び、多くの方が新鮮な  
活魚を買い求め、恒例のカニ汁、アサリ汁等の無料  
配布にも長い行列ができていました。日曜朝市は、  
毎週日曜日7:00から魚市場周辺で開催しています。



SCENE 7

## 厚陽小児童が初参加 花壇コンクール用苗の「種まき」

**秋**の花壇コンクール用に配布する苗の種ま  
きが、4月19日に厚陽公民館前庭で行  
われ、厚陽小学校の児童が初めて参加。5・6  
年生21人が、種まきを行いました。慣れない  
手つきで作業をする姿に、地域の方が種まきの  
コツなどを優しく教え、交流を深めていました。

## ◎産婦健康診査（母子健康手帳持参）

産後間もない時期のお母さんのからだところの健康状態を確認するため、問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、ところの健康チェックなどの産婦健診を行っています。

●対象 山陽小野田市に住民登録がある人で、①②の期間にあてはまる人

①産後 7～21日までの産婦およびその子（産後2週間健康診査）

②産後25～45日までの産婦およびその子（産後1か月健康診査）

●費用 無料（上記以外の検査等については実費）

●受診方法 実施医療機関に電話にて申込み

●問い合わせ先 健康増進課（☎71-1815）

※実施医療機関は市ホームページをご覧ください。



## ◎産後ケア事業

退院後の母子に対して、心身のケアや育児サポート等を実施することで、産後も安心して子育てができることを支援します。まずはココシエにご相談ください。

●対象 家族等から十分な家事、育児等の援助が受けられない産婦（おおむね産後4か月未満）およびその子で、産後に心身の不調または育児不安等がある人（入院加療の必要がない人）

●内容 ・ショートステイ 日額1,500円（1泊2日の場合3,000円）

・デイサービス 日額1,000円

※食事代等の実費負担があります。 ※非課税世帯、生活保護世帯は利用料が無料です。

●問い合わせ先 子育て世代包括支援センター・ココシエ（☎82-2526）

### 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

●対象 乳幼児とその保護者

●内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

#### ■保健センター

○とき 5月10日(木)、6月7日(木)  
9:30～11:15

#### ■スマイルキッズ

○とき 5月24日(木) 9:30～11:15

### 【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

#### ■保健センター

○とき 5月10日(木) 10:00～11:30

○内容 折り紙で作る「こいのぼり」

#### ■スマイルキッズ

○とき 5月24日(木) 10:00～11:30

○内容

厚紙で作る「びっくりねずみとびっくりむし」

### 【幼児食に向けてのステップアップ教室】

（母子健康手帳・筆記用具持参）

離乳の完了まであと少し。「食」と子どもの成長を楽しむ気持ちで参加してみませんか。

### ■スマイルキッズ

●対象 1歳前後の幼児とその保護者

●とき 5月17日(木) 10:00～11:30

●内容 幼児食のポイント、虫歯予防、生活リズムについて

### 【健康相談】（健康手帳持参）

#### ■厚狭地区複合施設

●とき 5月8日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

### 【小野田医師会 健康ミニ講座】

●とき 5月24日(木) 14:00～15:00

●ところ 中央図書館

●演題

「転ばぬ先の杖～寝たきりを予防する～」

●講師 瀬戸 信夫（瀬戸病院院長）

●聴講料 無料

●定員 80人（先着順）

●問い合わせ先 健康増進課

※講座修了後、希望者には保健師による健康相談を行います。



休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/ 3(祝)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 5/ 4(祝)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 5/ 5(祝)	たみたに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 5/ 6(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 5/13(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 5/20(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 5/27(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 6/ 3(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 69-2678	ねもと皮ふ科クリニック 掃山一丁目 ☎ 81-3888

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間】

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、世界禁煙デーに始まる一週間を「禁煙週間」としています。

あなたの周りにタバコを吸っている人はいませんか？タバコの中から出る煙(副流煙)には、有害物質が含まれ、この副流煙を自分の意思とは関係なく吸い込むことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙は、タバコを吸わない人も、体に悪影響を与えます。

この機会にタバコの害について家族や職場で考えてみませんか。

●問い合わせ先 健康増進課



### 【ねたろう食育博士養成講座】

食育の大切さをPRする「ねたろう食育博士」の養成講座を開講します。これまでに小中学生144人を含む468人の「ねたろう食育博士」が誕生しています。楽しく体験しながら学んで、地域に食育の輪を広げませんか。

●対象 市内在住で小学生以上の人

(小学生は保護者同伴)

