

さんようおのだ

広報
No.295
2017
7.1

人との出会いを大切にしよう！

こども市民教育推進事業 (本山小学校)

まちの「今」をお届けします



児童の声援を受けて練習するパラサイクリング選手

「パラリンピック自転車競技」拠点施設 山陽オートレース場に決定

全国の将来性豊かなアスリートを発掘する(公財)日本体育協会の「ジャパン・ライジング・スター・プロジェクト」において、平成29年度パラリンピック自転車競技(パラサイクリング)の拠点県に山口県、拠点施設に山陽オートレース場が選ばれました。

この決定を受け、本市でこれまで行ってきた山陽オートレース場を活用したパラサイクリングの合宿受入れに加え、新人選手発掘・育成のための合宿受入れなど、各種事業を実施する予定です。市では、今後もパラサイクリングへの支援に努めるとともに、障がい者スポーツへの理解と関心を深め、トップレベルのスポーツを身近に感じることによるスポーツ機運の醸成、障がいがある人の新たなスポーツへの挑戦など、スポーツによるまちづくりに取り組みます。

◎問い合わせ先 文化・スポーツ政策室
(☎ 83-5700)



台の脚が中央寄りに配置された卓球台

車いすでも卓球が楽しめる 車いす対応型卓球台

◎利用開始日 7月6日(木)
毎月第1木曜日 9:00～12:00
毎週木曜日 19:00～21:00

◎場所 市民体育館

◎利用方法 利用の前日までに申込み

◎利用料金 無料

◎問い合わせ・申込先

市民体育館 (☎ 84-2430)



サッカーの話題で和やかな雰囲気

レノファ山口 池上丈二選手 本市のご当地所属選手

藤田市長が就任以来、市職員と互いの理解や把握に努めるために行っているランチミーティング。6月8日、県立おのだサッカー交流公園で、本市のレノファ山口ご当地所属選手である池上丈二選手も練習後に参加。池上選手は、本市をPRしていくことを約束しました。



目 次

Information & News
 まちの「今」をお届けします ————— 2

目次・表紙の説明 ————— 3

山陽小野田夏のイベント 2017 ————— 4

トピックスさんようおのだ ————— 5
 ◦ 知っておきたい障がい福祉制度 など

情報ひろば ————— 6
 ◦ 市の組織が変わります
 ◦ 病院局企業職員採用試験 など

健康だより ————— 10
 ◦ 「第8回 SOS 健康フェスタ」作品募集
 ◦ 熱中症に気をつけましょう など

さあ、学校へ行こう！
 観光ガイド検定クイズ 病院ニュース — 12

ええねえ 行ってみよう！
 今月のおすすめ料理 ————— 13

こちら消防 119 子育て情報ナビ
 ごみ出しワンポイント ————— 14

各種相談の日程 ————— 15
 ◦ 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」 など

7月のカレンダー ————— 裏
 ◦ 夏休み造形教室
 ◦ 夏休み親子ふれあい科学教室 など

広報「さんようおのだ」7月15日号等の配付文書は、7月18日(火)の自治会便で発送します。

表紙の説明





6月20日、本山小学校で6年生を対象に、こども市民教育推進事業「オートレーサーから学ぶ講話」が行われました。山陽オート所属の人見剛志選手が、「人との出会いが運命を変える」と題して講話。人見選手はオートレーサーとしての体験を交え、「私は心から信頼できる人との出会いによって運命が変わりました。夢を持つこと。駄目なときほど頑張ること。そして、諦めずに努力し続けることが大切です。」と語りかけ、児童たちも夢に向かって努力することを誓いました。

サポート寄附 (ふるさと納税)
 累計【1,394件】**55,760,000円**
 (6月21日現在)

		(5月末現在)	
人の うご き	世帯	28,977 世帯	(+1)
	人口	63,769 人	(-54)
	男	30,201 人	(-23)
	女	33,568 人	(-31)

※()内は前月との比較

 ... パソコン、携帯からご利用できます。

 ... パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
 パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
 携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市
<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
 ☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148
ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

