

さんようおのだ

広報
No.309
2018
2.1



JFA こころのプロジェクト

「夢の教室」(高千帆中学校)

まちの「今」をお届けします



県立農業大学校園芸学科 1年 小柳 雪乃さん

技能五輪全国大会金賞(全国1位)を受賞

昨年11月に栃木県で開催された技能五輪全国大会において、小柳雪乃さん(県立農業大学校園芸学科花き経営コース1年)が、フラワー装飾部門で金賞(全国1位)に輝きました。

技能五輪全国大会は、23歳以下の若者がものづくりの腕を競う大会で、フラワー装飾部門には、全国から57人が出場。今回の課題は「ウェディング」。与えられたバラなどの花をもとに、制限時間内に4つの課題(①スケッチの作成 ②花束の製作 ③ブライダルブーケとブートニアの製作 ④テーブルデコレーションの製作)について総合点を競う競技で、花を含めた植物等に関する基礎知識や自由な発想と創造性が求められました。小柳さんは前回に続いて2年連続で出場。今回、初めての受賞となりました。

1月12日、市役所を訪れた小柳さんは、藤田市長に受賞を報告。小柳さんは「小さい頃から花や植物が好きでした。今回の受賞は、毎日積み重ねてきた練習の成果と、学校でバラ・キク・カーネーション・トルコギキョウなどを育てているので、花の扱い方が自然に身についたのが良かったのかも。将来は、地元で花の生産に携わりたい」と話してくれました。藤田市長からは「今後も幅広い知識を身につけて頑張ってください」と激励の言葉がかけられました。

金賞受賞、おめでとうございます！



目 次

Information & News	
まちの「今」をお届けします	2
目次・表紙の説明	3
申告期間 2/16(金)～3/15(木)	
税の申告が始まります	4
トピックスさんようおのだ	5
<ul style="list-style-type: none"> ◦ サポート寄附(ふるさと納税) <li style="padding-left: 20px;">返礼品事業の参加事業者募集 ◦ 音読体験をしてみませんか? 	
情報ひろば	6
<ul style="list-style-type: none"> ◦ 指定管理者が決まりました ◦ 世界の料理教室(ベトナム料理) など 	
さんようおのだウォッチング	9
健康だより	10
<ul style="list-style-type: none"> ◦ 平成 29 年度分「不妊治療費助成」の申請はお早めに ◦ こころのサポーター養成講座 など 	
さあ、学校へ行こう!	
観光ガイド検定クイズ 理大つうしん	12
ええねえ 行ってみよう!	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
<ul style="list-style-type: none"> ◦ 行政書士による「遺言・相続無料相談会」など 	
2月のカレンダー	裏
<ul style="list-style-type: none"> ◦ 平成 30 年山陽小野田ふるさと <li style="padding-left: 20px;">凧あげフェスティバル など 	

表紙の説明



スポーツ選手が子どもたちに夢の実現のため努力することの大切さを伝える「夢の教室」。今年度も市内全 6 中学校の 2 年生を対象に行われています。

1 月 23 日には、山口県出身で元バスケットボール日本代表選手の原田裕花さんが、高千帆中学校で授業を行いました。原田さんは生徒と一緒に、体を動かすゲームをしたり、自身の体験談を語ったりして交流しました。原田さんは「あきらめないこと」「夢に向かってチャレンジし続けること」をアドバイス。夢の実現に向かって努力することの大切さを伝えました。

サポート寄附 (ふるさと納税)
 累計【2,280 件】**87,438,000 円**
 (1 月 23 日現在)

人のうごき		(12 月末現在)	
	世帯	28,946 世帯	(+6)
	人口	63,623 人	(-13)
	男	30,156 人	(-9)
	女	33,467 人	(-4)
		※()内は前月との比較	

... パソコン, 携帯からご利用できます。

... パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
 パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
 携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>

■発行 / 山陽小野田市
<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目 1-1
 ☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148
ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

申告期間 2月16日(金)～3月15日(木)

税の申告が始まります

平成29年分の所得税の確定申告、平成30年度分の市県民税の申告が始まります。申告期間は2月16日(金)～3月15日(木)です。忘れずに申告しましょう。

申告は
お早めに!



