

# さんようおのだ

広報  
No.299  
2017  
9.1



新しい夏のイベントを開催！

**おのだ七夕祭り** (小野田運動広場)

# 目 CONTENTS 次

目次・表紙の説明 ————— 2

10月1日(日)は投票日  
市議会議員一般選挙 ————— 3

わくわく、不思議、発見  
かがく博覧会 ————— 4

ご長寿おめでとうございます！  
9月18日(祝)は敬老の日 ————— 5

トピックスさんようおのだ ————— 6  
 ◦今年度の健診が始まっています  
 ◦古地図を片手にまちを歩こう など

情報ひろば ————— 8  
 ◦就学时健康診断  
 ◦全国大会出場おめでとうございます！ など

さんようおのだウォッチング ————— 12

健康だより ————— 14  
 ◦年越しスリム教室の受講生を募集します  
 ◦心の構え方講座 など

さあ、学校へ行こう！  
観光ガイド検定クイズ 病院ニュース — 16

ええねえ 行ってみよう！  
今月のおすすめ料理 ————— 17

こちら消防 119 子育て情報ナビ  
ごみ出しワンポイント ————— 18

各種相談の日程 ————— 19  
 ◦全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」  
 強化週間 など

9月のカレンダー ————— 裏  
 ◦秋の全国交通安全運動 など

## 表紙の説明



8月11日、小野田運動広場でおのだ七夕祭りが開催されました。表紙は、ステージイベントで行われた浴衣コンテストの様子です。そのほかの祭りの様子は12ページ「さんようおのだウォッチング」で紹介しています。

**サポート寄附 (ふるさと納税)**  
 累計【1,489件】**59,862,000円**  
 (8月23日現在)

(7月末現在)

|                    |    |        |          |
|--------------------|----|--------|----------|
| 人の<br>うご<br>こ<br>き | 世帯 | 28,960 | 世帯 (+12) |
|                    | 人口 | 63,712 | 人 (+15)  |
|                    | 男  | 30,180 | 人 (+23)  |
|                    | 女  | 33,532 | 人 (-8)   |

※( )内は前月との比較

…… パソコン、携帯からご利用できます。

…… パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。  
 パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>  
 携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>

■発行 / 山陽小野田市  
<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
 ☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148  
[ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

忘れずに投票に行きましょう！

# 10月1日(日)は投票日 市議会議員一般選挙

【問い合わせ先】 選挙管理委員会事務局 (☎ 82-1183)

あなたの一票  
大切に



## 【投票時間】 7時～20時 27投票所

※松ヶ瀬，森広，湯の峠，福田の4投票所は，18時までです。

## 【開票】 21時30分～ 市民館体育ホール

### ■期日前投票

投票日に仕事や冠婚葬祭などの予定があつて投票に行くことができない人は，下記のどの期日前投票所でも投票ができます。

| ところ       | 期間                            |
|-----------|-------------------------------|
| 市役所 1階ロビー | 9月25日(月)～30日(土)<br>8:30～20:00 |
| 保健センター    |                               |
| 埴生公民館     | 9月25日(月)～29日(金)<br>8:30～17:00 |

### 投票所入場券を忘れずに！

入場券は投票する人の本人確認をスムーズに行うためのものです。入場券に記載されている投票所をよくご確認ください。入場券が手元に届いていない場合は，投票所の受付でその旨を申し出てください。



### 投票の方法

投票用紙に候補者の氏名を記入してください。

### 投票することができる人

次の①～③の要件をすべて満たす人は投票することができます。ただし，転出等で投票当日に選挙権がない人は投票することができません。

- ①平成29年9月23日(登録基準日)現在，山陽小野田市に住所を有する人
- ②平成11年10月2日以前に生まれた日本国籍を有する人
- ③平成29年9月23日現在，引き続き3か月以上山陽小野田市の住民基本台帳に記録されている人(他の市区町村から転入した人は，平成29年6月23日までに転入の届出を済ませている人)

### 不在者投票

■病院や老人ホーム等の施設に入院，入所中の不在者投票施設に指定された老人ホームや病院等の施設に入所，入院中であれば，前もって施設の管理者に依頼して，その施設で投票することができます。

### ■他の市区町村での不在者投票

出張等で投票日まで他の市区町村に滞在する場合は，選挙管理委員会へ投票用紙を請求すると，滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票することができます。

### 代理投票・点字投票

けが等により字を書くことが困難な人は，係員が代わりに投票用紙に記入します。また，点字投票を希望される人は，点字器を備え付けています。係員まで申し出てください。

### 選挙公報

朝日，毎日，読売，日本経済の各紙の朝刊に折り込む予定です。なお，新聞未購読の世帯にも9月29日(金)までにお届けできるよう手配します。また，市役所，厚狭地区複合施設，南支所，埴生支所，公園通出張所，厚陽出張所，各公民館に備え付け，市ホームページにも掲載します。

# かがく博覧会



市と山口東京理科大学との連携協力事業として、今年も「かがく博覧会」を開催します。山口東京理科大学や市内4つの高等学校、5つの企業、県立山口博物館によるブースの出展では、科学を学ぶ楽しさや驚き、感動を体験できます。今年は、中学生向けのブースもあります。ぜひお越しください。 園教育総務課 (☎ 82-1200)

9.23(祝)・24(日) おのだサンパーク 10:00～17:00

入場  
無料

23(祝)

## 【2階大催事場】

- 山口東京理科大学  
宙に浮かぶシャボン玉、光を分けよう！曲げよう!!、iPhoneで化学してみよう
- 厚狭高等学校 ウミホテルを観察しよう、デコ葉脈しおりを作ってみよう
- 小野田高等学校  
超低温の世界を楽しもう！
- 長州産業株式会社  
ソーラーエコハウスを作ろう！
- 日本化薬株式会社  
不思議！光で固まる「とろとろプラスチック？」
- 山口合同ガス株式会社  
おもしろ水素水実験
- 県立山口博物館



1日限定で  
初出展

## 「博物館がやってきた!!」

世界各地のめずらしい昆虫や山口県内の昆虫の標本を展示。必見です！



## 両日開催

- ◆山陽小野田市立小・中学生「科学作品展」(2階大催事場)  
24日(日) 16:00～優秀作品の発表と表彰式
- ◆クイズラリーに参加しよう！(受付 10:00～)  
ブースを回って、会場内に掲示された理科大クイズに答えると、各日150人(先着順)に記念品をプレゼント！



24(日)

## 【2階大催事場】

- 山口東京理科大学  
プログラミング体験、スライムを作ろう、金属の曲げ実験、音の不思議を実験で確かめよう！
- 小野田工業高等学校  
ゴルフボールゲームでゴルフボールを操ろう！、もぐらたたきゲーム&発光ダイオード製作教室、入浴剤をつくってみよう！
- サビエル高等学校  
風船の巨大リングが空中回転、黒鉛筆がレインボー鉛筆に
- THK株式会社  
LMガイドの組立と3Dプリンター
- 戸田工業株式会社  
簡単手作りモーターを作ろう！

スライムって  
こんな作り方なんだ！



## 【1階セントラルゲート屋外スペース】

- 山口東京理科大学  
小型レーシングカーに乗ってみよう(展示)



## 【正面セントラルゲート上テラス部分】

- 山口東京理科大学サイエンスショー「低温の世界を体験してみよう！」
  - ・対象 小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)
  - ・とき 11:00～, 12:30～, 14:00～, 15:30～
  - ・定員 各回18人(先着順)





ご長寿おめでとうございます!

