

認知症普及啓発イベント
「考えてみようや! 認知症のこと
～知ろう 防ごう 支えよう～」

- **とき** 9月10日(日)
12:00～16:00
- **ところ** 市民館
- **内容**
 - 敬老ポスター表彰式
 - 講話「認知症の理解と対応そして予防」
講師：中村 敏浩
(山口県作業療法士会副会長)
 - 運動と認知症について、認知症予防に役立つ「音読でいきいき!」、とらいぼつどカフェ、イライラ解消相談窓口、専門職による認知症や介護の相談窓口
- ※ 敬老ポスターの展示や介護かるたの展示もあります。
- **入場料** 無料
- **問い合わせ先**
地域包括支援センター
(高齢福祉課内 ☎ 82-1149)



小工定時制公開授業受講生募集

- **対象** 本市または宇部市在住の20歳以上の人
- **受講期間** 10月中旬～2月中旬
- **公開科目** 体育、機械実習、英語、情報、電気、世界史
- **費用** 授業料は免除
(教材費等は別途徴収)
- **定員** 若干名
- **申込期間**
8月21日(月)～9月19日(火)
13:00～19:00 (平日のみ)
- **申込方法**
所定の願書・受検票に住所の証明ができるものを添えて提出
※ 願書・受検票はホームページからもダウンロードできます。
- **選考日** 9月22日(金) 18:30～
- **選考方法** 小論文・面接
- **選考会場・問い合わせ・申込先**
小野田工業高等学校
(☎ 83-2153)
<http://www.onoda-t.ysn21.jp/teiji/>

こくほシェイプアップジム(秋季)受講生募集

運動の秋、専門のトレーナーのもと、全8回、筋力アップやストレッチなど、ジムで楽しく身体を動かして、健康な身体を目指しませんか。

- **対象** 市内在住の40歳以上の人で、原則すべての回に参加できる人
(国保加入者以外の人でも参加可)
- ① **スポーツコアアルファ(高栄三丁目)**
 - **とき** 10月3日(火)～26日(休) 毎週火・木曜日 9:00～10:00
※ 9月28日(休)9:30から開講式を行います。
 - **定員** 30人 (応募多数の場合は抽選)
※ 申込者が15人に満たない場合は中止します。
- ② **ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)**
 - **とき** 10月5日(休)～30日(月) 毎週月・木曜日 9:00～10:00
※ 10月2日(月)9:30から開講式を行います。
 - **定員** 20人 (応募多数の場合は抽選)
 - **費用** 600円 (送迎希望者は別途1,000円が必要)
 - **申込期限** 9月15日(金) 17:00 (必着)
 - **申込方法** はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出(電話でも可)
 - **問い合わせ・申込先** 国保年金課 (☎ 82-1189 FAX 82-1210)



MACHINE マシン SPORTS スポーツ AUTORACE オートレース

日刊スポーツ presents 小林啓二杯

GⅡ第2回山陽王座防衛戦

◇ 期間：8月23日(水)～27日(日) ◇

このレースは、GI(ジーワン)レースに次ぐ、グレードの高いレースで、今年度に山陽オートレース場で開催される最初のGⅡレースです。全国からランキング上位選手はもちろん、地元山陽支部所属の選手も多数参戦します。熱い戦いにご期待ください。期間中は、各種イベントを予定しています。みなさんのご来場をお待ちしています。(開門 全日 10:00～)

出場選手によるお出迎え
8月23日(水)～27日(日)
10:00～10:10

新鮮な野菜がずらりと並ぶ!
山陽オート土曜日
8月26日(土) 10:00～

地元で採れた旬の野菜をほぼ100円均一で販売します。土曜日恒例のファンサービス! 毎回売り切れ必至の大人気イベントです。数量に限りがあるのでお早め!

初心者向け情報コーナー
8月23日(水)～27日(日)
10:00～14:00

オートレース場に行くのは初めてという人も安心! 場内スタッフが分かりやすい資料で、レースの見方、楽しみ方を徹底解説!

山陽オートレース場 (☎ 76-1115) <http://www.sanyoauto.jp>