

## ◎今年度の健診はお済みですか？

特定健診・後期高齢者の健診・各種がん検診を一度に受けられる総合健診を、下記の日程で行います。対象は、市内に住所を有し社会保険等が行う検診を受けることができない人で、今年度医療機関または総合健診(6～7月)で受診していない人です。

## ■総合健診の受け方

- とき・ところ 1月13日(土) 小野田保健センター, 1月14日(日) 保健センター
- 申込期間 12月15日(金)～25日(月) ※定員に達し次第, 締め切ります。
- 申込方法 窓口または電話にて申込み ●問い合わせ・申込先 健康増進課



健診の種類	対象年齢 (平成30年3月31日時点)	自己負担額(総合健診)	
		市国保・後期高齢者	社会保険等
胃がん検診	50歳以上(2年に1回)	胃部X線500円	胃部X線1,200円
肺がん(結核)検診	40歳以上 (結核は65歳以上)	X線無料 (喀痰検査500円)	X線200円 (喀痰検査600円)
大腸がん検診	40歳以上	200円	
前立腺がん検診	50～70歳の男性	500円	600円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)		1,000円
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)		1,300円
女性の健康診査	20～39歳の女性		900円
特定健康診査	40歳以上(市国保)		
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療被保険者		


※生活保護受給者も受診できます。詳しくはお問い合わせください。

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

## ■小野田保健センター

- とき 12月21日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「いないいないばあ」

【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

## ●対象

生後3か月～6か月の乳児とその保護者

## ■1回目(12月15日(金) 13:30～15:30)

○ところ 小野田保健センター

○内容 小児科医講話, 座談会, 歯科指導実技

## ■2回目(1月19日(金) 13:30～15:30)

○ところ 厚狭地区複合施設

## ○内容

育児のポイント, 離乳食について(調理実習)

- 問い合わせ・申込先 健康増進課

## 【健康相談】(健康手帳持参)

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

## ■厚狭地区複合施設

○とき 12月12日(火) 9:30～11:30

## ■小野田保健センター

○とき 12月26日(火) 9:30～11:30

## 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと, 分からないことはありませんか。子育ての悩み, 気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者

●内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

## ■保健センター

○とき 12月7日(木) 9:30～11:15

## ■小野田保健センター

○とき 12月21日(木) 9:30～11:15

## 【第3回かたつむりカフェ】

かたつむりでいこう会「情報部会」が, 健康の情報を共有し, 交流できる場を提供します。講話後は, 山口東京理科大学生が入れるコーヒーなどが楽しめます。

- とき 1月18日(木) 18:00～20:00

●ところ 市民館

## ■講話「笑いがもたらす健康効果(笑いヨガ)」

●講師 鳴谷 久仁子 (Ripple 代表)

●参加料 無料 ●定員 30人(先着順)

●申込方法 電話にて申込み

●問い合わせ・申込先

SOS健康・情報センター (☎72-3300)