●とき 6月24日(日)、7月7日(土)・22日(日)、8月4日(土)のいずれか1日  
※時間はいずれも9:30～13:30です。

●ところ 厚狭地区複合施設  
※8月4日(土)は須恵公民館です。

#### ●内容

- キッチンガーデニングをしよう！
  - 料理カードでバランスチェック！
  - 山陽小野田市の食材を食べよう！(調理実習・試食)
  - かむカムチェック体験
  - 簡単食事のマナー講座
  - 食エコ体験(エコレシピ紹介等)ほか
- ※野菜栽培セットと食育ランチョンマットをプレゼントします。

●定員 各回20人程度(先着順)

●受講料 無料(食材料費400円)

#### ●持ってくるもの

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

●申込方法 窓口または電話にて申込み

●申込期限 各回前の週の金曜日まで

#### ●問い合わせ・申込先

健康増進課 (☎ 71-1817)

未就学児を連れて保護者や男性、友だち同士の参加も大歓迎です！







## 県央連携都市圏域のイベント情報!

# 山口ゆめ回廊

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域のイベント情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。市内のイベントと合わせて、お出かけしませんか?

### 宇部 山口宇部空港 にぎわいフェスタ 2018

航空・空港の仕事を体験できるイベント、子ども用制服試着撮影会、飲食の販売、手作り市場、音楽やパフォーマンスなど盛りだくさんの内容!約 1,000 株のバラも見ごろです。  
とき▶ 5/27 ㊤ 10:00 ~ 16:00  
ところ▶ 山口宇部空港 (沖宇部 625-17)  
㊤山口宇部空港ビル(棟)  
☎ 0836-31-2200

### 美祿 豊田前 愛のまごころ矯正展 2018

刑務所作業製品の展示・販売、矯正処遇の紹介、地域のみなさんによる飲食店出店、ステージイベントなど。日ごろ入れないセンター内の見学もあります。  
とき▶ 5/20 ㊤ 9:00 ~ 15:00  
ところ▶ 美祿社会復帰促進センター (豊田前町麻生下 10)  
㊤美祿社会復帰促進センター  
☎ 0837-57-5131

### 防府 360 度のパノラマは圧巻 大平山のツツジ

大平山山頂公園では、5月上旬~中旬にかけて、約 10 万株のツツジが見ごろを迎えます。5月3日(祝)~6日(日)・12日(土)・13日(日)には、山頂公園でバザーなどの催しが行われます。  
とき▶ 5月上旬~中旬 ところ▶ 大平山山頂公園 (牟礼 163)  
㊤防府市おもてなし観光課  
☎ 0835-25-4547

### 山口 山口オクトーバー フェスト 2018

ドイツ・ミュンヘンで 200 年以上も続くビールイベント「オクトーバーフェスト」。ドイツから直輸入の生ビールとグルメを堪能。ふるさと産品の販売も行います。  
とき▶ 4/27 ㊤ ~ 5/6 ㊤ 11:00 ~ 21:00 (平日は 16:00 ~) ところ▶ 山口市中央公園 (中園町 7)  
㊤山口市ふるさと産業振興課  
☎ 083-934-2812

### 萩 第 28 回萩焼まつり

約 50 の窯元や販売店が出店する萩焼の大展示即売会を開催します。海産物や地酒など、萩の特産品も販売。今年から萩焼の茶碗で楽しめるカフェコーナーも設置します。  
とき▶ 5/1 ㊤ ~ 5/5 ㊤ 9:00 ~ 17:30 ところ▶ 萩市民体育館 (大字椿 3395-1)  
㊤萩焼まつり実行委員会  
☎ 0838-25-3333

### 津和野 乙女峠まつり

キリシタン殉教者に捧げられる「乙女峠まつり」。聖母マリア像を中心に巡礼の行列が続き、正午からは荘厳な野外ミサが行われます。  
とき▶ 5/3 ㊤ 10:30 巡礼 12:00 ミサ ところ▶ 巡礼: 津和野カトリック教会 (後田口 66-7) ~ 乙女峠 ミサ: 乙女峠  
㊤津和野カトリック教会  
☎ 0856-72-0251

学校へ行こう!



## 小学 3・4 年生の外国語活動が始まりました

4 月から、小学 3・4 年生を対象に、年間 15 時間の「外国語活動」が始まりました。授業では、児童の英語の「聞く力」「話す力」を伸ばすため、ゲームなどをしながら楽しく学びます。また、5・6 年生はこれまでより 15 時間多い、年間 50 時間の「外国語活動」の授業が行われ、これまでの授業に「読む」「書く」という内容が加わります。英語に慣れ親しむことを重視し、「書く」ことは、英単語の綴りを覚えるのではなく、アルファベットの書き方に慣れるための授業です。

この授業で大切なことは、小学生のころに英語に楽しくふれさせることです。英語を話すことに対する照れの少ない小学生のうちに、英語を積極的に学びたいと思えるような授業を行い、「英語は楽しい」という気持ちを育んでいきたいと考えています。



【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)



