

厚陽公民館だより

平成 26 年 9 月 16 日号 (班回覧)

編集・発行 山陽小野田市厚陽公民館
山陽小野田市大字郡 3226 番地の 11
TEL0836-74-8400 FAX0836-75-0628

みなさんこんにちは！雨ばかりの8月が終わり、9月に入ってから朝晩がとても過ごし易く、すっかり秋を感じる季節になりました。みなさんいかがお過ごしでしょうか？



前号でお伝えした公民館周りのサルビア、マリーゴールドも『緑と花の推進協議会』の皆様を代表とする地域の方々のお陰で、すっかり大きくなり、とても色合いの美しい公民館となっております。カラーでこの公民館便りを出せないのがとても残念です！厚陽校区の皆様、厚陽公民館へ是非花見にでも！？来ていただければと思います。



(9/11 現在の公民館前花壇の様子)

★ふれあい料理教室を行いました★

偶数月の第3火曜日は、『ふれあい料理教室』を行っております。厚陽地区食生活改善推進委員さん講師のもと、14人のメンバーで構成されています。「食生活改善と健康保持のための料理作り」の方針のもと、みなさま楽しく料理をされています。

今回のメニューは、ゴーヤを使ったメニューでしたが苦味もほとんどなくとっても美味しくいただきました♪

また、奇数月の第3火曜日には、男性だけによる料理教室『男のキッチン』を開催しています。こちらも、楽しく時にはハプニング！？もありな感じでワイワイ♪やっていますので興味のある方、参加ご希望の方はご連絡ください！！



★9/19 (金) 厚陽保育園の草刈を行います★



9月27日(土)の厚陽保育園の運動会に向けて9月19日(金)17時から保育園及び周辺の草刈を行います。ご都合があれば、是非参加していただければと思います。ご協力よろしく申し上げます。

※この『公民館だより』に関する皆様のご意見をお待ちしております。より良いものを作るため、皆様のご協力をよろしく申し上げます。