9月18日(祝)は

# 敬老の日



## 敬老会 9月18日(祝)

75歳以上の人を招待して、敬老会が開催されます。

|       |                      |                |
|-------|----------------------|----------------|
| 厚狭地区  | 10:00開会<br>(受付9:30~) | 不二輸送機ホール(文化会館) |
| 出合地区  |                      | 出合公民館          |
| 厚陽地区  |                      | 厚陽公民館講堂        |
| 埴生地区  |                      | 埴生中学校体育館       |
| 本山地区  | 10:30開会<br>(受付9:30~) | 本山ドリーム体育館      |
| 赤崎地区  |                      | 赤崎小学校体育館       |
| 須恵地区  |                      | 須恵小学校体育館       |
| 小野田地区 |                      | 市民館体育ホール       |
| 高泊地区  |                      | 高泊コミュニティ体育館    |
| 高千帆地区 |                      | 高千帆小学校体育館      |
| 有帆地区  |                      | 有帆コミュニティ体育館    |

【問い合わせ先】 社会福祉協議会 (☎ 72-1813)

## 敬老月間啓発事業

### ●敬老お祝いセール

市内在住の75歳以上の人(昭和18年4月1日以前に生まれた人)が、9月1~30日の敬老月間に、市内の協力店で商品割引などの特典を受けることができます。また、スタンプラリー協力店でスタンプを集めて応募すると、希望の商品を獲得することができます。

※応募多数の場合は、スタンプの多い人が優先になり、同数の場合は抽選となります。

### ●敬老祝カードの贈呈

市内の園児が描いた絵に、市長直筆のお祝いメッセージを添えた「敬老祝カード」を作成し、市内在住の85歳、95歳および100歳以上の人に贈呈します。

### ●市長による表敬訪問

長寿をお祝いし、市内在住の100歳になられる人(大正6年4月1日~大正7年3月31日生まれの人)の居宅等を市長が訪問します。

【問い合わせ先】 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

## 平成29年度に 100歳になられる人

|        |       |
|--------|-------|
| 平田 ミエ  | 赤崎地区  |
| 吉田 フミエ | 赤崎地区  |
| 中谷 貞一  | 須恵地区  |
| 萬代 静香  | 須恵地区  |
| 白石 ツチ子 | 高泊地区  |
| 鈴木 リクエ | 高千帆地区 |
| 平岡 ヨネ子 | 高千帆地区 |
| 藤本 アサ子 | 高千帆地区 |
| 松永 重子  | 高千帆地区 |
| 森田 まつ  | 高千帆地区 |
| 堀田 キクヨ | 有帆地区  |
| 岡林 君子  | 厚狭地区  |
| 金山 サダヨ | 厚狭地区  |
| 河内 藤枝  | 厚狭地区  |
| 西村 マツ子 | 出合地区  |
| 佐々木 益男 | 厚陽地区  |
| 高瀬 久子  | 厚陽地区  |
| 平野 實   | 埴生地区  |

(敬称略。平成29年8月19日現在)

※掲載の承諾をいただいた人を紹介しています。

いつまでも、お元気で!





今年度の健診が始まっています

自覚症状がなく進行する生活習慣病を早期に発見・予防するための健診です。

|      | 特定健康診査                       | 後期高齢者の健康診査    |
|------|------------------------------|---------------|
| 対 象  | 40～74歳の国民健康保険被保険者            | 後期高齢者医療制度被保険者 |
| 実施期限 | 平成30年1月31日(水)                | 平成30年3月31日(土) |
| 健診内容 | 問診, 身体計測, 血圧測定, 血液検査, 尿検査 ほか |               |

#### ■ 集団健診

土・日曜日に受診できます。

| と き       | と ころ      |
|-----------|-----------|
| 9月23日(祝)  | 小野田保健センター |
| 9月24日(日)  | 保健センター    |
| 10月28日(土) | 保健センター    |
| 10月29日(日) | 須恵公民館     |

- 自己負担額 500円
  - 定員 各100人(先着順)
  - 申込方法 窓口または電話にて申込み
- ※ 集団健診の受診者は、当日、骨密度を無料で測定できます。

#### ■ 個別健診

市内の医療機関で受診できます。

- 自己負担額  
特定健康診査 1,000円  
後期高齢者の健康診査 500円
  - 申込方法  
実施医療機関に直接申込み
  - ◎ 受診時に必要なもの  
受診券, 質問票, 健康保険証, 自己負担金
- ※ 実施医療機関等, 詳しくは市ホームページをご覧ください。

〈問い合わせ・申込先〉 国保年金課 (☎ 82-1189)



古地図を片手にまちを歩こう

来年の明治維新150年にあわせ、全国初となる古地図とウォーキングを組み合わせたまち歩き「古地図を片手にまちを歩こう」が山口県全域で実施されます。全31コースが用意され、参加者特典としてリーフレットのプレゼントや、スタンプラリーも実施されます。詳しくは、山口県観光連盟ホームページをご覧ください。  
<http://www.oidemase.or.jp/>



#### ■ 厚狭編

厚狭地区を通る旧山陽道とその周辺について、古地図を片手に地元ガイドと一緒に歩きます。今も語り継がれる民話「三年寝太郎」の史跡や厚狭毛利家ゆかりの地など、歴史についてガイドします。この機会に参加して歴史に触れてみませんか。

#### ◎ 期間

9月～12月の第1・3土曜日  
平成30年1月～3月の第3土曜日

#### ◎ 行程 (約5km)

JR厚狭駅在来線口(8:45集合)～貞源寺～厚狭毛利家居館址～妙徳寺～洞玄寺～旧山陽道経由～寝太郎荒神社～JR厚狭駅在来線口(11:30着解散)

#### ◎ 費用 500円

#### ◎ 定員 各15人

※ 最少催行人数は2人です。

#### ◎ 申込期限 各開催日の1週間前

◎ 申込方法 市観光協会 (☎ 82-1313) に電話にて申込み

〈問い合わせ先〉 観光課 (☎ 82-1151)



まちの電車 JR小野田線に乗ろう！

JR 小野田線の利用促進を図るため、各種助成事業を実施しています。お得な助成制度を活用し、JR 小野田線を利用しましょう！

■回数券を購入

- ◎補助対象 JR 小野田線を含んだ区間の回数乗車券の購入
- ◎補助率 JR 小野田線区間の 20%

■定期券を購入

- ◎補助対象 JR 小野田線を含んだ区間の通勤定期券の購入
- ◎補助率 JR 小野田線区間の一定額

■ JR 小野田線を利用したイベント

- ◎補助対象 JR 小野田線乗車による集客を行うイベント
- ◎補助額 イベント開催経費の 50% (上限：50,000 円)

■ 10 人以上の団体で利用

- ◎補助対象 10 人以上の団体で購入し

た JR 小野田線の区間を含む乗車券 (学生団体等を除く)

- ◎補助率 50% (上限：1 人片道 150 円 往復 300 円)