◆所得税申告・確定申告相談

☎ 厚狭税務署 (☎ 72-0180)

会場	日程	時間
厚狭税務署	2月16日(金) ～3月15日(木) (土・日曜日を除く)	9:00～ 16:00

◆市県民税申告・確定申告相談

☎ 税務課市民税係 (☎ 82-1125)

不動産や株の譲渡所得、配当所得、退職所得や繰越損失等の分離申告および住宅取得控除は、下記の会場では受けられません。厚狭税務署へお問い合わせください。

なお、各会場の日程は異なりますので、時間等をよく確認してからお越しください。

会場	日程	時間
市役所 3階大会議室	2月16日(金) ～3月15日(木) (土・日曜日を除く)	9:00～ 16:00
厚陽公民館 2階講堂	2月21日(水)	9:30～ 13:00
埴生公民館 2階大講堂	2月22日(木) 23日(金)	9:30～ 15:30
商工センター 2階大会議室	2月27日(火)	
厚狭地区複合施設 2階第1研修室	3月2日(金)	
赤崎公民館 1階研修室	3月6日(火) 7日(水)	
本山公民館 研修室	3月8日(木)	9:30～ 13:00
有帆公民館 会議室	3月9日(金)	9:30～ 11:30

申告会場へ行かなくても提出可能!
パソコンで作成して郵送が便利

申告会場は大変混み合います。自宅で申告書を作成し、添付書類を添えて郵送が便利です。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

<http://www.nta.go.jp>

スマートフォン等専用のQRコード▶



◎24時間いつでも利用可能

◎自動計算機能があり簡単入力

◎データを保存すれば、来年も利用可能

申告に必要なもの

- ①印判 (スタンプ印は不可)
 - ②給与や公的年金等の源泉徴収票等
事業や農業、不動産等の収入がある人は、必ず収支内訳書を作成してください。
 - ③個人番号カードまたは
通知カード + 運転免許証、パスポート等
 - ④控除を受ける場合に必要書類
 - ・医療費控除
医療費の支払額、保険等で補てんされる金額を記入した医療費控除の明細書
※詳しくは「広報さんようおのだ」1月15日号の5ページに掲載しています。
 - ・社会保険料控除
国民年金・国民健康保険等の支払証明書
 - ・生命保険料控除・地震保険料控除
支払保険料の控除証明書
 - ・障害者控除
障害者手帳、要介護による市の認定証等
 - ・寄附金控除
寄附金の領収書
- ※その他の控除について詳しくはお問い合わせください。

今年度から収入が公的年金のみを対象にした市県民税・確定申告の事前相談会は行いませんので、上記の期間中に申告をお願いします。





サポート寄附（ふるさと納税）
返礼品事業の参加事業者募集

市では、山陽小野田市サポート寄附（ふるさと納税）事業の促進や市内産業の活性化を図るため、平成 28 年 6 月から寄附者へ返礼品として地元特産品等をお送りしています。平成 30 年度事業を開始するにあたり、地元特産品等を提供していただける事業者を募集します。募集する返礼品の価格、市の負担金等の詳細は、募集要項をご覧ください。

◎対象

市内で製造、加工、採取、栽培、販売等が行われている物または地元事業者が提供しているサービスであって、市の PR および地域経済の活性化につながると認められるもの

◎応募資格

- ・市内に本社または事業所を有する法人または個人であること
- ・市税に滞納がないこと
- ・代表者等が、山陽小野田市暴力団排除条例（平成 23 年山陽小野田市条例第 18 号）第 2 条第 1 号に規定する暴力団または同条第 2 号に規定する暴力団員でないこと

◎応募期限 2 月 28 日(水)

◎応募方法 企画課に備え付けの応募用紙に記入し提出

※募集要項、応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。



〈問い合わせ・提出先〉企画課（☎ 82-1130）



音読体験をしてみませんか？

◎脳を活性化し、いきいきと楽しく暮らそう

認知症は、高齢化に伴い全国的に増加傾向にあります。市では、認知症予防対策の一つとして、声を出して読む“音読”を主とした認知症予防の方法を地域に広める、介護予防応援隊を養成しています。

この介護予防応援隊と市職員が地域の認知症予防を広めるため、自治会・地域などで集まりがあるときに、各開催場所に出向いて音読体験を行います。脳を活性化し、いきいきと楽しく暮らすため、実際に体験してみませんか。



認知症予防は継続的に
取り組むことが大切ね

◎内容

- 講話…認知症と認知症予防について、音読の効果について（講師：市職員）
- 音読体験…体操，呼吸法，発声，レクリエーションなど

◎時間 60～90 分程度（土・日曜日，祝日を除く）

※日時はできるだけ月～金曜日の 8:30～17:15 の間をお願いします。

◎費用 無料

※体験は原則 1 回ですが、続けて音読体験を行いたい場合はご相談ください。

〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター（高齢福祉課内 ☎ 82-1149）

お知らせ

岩崎寺所蔵仏像の一般公開

県指定有形文化財「木造千手観音菩薩立像」など、平安時代中期から鎌倉時代初期に制作された7軀の仏像を一般公開します。

●とき

2月18日(日)
9:00～16:00

●ところ

岩崎寺(有帆角石)

●問い合わせ先

社会教育課 (☎ 82-1205)



下水道排水設備指定工事店 新規および更新の指定申請

平成30年度からの指定申請を受け付けます。

●指定基準

- ・責任技術者が1名以上専属していること
- ・工事の施工に必要な設備および器材を有していること
- ・山口県内に営業所があること
- ・市町税の滞納がないこと

●受付期限 2月28日(水)

