

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 3/ 4(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 69-2678	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777
▶ 3/11(日)	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300	長谷川眼科 中川四丁目 ☎ 83-3476
▶ 3/18(日)	たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 3/21(祝)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 3/25(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 4/ 1(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【健康づくりに関する市民意識調査結果】

調査結果については今後の保健事業に活用します。ご協力ありがとうございました。

- 実施期間 平成 29 年 11 月 1 日～24 日
- 実施対象 20 歳以上の市民
- 配布数 2,985 枚 ●回収数 1,356 枚
- 回収率 45.4%

### 【お花見ウォーキング ～寝太郎公園ゆめ広場を巡る～】

SOS かたつむりで行こう会「スポーツ部会」が開催するウォーキング(6km)に参加し、運動習慣のきっかけをつくりませんか。

- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
  - とき 4月7日(土) 10:00～12:00  
(小雨決行, 受付 9:30～)
  - 集合場所 厚狭地区複合施設体育館棟
- ※雨天によりウォーキングが中止になった場合は、体育館で身体を動かしますので、上履きをご用意ください。
- 参加料 300 円(保険料含む)
  - 定員 30 人(先着順)
  - 持ってくるもの タオル, 飲み物, 雨具

- 申込期限 3月26日(月)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

### 【3月は自殺対策強化月間です】

悩みを抱えた人にとっては身近に相談できる人の存在が重要です。あなたの周囲に気になる人はいませんか？いつもと違うなと感じたら、早めの相談、受診を勧めてください。

#### ◎いつもと違うと感じるサイン

疲れているのに2週間以上眠れない、食欲がなく体重が減っている、だるくて意欲がわかない、周囲との交流を避けるようになる など

#### ■自殺対策事業を行っています

市内の事業所や自治会等に出向き、自殺やうつ病等についての健康教育を行っています。希望する団体は、健康増進課までご連絡ください。

#### ■こころの健康相談窓口

健康増進課 (☎ 71-1814)  
宇部健康福祉センター精神・難病班  
(☎ 31-3200)

相談してみようかな？