■社会学習で利用

- ◎補助対象 学校や子ども会等が実施する JR 小野田線を活用した社会学習のために購入した乗車券

◎補助額

JR 小野田線区間の乗車券購入額全額 ※予算の範囲内で順次交付決定を行い、予算を超える申請があった時点で交付申請の受付を終了します。

※申請方法等、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

〈問い合わせ・申請先〉 JR 美祢線・小野田線利用促進協議会事務局 (商工労働課内 ☎ 82-1150)



9・10月は 動物の飼い方マナーアップ強化期間

◎ペットは愛情と責任をもって飼いましょう

9・10月は、動物の飼い方マナーアップ強化期間です。ペットの飼い方について多くの苦情や相談が寄せられています。人と動物が快適に暮らすためにも、もう一度、自分のペットの飼い方について考えてみましょう。

■愛犬にできること

- ◎登録鑑札をつけましょう  
迷い犬がいても鑑札がないと飼い主が見つかりません。環境課で登録しましょう。
- ◎フンの放置は絶対にやめましょう  
散歩コース付近の人に迷惑をかけないよう、散歩に出るときは、フンの処理用袋等を必ず携帯しましょう。
- ◎放し飼いやリードを外して散歩しない  
他人に恐怖を与えたり、かみつく等の事故の原因になるので、絶対にやめましょう。

■愛猫にできること

- ◎室内飼育に努めましょう  
他人の敷地内でフンをしたり、車を傷つけたりするなど、近所に迷惑をかけるので室内飼育に努めましょう。また、室内飼育は無用な繁殖を防ぐことができます。
- ◎野良猫には絶対にエサを与えない  
野良猫が住み着き、近所に迷惑をかけています。飼い主のいない不幸な猫を増やす原因になるので絶対にやめましょう。



〈問い合わせ先〉 環境課 (☎ 82-1143)

# お知らせ

## 就学時健康診断

来春の小学校入学予定児童（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）の健康診断を実施しますので、必ず受診してください。実施日に受診できない場合は、学校教育課へ連絡してください。なお、対象児童の保護者には案内を郵送します。

| 学校名    | 実施日・受付時間                 |
|--------|--------------------------|
| 埴生小学校  | 9月27日(水)<br>13:00～13:20  |
| 須恵小学校  | 9月28日(木)<br>12:40～13:00  |
| 高泊小学校  | 10月5日(木)<br>12:40～13:00  |
| 本山小学校  | 10月12日(木)<br>12:40～13:00 |
| 津布田小学校 | 10月18日(水)<br>13:00～13:20 |
| 小野田小学校 | 10月19日(木)<br>12:40～13:00 |
| 高千帆小学校 | 10月26日(木)<br>12:40～13:00 |
| 厚狭小学校  | 11月1日(水)<br>13:00～13:20  |
| 有帆小学校  | 11月2日(木)<br>12:40～13:00  |
| 厚陽小学校  | 11月15日(水)<br>12:40～13:00 |
| 出合小学校  | 11月22日(水)<br>13:00～13:20 |
| 赤崎小学校  | 11月30日(木)<br>12:40～13:00 |

●問い合わせ先  
学校教育課 (☎ 82-1202)

## 人権擁護委員にご相談ください

人権擁護委員は、人権について関心を持ってもらえるように啓発活動を行ったり、人権相談を受けたりする等の活動を行っています。

|       |       |
|-------|-------|
| 秋本 和美 | 草田 和枝 |
| 有田 光枝 | 國吉 純枝 |
| 中元 稔  | 島内 利信 |
| 今田 一恵 | 林 洋子  |
| 中野 隆明 | 和田 千鶴 |

※太字は、7月1日付けで新たに法務大臣から委嘱された人です。

●問い合わせ先  
山口地方法務局宇部支局  
(☎ 21-7211)

## 10月1日から厚狭北部便バスの土・日曜日、祝日運行の休止

- 運行休止対象
  - 厚狭駅発（松ヶ瀬・平沼田循環便2便）15:05発、16:15発
- 問い合わせ先  
商工労働課 (☎ 82-1150)

## 指定修繕業者の取り下げ

下記の業者が市指定修繕業者を取り下げました。

- 豊進建設株式会社  
旭町一丁目2番7号
- 有限会社山本管業  
大字埴生3229番地の11
- 問い合わせ先  
水道局工務課 (☎ 81-3969)

## 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

- 制度の特色
  - 掛金は全額非課税
  - 国の掛金助成制度を受けられる
  - 社外積立なので管理が簡単
  - パートタイマーの加入も可能
- 問い合わせ先  
商工労働課 (☎ 82-1150)

## 県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

- 対象  
中小企業労働者で県内に居住し、同一事業所に1年以上勤務し、市税を完納している人
- 資金使途  
大学教育資金、育児・介護休業資金、冠婚葬祭・療養資金、生活向上資金、災害資金
- 貸付利率  
年1.71%（保証料別途）  
※貸付限度額や期間等、詳しくはお問い合わせください。
- 申込先  
中国労働金庫 (☎ 83-2268)  
※貸付にあたっては、中国労働金庫の審査があります。
- 問い合わせ先  
商工労働課 (☎ 82-1150)  
県労働政策課 (☎ 083-933-3210)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします  
▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK  
できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!!  
シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

第3回 **アーティスト**  
あの日を忘れない in 山陽小野田  
【とき】9月24日(日) 10:00～15:00  
(小雨決行)  
【ところ】江汐公園管理棟前  
内容 地元アーティスト演奏、和太鼓演奏、防犯グッズ販売、食事コーナー、防災クイズコーナー、防災士による防災グッズ点検コーナー（自宅にある防災グッズを持参）  
岡電王太鼓保存会 (☎ 090-8998-7545 岡本)

## 県・市町離職者緊急対策 資金貸付制度

会社の倒産や事業の不振などにより離職を余儀なくされた人の生活の安定のため、生活資金などを貸し付けています。

- **対象** 次のすべてに該当する人
  - 県内に居住する人
  - 離職時の事業所に1年以上勤務していた人
  - 離職を余儀なくされた勤労者（雇用保険受給資格者または雇用保険受給資格者であった人）で、離職後1年以内の人
  - 現に離職していて、ハローワークで求職活動を行っている人
- ※ 確認書類として雇用保険受給資格者証等の証明書が必要です。
- **資金使途**  
大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金
- **保証人等**  
連帯保証人1人（申込人と別生計の人）と（一社）日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要
- **申込先**  
中国労働金庫（☎ 83-2268）
- ※ 貸付にあたっては、中国労働金庫の審査があります。
- **問い合わせ先**  
商工労働課（☎ 82-1150）  
県労働政策課  
（☎ 083-933-3210）

## 市民ふれあいスポーツ大会

- **とき** 10月9日(祝)
- **競技**
  - ソフトバレーボール（一般）  
9:00～ 青年の家体育館
  - トリムバレーボール（一般）  
13:00～ 青年の家体育館
  - ソフトボール（一般）  
9:00～ 青年の家グラウンド
  - グラウンドゴルフ（一般）

## 全国大会出場おめでとう！（敬称略）

- ◆ 平成29年度全国中学校体育大会  
第47回全国中学校バドミントン大会（佐賀県）
- ◎ **とき** 8月22日(火)～25日(金)
- ◎ **出場者** 篠原 僚太郎（高千帆中学校3年）

