



今年度の健診が始まっています

自覚症状がなく進行する生活習慣病を早期に発見・予防するための健診です。

	特定健康診査	後期高齢者の健康診査
対 象	40～74歳の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療制度被保険者
実施期限	平成30年1月31日(水)	平成30年3月31日(土)
健診内容	問診, 身体計測, 血圧測定, 血液検査, 尿検査 ほか	

■**集団健診**

土・日曜日に受診できます。

と き	と ころ
9月23日(祝)	小野田保健センター
9月24日(日)	保健センター
10月28日(土)	保健センター
10月29日(日)	須恵公民館

- 自己負担額 500円
  - 定員 各100人(先着順)
  - 申込方法 窓口または電話にて申込み
- ※集団健診の受診者は、当日、骨密度を無料で測定できます。

■**個別健診**

市内の医療機関で受診できます。

- 自己負担額  
特定健康診査 1,000円  
後期高齢者の健康診査 500円
  - 申込方法  
実施医療機関に直接申込み
- ◎受診時に必要なもの  
受診券, 質問票, 健康保険証, 自己負担金
- ※実施医療機関等, 詳しくは市ホームページをご覧ください。

〈問い合わせ・申込先〉国保年金課 (☎82-1189)



古地図を片手にまちを歩こう

来年の明治維新150年にあわせ、全国初となる古地図とウォーキングを組み合わせたまち歩き「古地図を片手にまちを歩こう」が山口県全域で実施されます。全31コースが用意され、参加者特典としてリーフレットのプレゼントや、スタンプラリーも実施されます。詳しくは、山口県観光連盟ホームページをご覧ください。  
<http://www.oidemase.or.jp/>



■**厚狭編**

厚狭地区を通る旧山陽道とその周辺について、古地図を片手に地元ガイドと一緒に歩きます。今も語り継がれる民話「三年寝太郎」の史跡や厚狭毛利家ゆかりの地など、歴史についてガイドします。この機会に参加して歴史に触れてみませんか。

◎期間

9月～12月の第1・3土曜日  
平成30年1月～3月の第3土曜日

◎行程(約5km)

JR厚狭駅在来線口(8:45集合)～貞源寺～厚狭毛利家居館址～妙徳寺～洞玄寺～旧山陽道経由～寝太郎荒神社～JR厚狭駅在来線口(11:30着解散)

◎費用 500円

◎定員 各15人

※最少催行人数は2人です。

◎申込期限 各開催日の1週間前

◎申込方法 市観光協会(☎82-1313)に電話にて申込み

〈問い合わせ先〉観光課 (☎82-1151)