7/16 **やけの
美タフェスタ2017**

9:00～16:00 (小雨決行)
きららビーチ焼野

- ビーチ・ドッジボール大会
競技開始 10:00～
- 宝さがし
受付 10:30～
定員 200人(先着順)
参加料 200円
- 長靴飛ばし
受付 11:00～
定員 60人(先着順)
参加料 200円
- 各種バザー
10:00～16:00
- ステージイベント
竜王太鼓, 園児ダンス ほか
- お楽しみ抽選会 (無料)

岡やけの美タフェスタ実行委員会
(☎ 090-2294-3721 山田)

7/22

**第23回
ザ・アドベンチャーワールド**

9:00～12:00 (雨天決行)
江汐公園 (管理棟・どんぐりの森)

- カブトムシの採集と飼育講習
カブトムシ採集ができる服装で参加
- 夏休みの工作教室
水てっぽう作り, 竹・小枝工作
- お楽しみイベント
景品が当たるじゃんけん大会 ほか

岡江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

7/25 **第85回 厚狭花火大会** 約3,000発!

20:00～21:00
(雨天の場合は26日☎)

厚狭川河畔
(JR厚狭駅から徒歩10分)

- 子どもみこし
- 福引大会 17:00～
- 各種バザー

※ご来場の際は, 公共交通機関
をご利用ください。

岡山陽商工会議所
(☎ 73-2525)

山陽小野田
夏のイベント

わくわく・ドキドキがいっぱい!

7/29

**第26回 ちょうちん
七夕フェスティバル**

18:00～21:00 (雨天中止)
小野田駅前ロータリー周辺

- ステージイベント
バンド演奏 ほか
 - ちんどん屋 ●各種バザー
- ※ご来場の際は, 公共交通機関を
ご利用ください。

岡小野田駅前商店街振興組合
(☎ 83-1403 町田)

七夕飾りコンテスト作品募集

7/29(土)～8/11(祝) おのだサンパークで展示

応募期限: 7月14日(金)

発表・表彰式: 8月11日(祝)

申込方法: 提出先に備え付けの申込書に記入し提出
※笹竹は提供します。

[問い合わせ・提出先]
小野田商工会議所 (☎ 84-4111)



知
つ
て
お
き
た
い
障
が
い
福
祉
制
度

■NTT 電話番号の無料案内(104番)

事前に登録することにより、NTT 電話番号案内が無料で利用できます。

◎対象

身体障害者手帳(1～6級までの視覚障がい、下肢障がいを除く1級または2級の肢体不自由)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人

◎問い合わせ・申込先

NTT (☎ 0120-104174)

■携帯電話料金の割引サービス

◎対象

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証を持っている人
※会社によってはサービスがありませんので、事前にお問い合わせください。

◎問い合わせ・申込先 携帯電話各社

■点字図書、録音図書等の無料貸出

点字図書、録音図書、デイジー図書を貸し出します。

※デイジー図書とは、自分のペースに合わせて読み上げてくれるデジタル図書です。専用の再生機やソフトの入っているパソコンなどで使用できます。

◎対象 視覚障がい者等

◎問い合わせ・申込先

中央図書館 (☎ 83-2870)

■ビデオライブラリーの無料貸出

字幕入りビデオやDVDを貸し出します。

◎対象

聴覚障がい者とその家族、聴覚障がい者団体、学校および施設

◎問い合わせ・申込先

山口県聴覚障害者情報センター
(☎ 083-985-0611)

〈問い合わせ先〉障害福祉課 (☎ 82-1170)



70歳以上のみなさんへ
「高額療養費の上限額」が変わります

平成29年8月から、70歳以上の人の「高額療養費の上限額」が下表のとおり変わります。高額療養費とは、ひと月に支払った医療費が決められた上限額を超えた場合に、超えた分を払い戻す制度で、上限額は収入に応じて決まります。

すべての人が安心して医療を受けられる社会を維持するために、70歳以上のみなさんのご理解をお願いします。

所得区分	自己負担限度額	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者 課税所得 145万円以上	57,600円	80,100円+ (医療費の総額-267,000円)×1% <多数回 44,400円※2>
一般 課税所得 145万円未満※1	14,000円 <年間上限額 144,000円>	57,600円 <多数回 44,400円※2>
Ⅱ 住民税が非課税の世帯	8,000円	24,600円
Ⅰ 住民税が非課税の世帯 年金収入 80万円以下など		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯は383万円未満)などの場合を含みます。
※2 過去12か月に「外来+入院」で3回以上、上限額に達した場合は、4回目から多数回該当となり、上限額が下がります。

