

えがおがいちばん!!



まつもと あいのすけ
松本 藍之介くん (9 か月)
 「初めての泡のお風呂に大喜び！」

小学校就学前までの
 お子さんの写真を募集しています！

★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込書を添えて提出してください。郵送、E-mailでも受け付けます。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。



★問い合わせ・申込先★ 〒756-8601
 山陽小野田市役所 総務課(☎82-1148)



ねたろう君の 食育くらぶ

元気いっぱい★



ほんの少しの心がけて

食品ロスは減らせます！

「食品ロス」とは、食べ残しなどのまだ食べられる食品や、過剰な在庫品が捨てられることなどをいいます。食べ物をむだなく消費できるように、家庭でも食品ロス削減にご協力ください。

食材はむだなく全てを使い切ろう！

- ・冷蔵庫を整理し、食材を上手に保存する
- ・食材を捨てる前に使い道はないか考える
- ・旬の野菜は皮ごと使い、それ以外の野菜の皮はきんぴらなどにする
- ・余った食材もアレンジして美味しく食べる

〈大根の場合〉



今月のヘルスマイト 食育元気かるた

ヘルスマイトが地域に出向き、かるたで食育活動を行います。



も 「もったいない 残さず食べよう 食べ物の命」

【問い合わせ先】健康増進課 ☎71-1814

水道のことは水道局まで ☎83-4111

水とくらし



◎水道の使用開始・中止の届出はお早めに

これから引っ越しが多い時季になります。水道の使用開始・中止の際は、早め(約1週間前)に、窓口または電話にて届出をしてください。

【届出が必要なとき】

- ・転入、転出、転居をしたとき
- ・長期間水道を使用しないとき
- ・使用者の名義を変更したとき



【届出が遅くなると…】

- ・受付順のため、希望する日時での使用開始・中止作業ができない場合がある
 - ・中止の届出がないと、水道を使用できる状態が続くため、基本料金がかかり続ける
- 岡水道局業務課 (☎83-5725)

◎時間外受付窓口を設けています

水道の使用開始・中止、水道料金の支払い、修繕工事等に関することを受け付けます。

●受付時間 7:00 ~ 22:00

※土・日曜日、祝日も受け付けます。ただし、混み合う場合がありますので、できるだけ平日の8:30 ~ 17:15にお届けください。