●指定期間

4月1日～平成35年3月31日

●手数料 新規 10,000円
更新 5,000円

●問い合わせ・申請先

下水道課 (☎ 82-1165)

指定管理者が決まりました

次の施設の4月1日以降の指定管理者が決まりました。民間の技術や経営手法を活用し、さらなるサービスの向上を図ります。

■中央福祉センター

○指定管理者 社会福祉法人
山陽小野田市社会福祉協議会

○問い合わせ先
社会福祉課 (☎ 82-1174)

■小野田斎場・山陽斎場

○指定管理者 有限会社北斗産業

○問い合わせ先
環境課 (☎ 82-1143)

■小野田北部地区都市公園施設

■山陽地区都市公園他施設

○指定管理者
公益社団法人 山陽小野田市
シルバー人材センター

○問い合わせ先
都市計画課 (☎ 82-1162)

■小野田南部地区都市公園他施設

○指定管理者 嶋田工業株式会社

○問い合わせ先
都市計画課 (☎ 82-1162)

市消費者問題セミナー

判断能力の不十分な人が消費トラブルにあわないよう、成年後見人制度について講演します。消費者問題について学びませんか。

●対象 市内在住の人

●とき

2月24日(土) 10:00～12:00

●ところ

不二輸送機ホール(文化会館)

●演題

「成年後見人制度について～消費トラブルに備えるために～」

●講師 岡田 卓司(弁護士)

●定員 30人程度(当日先着順)

●聴講料 無料

※消費者啓発人形劇も行われます。

●問い合わせ先

消費生活センター
(生活安全課内 ☎ 82-1139)

2018年第2回せんぼろ ～1,000円でホロ酔い

市内経済の活性化を目的に、「1,000円でホロ酔い(通称せんぼろ)」を開催します。1,000円のチケット1枚でワンドリンクと各店おすすめの品が楽しめます。

●とき 2月5日(月)～15日(休)

●内容 1セット1,000円×3枚
(余ったチケットの返金不可)

●販売期限 2月14日(水)

※詳しくは、観光協会事務局(観光課内)に備え付けのチラシまたは小野田料飲店組合ホームページをご覧ください。

<http://r.goope.jp/onodaryouinten/>



●問い合わせ先

小野田料飲店組合
(☎ 84-4317)

山陽小野田観光協会

(☎ 82-1313)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課(☎ 82-1148)まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします


▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やってみなくちゃわかんない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

RING!RING! プロジェクト [オートレース補助事業]
**オートレース補助事業で
環境調査センターの備品を購入**

今年度、公益財団法人JKAの補助事業の採択を受け、環境調査センターに分析機器(電気加熱原子吸光光度計装置)を購入しました。本市の環境保全、公害防止など市民の安心安全を守るため活用していきます。



〈問い合わせ先〉環境調査センター (☎ 83-3808)

市政情報番組 ピックアップ!さんようおのだ

FM サンサンきららで、健康・福祉などの市民生活に役立つ情報、観光・イベントなどの旬な情報を、市の担当職員とパーソナリティとの掛け合いでお届けしています。ぜひお聞きください。

●放送日時

毎週木曜日 12:30～

●周波数 89.7MHz

●問い合わせ先

総務課 (☎ 82-1148)

相続登記はお済みですか？

相続登記とは、相続した不動産(土地・建物)の登記上の名義を変更することですが、近年、相続登記がされていないケースが増えています。相続登記をせずに長い間放置していると、相続権のある人が増えて権利関係が複雑になり、「空き家問題」など、以下のようなトラブルが発生します。不動産の登記名義人(所有者)が亡くなったときは、法務局に相続登記の申請をしましょう。



■トラブルの代表例

- 相続した不動産をすぐに売ることや担保に入れることができない
 - 相続が2回以上重なると、誰が相続人になるかの調査と協議に時間が掛かり、登記の手続費用や手数料が高額となる
 - 所有者の特定に時間を要し、防災対策工事など、まちづくりのための公共事業の支障となる
- ※詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。

<http://houmukyoku.moj.go.jp/>

●問い合わせ先

山口県司法書士会

(☎ 083-924-5220)

山口地方法務局宇部支局

(☎ 21-7211)

「違反対象物公表制度」が 4月1日から始まります

違反対象物公表制度とは、市民が建物の情報を知ったうえで利用の判断ができるよう、消防法令に重大な違反のある建物を消防局ホームページに公表する制度です。

●対象となる建物

百貨店、ホテル、旅館、病院、社会福祉施設等の不特定多数の人が利用する建物

●対象となる重大な違反

屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備の設置義務があるにもかかわらず設置されていない消防



法令違反

●公表時期

立入検査で違反を確認し、関係者に消防法令違反を通知した日から14日を経過した日において、引き続き同一の違反内容が認められる場合

●公表内容

防火対象物の名称、所在地、法令違反の内容、その他消防長が必要と認める事項

●問い合わせ先

宇部・山陽小野田消防局予防課
(☎ 21-7599)