〈問い合わせ先〉国保年金課 国保係 (☎ 82-1179)・年金高齢医療係 (☎ 82-1209)

お知らせ

市の組織が変わります

より効率的で実効性のある行政運営を行うことができるよう、7月1日から市の組織を改編し、事務分掌を見直します。平成30年4月の山口東京理科大学薬学部設置に向けて業務を確実に遂行するため、成長戦略室を廃止し、「大学推進室」と「秘書課」を新設します。

■組織改編

【部署の名称と主な業務】

○大学推進室【新設】

(☎ 88-4510)

- ・薬学部設置に関すること
- ・その他市立大学に関すること

○秘書課【新設】(☎ 82-1120)

- ・秘書に関すること
- ・総合教育会議に関すること

○成長戦略室【廃止】

所管事務を「大学推進室」と「秘書課」に移管

●問い合わせ先

人事課 (☎ 82-1135)



▲薬学部校舎完成後の山口東京理科大学 (完成予想図)

国民健康保険 高齢受給者証の更新

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、7月31日です。新しい受給者証は7月中旬に郵送します。8月以降は、新しい受給者証を保険証と一緒に医療機関の窓口に表示してください。負担割合は所得に応じて2割または3割負担となりますが、2割負担の人で昭和19年4月1日以前に生まれた人は、国の軽減特例措置により1割負担となります。

●対象

70歳から74歳までの国民健康保険加入者

●問い合わせ先

国保年金課 (☎ 82-1177)

後期高齢者医療 被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証(オレンジ色)の有効期限は、7月31日です。新しい被保険者証(薄紫色)は7月下旬に簡易書留で郵送します。8月以降は新しい被保険者証を医療機関の窓口に表示してください。有効期限の切れた被保険者証は、返却の必要はありませんので、各自で処分してください。

●問い合わせ先

国保年金課 (☎ 82-1209)

就任 (敬称略)



教育長

宮内 茂則 (56歳)
(共和台)

市職員採用試験説明会 (高校卒業程度)

市役所での仕事内容や試験について説明を行うほか、様々な疑問や相談を受け付けます。

●対象

初級行政または初級土木の受験を考えている人

※ご家族、高校等の就職担当者、来年度以降に受験を考えている人など、どなたでも参加できます。ただし、座談会への出席は受験者本人に限ります。

●とき 7月17日(祝)

10:00～12:00(受付9:40～)

●ところ 厚狭地区複合施設

●定員 50人程度(先着順)

●申込方法 電話にて申込み

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ・申込先

人事課 (☎ 82-1135)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

住みよい山口 いつも心に 交通安全

夏の交通安全県民運動

[期間: 7月11日(火)～20日(水)]

【運動の基本】子どもと高齢者の交通事故防止

重点目標

- ・スピードダウンの推進
- ・反射材・ハイビームの活用促進
- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進
- ・シートベルト等の着用の徹底



問い合わせ先: 生活安全課 (☎ 82-1133)

ご紹介します (順不同・敬称略)

◆農業委員会委員

梶田 智志	齊藤 勇	重永 達記	田中 覺
辻村 勝好	二井 一夫	藤井 恵美子	前島 昭博
松村 孝子	眞鍋 喜久夫	村上 俊治	村上 雅彦
森田 祐三	山本 シゲ子		

寝具乾燥洗濯消毒サービス



衛生的な在宅生活を送ることができるよう、委託業者が寝具類を回収し、クリーニングを行った後、配送します。

●対象

市内在住の65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の人で、身体上または精神上の障がいがある等の理由により、自らが使用する寝具類の在宅での衛生管理を行うことが困難と認められる人

●内容

寝具類の水洗い、乾燥、消毒(1人につき上下布団各1枚、毛布2枚、シーツ2枚、こたつ布団上下各1枚まで)

●費用負担(1枚あたり)

布団248円、毛布58円、シーツ23円

※配送までの間、寝具を貸し出します。(1枚23円)

●申込期限

8月4日(金)

●申込方法

高齢福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの申請書に記入し提出

●問い合わせ先

高齢福祉課 (☎ 82-1173)

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか

●対象

平成28年1月1日現在で本市に住民登録している人で平成28年度分市民税均等割が課税されていない人(課税されている人の扶養親族、生活保護受給者は除く)

