

食育に関する市民意識調査 (子ども)

() 小学校 ・ 中学校 男 ・ 女



【1】食事バランスガイドを知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている
2. 知らない

【2】山陽小野田市でつくられる^{しょくざい とくさんひん}食材・特産品を知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている (知っているものを書きましょう：)
2. 知らない

【3】地元に伝わる料理 (ぬた・けんちょう・ちしやなます・そうめんうりなますなど)を知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っていて、家でも食べる
2. 知っているが、家では食べない
3. 知らない

【4】1週間にどのくらい家族と一緒に食事をしますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. ほとんど毎日
2. 週3～4日くらい
3. 週1～2日くらい
4. ほとんど一緒に食べない

【5】食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. いつもしている
2. 時々している
3. 全くしていない

【6】食事の時の^{ぎょうぎ}お行儀(マナー)は^{だれ}誰に教えてもらいますか？最もあてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 家族
2. 学校の先生
3. ^{ちいき}地域の人 (公民館・ボランティア・子ども会の人など)

【7】食事を残さないようにしていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 残さない
2. 時々残す
3. いつも残す

【8】家で野菜などを育てたことがありますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 育てたことがある
2. 育てたことがない

【9】家で料理、片付けなどをしますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 毎日する
2. 時々する
3. 全くしない

【10】1日に野菜料理（海藻・いも・きのこ類を含む）を毎回食べますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 毎回（3食）食べる
2. 2食は食べる
3. 1食は食べる
4. ほとんど食べない

【11】外食（レストラン、ハンバーガーショップなど）をどのくらい利用しますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 週2日以上
2. 週1～2日くらい
3. 月に1～2日くらい
4. ほとんど食べない

【12】コンビニ弁当やインスタント食品（カップ麺、冷凍食品など）をどのくらい食べますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. ほとんど毎日
2. 週3～4日くらい
3. 週1～2日くらい
4. 月に1～2日くらい
5. ほとんど食べない

【13】どんなおやつを食べますか？よく食べるものすべてに○をつけましょう。

1. スナック菓子（油の多いもの）
2. 甘いお菓子（クッキー、アイス、チョコ、あめなど）
3. おかき・せんべいなどのお菓子
4. 果物
5. ジュース
6. スポーツドリンク
7. 食べない

【14】「ねたろう食育博士」のキャラクターを知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている
2. 知らない



ねたろう食育博士

【15】「ねたろう食育博士」の講座を知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている または すでに食育博士になっている
2. 知らない

【16】「ねたろう食育ランチョンマット」を知っていますか？あてはまるもの1つに○をつけましょう。

1. 知っている
2. 知らない

