

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 1/ 7(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 1/ 8(祝)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 1/14(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 1/21(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	新生皮ふ科クリニック 新生二丁目 ☎ 84-5033
▶ 1/28(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 2/ 4(日)	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 1月25日(木) 14:00～15:00
 - ところ 中央図書館
 - 演題 「高齢者の慢性期医療」
 - 講師 長澤 英明 (長沢病院院長)
 - 聴講料 無料 ●定員 80人 (先着順)
 - 問い合わせ先 健康増進課
- ※講座修了後、希望者には保健師による健康相談も行います。

【SOS 健康・情報ステーション】

■ SOS 健康づくり計画

市民と行政が協働して SOS 健康づくり計画を策定し、実施しています。下記の内容を満たす人や情報が集う場所「駅(ステーション)」を増やし、「日本一健康なまちづくり」を目指しています。

- 人が自由に出入りし集える場所
- 情報交換を行える場所
- 自己の所有する技能・知識を地域に活用できる場所

■「SOS 健康・情報ステーション」登録者募集
健康情報の流通をスムーズにし、より多くの

市民のみなさんに届ける役割を担っていただく、「SOS 健康・情報ステーション」への登録者を募集します。事業所、グループ、個人などなたでも登録することができ、現在、163か所が「SOS 健康・情報ステーション」に登録され、優れた取り組みを行うステーションは、モデルステーションとして認定しています。みなさんの登録をお待ちしています。

●ステーションの活動

情報の入手・利用、情報の提供・発信、健康づくり・まちづくり事業への参画

■「かたつむりで行こう会」会員募集

「SOS 健康づくり計画」の企画運営を行政と協働で推進している SOS 健康づくり計画運営委員会、通称「かたつむりで行こう会」の会員を募集しています。

●会の活動

SOS おきよう体操の普及、老後の構え方講座の開催、虫歯に関する紙芝居の読み聞かせ、健康づくりに関する記事の作成、ホームページの作成 など

●問い合わせ・申込先

SOS 健康・情報センター (☎ 72-3300)



寒い冬はかせないと引かないように！
健康管理に気をつけよう！