※対象と思われる人には、4月中旬に申請書を郵送しています。

●給付額

対象者1人につき15,000円

●申請期限

7月18日(火)

●申請方法

申請書に記入し必要書類を添えて提出

●提出先

臨時福祉給付金受付(市役所ロビー)、山陽総合事務所

●問い合わせ先

社会福祉課 (☎ 82-1154)

防火スケッチ大会

●対象

市内または宇部市に住居・通園・通学する児童(低学年以下は保護者同伴)

●とき

8月4日(金) 9:10～11:30

●ところ

小野田消防署

※詳しくは消防局ホームページ

をご覧ください。

●参加料

無料

●持参するもの

スケッチ用具等

※画用紙は主催者側で用意します。

●問い合わせ先

宇部・山陽小野田消防局予防課

(☎ 21-7599)

指定給水装置工事事業者の指定

5月23日付けで、下記の業者を市指定給水装置工事事業者に指定しました。

●株式会社

フジモトダブリューリミテッド
岩国市山手町二丁目1番5号
(☎ 0827-28-4447)

●問い合わせ先

水道局 (☎ 83-4111)

ノルディック・ウォーク講習会

●とき

8月5日(土) 9:00～11:00
(雨天決行)

●集合場所

江汐公園管理棟

●講師

原田 尚子(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

●参加料

400円(保険料含む)

※小中学生は200円、小学生未満は50円、会員は無料です。

●持参するもの

帽子、水筒、タオル、ポール(持っている人)

※ポールは20セット用意して

います。

●申込期限

7月28日(金)

●申込方法

電話にて申込み

(当日参加でも可)

●問い合わせ・申込先

「すげえちゃ・高泊」事務局

(☎ 84-1065 高橋)

小月航空基地

キッズフェスタ2017

●とき

7月23日(日) 9:00～16:00

●ところ

小月航空基地

●内容

航空機コックピット見学、シミュレータ体験、スタンプラリーほか

●問い合わせ先

海上自衛隊小月教育航空群

広報室 (☎ 083-282-1180)

募集・試験

病院局企業職員採用試験

■看護師・助産師(各4人)

○対象 昭和33年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許(助産師は助産師免許)を有する人または平成29年度の国家試験で取得見込みの人

■薬剤師(1人)

○対象 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人または平成29年度の国家試験で取得見込みの人

●試験日 7月30日(日)

●採用予定日

平成30年4月1日

※随時採用の相談に応じます。

●受付期限 7月21日(金)(必着)

※郵送で受験申込書を請求する場合は、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封してください。受験申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●受験申込書の配布場所

病院局総務課、人事課

●問い合わせ・提出先

〒756-0094 山陽小野田市
大字東高泊1863番地1
病院局総務課 (☎83-2355)

山口県職員採用試験

■警察官(男性・女性)A試験

■警察官(男性・女性)B試験

○第1次試験日 9月17日(日)

■高校卒業程度試験

○第1次試験日 9月24日(日)

■身体障害者採用選考

○第1次選考日 9月30日(土)

●受付期間

7月7日(金)～8月25日(金)
(電子申請は8月18日(金)まで)

●問い合わせ・提出先

県人事委員会事務局
(☎083-933-4474)

自衛官採用試験

■自衛官候補生(陸・海・空)

○試験日

9月中旬(受付時にお知らせ)

※自衛官候補生は随時募集しています。

■一般曹候補生(陸・海・空)

○第1次試験日

9月16日(土)～18日(祝)

■航空学生

○試験日 9月18日(祝)

●受付期限 9月8日(金)(必着)

●問い合わせ・提出先

自衛隊山口地方協力本部宇部
地域事務所 (☎31-4355)

宇部・山陽小野田消防組合
消防吏員採用試験

●対象

昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、採用後に宇部市または山陽小野田市に居住できる人

●募集人数 7人程度

●第1次試験日

9月17日(日) 9:00～

●受付期限

8月10日(木)(消印有効)

●受験申込書の配布場所

宇部・山陽小野田消防局総務課、
各消防署および各消防出張所
※受験申込書は消防局ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・提出先

宇部・山陽小野田消防局総務課
(☎21-6112)

消防設備士試験(甲・乙種)

●試験日 9月3日(日)