- 9:00～12:00（当日受付可）  
寝太郎公園ゆめ広場
- ペタンク（一般）  
9:00～12:00（当日受付可）  
津布田会館
- ※ 参加対象や申込方法等、詳しくはお問い合わせください。
- **問い合わせ・申込先**  
県立おのだサッカー交流公園  
（☎ 81-3100）

## 司法書士無料成年後見相談会

- **とき** 9月1日(金)～29日(金)
- **申込期限** 9月29日(金)  
9:00～12:00, 13:00～17:00  
（土・日曜日、祝日を除く）
- ※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。
- **問い合わせ・申込先**  
公益社団法人成年後見センター・  
リーガルサポート 山口支部  
（☎ 083-924-5220）  
FAX 083-921-0475

## 募集・試験

### 自衛官採用試験

- 防衛医科大学校看護学科学生  
○ **試験日** 10月14日(土)
- 防衛医科大学校医学科学生  
○ **試験日** 10月28日(土)・29日(日)
- 防衛大学校学生（一般前期）  
○ **試験日** 11月4日(土)・5日(日)
- **受付期間** 9月5日(火)～29日(金)
- ※ 詳しくはお問い合わせください。
- **問い合わせ先**  
自衛隊山口地方協力本部  
宇部地域事務所（☎ 31-4355）

### 危険物取扱者試験

- **とき** 11月19日(日)
- **種類**  
甲種、乙種(1～6類)、丙種
- **申込期間**  
電子申請：9月3日(日)～17日(日)  
書面申請：9月6日(水)～20日(水)  
（書面申請は土・日曜日を除く）
- **申込方法**  
各消防署に備え付けの受験願書に必要な書類を添えて提出
- **問い合わせ・提出先**  
小野田消防署（☎ 83-2702）  
宇部・山陽小野田消防局予防課  
（☎ 21-6114）

### 甲種防火管理新規講習および乙種防火管理講習

- **とき**  
10月26日(木)・27日(金)
- ※ 甲種は2日間の受講、乙種は26日(木)のみの受講です。
- **ところ** 消防訓練研修センター  
（小野田消防署内）
- **講習料** 4,000円
- ※ 甲種または乙種防火管理者の資格が付与されます。
- **定員** 90人（先着順）
- **申込期間**  
9月4日(月)～15日(金)  
（土・日曜日を除く）
- **申込方法**  
申込先に備え付けの申込書に記入し提出
- **問い合わせ・申込先**  
小野田消防署（☎ 83-2702）  
宇部・山陽小野田消防局予防課  
（☎ 21-7599）

市営住宅入居者募集

■募集戸数等

●一般住宅

| 団地名 | 一般 | 優先 | 間取り  | 单身 |
|-----|----|----|------|----|
| 本山  | 1戸 | —  | 3DK  | ○  |
| えびす | 2戸 | 1戸 | 3DK  | ×  |
| 古開作 | 1戸 | 1戸 | 3DK  | ×  |
| 港   | 1戸 | —  | 3LDK | ×  |
| 神帆  | 1戸 | —  | 3LDK | ×  |
| 有帆  | 1戸 | —  | 3K   | ○  |
|     | 1戸 | —  | 3DK  | ×  |
| 西善寺 | 1戸 | —  | 2DK  | ○  |
| 厚陽  | 1戸 | —  | 2DK  | ○  |
| 萩原  | 1戸 | —  | 2DK  | ○  |
| 南萩原 | 1戸 | —  | 3DK  | ×  |
| 石丸  | 1戸 | —  | 3DK  | ×  |
| 大河内 | 1戸 | 1戸 | 2DK  | ○  |

●母子専用住宅

| 団地名 | 一般 | 優先 | 間取り | 单身 |
|-----|----|----|-----|----|
| 赤崎  | 1戸 | —  | 3DK | ×  |

●単身者専用住宅

| 団地名 | 一般 | 優先 | 間取り | 单身 |
|-----|----|----|-----|----|
| えびす | 1戸 | —  | 2DK | ○  |
| 萩原  | 1戸 | —  | 2DK | ○  |

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃

月額6,000円～54,400円

※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が必要な団地があります。

●申込期間

9月12日(火)～26日(火)  
(消印有効)

●申込方法

建築住宅課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●入居予定 11月下旬

●問い合わせ・申込先

建築住宅課 (☎82-1166)

第17回竜王山ウォーク

■15kmコース

きららビーチ焼野～竜王山～赤崎神社～浜河内緑地公園～本山岬～きらら交流館

■7kmコース

きららビーチ焼野～竜王山～浜河内緑地公園～きららガラス未来館～きらら交流館

●とき 10月8日(日) 9:00～(雨天決行)

●集合場所 きららビーチ焼野

●参加料

一般500円、小中学生300円

●持参するもの 弁当、飲み物

●申込期限 10月3日(火)

●申込方法 各公民館窓口または電話にて申込み

●問い合わせ先

本山公民館 (☎88-2001)

第13回市民文化祭作品募集

●対象

市内在住、在職、在学、または市内の文化団体に所属する人

■短歌 自由題未発表1首

○参加料 500円

(小為替使用、当日納入可)

○応募期限 9月30日(土)(必着)

○応募方法

住所、氏名、電話番号を記入し、切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、郵送または持参

○提出先 〒756-0088

山陽小野田市大字東高泊1443-7  
藤本 正信方 短歌大会事務局

■絵画・書・写真・工芸・文芸

○出品料 無料

○応募期限

9月22日(金) 17:00まで

○応募方法 提出先に備え付けの申込書に記入し提出

○提出先 不二輸送機ホール、各公民館

■俳句 秋・冬の一切

※未発表作品で3句1組です。

(事前投句、兼題なし)

○投句料 1,000円(当日納入)

○応募期限

10月25日(水)(消印有効)

○応募方法

不二輸送機ホール、市民館に備え付けの応募用紙に記入し郵送

○提出先 〒757-0001

山陽小野田市大字厚狭970-7  
山田 東龍子方 俳句大会実行委員会

●問い合わせ先

不二輸送機ホール(文化会館)  
(☎71-1000)

南山口幕末維新バスツアー

南山口地域(山陽小野田市、宇部市、美祢市)に伝えられる幕末、維新ゆかりの地を巡り、志士たちの足跡を追うツアーです。

●とき 12月9日(土) 8:00～

●乗車場所

船鉄バス本社(船木)8:00

美祢市役所8:25

山陽小野田市役所8:55

JR宇部新川駅9:10(予定)

●主な行先

前原一誠旧宅地・旦の登り窯～来嶋又兵衛生誕地～万倉護国神社～美登里神社(國司家居館跡)～道の駅みとう～呑水峠(車窓)～長登銅山文化交流館～萩政府軍本陣跡の門

●降車場所

美祢市役所16:15

山陽小野田市役所16:50

JR宇部新川駅17:15

船鉄バス本社17:50(予定)

●費用

5,700円(昼食・入館料を含む)

●定員 41人(先着順)

※最少催行人数は30人です。

●申込方法 (株)船鉄観光旅行社

(☎83-3275)に電話にて申込み

※申込開始は9月6日(水)からです。

●問い合わせ先

南山口観光推進協議会事務局  
(一般社団法人宇部観光コンベンション協会内 ☎34-2050)

