

## ◎ 予防接種はお済みですか？

## ■ 小児の予防接種

予防接種は、対象年齢内であれば無料で受けることができます。入園・入学を控えたお子さんで、まだお済みでない人は、ぜひ受けましょう。また、医療機関によっては接種できる日時が決まっていますので、必ず事前に確認してください。なお、接種には保護者の同意、署名が必要です。接種の際は母子健康手帳を持参してください。

種類	対象年齢
MR2期 (麻しん・風しん混合)	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ (接種期限：平成30年3月31日(出)まで)
日本脳炎	第1期 生後6～90か月未満
	第2期 9歳～13歳未満
2種混合(DT)	11歳以上13歳未満

※日本脳炎の予防接種について、平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人は、特例措置として20歳になるまでの間、無料で接種できます。

※受け方や回数等、詳しくは健康増進課またはかかりつけ医へお問い合わせください。

## ■ 成人用肺炎球菌予防接種（平成30年3月31日(出)まで）

対象年齢（年齢は平成30年4月1日現在）	費用
<ul style="list-style-type: none"> <li>65歳，70歳，75歳，80歳，85歳，90歳，95歳，または100歳の人で肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人</li> <li>60歳以上65歳未満の人で心臓，腎臓，呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人（対象となる診断基準あり）</li> </ul>	2,800円

※生活保護を受給している人は無料です。

## 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育てに関する悩み、気になることがあれば相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談

## ■ 小野田保健センター

○とき 3月22日(木) 9:30～11:15

## ■ 保健センター

○とき 4月5日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

## ■ 小野田保健センター

○とき 3月22日(木) 10:00～11:30

○内容 封筒で作る「パペット」

## 【健康相談】（健康手帳持参）

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

## ■ 厚狭地区複合施設

○とき 3月13日(火) 9:30～11:30

## ■ 小野田保健センター

○とき 3月27日(火) 9:30～11:30

## 【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 3月22日(木) 14:00～15:00
  - ところ 中央図書館
  - 演題 「塩と高血圧」
  - 講師 山田 覚（山田循環器科内科院長）
  - 聴講料 無料
  - 定員 80人（先着順）
  - 問い合わせ先 健康増進課
- ※講座修了後、希望者には保健師による健康相談を行います。

## 【老後の構え方講座】

SOSかたつむりで行こう会「スマイル部会」が開催する講座です。医大生と楽しく健康について学びませんか。

- とき 3月15日(木) 14:00～15:30
- ところ 保健センター
- 内容 講話「笑いと健康」、座談会
- 講師 山口大学医学部学生
- 受講料 無料
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