●ところ 下関市、山口市、周南市

※会場は受験票で指定します。

●受付期間

7月3日(月)～14日(金)
(電子申請は7月11日(火)まで)

●問い合わせ・提出先

宇部・山陽小野田消防局予防課
(☎21-7599)

宇部・山陽小野田防災協会

(☎21-7699)

小野田消防署 (☎83-2702)

一般財団法人消防試験研究

センター山口県支部

(☎083-924-8679)

海上保安学校学生採用試験

●試験日 9月24日(日)

●受付期間

7月18日(火)～20日(木)
(消印有効、電子申請は7月27日(木)まで)

※詳しくは人事院ホームページをご覧ください。

●問い合わせ・提出先

宇部海上保安署 (☎21-2410)
<http://www.jinji.go.jp/top.htm>

敬老月間啓発作品募集

9月の敬老月間を迎えるにあたり、啓発作品を募集します。テーマは「敬老」で、高齢者との交流や、日ごろの感謝の気持ちを伝えるもの等です。

作品は、市役所ロビーに展示するとともに、ポスターの部の最優秀作品は、平成29年度敬老月間啓発ポスターのイラストとして使用します。

■ポスター

○応募期限 7月21日(金)(必着)

○応募規定

4つ切り画用紙(縦書き)

■詩・標語

○応募期限 8月10日(木)(必着)

○応募規定

詩：400字原稿用紙1枚以内
標語：指定なし

●応募資格

市内に住所を有する人

●応募方法

作品の裏面に住所・氏名・年齢を記入し提出(郵送でも可)
※小中学生および高校生は学校名と学年も記載してください。

●問い合わせ・提出先

高齢福祉課 (☎82-1173)



市内陸上競技選手権大会

- とき 8月11日(祝) 9:00～
- ところ 宇部市陸上競技場
- 競技規定 タイムレース
- ※1人2種目以内(リレーを除く)です。
- 競技種目
 - 小学校男子・女子
100m, 800m(女子のみ),
1000m(男子のみ),
4×100mリレー
 - 中学校男子・女子
100m, 200m, 400m, 800m,
1500m, 3000m(男子のみ),
4×100mリレー, 砲丸投げ
 - 一般高校男子・女子
100m, 200m, 400m, 800m,
1500m, 3000m(女子のみ),
5000m(男子のみ), やり投げ,
4×100mリレー, 砲丸投げ,
円盤投げ
- 申込期限 7月24日(月)(必着)
- 申込方法
県立おのだサッカー交流公園に
備え付けの申込書に記入し提出
(郵送, FAX, E-mailでも可)
- 問い合わせ・申込先
〒756-0817
山陽小野田市大字小野田字末広
県立おのだサッカー交流公園内
体育協会事務局
(☎/FAX 81-3100)

「市民音楽祭」出演者募集

- 対象
市内で活動する音楽団体, 個人
- とき
10月8日(日) 開演 13:00
- ところ
不二輸送機ホール(文化会館)
- 内容 8分以内の演奏
(舞台への出入りを含む)
- 募集数 3組程度(先着順)
- 参加料 2,000円
- 申込期限 7月14日(金)
- 申込方法 電話にて申込み



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

「はなびーる電車」で宇部市花火大会に行こう！

【問い合わせ先】宇部市交通局 (☎ 31-2442)

JR宇部線を走る貸切電車でお酒やドリンク, 宇部のおつまみを
楽しみながらプチ旅行。専用スペースで花火を観覧できます。

- とき 7月22日(土) JR新山口駅発 17:30～JR琴芝駅着 18:45
- 費用 一般2,500円, 19歳以下1,500円(片道のみ)
- 定員 100人(先着順) ●申込期限 7月12日(水)

●問い合わせ・申込先

小野田音楽連盟事務局
(☎ 83-2845 瀬口)

放送大学 10月生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等、幅広い分野を学ぶことができます。

●出願期限 9月20日(水)(必着)
※インターネット出願も可能です。

●資料請求・問い合わせ先

〒753-0841
山口市吉田 1677-1
(山口大学吉田キャンパス内)
放送大学山口学習センター
(☎ 083-928-2501)
<http://www.ouj.ac.jp>