<http://www.ube-sansho119.jp/>

国民年金基金に入りませんか

国民年金(老齢基礎年金)に上乘せする公的な個人年金制度です。掛金は全額社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

- 対象 60歳未満で国民年金に加入する人、65歳未満の人や海外に移住している人で国民年金に任意加入する人

●問い合わせ先

山口県国民年金基金

(☎ 083-924-7100)

事業所で加入しませんか 働く人の「ハートピア共済」

月々わずかな掛金で、死亡、障害、入院、住宅災害などを保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝い金も給付します。さらに、全国宿泊施設利用の助成や人間ドック・脳ドック受診、国家資格試験受験料の助成もあります。

- 対象 満15歳から満71歳までの県内に所在または勤務先がある中小企業の勤労者で、契約発行日の前日に健康な人

●掛金(月額)

1型 450円～4型 2,000円

●問い合わせ先

市勤労福祉共済会

(商工労働課内 ☎ 82-1150)

山陽小野田安全安心フェスタ

●とき

2月24日(土) 15:00～17:00
(展示コーナーは13:00～)

●ところ

不二輸送機ホール(文化会館)

- 内容 県警音楽隊コンサート、警察署員による防犯寸劇、交通安全教室、ミニ白バイ・パトカー展示、白バイ用子ども制服着用コーナー ほか

●入場料 無料

●問い合わせ先

山陽小野田警察署

(☎ 84-0110)

募集・試験

自衛官採用試験

■予備自衛官補

○試験日 4月14日(土)～18日(水)の間のいずれか1日

○受付期限 4月6日(金)(必着)

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所 (☎ 31-4355)

世界の料理教室(ベトナム料理)



- 対象 市内在住または在職で小学生以上の人
- ※小学生は保護者同伴です。

●とき

3月10日(土) 10:00～13:00

●ところ 市民館

●参加料 1,000円

※国際交流協会会員および中学生以下は500円です。

●定員 24人(先着順)

●申込期限 2月20日(火)(必着)

●申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出、または、はがきに「世界の料理教室(ベトナム)申込」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送

●問い合わせ・申込先

〒756-8601 山陽小野田市役所 市民生活課内 市国際交流協会 (☎82-1134)

講演会「山口県文書館所蔵資料でたどる学び舎の記憶」

企画展「学校の歴史～地域と学校～」の関連講演会を実施します。明治以降の教科書、古写真などの文書館所蔵資料から、山口県近代の学びの姿を振り返ります。

●とき

2月22日(木) 13:30～15:00

●ところ 市民館

●講師 山本 明史

(山口県文書館専門研究員)

●聴講料 無料

●定員 90人(先着順)

●申込期間

2月7日(水)～21日(水)

●申込方法 電話にて申込み

(受付9:00～17:00)

●問い合わせ・申込先

歴史民俗資料館 (☎83-5600)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

ときわ公園 梅まつり

【問い合わせ先】ときわ公園管理課 (☎54-0551)

- とき 2月25日(日) 10:00～15:00
- ところ ときわ公園 ときわ湖水ホール
- 内容 梅園クイズラリー(先着500人)
梅酒フェア(銘梅酒70種類の試飲会、即売会)
フラワーアレンジメント教室(題材:梅の花)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	1戸	—	3DK
平原	1戸	1戸	3DK
叶松	1戸	—	3DK
本山	1戸	1戸	3DK
桜山	1戸	—	3DK
第二古開作	1戸	—	3DK
杣尻	1戸	—	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

- 家賃 月額13,300円～
- 駐車場使用料 月額300円～
- 申込期間

2月20日(火)～28日(水)

(消印有効)

●問い合わせ・申込先

〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目1-50 (一財)山口県施設管理財団宇部支所 (☎37-0878)

ジェネリック医薬品製造工場見学バスツアー

- とき 3月15日(木) 8:40～17:20(市役所発着)
- ところ 沢井製薬(株)九州工場(福岡県飯塚市)
- 内容 ジェネリック医薬品の製造工程見学 ほか
- 参加料 無料
- 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限 2月15日(木)

●申込方法 電話にて申込み

●問い合わせ・申込先

宇部健康福祉センター (☎31-3200)

春の懐石料理教室

●とき

3月8日(木) 14:00～17:00

●講師 真鍋 正彦(春駒亭亭主)

●参加料 2,000円(材料費含む)

●定員 12人(先着順)

●持参するもの

エプロン、米1合

●申込方法 電話にて申込み

(2月6日(火)9:00～受付)

●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館 (☎88-0200)

きららガラス未来館出張体験 赤ちゃんの足形プレート制作

赤ちゃんの足に専用の絵の具を塗り、ガラス皿に足を押しあてて、足形の記念プレートを制作します。



●とき 2月24日(土)・25日(日)

