

クラブ理念

私たちは地域住民の顔の見える人間関係のなかで、
子どもの健全育成、子どもから高齢者の健康体力や人間関係づくりを支援し、
より豊かな地域社会の実現に向け「総合型地域スポーツクラブすげえちゃ高泊」
を結成します。

すげえちゃ・高泊 会員登録

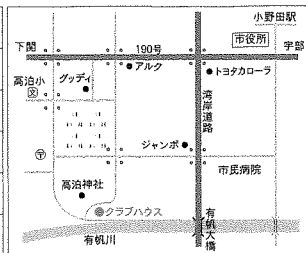
会員は全てのクラブ、サークル、教室に参加出来ます。
スポーツ保険は、会場への往復時の事故にも適用されます。

会費

	中学生以下	一般	シニア	ファミリー	夫婦
会費	¥2,000	¥3,000	¥3,000	¥7,000	¥5,000
保険料	¥800	¥1,850	¥1,200	保険料は各人数分を適用します。	
合計	¥2,800	¥4,850	¥4,000		

ジュニアスポーツ関係団体年会費

部員数	年会費	保険料(1人当たり)
19人	¥15,000	子供¥800 / 大人¥1,800
20~29人	¥30,000	〃
30~39人	¥45,000	〃
40~49人	¥60,000	〃
50人以上	¥75,000	〃



特例として半期入会の場合、(10月1日以後入会申込み)年会費は半額になります。
入会申込書は「高泊公民館」「クラブハウス」に準備しています。
「すげえちゃ・高泊」のホームページからも申込み出来ます。

sugeecha-takatomari.com

問い合わせ先

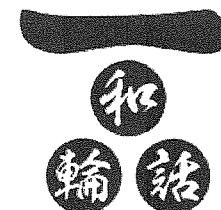
携帯 080-6267-4141 事務局 森下
E-mail sugeecha@ezweb.ne.jp
G-mail sugeecha.takatomari.2013@gmail.com (なるべくこちらをご利用下さい)
Fax 0836-55-5950
クラブハウス 山陽小野田市西高泊 1455-1 (浜)



健康づくり、仲間づくり、笑顔づくり

総合型地域スポーツクラブ

すげえちゃ・高泊



sugeecha.takatomari.2013@gmail.com

教室活動

<p>グラウンドゴルフ 青空の下で、心地よい汗を! 担当:長谷川芳正、林 絹江 場所:西高泊公園</p> 	<p>ウォーキング 歩く事が健康のもと 担当:高橋 睦美 市内各所へ出かけます。</p> 	<p>水 泳 県代表を目指して鍛錬。 担当:重永 澄恵 場所:菊川温水プール</p> 	<p>バドミントン 気合を込めてスマッシュ 担当:河野 敬三 場所:高泊小学校体育館</p> 
<p>硬式テニス 広いコートで打ち合います。 担当:藤岡 修美 場所:山陽小野田市民館 体育ホール</p> 	<p>ジュニア卓球 小学生から基本をしっかりと。 担当:平田 武 場所:高泊公民館 体育館</p> 	<p>キッズダンス リズムに乗ってテンポよく 担当:藤井 真登香 場所:高泊公民館</p> 	<p>社交ダンス 軽やかなステップ 担当:服部 洋一 場所:高泊公民館 研修室</p> 
<p>バドミントン バドミントンコートを使用 担当:中矢 人生 場所:高泊小学校 体育館</p> 	<p>8人制サッカー サッカー愛好者、ゼンイン集合 担当:三宅 秀一 場所:県立おだのサッカー交流公園</p> 	<p>ジュニアサッカー 一緒にサッカーを楽しもう!! 担当:河口 修司 場所:高泊小 有帆小</p> 	<p>ミニバスケット 軽やかにドリブル、シュート 担当:中村 秀昭 場所:高泊小体育館+高千帆小</p> 
<p>ボウリング ストライク、ガター気にせず! 担当:西村 孝義 会場:U'sボウル</p> 	<p>ソフトバレーボール 柔らかにトス、素早くアタック! 担当:三宅 秀一 場所:高泊小学校 体育館</p> 	<p>山歩き 年7回、近隣の山へ 担当:札幌 隆 目的地:県内の山</p> 	<p>軟式テニス インドアで楽しく 担当:安部 努 場所:高泊公民館 体育館</p> 
<p>健康体操 ストレッチで健康維持 担当:森下 正興 場所:郷自治会館</p> 	<p>ピンポン 手足を使い、球の動きに反応 担当:参加者の皆さん 場所:高泊公民館 体育館</p> 	<p>レクリエーションダンス ダンスとおしゃべり リフレッシュ 担当:宮本 隆子 場所:高泊公民館 研修室</p> 	<p>健康麻将 指先を使い、脳を活性化します。 担当:佐々木 進 場所:クラブハウス</p> 

SGC す「スポーツ」げえ「芸術」ちや「チャレンジ」すげえちや「方言」すげえ!!

多世代 多種目 多レベル

経験と実績にあふれた豊富な指導者陣が、皆様のご参加をお待ちしています。
参加ご希望の方は、地域に関係なく、どなたでも自由に参加出来ます。

※会場は左ページを参照してください。 ホームページに毎月のカレンダーを掲載しています。 教室 サークル

日	月	火	水	木	金	土
山歩き 年7回	グラウンドゴルフ 9:30~11:30	ミニバスケット 17:00~19:15	グラウンドゴルフ 9:30~11:30	ピンポン 13:00~15:00	ミニバスケット 17:00~19:15	ジュニアサッカー 9:00~11:00 第1,3,5:有帆小 第2,4 :高泊小
パドルテニス 10:00~12:00	レクリエーション ダンス 13:30~14:30	ジュニアサッカー 17:30~19:00 高泊小	健康麻将 12:30~16:30 社交ダンス 13:30~14:30	ジュニアサッカー 17:30~19:00	8人制サッカー 19:00~ (月1回) カレンダー参照	ミニバスケット 9:00~16:00
硬式テニス 17:00~19:00				ソフトバレーボール 19:00~21:00 高泊小		
軟式テニス 17:00~19:00		ジュニア卓球 18:00~19:30	いけばな 第2,4 17:00~19:00			グラウンドゴルフ 9:30~11:30
水 泳		バドミントン 19:30~21:30	健康体操 19:30~20:30			ウォーキング 第1土曜日

年間行事

- 1月上旬 新春のつどい 江汐公園
- 8月下旬 納涼 夏祭り クラブハウス



協賛行事

- 2月 水仙まつり 縄地ヶ鼻公園
- 4月 つつじ祭り 江汐公園
- 7月 防災フェスタ 縄地ヶ鼻公園
- 11月 秋のふれあいまつり 江汐公園



会員になると活動中のすべての教室、サークルへ自由に参加出来ます。但し教室は一部受講料が必要になります。
親子で参加。運動不足や肥満の解消に。定年後の自由時間を有意義に。卒業後のスポーツを昔の仲間同士でもう一度。ご近所さんとおしゃべりしながら健康づくり。

「すげえちや・高泊」は待っています。

<p>いけばな 気持が和らぎますよ 担当:山本 美粋 場所:クラブハウス</p> 	<p>カラオケ 気ままに楽しく 場所:クラブハウス</p> 
---	--

