

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 10/ 8(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777
▶ 10/ 9(祝)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 10/15(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 10/22(日)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 10/29(日)	たみたに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	田原耳鼻咽喉科医院 住吉本町一丁目 ☎ 83-3428
▶ 11/ 3(祝)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 11/ 5(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【ミニ運動会】

- 対象 未就学児とその保護者
- とき 10月26日(木) 10:00～12:00  
(受付9:30～)
- ところ 市民体育館
- 持ってくるもの 飲み物、タオル、上履き(土足厳禁)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 申込先 健康増進課、各児童館

### 【高齢者インフルエンザ予防接種】

- 対象
  - 65歳以上の人
  - 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人(対象となる診断基準があります)
- ※いずれも本人が接種を希望する場合に限ります。
- 接種場所 近隣の医療機関
- ※受診前に医療機関に確認してください。
- 接種費用 1,460円(1回のみ)
- ※生活保護を受給している人は無料です。
- 接種期限 平成30年2月28日(水)

### 【第8回 SOS 健康フェスタ「スロージョギング」】

- 隣の人と会話ができるくらいの速さで行うジョギングです。
- とき 11月19日(日) 10:45～11:45  
(受付10:15～10:40)
  - ところ 市民体育館
  - 講師 平本 貴法(スロージョギングアドバンス認定講師)
  - 参加料 無料 ●定員 100人(先着順)
  - 持ってくるもの 飲み物、タオル、上履き(土足厳禁)
  - 申込方法 窓口または電話にて申込み
  - 問い合わせ・申込先 健康増進課

### 【はつらつウォーキング ～美祢線に乗ってハイキングに行こう～】

- 対象 5km程度のウォーキングが可能な人
- とき 10月13日(金) 9:45～13:00(小雨決行)
- 集合場所 保健センター
- 行程 JR厚狭駅(電車)→JR厚保駅～JA山口美祢西厚保支所栗選果場～JR厚保駅(電車)→JR厚狭駅
- 参加料 500円(当日徴収) ●定員 80人(先着順)
- 持ってくるもの 飲み物、タオル、帽子、歩数計(お持ちの人)
- 申込期限 10月10日(火)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

