



◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう
母子健康手帳を確認して受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して、標準的な接種年齢で予防接種を受けましょう。

■MR(麻しん・風しん混合)

| 今年度の対象年齢 | | 接種回数 |
|----------|------------------------|------|
| 第1期 | 生後12～24か月未満 | 1回 |
| 第2期 | 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ | |

■2種混合(ジフテリア・破傷風)

| 今年度の対象年齢 | | 接種回数 |
|---------------------------|--|------|
| 11～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。 | | 1回 |

■日本脳炎

| 今年度の対象年齢 | | 接種回数 |
|----------|--------------------------------------|------|
| 第1期 | 生後6～90か月未満 ※標準的な接種年齢は初回3歳、追加4歳です。 | 初回2回 |
| | | 追加1回 |
| 第2期 | 9～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。 | 1回 |

※平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

- 費用 無料(ただし、対象年齢を外れると実費)
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、予防接種予診票
- ※実施医療機関など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。



【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

■小野田保健センター

○とき 8月24日(木) 9:30～11:15

■保健センター

○とき 9月7日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 8月24日(木) 10:00～11:30

○内容 色紙に足形をつけよう!

■保健センター

○とき 9月7日(木) 10:00～11:30

○内容 白色トレーで作る「小物入れ」

【健康相談】(健康手帳持参)

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

■厚狭地区複合施設

○とき 8月8日(火) 9:30～11:30

■小野田保健センター

○とき 8月22日(火) 9:30～11:30

【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 生後3～6か月の乳児とその保護者

■1回目(8月18日(金) 13:30～15:30)

○ところ 小野田保健センター

○内容 小児科医講話, 座談会, 歯科指導

○持ってくるもの 歯みがき用ガーゼ

■2回目(9月15日(金) 13:30～15:30)

○ところ 厚狭地区複合施設

○内容

育児のポイント, 離乳食について(調理実習)

○持ってくるもの エプロン

※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【幼児食に向けてのステップアップ教室】

(母子健康手帳・筆記用具持参)

離乳の完了まであと少し。「食」と子どもの成長を楽しむ気持ちで参加してみませんか。

- 対象 1歳前後の幼児とその保護者

■保健センター

○とき 8月17日(木) 13:30～15:00

○内容 幼児食のポイント, 虫歯予防, 生活リズムについて