

◎「第8回SOS健康フェスタ」作品募集

「第8回SOS健康フェスタ」の開催にあたり、生涯を通じた健康づくりについて考えるきっかけづくりの一環として、「絵画」「書道」「川柳・標語」作品を募集します。

- **応募資格** 本市に住所を有する人
- **応募期限** 9月8日(金) (消印有効)
- **応募規程** 応募者本人の作品で未発表のもの
- **賞** 各部門ごとに最優秀賞1点、かたつむりで行こう会会長賞1点、市長賞1点
- **作品の取扱い**
応募作品は、11月19日(日)に市民館および市民体育館で開催される「第8回SOS健康フェスタ」会場に展示します。また、入賞作品は保健事業等で使用することがあります。なお、応募作品は返却しません。
- **表彰式** 入賞者には、「第8回SOS健康フェスタ」で賞状と記念品を贈呈します。
- **提出先**
〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地 健康増進課 (保健センター内 FAX 71-0673) hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp
※小野田保健センターの窓口でも提出できます。
- **問い合わせ先** 健康増進課 (☎71-1817)

〈作品テーマ〉
健康・元気

応募方法



絵画の部 (絵画・ポスター)

作品(4つ切り画用紙)の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

書道の部

作品(半紙約45cm×約35cm)と任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

川柳・標語の部

はがきまたは任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品を記入し郵送または持参(FAX, E-mailでも可)(1人何点でも可)

※小中学生は学校名と学年を、園児は幼稚園・保育園名を記入してください。

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容** 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
- **小野田保健センター**
○とき 7月27日(木) 9:30～11:15
- **保健センター**
○とき 8月3日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- **対象** 0歳～1歳3か月児とその保護者
- **小野田保健センター**
○とき 7月27日(木) 10:00～11:30
- **内容**
折り紙で作る「もっとピョンピョンがえる」

【小野田医師会 健康ミニ講座】

- **とき** 7月27日(木) 14:00～15:00
- **ところ** 中央図書館
- **演題** 「めまいのタイプを知る」
- **講師** 田原 哲也(田原耳鼻咽喉科医院院長)
- **聴講料** 無料 ● **定員** 80人(先着順)
- **問い合わせ先** 健康増進課
※講座終了後、希望者には保健師による健康相談を行います。

【健康相談】(健康手帳持参)

- **内容** 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- **厚狭地区複合施設**
○とき 7月11日(火) 9:30～11:30
- **小野田保健センター**
○とき 7月25日(火) 9:30～11:30

【ダニが媒介する感染症の予防】

病原体を有するダニ(マダニ類、ツツガムシ類)にかまれることで感染症にかかる危険性があります。このダニは、やぶや草むら等の屋外に生息し、春から秋にかけて活動が活発化しますので、十分に注意しましょう。

■ やぶや草むら等に入る場合

- 長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴、帽子、手袋を着用し、肌の露出を控える

■ かまれた場合

- 吸血中のダニは、自分でつぶさず、医療機関(皮膚科)で処置する
- 発熱等の症状が出たときは、すぐに医療機関を受診する

● 問い合わせ先

宇部健康福祉センター (☎31-3200)