## ハロウィンスイーツ in 南山口

思い思いの仮装をして、列車とバスの旅を満喫しませんか。美味しいスイーツのプレゼントもあります。



- とき 10月28日(土) 9:20～
  - 集合場所 JR新山口駅北口(在来線口)改札前
- ※着替え場所として学校法人YIC学園講堂(JR新山口駅新幹線口より徒歩1分)が利用できます。(8:00～, 16:30～)

### ●行程

- 電車 新山口駅9:50発～宇部新川駅～小野田駅～厚狭駅～於福駅12:28着
- バス 道の駅おふく～3コースのいずれか(花の海, 秋吉台, ときわ公園)～新山口駅16:30着～着替え後解散(予定)

※コースは、3コースの中から主催者で選定し、当日発表します。

### ●費用

中学生以上 4,500円  
小学生 3,500円  
(運賃, スイーツ代等を含む)

### ●定員 120人(先着順)

### ●申込方法 (株)船鉄観光旅行社(☎83-3275)に電話にて申込み

※申込開始は9月5日(火)からです。

### ●問い合わせ先

南山口観光推進協議会事務局  
(一般社団法人宇部観光コンベンション協会内 ☎34-2050)

## 秋の懐石料理教室



### ●とき

9月21日(木) 14:00～17:00

### ●講師 真鍋 正彦(春駒亭店主)

### ●参加料 2,000円(材料費含む)

### ●定員 12人(先着順)

### ●持参するもの エプロン, 米1合

### ●申込方法 電話にて申込み(9月5日(火)9:00～受付)

### ●ところ・問い合わせ・申込先 さらら交流館(☎88-0200)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

## 第27回UBEビエンナーレ×まちじゅうアートフェスタ2017

【問い合わせ先】広報・シティセールス課(☎34-8156)

- とき 10月1日(日)～11月26日(日)(芸術祭は8～12月)
- 第27回UBEビエンナーレ(ときわ公園)  
世界で最も歴史のある野外彫刻の国際コンクール
- まちなかアートフェスタ(中心市街地)
- うべの里アートフェスタ(北部地域6地区)
- 宇部市芸術祭(宇部市文化会館ほか)  
市民の文化活動の発表・観賞の場

## 特別職報酬等審議会委員を公募します

議員報酬の額ならびに市長、副市長、教育長、病院事業管理者および水道事業管理者の給与の額ならびに監査委員、公平委員、選挙管理委員、農業委員および教育委員の報酬の額について調査・審議し、市長に答申する審議会です。

- 応募要件 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)で、本市の他の附属機関の委員を5つ以上兼ねていない人
- 報酬 会議1回につき2,000円
- 募集人数 2人(委員全10人中。応募多数の場合は書類により選考)
- 応募方法 人事課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所, 厚陽出張所に備え付けの応募用紙に記入し, 作文(「適正な報酬の額についての考え方」を400字程度にまとめたもの)を添えて提出してください。郵送, FAX, E-mailでも構いません。応募用紙は, 市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

- 提出期限 9月29日(金)(消印有効)
- 選考結果 直接本人に通知
- 問い合わせ・提出先 人事課(☎82-1135 FAX 83-2604)

## 高齢者保健福祉推進会議の委員を公募します

高齢者の保健福祉環境づくりの総合的かつ計画的な推進に関する事項について調査、審議することを目的とする会議です。

- 応募要件 40歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員を除く)で、本市の他の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人
- 報酬 会議1回につき2,000円
- 募集人数 3人(委員全23人中。応募多数の場合は書類審査のうえ抽選)
- 任期 11月1日から2年間
- 応募方法 高齢福祉課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所, 厚陽出張所に備え付けの応募用紙に記入し, 作文(「生涯福祉の推進と健康づくりに関する意見・提言」を800字程度にまとめたもの)を添えて提出してください。郵送, FAX, E-mailでも構いません。応募用紙は, 市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

- 提出期限 9月29日(金)(消印有効)
- 選考結果 直接本人に通知
- 問い合わせ・提出先 高齢福祉課(☎82-1171 FAX 83-9082)

# さんようおのだウォッチング Watching

## 新しい夏のイベントを開催！ おのだ七夕祭り

### SCENE 1



おのだ七夕祭りが8月11日、小野田運動広場で行われました。ステージイベントでは、ダンス、よさこい、オペラショーのほか、浴衣コンテストを開催。当日の飛び入り参加も多く出演し、親子や夫婦、友だちグループなどが、はにかんだ笑顔を見せながらステージを歩き、自慢の浴衣姿を披露していました。また、会場内では大型スクリーンを設置し、レノファ山口対ジェフユナイテッド千葉のパブリックビューイングも行われ、選手に熱い声援を送りました。祭りの最後には、サプライズで花火が打ち上がり、会場からは驚きの歓声と、大きな拍手が起こっていました。

### SCENE 2

## 小中ふれあい隊 ボランティアで地域福祉に貢献

小野田中学校の生徒会では、日ごろお世話になっている地域のお手伝いをするため「小中ふれあい隊」を立ち上げました。8月9日、小野田老人ホームを生徒10人が訪れ、部屋の掃除やシーツ交換を行いました。頑張る中学生の姿を見て、入所者のみなさんも笑顔で喜ばれていました。



### SCENE 3

## 市の観光情報を学ぶ おもてなしサポーター研修会

訪れた人に市の魅力を伝える「おもてなしサポーター」を養成する研修会が、8月10日に行われました。参加者は市役所での研修後、実際に旦の登り窯や寝太郎荒神社、竜王山、本山岬のくぐり岩(写真)などを訪れ、市の魅力を改めて学びました。

SCENE 4

## はだしの時間 天然芝の上をはだして水遊び

**県** 立おのだサッカー交流公園の天然芝グラウンドで、8月11日、「はだしの時間」が開催されました。水がまかれたブルーシートの上を滑ったり、ミニプールでの水鉄砲あそびやスプリングラーあそびなど、参加者は天然芝の上をはだしておもいきり走りまわって楽しんでいました。



SCENE 5

## 自分に合う企業を探す さんようおのだ就職フェア

**さ** さんようおのだ就職フェアを、8月20日、おのだサンパークで開催しました。午前の部と午後の部に分かれ、参加した市内の企業は33社。各企業のブースに、求職者や来年の新規学校卒業予定者などが訪れ、担当者の話に熱心に耳を傾け、業務内容や待遇などについて質問していました。

SCENE 6

## 消防操法大会 市民の安心・安全を守るため

**小** 野田消防署で、8月20日、消防操法大会が開催されました。参加した消防団員は、日ごろから訓練を重ねたホースによる放水などの応急操法の技術を競いました。優勝した出合分団（ポンプ車の部）と高千帆分団（小型ポンプの部）は、9月16日(土)に行われる県大会に出場します。



写真左から、角翔太郎選手、佐伯拓実選手、藤田市長、山本将之選手、青木隆浩選手

SCENE 7

## 今後の活躍を誓う 山陽オートの新人選手4人

**こ** の夏にデビューした山陽オート所属の新人選手4人が、8月21日、藤田市長を表敬訪問しました。藤田市長から「夢を追いかけてオートレーサーになったみなさんの今後の活躍を期待します」と激励。選手一人ひとりが自己紹介するとともに、今後のレースでの活躍を誓っていました。