※時間はいずれも10:00～15:30

で、事前の申込みを優先します。

●ところ おのだサンパーク

●料金 1,280円～1,380円

※作品のお渡しは郵送、または後日きららガラス未来館での受け取りとなります。

●申込方法 電話にて申込み

●問い合わせ・申込先

きららガラス未来館 (☎88-0064)

SCENE 1 みんなで応援しよう パラサイクリング練習合宿

今 年度4回目となるパラサイクリングの練習合宿が、1月10日から21日まで、山陽オートレース場で行われました。選手のみなさんは2020年東京パラリンピックでの活躍を誓い、寒風に負けず、懸命に練習に取り組んでいました。みなさんの応援をお願いします！



SCENE 3 災害に強いまちづくり 災害時における物資供給協定締結

市 と株式会社ナフコは、1月22日、大規模災害発生時に必要な作業用品、日用品、飲料などを優先的に供給する協定を結びました。市の災害協定は本協定で37件目。災害発生時には、迅速かつ的確な災害対応を行うとともに、市民生活の早期安定化を図ることとしています。



高野将光 株式会社ナフコ取締役副社長 (中央)



SCENE 2 たすきをつなげろ！ 第50回市駅伝競走大会

第 50回市駅伝競走大会が1月21日、竜王山周回コース5区間で開催されました。中学生から一般までの男女合わせて86チームが参加。中継所では、最後まで走りきった選手と、仲間の思いが込められたたすきを受け取る選手に、熱い声援が送られていました。



SCENE 4 懐かしい風景がそこに 企画展「学校の歴史～地域と学校」

歴 史民俗資料館では、企画展「学校の歴史」を開催中です。市内小中学校を例に、明治政府による学制施行から現在の義務教育につながる歴史を、写真パネルや資料などで紹介しています。木造校舎や児童生徒の様子など、懐かしい風景がそこにあります。【開催期間：3月18日(日)まで】

◎平成 29 年度分「不妊治療費助成」の申請はお早めに

市および県では、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。平成 29 年度分の申請期限は、3 月 31 日(土)(消印有効)です。

3 月に治療が終了した人で、3 月末までの申請が困難な場合は、4 月末まで申請ができます(一般不妊治療費助成制度は除く)。ただし、翌年度の助成対象となりますので、ご注意ください。今年度、すでに限度額まで助成を受けた人は対象となりません。

- **助成対象** 市内に住所を有する法律上の夫婦(平成 28 年中の夫婦合計所得が 730 万円未満)
- **制度の種類** 一般不妊治療費助成制度, 人工授精費助成制度, 特定不妊治療費助成制度(男性不妊治療も含む)
- **申請方法** 提出先に備え付けの申請書に記入し, 添付書類を添えて提出(郵送でも可)
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
- **提出先** 健康増進課, 小野田保健センター,
宇部健康福祉センター(一般不妊治療費助成制度は除く)
- **問い合わせ先** 健康増進課(☎71-1815)



◎不妊専門相談を受け付けています

不妊や不育に関する悩みのほか, 婦人科疾患や更年期障がいなど女性の健康に関する相談を受け付けています。面接による相談は, 事前に申し込んでください。相談料は無料です。

- **相談時間** 9:30 ~ 16:00(祝日・年末年始を除く)
- **ところ・相談専用** 不妊専門相談センター・女性健康支援センター(県立総合医療センター「女性のなやみ相談室」内) ☎0835-22-8803) nayam119@ymghp.jp

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

子育てに関する悩みなどの相談に応じます。

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容** 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

■小野田保健センター

○とき 2 月 22 日(木) 9:30 ~ 11:15

■保健センター

○とき 3 月 1 日(木) 9:30 ~ 11:15

【すくすくベビーサークル】

- **対象** 0 歳 ~ 1 歳 3 か月児とその保護者
- **内容** 折り紙で作る「おひなさま」

■小野田保健センター

○とき 2 月 22 日(木) 10:00 ~ 11:30

■保健センター

○とき 3 月 1 日(木) 10:00 ~ 11:30

【マタニティスクール】

出産までを快適に過ごし, 家族みんなで楽しいマタニティライフを送るため, スクールに参加してみませんか。

- **対象** 妊婦とその夫(家族も参加可)
- **ところ** 保健センター

■パパしっかり体験コース

○とき 3 月 4 日(日) 9:30 ~ 11:30

○ **内容** 赤ちゃんをお風呂に入れよう, リラクゼーション, 知って得する母子保健サービス

○ **持ってくるもの**

母子健康手帳, 運動のできる服装

【小野田医師会 小児救急医療講話】

- **対象** 未就園児とその保護者
(保護者のみの場合は講話からの参加)

● **とき** 2 月 8 日(木) 13:00 ~

● **ところ** 厚狭地区複合施設

● **内容**

○ 未就園児対象の絵本の読み聞かせ(13:00 ~)

○ 小児救急医療講話(13:30 ~)

講師: 砂川 新平(すながわこどもクリニック院長)

