

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 9/ 3(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 9/10(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	ねもと皮ふ科クリニック 掃山一丁目 ☎ 81-3888
▶ 9/17(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 9/18(祝)	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 9/23(祝)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 9/24(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 10/ 1(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【心の構え方講座】

SOSかたつむりで行こう会「スマイル部会」が開催する講座です。講演では、高齢者や介護を必要とする人などが、災害時にどのような心構えや準備をしておけば、安心・安全に避難生活をおくることができるかを学びます。避難所で役立つグッズの紹介などを行い、実践的な知識を身につけることができます。

また、子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめ、知育や認知力アップを期待できる漢字とマージャンを合体させたオリジナルのゲーム「漢字イーじゃん」を行います。

多くの人の参加をお待ちしています。

- とき 9月21日(木) 14:00～15:30
- ところ 保健センター
- 内容 ①講演「安全な居場所づくり～災害への心の構え方～」
 - 講師 山口県社会福祉協議会職員
 ②漢字イーじゃん
 - 進行役 イーじゃんカンパニー
- 受講料 無料
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先
SOS健康・情報センター (☎ 72-3300)

【9月10日は世界自殺予防デー】

「世界自殺予防デー」から16日までの1週間は「自殺予防週間」です。身近にいる人が「いつもと違うな」と感じたら、早めの相談または医療機関への受診を勧めてください。

また、市では、市内の事業所や自治会等に出向いて、自殺やうつ病等、こころの健康に関する健康教育を行っています。ご希望の団体は、健康増進課までご連絡ください。

- 周囲が気づく変化
 - 以前と比べて表情が暗く、元気がない
 - 体調不良の訴えが多くなる
 - 周囲との交流を避けるようになる
- こころの健康相談窓口
健康増進課 (☎ 71-1814)
宇部健康福祉センター精神・難病班 (☎ 31-3200)
こころの健康相談統一ダイヤル (☎ 0570-064-556)



【こころの健康セミナー】

- とき 9月10日(日) 13:30～15:30
- ところ 山口県総合保健会館 (山口市)
- 演題 「がんになっても生きる～その時、自分は、家族は～」
- 講師 岡村 仁 (広島大学大学院医歯薬保健学研究科教授)
- 参加料 無料
- 問い合わせ先 県精神保健福祉センター (☎ 0835-27-3480)