## ◎年越しスリム教室の受講生を募集します

「年末年始は太ってしまう」「正月太りを半年以上引きずる」そんなことはありませんか？ この機会にあなたの毎日の生活習慣を振り返り、日常に運動を取り入れる習慣を身につけ、スリムな身体を手に入れませんか？

- 対象 市内在住の概ね40～70歳で、下記のいずれかの条件に当てはまる人
  - BMI：25以上 ※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
  - 腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上
  - 日常生活(運動や食習慣)を改善したいと思っている人
- 日程 時間は9:30～11:30(③は14:00まで) ※6回で1コースです。

|   |           |                           |
|---|-----------|---------------------------|
| ① | 10月25日(水) | 講話「生活習慣病について」「上手な食品の選び方」  |
| ② | 11月1日(水)  | 運動実習(1) ストレッチ・ウォーキング      |
| ③ | 11月15日(水) | 運動実習(2) ウォーキング、バランス食を食べよう |
| ④ | 12月13日(水) | 運動実習(3) 家庭でできる筋力トレーニング    |
| ⑤ | 1月17日(水)  | 運動実習(4) 日常生活の中でできる運動      |
| ⑥ | 2月7日(水)   | 座談会、個別相談                  |

- ところ 保健センター
- 参加料 無料
- 定員 30人程度(先着順)
- 申込期限 10月18日(水)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課



## 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

## ■小野田保健センター

○とき 9月28日(木) 9:30～11:15

## ■保健センター

○とき 10月5日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

## ■小野田保健センター

○とき 9月28日(木) 10:00～11:30

○内容 紙コップで作る「かぼちゃランタン」

## 【健康相談】(健康手帳持参)

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

## ■厚狭地区複合施設

○とき 9月12日(火) 9:30～11:30

## ■小野田保健センター

○とき 9月26日(火) 9:30～11:30

## 【小野田医師会 健康ミニ講座】

専門医から病気の予防や治療などの話が聞ける「健康ミニ講座」を開催します。

- とき 9月28日(木) 14:00～15:00

●ところ 中央図書館

●演題 「終末期における医療について」

●講師 川端 章弘

(しおん内科外科クリニック院長)

●聴講料 無料

●定員 80人(先着順)

●問い合わせ先 健康増進課

※講座終了後、希望者には保健師による健康相談を行います。

## 【不妊専門相談】

不妊で悩んでいる人の相談に専門医等が対応します。お気軽にご相談ください。

●とき 9月22日(金) 16:00～19:00

●相談員 田村 博史(山口大学医学部附属病院産科婦人科医師)、今井 佳子(臨床心理士)

●相談料 無料

●申込方法 電話にて申込み

●ところ・問い合わせ・申込先

宇部健康福祉センター (☎31-3200)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

| 山陽小野田市急患診療所<br>【一次診療所】<br>旭町(小野田保健センター併設)<br>☎ 84-3632 | 内 容            | 開設日        | 診療時間                      |
|--|----------------|------------|---------------------------|
|  | 平日夜間 内科(中学生以上) | 月～金(祝日を除く) | 19:00～22:30               |
|  | 小児科休日 小児科      | 日曜日・祝日     | 9:00～12:00<br>13:00～17:00 |

| 休日応急<br>担当医 | 診療時間 (9:00～17:00)                |                                |
|-------------|----------------------------------|--------------------------------|
|             | 内 科                              | 外 科                            |
| ▶ 9/ 3(日)   | 吉武医院<br>常盤町 ☎ 72-1110            | おもて整形外科<br>日の出四丁目 ☎ 84-7000    |
| ▶ 9/10(日)   | しらさわ内科クリニック<br>北竜王町 ☎ 81-2600    | ねもと皮ふ科クリニック<br>掃山一丁目 ☎ 81-3888 |
| ▶ 9/17(日)   | 吉中内科医院<br>住吉本町一丁目 ☎ 84-5177      | 小野田赤十字病院<br>須恵東 ☎ 88-0221      |
| ▶ 9/18(祝)   | 紫苑リハビリ内科クリニック<br>本町四 ☎ 71-1300   | 耳鼻咽喉科伯野医院<br>寝太郎町二 ☎ 73-0059   |
| ▶ 9/23(祝)   | 吉武内科クリニック<br>加藤上 ☎ 73-0095       | 河村医院<br>寝太郎町二 ☎ 72-0270        |
| ▶ 9/24(日)   | 山田循環器科内科<br>新生町 ☎ 83-8011        | 田中としろう眼科<br>今市 ☎ 71-1046       |
| ▶ 10/ 1(日)  | 小野田ライフケアクリニック<br>高栄一丁目 ☎ 81-0188 | 岡野整形外科クリニック<br>高須 ☎ 83-0062    |

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【心の構え方講座】

SOSかたつむりで行こう会「スマイル部会」が開催する講座です。講演では、高齢者や介護を必要とする人などが、災害時にどのような心構えや準備をしておけば、安心・安全に避難生活をおくることのできるかを学びます。避難所で役立つグッズの紹介などを行い、実践的な知識を身につけることができます。

また、子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめ、知育や認知力アップを期待できる漢字とマージャンを合体させたオリジナルのゲーム「漢字イーじゃん」を行います。

多くの人の参加をお待ちしています。

- とき 9月21日(木) 14:00～15:30
- ところ 保健センター
- 内容 ①講演「安全な居場所づくり～災害への心の構え方～」  
○講師 山口県社会福祉協議会職員  
②漢字イーじゃん  
○進行役 イーじゃんカンパニー
- 受講料 無料
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先  
SOS健康・情報センター (☎ 72-3300)

### 【9月10日は世界自殺予防デー】

「世界自殺予防デー」から16日までの1週間は「自殺予防週間」です。身近にいる人が「いつもと違うな」と感じたら、早めの相談または医療機関への受診を勧めてください。

また、市では、市内の事業所や自治会等に出向いて、自殺やうつ病等、こころの健康に関する健康教育を行っています。ご希望の団体は、健康増進課までご連絡ください。

- 周囲が気づく変化
  - 以前と比べて表情が暗く、元気がない
  - 体調不良の訴えが多くなる
  - 周囲との交流を避けるようになる
- こころの健康相談窓口  
健康増進課 (☎ 71-1814)  
宇部健康福祉センター精神・難病班 (☎ 31-3200)  
こころの健康相談統一ダイヤル (☎ 0570-064-556)



### 【こころの健康セミナー】

- とき 9月10日(日) 13:30～15:30
- ところ 山口県総合保健会館(山口市)
- 演題 「がんになっても生きる～その時、自分は、家族は～」
- 講師 岡村 仁(広島大学大学院医歯薬保健学研究科教授)
- 参加料 無料
- 問い合わせ先 県精神保健福祉センター (☎ 0835-27-3480)



## 6年生による市小学校水泳競技大会 ～ドキドキの緊張感の中で～

7月26日、市民プールで市小学校水泳競技大会が行われました。6年生の希望者を対象に、市内の各校から約350人の児童が参加しました。出場できるのは自由形・平泳ぎ・個人メドレーの中から2種目で、プールサイドでは同級生や保護者、地域のみなさんがレースを見守りました。