※講話中は, 絵本コーナー, おもちゃコーナー, ぬりえコーナーを設けています。

※参加者には粗品を進呈します。

● **参加料** 無料

● **定員** 27 組(先着順)

● **申込方法** 電話にて申込み

● **問い合わせ・申込先** 健康増進課(☎71-1817)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 2/ 4(日)	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 2/11(祝)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 2/12(休)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 2/18(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 2/25(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133
▶ 3/ 4(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 69-2678	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

育児に関する講話・相談の学級です。乳児と一緒に参加してみませんか。

- 対象
生後3～6か月の乳児とその保護者
 - 1回目 (2月16日(金) 13:30～15:30)
 - ところ 小野田保健センター
 - 内容
小児科医講話、座談会、歯科指導
 - 2回目 (3月16日(金) 13:30～15:30)
 - ところ 厚狭地区複合施設
 - 内容
育児のポイント、離乳食について(調理実習)
 - 持ってくるもの エプロン
- ※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【健康相談】 (健康手帳持参)

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 など
 - 厚狭地区複合施設
 - とき 2月13日(火) 9:30～11:30
 - 小野田保健センター
 - とき 2月27日(火) 9:30～11:30
- ※健康手帳をお持ちでない人は交付します。

【幼児食に向けてのステップアップ教室】

(母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 1歳前後の幼児とその保護者
- 保健センター
- とき 2月15日(木) 13:30～15:00
- 内容 幼児食のポイント、虫歯予防、生活リズムについて

【こころのサポーター養成講座】

「こころのサポーター」の養成講座を開講します。うつ病や自殺に関する基礎知識を持ち、必要に応じて声かけや相談機関につなぐなどの適切な対応技術を身につけませんか。

- 対象 市内在住または在職の人
- とき 2月21日(水) 13:30～15:30
- ところ 保健センター
- 内容
講話「うつ病・自殺の基礎知識およびサインについて」講師：松原 敏郎(山口大学医学部附属病院精神科)、ロールプレイなど
- 受講料 無料 ●定員 50人(先着順)
- 申込期限 2月16日(金)
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課 (☎ 71-1817)

あなたのサポーター
待っている人がいます





新たな年，新たな誓いを胸に
～赤崎小学校 3 学期の始業式～

1月9日，市内小中学校で3学期の始業式が行われました。赤崎小学校の始業式は，静かな体育館に児童たちが整然と並び，落ち着いた雰囲気が始まりました。冬休みを挟んで久しぶりに登校した児童たちでしたが，気持ちをしっかりと切り替えることができましたようです。式では，各学年の代表が「新年の誓い」を発表しました。「けん玉が上手になりたい」「かけ算が速くできるようになりたい」「苦手を克服したい」など，発表したのは6人でしたが，児童一人ひとりが心の中で「誓い」を立てる時間となりました。

式の後には，教頭先生から，強風で飛ばされた道路のカラーコーンを元の位置に戻した高学年児童の話があり，他の児童のお手本となる善い行いを褒め，善行の輪が広がることを願っていました。

「新年の誓い」を立てた児童と，高学年児童の善行によって，清々しい新年となりました。

【問い合わせ先】学校教育課（☎82-1201）

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか，問題にチャレンジしてみてください。

Q133

春の訪れを告げる毎年恒例の「おひなさまめぐり」が開催される場所は，次のうちどれでしょうか？

- ①小野田駅前商店街周辺
- ②厚狭駅前商店街周辺
- ③セメント町商店街周辺



Q134

若手ガラス作家の登竜門的コンペティションとして注目されている「現代ガラス展」の開催年は，次のうちどれでしょうか？

- ①2年に1回
- ②3年に1回
- ③5年に1回

※解答と解説は3月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

A131. ③岩崎寺

岩崎寺の千手観音菩薩立像ほか3躯は，年に1回，毎年2月18日にご開帳されます。

A132. ①山陽オートレース場

山陽オートレース場はパラサイクリング競技（障がい者自転車競技）の拠点施設に指定されました。

山陽小野田観光協会（観光課内 ☎82-1313）

理大つうしん No.89 Tokyo University of Science Yamaguchi

12月2日，本学で「薬学部シンポジウム～薬学部が街の未来を変える～」を開催し，薬学部の魅力や，地域の活性化へつなげる可能性などを考えました。基調講演では，森田廣学長が薬学部，工学部に集う多くの学生と共に，地域との連携に力を入れていく考えを示しました。また，武田健教授（薬学部設置準備室長）は，薬学部の使命と役割として，「地域を健康面でサポートすること」「人材を育成し，研究を推進すること」を挙げ，薬学部が街の未来を変える可能性について説明しました。