### 火除け明神

江戸時代中期に木戸地区は大火に襲われて19軒が焼失し、その火は神殿の中の石(写真右上)で止まりました。その後、愛宕神社より分霊を受け、木戸地区の火除け明神として1月14日にお祭りをしています。ここの御幣は珍しく5色で祭っています。場所は竜王山北側の木戸新町自治会にありますので、竜王山の帰りに寄ってみてください。 ▶次回は中込 誠さん



河村 良夫



### 沓古墳

JR 美祢線の厚狭、湯ノ峠間の中間辺りに位置する沓古墳です。古墳時代後期に厚狭川流域一帯を治めていた有力者の墓と思われます。小さめの古墳ですが片袖横穴式石室となっています。ここから上流側に少し進むと厚狭川の寝太郎堰もあります。暖かくなりましたので、郷土の史跡巡りをされてみませんか? ▶次回は村口 達美さん

小山 夏紀

▶次回は村口 達美さん

今月のおすすめ料理

## 「春キャベツと鶏肉のクリーム煮」

～春キャベツのシャキシャキとした食感が楽しめる一品～



#### 材料(4人分)

鶏むね肉	280g	「A」 コンソメ(顆粒)	小さじ1
酒	大さじ2	「A」 水	1カップ
片栗粉	大さじ1/2	酒	大さじ1
春キャベツ	300g	牛乳	2/3カップ
赤パプリカ	1個	塩	少々
さやいんげん	8本	こしょう	少々
油	大さじ1	「B」 片栗粉	小さじ2
		「B」 水	小さじ2

[1人分栄養価]エネルギー 207kcal / たんぱく質 17.8g / 脂質 8.7g / 塩分 0.6g

作り方

- ①鶏むね肉は一口大にそぎ切りし、酒をふり、片栗粉をまぶす。
- ②春キャベツはざく切り、赤パプリカは角切りにする。さやいんげんは熱湯で茹で、水にとって水気をきり、ななめ切りにする。
- ③フライパンに油を入れ中火で熱し、①を炒める。肉の色が変わったら、キャベツ、赤パプリカを入れて炒める。
- ④③にAを加えて煮立て、酒を加えて3～4分煮る。牛乳を加え、塩、こしょうで味を調え、Bでとろみをつける。
- ⑤器に盛り付け、さやいんげんをのせる。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(厚狭校区担当)



今回の料理は「副菜2、主菜2」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



# こちら消防 119

## PA 出動～消防車と救急車の連携

「救急車を呼んだのに、消防車も一緒に来た！」「火事が発生しているわけでもないのに、消防車が来た！」とビックリされたことはありませんか？

これは、「PA 出動」といい、消防車 (Pumper) と救急車 (Ambulance) が連携し、同時に出動するものです。

### ▶ PA 出動するのは、こんなとき

- 心肺停止状態の傷病者など、生命に危険があると予測され、緊急に救命処置が必要とされるとき
- 高層建物などで救急隊だけでは傷病者の搬出・搬送が難しいとき
- 交通事故などで、二次災害が発生する危険があるとき

消防車 (Pumper)

救急車 (Ambulance)



PA 出動は救命率の向上、被害の軽減を目的としています。みなさんのご理解をお願いします。

宇部・山陽小野田消防局警防課 (☎ 21-6113)



# 子育て 情報ナビ

5月は児童福祉月間です

〜家族と過ごす時間を大切に〜

<<< 平成 30 年度児童福祉月間標語 (山口県) >>>

## 「大空に 自由の翼で 夢描け」

近年、家族構成や雇用形態の変化、生活スタイルの多様化によって、親子で過ごす時間が減少しており、家族がお互いにコミュニケーションをとり、絆を深めることの重要性が高まっています。

県では、5月5日の「こどもの日」を中心とした5月1日から31日までを児童福祉月間と定め、家庭・地域・社会全体で子どもの夢や希望を育み、子育て世帯を支えるための啓発活動を展開しています。

児童福祉月間をきっかけに、子どもと関わる時間を多く持ち、個性豊かにたくましく育っていけるような環境を作っていくことが大切です。

## ♡ 月に一度は「家庭の日」を！ ♡

県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」として推進しています。「家庭の日」とは、家族が揃い、子どもたちの健やかな成長を願い、家庭の大切さを考えるきっかけとする日です。第3日曜日に限らず、それぞれの家庭で誰かの誕生日や記念日などを「家庭の日」と決めて、家族の絆を深めましょう。



子育て支援課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

## ■市で収集ができないごみ

バイク、タイヤ、バッテリー、消火器、ガスボンベ、灯油、ピアノ、浴槽、太陽熱温水器、農機具、医療用注射器など  
※販売店などにお問い合わせのうえ、処分してください。