スタート前に自分の名前が場内にアナウンスされ、緊張する中、一人ひとりが練習の成果を発揮しようとして一生懸命泳ぎました。レースを見ている児童たちも声をかけたり、手拍子をしたりして、友だちを応援していました。児童に感想を聞くと、「周りの人が速そうに見えて緊張した」「もっと速く泳ぎたかった」「応援が楽しかった」と答えていました。小学校最後の夏休みに、忘れられない思い出がひとつできました。



【問い合わせ先】学校教育課 ☎82-1201

# 観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q123

女子教育の先駆者であった毛利勅子は、ある学校の前身となる船木女児小学を創設しました。ある学校とは、次のうちどれでしょうか？

- ①厚狭高等学校
- ②小野田高等学校
- ③小野田工業高等学校



Q124

市観光マップは4つの言語版を作成しています。日本語、英語、中国語、あと1つは次のうちどれでしょうか？

- ①フランス語
- ②タイ語
- ③韓国語

※解答と解説は10月1日号に掲載します。

前回の  
解答と  
解説

**A121. ③竜王山公園オートキャンプ場**  
市内では、毎月第2土曜日に中央図書館、第4土曜日に竜王山公園オートキャンプ場で紙芝居を上演しています。

**A122. ①耳観音**  
土窟の形状が耳孔に似ていることから耳観音と尊称されています。



山陽小野田観光協会（観光課内 ☎82-1313）

## 市民病院 ニュース



### ■ドクターの取り扱う主な疾患等の紹介 ～親しみやすく思いやりのある医療を～

[内科] ◎篠田 崇平 消化器疾患全般 ◎安田 真弓 消化器疾患全般  
[外科] ◎野村 真治 一般外科, 消化器外科, 血管外科  
[産婦人科] ◎村上 明弘 産婦人科全般  
[泌尿器科] ◎松本 祐一 泌尿器科, 腎不全外科



### ■院内ボランティア募集

来院された患者やお見舞いの方の案内、草刈作業等の環境整備など、患者に心のやすらぎを与えるかけがえのない役割です。みなさんも院内ボランティアとして活動してみませんか。

山陽小野田市民病院 ☎83-2355 <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖観光課 (☎ 82-1151)



### 幕末の“顯若”手洗鉢

上田 蕃穂

国史跡の浜五挺唐樋を通り、参道を上ると、当嶋八幡宮拝殿の右前に珍しい手洗鉢が見られる。建立は安政6年で、それに“顯若”という難文字が刻されている。幕末に多くの寄進・建立がなされたが、“顯若”の手洗鉢は県内でも他に知らない。“顯若”とは「穏やかに慎み敬う心」のことである。 ▶次回は青木 トシ子さん



### 歴史ある若山公園にて

穂本 真一

若山公園のステージ。昔はセメントで出来たシンプルなステージでしたが、現在は立派なログハウスのステージになっています。ただ、あまり利用されることが無いようで、もったいないので、2年前に音楽祭を開催した時のひとコマです。是非、色々な方に活用してもらいたいですね。 ▶次回は安藤 稔さん

今月のおすすめ料理

## 「田楽風煮物」

～秋野菜やきのこがたっぷりとれて、みその甘みが上品な一品～



#### 材料(4人分)

|        |             |      |      |
|--------|-------------|------|------|
| 木綿豆腐   | 1丁          | みりん  | 大さじ1 |
| こんにゃく  | 1枚          | みそ   | 15g  |
| さつまいも  | 120g        | 卵黄   | 1個分  |
| ごぼう    | 120g        | 砂糖   | 大さじ2 |
| しいたけ   | 40g         | みりん  | 大さじ1 |
| 絹さや    | 8枚          | 酒    | 大さじ2 |
| A だし汁  | 400cc(2カップ) | ねりごま | 小さじ1 |
| A しょうゆ | 小さじ1        |      |      |

【1人分栄養価】エネルギー 233kcal / たんぱく質 9.9g / 脂質 8.0g / 塩分 0.8g

作り方

- ①豆腐は8等分に切る。こんにゃくは4等分に切り、さらに厚さを半分にする。表面に薄く切れ目を入れておく。さつまいもは1cmの輪切り、ごぼうは6cm程度の斜め切り、しいたけは石づきを取り、4等分に切る。
- ②絹さやはさっと茹でる。
- ③鍋にAと①を入れて煮る。煮えたら火を止める。
- ④別の鍋にBを入れ中火で温めながら、泡立て器でしっかり混ぜる。
- ⑤器に③を盛り付け、④をかけ、最後に②をのせる。

食事バランスガイド



今回の料理は「副菜2、主菜2」に該当します。

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(高千帆校区担当)

みなさんの暮らしを守ります！



# こちら消防 119

## 全国版救急受診アプリ「Q助」

### 緊急度を素早く判定！救急車を呼ぶ目安に

全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」とは、急な病気やけがをしたときに、「病院に行ったほうがいいのか？」「救急車を呼んだほうがいいのか？」など、いざというときの対応を支援するための無料アプリです。症状の緊急度を素早く判定し、救急車を呼ぶ目安となるので、ぜひご利用ください。



### Q助の利用方法

該当する症状を選択すると緊急度に応じた必要な対応が表示されます。

#### ①緊急度の高い症状を選択

〈例〉息がない、水没 など

#### ②年代を選択

#### ③症状を選択

#### ④結果画面を確認

〈例〉いますぐ救急車を呼びましょう、引き続き注意して様子を見てください など



#### ★総務省消防庁「Q助」案内サイト

[https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9\\_6/kyukyu\\_app.html](https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html)



宇部・山陽小野田消防局警防課 (☎ 21-6113)



# 子育て 情報ナビ

発達が気になるお子さんのために

## ことばの教室幼児部〈無料〉

話し方に違和感がある、発音が気になる等、ことばの面で心配がある子どもたち一人ひとりに応じた指導や相談を行います。

●対象 小学校就学前の幼児

※利用日時および利用方法等、詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先 ことばの教室幼児部

小野田小学校内 (☎ 83-3210)

厚狭小学校内 (☎ 72-0049)

## 未熟児養育医療

身体の発育が未熟な状態で生まれたお子さんが、指定医療機関において入院養育を受ける場合に、その養育に要する医療費を公費で負担する制度です。世帯の所得に応じて、一部自己負担金が必要です。

●対象 出生時の体重が2,000g以下、または生活力が特に薄弱で一定の症状を示し、医師が入院養育を必要と認める乳児(満1歳未満)

●給付内容 診察、薬剤、治療材料の支給、医学的処置、手術等に係る治療費および入院費

●申請方法 指定医療機関から交付された養育医療意見書を受領後、必要書類を添えて提出

※申請が遅れると承認できない場合があるので、早めに申請しましょう。

●問い合わせ先・提出先 こども福祉課

こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

## ■日曜日にごみは出せるの？

### ●環境衛生センター(北門入口)に持ち込む場合

毎月第3日曜日 9:00～11:30

燃やせるごみ、燃やせないごみ(リサイクル家電を除く)、大型ごみ、ダンボール、古着布類

### ●資源デポ(南門入口)に持ち込む場合

毎週日曜日 8:30～17:00

資源ごみ(ダンボール、古着布類を除く)

