

◎平成30年度予防接種が始まります

■成人用肺炎球菌予防接種（平成31年3月31日(日)まで）

対象年齢（年齢は平成31年4月1日現在）	費用
<ul style="list-style-type: none"> 65歳，70歳，75歳，80歳，85歳，90歳，95歳，または100歳で肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人 60歳以上65歳未満の人で心臓，腎臓，呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人（対象となる診断基準あり） 	2,800円 (生活保護を受給している人は無料)

■子どもの予防接種（母子健康手帳持参・無料）

種類	対象年齢
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2～60か月未満
4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)，不活化ポリオ	生後3～90か月未満
BCG	生後12か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
MR(麻しん・風しん混合)	第1期 生後12～24か月未満
	第2期 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
水痘(水ぼうそう)	生後12～36か月未満(すでにり患した人は除く)
日本脳炎	第1期 生後6～90か月未満
	第2期 9～13歳未満
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満
子宮頸がん	12～16歳相当の女子

※日本脳炎の予防接種について，平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人は，特例措置として20歳になるまでの間，いつでも接種できます。

※受け方や回数等，詳しくは健康増進課またはかかりつけ医へお問い合わせください。

【母子健康手帳の交付】

母子健康手帳は，下記の2か所で交付しています。

●受付時間 8:30～17:15

■保健センター（月～金曜日）

祝日，年末年始を除きます。

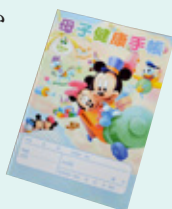
■スマイルキッズ

（月・火・木・金・土曜日，毎月第1日曜日）

祝日，年末年始を除きます。

○問い合わせ先 子育て世代包括支援センター・

ココシェ ☎82-2526



【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

■スマイルキッズ

●対象 乳幼児とその保護者

●とき 4月26日(木) 9:30～11:15

●内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談

【すくすくベビーサークル】

■スマイルキッズ

●対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

●とき 4月26日(木) 10:00～11:30

●内容 折り紙で作る「こいのぼり」

【育児学級】☎（母子健康手帳・筆記用具持参）

育児に関する指導・相談の学級です。乳児と一緒に参加してみませんか。

●対象

生後3～6か月の乳児とその保護者

■1回目（4月20日(金) 13:30～15:30）

○ところ スマイルキッズ

○内容 小児科医講話，座談会，歯のお手入れについて，絵本の読み聞かせのポイント

■2回目（5月18日(金) 9:30～11:30）

○ところ 厚狭地区複合施設

○内容

育児のポイント，離乳食について（調理実習）

○持ってくるもの エプロン

※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【健康相談】（健康手帳持参）

■厚狭地区複合施設

●とき 4月10日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

※健康手帳をお持ちでない人は，無料で交付します。