※なお、事務所、商店、飲食店、ホテル、病院、社会福祉施設など事業所から出るごみについても、市では収集できません。

詳しくは、環境衛生センターにお問い合わせください。

資源ごみ売却収入	3月分	3,063,457円	平成29年度累計	46,213,174円
指定ごみ袋手数料収入		1,345,960円		16,709,460円



# 5月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	14日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	市民生活課	☎ 82-1133	28日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 市民生活課	☎ 0570-090110 (山口行政監視行政相談センター)	9日(水) 10:00~12:00 16日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民生活課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民生活課)	8日(火) 9:30~12:00 9日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館 厚陽公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	7日(月)・25日(金) 9:00~12:00 7日(月)・25日(金) 9:00~12:00 2日(水)・9日(水)・23日(水) 9:00~12:00 16日(水) 9:00~12:00 30日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	毎週月・火・木・金・土曜 8:30~17:15 毎週水曜 8:30~17:15 ※月~土曜の夜間・日曜・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	市民生活課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)



ひとりで抱え込まず まずは相談を

## 教育相談の日

いじめ、不登校など様々な悩みごとについて、児童、生徒および保護者を対象に相談に応じます。事前に「心の支援室」で電話予約を受け付けていますが、当日、直接来られても構いません。お気軽にご相談ください。

毎週月曜日 14:00 ~ 16:00

※祝日を除きます。

- 小野田ふれあい相談室  
(小野田児童館 ☎ 84-5416)
- 山陽ふれあい相談室  
(保健センター ☎ 71-1681)

園心の支援室 (☎ 82-1188)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時 / 毎週(月)~(金) 8時30分~17時 (土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ [youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp)

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

# さんようおのだ 5月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより 月…イベント  
 ○…その他 回…今号の掲載ページ 🧑: 山陽オート本場開催日 外: 場外発売

		1 火 ○こどもの日セー ル ~14日 回 外	2 水 ◇心配ごと 回 外	3 祝 外	4 祝 外	5 祝 月泥んこ 2018 (高泊神社近くの田) 🧑
6 日 外	7 月 ○市税・国民健康保 険料・後期高齢者医 療保険料[夜間窓口] ~11日 回 ◇心配ごと 回 🧑	8 火 ♥健康相談 回 ◇人権 回 🧑	9 水 ◇行政・人権・心配 ごと 回 ♥1歳6か月児 (保健センター) 外	10 木 月看護の日記念 行事 回 ♥すくすく相談・ ベビーサークル 回 外	11 金 ♥1歳6か月児 (スマイルキッズ) 外	12 土 外
13 日 外	14 月 ◇司法書士による 法律相談 回 外	15 火 外	16 水 ◇行政・心配ごと 回 外	17 木 ♥幼児食に向けて のステップアップ 教室 回 外	18 金 ♥育児学級 (厚狭地区複合施設) 外	19 土 外
20 日 外	21 月 外	22 火 外	23 水 ◇心配ごと 回 外	24 木 ♥すくすく相談・ ベビーサークル 回 ♥小野田医師会健 康ミニ講座 回 外	25 金 ◇心配ごと 回 ♥3歳6か月児 (スマイルキッズ) 外	26 土 月復活!住吉まつり 前夜祭【下段】 外
27 日 月復活!住吉まつり 本祭【下段】 外	28 月 ◇弁護士による 法律相談 回 外	29 火 外	30 水 ◇心配ごと 回 外	31 木 ○軽自動車税・固 定資産税(第1期) 納期限 外	1 金 外	2 土 外
3 日 外	4 月 外	5 火 外	6 水 外	有帆公民館前広場, 有帆コミュニティ体育館で開催! <b>5/13 有帆市まつり</b> (日) 10:00 ~ 16:00 (雨天決行) 劇団鹿島寿公演, 福引き, わくわく広場, 人形劇・大型絵 本の読み聞かせ, らくがきコーナー, バザーなど, たくさ んのイベントを行います。 回 有帆公民館 (☎ 84-4090)		

**pick up!**

復活! 前夜祭 5/26(土) 本祭 27(日)

# 住吉まつり

~世代を超えて つながる日~

**会場** 住吉神社 および周辺沿道(東住吉町) 山手倶楽部, 龍遊館 ほか  
 ※なるべく公共交通機関をご利用ください。

**前夜祭** 16:30 ~ 21:00 (雨天決行)  
 ステージイベント(太鼓演奏, バンド演奏, パナナの叩き売りほか), バザー, 豚汁ふるまい(先着 1,000人) ほか

**本祭** 10:00 ~ 16:00 (雨天決行)  
 ステージイベント(よさこい総踊り, もちまきほか), パレード(龍舞, よさこい, みこしほか), バザー, 子ども広場イベント(猿まわし, 菓子まき) ほか

問住吉まつり復活委員会事務局 (須恵公民館内 ☎ 83-3360)