

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 2/ 4(日)	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 2/11(祝)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 2/12(休)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 2/18(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 2/25(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133
▶ 3/ 4(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 69-2678	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

育児に関する講話・相談の学級です。乳児と一緒に参加してみませんか。

- 対象
生後3～6か月の乳児とその保護者
 - 1回目 (2月16日(金) 13:30～15:30)
 - ところ 小野田保健センター
 - 内容
小児科医講話、座談会、歯科指導
 - 2回目 (3月16日(金) 13:30～15:30)
 - ところ 厚狭地区複合施設
 - 内容
育児のポイント、離乳食について(調理実習)
 - 持ってくるもの エプロン
- ※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【健康相談】 (健康手帳持参)

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 など
 - 厚狭地区複合施設
 - とき 2月13日(火) 9:30～11:30
 - 小野田保健センター
 - とき 2月27日(火) 9:30～11:30
- ※健康手帳をお持ちでない人は交付します。

【幼児食に向けてのステップアップ教室】

(母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 1歳前後の幼児とその保護者
- 保健センター
- とき 2月15日(木) 13:30～15:00
- 内容 幼児食のポイント、虫歯予防、生活リズムについて

【こころのサポーター養成講座】

「こころのサポーター」の養成講座を開講します。うつ病や自殺に関する基礎知識を持ち、必要に応じて声かけや相談機関につなぐなどの適切な対応技術を身につけませんか。

- 対象 市内在住または在職の人
- とき 2月21日(水) 13:30～15:30
- ところ 保健センター
- 内容
講話「うつ病・自殺の基礎知識およびサインについて」講師：松原 敏郎(山口大学医学部附属病院精神科)、ロールプレイなど
- 受講料 無料 ●定員 50人(先着順)
- 申込期限 2月16日(金)
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課 (☎ 71-1817)

あなたのサポートを
待っている人がいます

