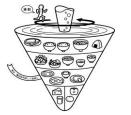
食育に関する市民意識調査(子ども)

() 小学校 ・ 中学校 男 ・ 女

- 【1】食事バランスガイドを知っていますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 知っている
- 2. 知らない



- 【2】山陽小野田市でつくられる食材・特産品を知っていますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 知っている(知っているものを書きましょう:
 - 2. 知らない
- 【3】地元に伝わる料理 (ぬた・けんちょう・ちしゃなます・そうめんうりなますなど) を知っていますか? あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 知っていて、家でも食べる
 - 2. 知っているが、家では食べない
 - 3. 知らない
- 【4】 1週間にどのくらい家族と一緒に食事をしますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. ほとんど毎日
- 3. 週1~2日くらい
- 2. 週3~4日くらい
- 4. ほとんど―緒に食べない
- 【5】食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. いつもしている
 - 2. 時々している
 - 3. 全くしていない
- 【6】食事の時のお行儀(マナー)は誰に教えてもらいますか?<u>最も</u>あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 家族
 - 2. 学校の先生
 - 3. 地域の人(公民館・ボランティア・子ども会の人など)
- 【7】食事を残さないようにしていますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 残さない
 - 2. 時々残す
 - 3. いつも残す
- 【8】家で野菜などを育てたことがありますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 育てたことがある
 - 2. 育てたことがない

- 【9】家で料理、片付けなどをしますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 毎日する
 - 2. 時々する
 - 3. 全くしない
- 【10】1日に野菜料理 (海藻・いも・きのこ類を含む) を毎回食べますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 毎回 (3食) 食べる
- 3. 1食は食べる

2. 2食は食べる

- 4. ほとんど食べない
- 【11】外食(レストラン、ハンバーガーショップなど)をどのくらい利用しますか?あてはまるもの1つに 〇をつけましょう。
 - 1. 週2日以上

- 3. 月に1~2日くらい
- 2. 週1~2日くらい
- 4. ほとんど食べない
- 【12】コンビニ弁当やインスタント食品(カップ麺、冷凍食品など)をどのくらい食べますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. ほとんど毎日

- 4. 月に1~2日くらい
- 2. 週3~4日くらい
- 5. ほとんど食べない
- 3. 週1~2日くらい
- 【13】どんなおやつを食べますか?よく食べるものすべてに〇をつけましょう。
 - 1. スナック菓子(油の多いもの)

- 5. ジュース
- 2. 甘いお菓子 (クッキー、アイス、チョコ、あめなど)
- 6. スポーツドリンク

3. おかき・せんべいなどのお菓子

7. 食べない

- 4. 果物
- 【14】「ねたろう食育博士」のキャラクターを知っていますか? あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 知っている
 - 2. 知らない



ねたろう食育博士

- 【15】「ねたろう食育博士」の講座を知っていますか?あてはまるもの1つに〇をつけましょう。
 - 1. 知っている または すでに食育博士になっている
 - 2. 知らない
- 【16】「ねたろう食育ランチョンマット」を知っていますか?あてはまるもの1つに○をつけましょう。
 - 1. 知っている
 - 2. 知らない