<http://www.tusy.ac.jp/>

薬学部シンポジウム

パネルディスカッションでは，「世界に向けて薬を発信する最先端の都市」「健康に関する生涯学習の場を提供する大学」「産学公民連携によるまちの活性化」など夢がふくらむ話が展開されました。参加者からも，今年4月に開学する薬学部に期待する声が多くあがっていました。本学は，4月から公立薬工系大学として，より一層地域の発展に貢献していきます。



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖観光課 (☎ 82-1151)



松原天神

藤本 正憲

松角町内に、菅原道真公が大宰府へうつられる途中、台風の中立ち寄られた場所に道真公を祀った「松原天神」があります。毎年、秋の収穫前(9月23日)に天神様のお祭りがあり、お祭りには稲穂からそぎとった**粿**をつぶして、モチ団子のようにこねた生ごめをお供えるのが昔からのしきたりで、その由来は台風の中での応急食として差し上げたものようです。 ▶次回は福井 正弘さん



パワースポット「松嶽山」

脇本 直美

子どもの頃から、幾度となく登った松嶽山。正法寺にある県の指定文化財の鐘や不動明王にパワーをもらい、展望台から見る夕陽に心洗われ、案内犬のクロちゃんに癒される、最高のスポットです。



▶次回は安部 圭祐さん

正法寺の銅鐘

今月のおすすめ料理

「里芋コロッケ」

～コーンフレークの衣でカリッとした食感を楽しめる一品～



材料(4人分)

里芋	300g	こしょう	少々
玉ねぎ	140g	油	大さじ3
マヨネーズ	大さじ1と1/2	ブロッコリー	60g
合いびき肉	120g	トマト	1個
コーンフレーク	40g	ベビーリーフ	適量
塩	小さじ1/3		

[1人分栄養価]エネルギー 283kcal / たんぱく質 8.8g / 脂質 17.2g / 塩分 0.9g

≪≪≪
作り方
 ≫≫≫

- ①里芋は皮をむき、ゆでてつぶしておく。
- ②玉ねぎをみじん切りにし、フライパンにマヨネーズと一緒に炒める。しんなりしてきたら、合いびき肉を入れて更に炒める。
- ③コーンフレークをビニール袋に入れて手で荒くつぶす。
- ④ボウルに①②と塩、こしょうを入れてよく混ぜ、8等分にして小判型に丸め、③をまぶす。
- ⑤フライパンに油を入れて中火で熱し、④を並べて蓋をして焼く。途中で裏返し、両面こんがりときつね色になるまで焼く。
- ⑥ブロッコリーを小房に分けてゆでる。
- ⑦⑤を器に盛り、⑥とくし型に切ったトマト、ベビーリーフを添える。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(殖生校区担当)

食事バランスガイド



今回の料理は“副菜2、主菜1”に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

3月1日(木)～7日(水)は
「春季火災予防運動」実施期間です

<<< 平成 29 年度全国統一防火標語 >>>

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

平成 29 年 市内の火災は 19 件
最も多かった出火原因は「たき火」

●火の取り扱いに注意！

たき火などで火を取り扱う場合は、消火の準備をし、完全に火が消えるまでその場を離れないようにしましょう。

●住宅用火災警報器の設置と点検

住宅用火災警報器によって、火災に至らなかつたり、被害が少なかつたりした事例が、昨年もありました。必ず設置し、点検も忘れずに行いましょう。

- 住宅火災による死者が多いのは、就寝時間帯。「煙式」の住宅用火災警報器を寝室に、2階に寝室がある場合は階段にも設置する
- 住宅用火災警報器の交換時期は、機種により異なるが、目安は10年。電池切れ等もあるので、日ごろから点検する



宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-7599)



子育て 情報ナビ

病児保育

お子さんがインフルエンザ等の病気にかかった時などに、病児保育所を利用することができます。病児保育所は、病気のために保育園や幼稚園、小学校での集団生活が困難で、仕事の都合等で家庭で保育ができない場合に、お子さんを一時的に預かり、小児科医のもとで保育を行う施設です。小児科医の管理のもとでお子さんを預かりますので、安心してご利用ください。



●対象児童

保護者が市内在住または在職で小学6年生までの児童

●保育料 1日あたり2,000円

※減免制度があります。

●登録料 1人1,000円(初回のみ)

●利用方法

事前に実施施設に登録し、利用前に電話で予約

※保育日・保育時間については、実施施設にお問い合わせください。

●実施施設

- 小野田病児ケアハウス
住吉本町一丁目3-24 (☎ 81-0434)
- すながわ病児保育所あしすと
日の出一丁目7-3 (☎ 38-8777)

こども福祉課 (☎ 82-1207)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■カセットボンベ、スプレー缶の出し方

カセットボンベ、スプレー缶を出すときは、専用の穴あけ器等で穴をあけ、飲料用の缶と分け、透明なビニール袋に入れて、「空かんの日」に出してください。穴をあけるのが困難な場合、環境衛生センターに持ち込んでください。