### ●大型ごみの戸別回収(予約制 ☎ 83-3651)

毎月第2・第4日曜日 8:30～12:00



資源ごみ売却収入

7月分

2,638,791円

平成29年度累計

14,659,995円

指定ごみ袋手数料収入

1,323,692円

5,650,911円

困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

| 相談名           | ところ        | 問い合わせ先                       | とき   |
|---------------|------------|------------------------------|--|
| ▶ 司法書士による法律相談 | 生活安全課      | ☎ 82-1133                    | 11日(月) 9:00~11:00<br>※8:40~8:50受付・抽選<br>(定員12人・先着順ではありません)                   |
| ▶ 弁護士による法律相談  | 生活安全課      | ☎ 82-1133                    | 25日(月) 13:00~16:30<br>※12:20~12:30受付・抽選<br>(定員10人・先着順ではありません)                |
| ▶ 行政相談        | 厚狭地区複合施設   | ☎ 0570-090110<br>(山口行政評価事務所) | 13日(水) 10:00~12:00   |
|               | 生活安全課      |                              | 20日(水) 10:00~12:00   |
| ▶ 人権相談        | 市民生活課      | ☎ 82-1137<br>(市民生活課)         | 12日(火) 9:30~12:00  |
|               | 厚狭地区複合施設   |                              | 13日(水) 9:30~12:00  |
| ▶ 心配ごと相談      | 赤崎公民館      | ☎ 83-2344<br>(社会福祉協議会)       | 5日(火)・25日(月) 9:00~12:00  |
|               | 高千帆福祉会館    |                              | 5日(火)・25日(月) 9:00~12:00  |
|               | 山陽総合福祉センター |                              | 6日(水)・13日(水)・27日(水) 9:00~12:00   |
|               | 埴生公民館      |                              | 20日(水) 9:00~12:00  |
| ▶ 家庭児童相談      | こども福祉課     | ☎ 82-1175                    | 毎週月~金曜 8:30~17:15<br>※平日夜間・土・日・祝日は<br>中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付              |
| ▶ 教育相談        | 小野田児童館     | ☎ 84-5416                    | 毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く)<br>※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて<br>いますが、当日直接来られても構いません。 |
|               | 保健センター     | ☎ 71-1681                    |  |
| ▶ 交通事故相談      | 厚狭幹部交番     | ☎ 84-0110<br>(山陽小野田警察署)      | 毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く)<br>※電話予約が必要です。                                    |
| ▶ 市民相談        | 生活安全課      | ☎ 82-1133                    | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)   |
| ▶ 消費相談        | 消費生活センター   | ☎ 82-1139                    | 毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)   |
| ▶ 福祉相談        | 中央福祉センター   | ☎ 83-2050                    | 毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)   |
|               | 山陽総合福祉センター | ☎ 72-1813                    |  |

全国一斉

## 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

**実施期間：9月4日(月)～10日(日)**

高齢者や障がい者に対する暴行、虐待などが依然として数多く発生しています。期間中、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題で悩んでいる人からの相談の受付時間を延長し、土・日曜日も受け付けます。秘密は厳守します。

岡山県地方方法務局人権擁護課 山口県人権擁護委員連合会 (☎ 083-922-2295)

相談電話番号〈全国統一番号〉

☎ **0570-003-110**

受付時間／平日 8:30～19:00  
土・日曜日 10:00～17:00

相談料  
無料



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ **84-2000**

受付日時/毎週(月)～(金) 8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) [youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp)

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

# さんようおのだ 9月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント  
 ○…その他 回…今号の掲載ページ : 山陽オート本場開催日 外: 場外発売

|  |                        |  |                            |                                  |                    |   |       |
|--|------------------------|--|----------------------------|----------------------------------|--------------------|---|-------|
| あなたの一票を大切に!<br><b>10月1日(日)は投票日です</b><br><b>市議会議員一般選挙</b><br>【投票時間】7時～20時<br>(松ヶ瀬, 森広, 湯の峠, 福田は18時まで)<br>選挙管理委員会事務局 (☎ 82-1183) |                        | <b>市議会定例会日程</b><br>9月15日(金)まで<br>一般質問は9月7日(木)・8日(金)・11日(月)の予定です。<br>協議会事務局 (☎ 82-1182) |                            |                                  |                    | 1 (金)                                   | 2 (土) |
| 3 (日)  | 4 (月)                  | 5 (火)  | 6 (水)                      | 7 (木)                            | 8 (金)              | 9 (土)                                   |       |
| ♪ Let's go ウォーキング(市民病院集合)<br>○市民文化祭「川柳大会」(市民館)   | ○行政書士による遺言相続無料相談会(市役所) | ◇心配ごと 回<br>○子育てに役立つ救命救急・AED講習会(厚狭地区複合施設)   | ◇心配ごと 回<br>♥3歳6か月児(保健センター) | ♥すくすく相談・ベビーサークル(保健センター)          | ♥1歳6か月児(小野田保健センター) |   |       |
| 10 (日)   | 11 (月)                 | 12 (火)   | 13 (水)                     | 14 (木)                           | 15 (金)             | 16 (土)                                  |       |
| ♪街なかフリーマーケット(小野田駅前中通り)<br>♪認知症普及啓発イベント(市民館)  | ◇司法書士による法律相談           | ♥健康相談<br>◇人権   | ◇行政・人権・心配ごと                |                                  | ♥育児学級(厚狭地区複合施設)    | ♪優秀映画祭(不二輸送機ホール)                        |       |
| 17 (日)   | 18 (祝)                 | 19 (火)   | 20 (水)                     | 21 (木)                           | 22 (金)             | 23 (祝)                                  |       |
| ♪婚活イベント(きらら交流館, ソル・ポエンテ, きららガラス未来館)  | ○敬老会                   |  | ◇行政・心配ごと                   | ♥心の構え方講座<br>○秋の全国交通安全運動～30日【下段】  | ♥3歳6か月児(小野田保健センター) | ♪かがく博覧会～24日                             |       |
| 24 (日)   | 25 (月)                 | 26 (火)   | 27 (水)                     | 28 (木)                           | 29 (金)             | 30 (土)                                  |       |
| ♪アースデイ in 山陽小野田  | ◇弁護士による法律相談<br>◇心配ごと   | ♥健康相談  | ◇心配ごと                      | ♥すくすく相談・ベビーサークル<br>♥小野田医師会健康ミニ講座 |                    | ○庭木の手入れ・病害虫管理講習会(糸根公園)<br>♪交通安全フェスタ【下段】 |       |
| 1 (日)  | 2 (月)                  | 3 (火)  | 4 (水)                      | 5 (木)                            | 6 (金)              | 7 (土)                                   |       |
|  | ○固定資産税(第3期)納期限         |  |                            |                                  |                    |   |       |

**pick up!** **全国**

## 秋の交通安全運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけることによって、交通事故を無くしましょう。

**重点目標**

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

**期間**：9月21日(木)～30日(土)  
 ～住みよい山口 いつも心に 交通安全～

**交通安全フェスタ** **入場無料**  
 9月30日(土) 10:30～  
 おのだサンパークで開催!

**内容** 交通安全ポスター・作文表彰式、警察音楽隊・須恵小学校金管バンドの演奏 ほか  
 フェスタ終了後に反射材等(数量限定)の配布!

◎問い合わせ先：生活安全課 (☎ 82-1133)