●穴をあけるときに注意すること

- 缶の中身を使いきり、完全にガスを抜く
- 屋外で風上に立って周囲に誰もいないことを確認する
- 火気に十分注意し、無風のときは避ける

資源ごみ売却収入

12月分

3,430,426円

平成29年度累計

36,555,763円

指定ごみ袋手数料収入

1,790,331円

13,078,469円

2月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	13日(火) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 行政相談	厚狭地区複合施設	☎ 0570-090110 (山口行政監視行政相談センター)	14日(水) 10:00~12:00
	生活安全課		21日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民生活課	☎ 82-1137 (市民生活課)	13日(火) 9:30~12:00
	厚狭地区複合施設		14日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	5日(月)・26日(月) 9:00~12:00
	高千帆福祉会館		5日(月)・26日(月) 9:00~12:00
	山陽総合福祉センター		7日(水)・14日(水)・28日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館		21日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館	☎ 84-5416	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
	保健センター	☎ 71-1681	
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	

行政書士による「遺言・相続無料相談会」

市と山口県行政書士会宇部支部の共催により、遺言や相続に関する無料相談会を開催します。遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止などについて、行政書士が相談をお受けします。

- ◆ **とき・ところ** 3月5日(月) 9:30~11:30 市役所(生活安全課)
 - ◆ **定員** 8組(先着順) ※相談は1組30分です。事前に電話で予約してください。
 - ◆ **受付時間** 2月13日(火)~3月2日(金) 9:00~18:00(土・日曜日を除く)
- 【問い合わせ・申込先】山口県行政書士会宇部支部(高杉事務所 ☎ 32-3391)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 2月のカレンダー



カレンダー内の記号

◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
○…その他 回…今号の掲載ページ

: 山陽オート本場開催日 外 : 場外発売

わたしたちの未来を託す人を選ぶ大切な選挙。投票は忘れずに！ 2月4日(日)は山口県知事選挙の投票日 【投票時間】7時～20時 (松ヶ瀬、森広、湯の峠、福田は18時まで) ※21時30分から市民館体育ホールで開票します。 県選挙管理委員会事務局 (☎82-1183)				1 (木) ♥すくすく相談 (保健センター)	2 (金)	3 (土) ♪小学生グラウンドゴルフNo.1決定大会(江汐公園)	
4 (日)	5 (月) ♪第2回せんぼろ～2/15 回 ◇心配ごと 回	6 (火)	7 (水) ◇心配ごと 回 ♥1歳6か月児 (保健センター)	8 (木) ♥小野田医師会小児救急医療講話回	9 (金) ♥1歳6か月児 (小野田保健センター)	10 (土)	
11 (日)	12 (月)	13 (火) ♥健康相談 回 ◇司法書士による法律相談 回 ◇人権 回	14 (水) ◇行政・人権・心配ごと 回	15 (木) ♥幼児食に向けてのステップアップ教室 回	16 (金) ○確定申告相談～3/15 回 ♥育児学級 回	17 (土)	
18 (日) ○岩崎寺所蔵仏像の一般公開 回 ○市合同就職面接会(おのだサンパーク)	19 (月)	20 (火)	21 (水) ♥こころのサポーター養成講座 回 ◇行政・心配ごと 回	22 (木) ○企画展「学校の歴史」関連講演会 回 ♥すくすく相談・ベビーサークル 回	23 (金) ♥3歳6か月児 (小野田保健センター)	24 (土) ○市消費者問題セミナー 回 ♪安全安心フェスタ回 ○世界の料理教室(厚狭地区複合施設) 回	
25 (日)	26 (月) ◇心配ごと 回 ◇弁護士による法律相談 回	27 (火) ♥健康相談 回	28 (水) ◇心配ごと 回	1 (木) ♥すくすく相談・ベビーサークル 回	2 (金)	3 (土) ♪縄地ヶ鼻水仙まつり	
4 (日) ♪山陽小野田ふるさと凧あげフェスティバル【下段】	5 (月) ◇行政書士による遺言・相続無料相談会 回	6 (火)	7 (水)	市議会定例会日程のお知らせ 2月19日(月)～3月28日(水)〈予定〉 代表質問・一般質問は、2月27日(火)・28日(水)・3月1日(木)・2日(金)・5日(月)の予定です。 岡議会事務局 (☎82-1182)			

pick up!

平成30年 山陽小野田ふるさと 大空いっぱい 夢が舞う

凧あげフェスティバル

3/4(日) きららビーチ焼野にて開催！(雨天中止)

- 凧づくり教室 <10:00～12:00>
 - ・参加料 200円
 - ・定員 150人(先着順)
- 凧あげ競技<受付11:00～, 競技12:00～>
 - ・子どもの部 小学生以下
 - ・一般の部 中学生以上
 - ・大凧・連凧の部
大凧: 100cm×100cm以上
連凧: 30枚以上
- バザー うどん, 焼きそば等の販売

岡山陽小野田ふるさと凧あげフェスティバル実行委員会事務局 (市民生活課内 ☎82-1134)