ポーセラーツ教室

- 対象 小学生以上
- とき
7月30日(日) 10:00～12:00
- 講師
森重 雅子(日本ヴォーグ学園
養成講座インストラクター)
- 参加料 1,500円(材料費含む)
- 定員 15人(先着順)
- 持参するもの 筆記用具, ハサミ
- 申込方法 電話にて申込み
(7月5日(水)9:00～受付)
- ところ・問い合わせ・申込先
きらら交流館 (☎ 88-0200)

7～9月「吹きガラス体験」

- 対象 小学生以上

日程	時間
7月16日(日)	9:00～
7月17日(祝)	
7月23日(日)	
7月30日(日)	
8月11日(祝)	
8月12日(土)	
8月13日(日)	9:00～/13:30～
8月20日(日)	
9月10日(日)	
9月17日(日)	

※作品のお渡しは1週間後です。

- 料金 2,620円～
- 定員 各5人
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先
きららガラス未来館
(☎ 88-0064)

訂正とお詫び

6月15日号でお知らせした内容について、下記のとおり訂正してお詫びします。

■P5 やまぐちボランティア・
チャレンジデー 2017

「声の広報」作成体験
誤) 聴覚障がいがある人



正) 視覚障がいがある人

◎「第8回SOS健康フェスタ」作品募集

「第8回SOS健康フェスタ」の開催にあたり、生涯を通じた健康づくりについて考えるきっかけづくりの一環として、「絵画」「書道」「川柳・標語」作品を募集します。

- **応募資格** 本市に住所を有する人
- **応募期限** 9月8日(金) (消印有効)
- **応募規程** 応募者本人の作品で未発表のもの
- **賞** 各部門ごとに最優秀賞1点、かたつむりで行こう会会長賞1点、市長賞1点
- **作品の取扱い**
応募作品は、11月19日(日)に市民館および市民体育館で開催される「第8回SOS健康フェスタ」会場に展示します。また、入賞作品は保健事業等で使用することがあります。なお、応募作品は返却しません。
- **表彰式** 入賞者には、「第8回SOS健康フェスタ」で賞状と記念品を贈呈します。
- **提出先**
〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地 健康増進課 (保健センター内 FAX 71-0673) hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp
※小野田保健センターの窓口でも提出できます。
- **問い合わせ先** 健康増進課 (☎71-1817)

〈作品テーマ〉
健康・元気

応募方法



絵画の部 (絵画・ポスター)

作品(4つ切り画用紙)の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

書道の部

作品(半紙約45cm×約35cm)と任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

川柳・標語の部

はがきまたは任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品を記入し郵送または持参(FAX, E-mailでも可)(1人何点でも可)

※小中学生は学校名と学年を、園児は幼稚園・保育園名を記入してください。

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容** 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
- **小野田保健センター**
○とき 7月27日(木) 9:30～11:15
- **保健センター**
○とき 8月3日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- **対象** 0歳～1歳3か月児とその保護者
- **小野田保健センター**
○とき 7月27日(木) 10:00～11:30
- **内容**
折り紙で作る「もっとピョンピョンがえる」

【小野田医師会 健康ミニ講座】

- **とき** 7月27日(木) 14:00～15:00
- **ところ** 中央図書館
- **演題** 「めまいのタイプを知る」
- **講師** 田原 哲也(田原耳鼻咽喉科医院院長)
- **聴講料** 無料 ● **定員** 80人(先着順)
- **問い合わせ先** 健康増進課
※講座終了後、希望者には保健師による健康相談を行います。

【健康相談】(健康手帳持参)

- **内容** 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか
- **厚狭地区複合施設**
○とき 7月11日(火) 9:30～11:30
- **小野田保健センター**
○とき 7月25日(火) 9:30～11:30

【ダニが媒介する感染症の予防】

病原体を有するダニ(マダニ類、ツツガムシ類)にかまれることで感染症にかかる危険性があります。このダニは、やぶや草むら等の屋外に生息し、春から秋にかけて活動が活発化しますので、十分に注意しましょう。

■ やぶや草むら等に入る場合

- 長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴、帽子、手袋を着用し、肌の露出を控える

■ かまれた場合

- 吸血中のダニは、自分でつぶさず、医療機関(皮膚科)で処置する
- 発熱等の症状が出たときは、すぐに医療機関を受診する

● 問い合わせ先

宇部健康福祉センター (☎31-3200)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 7/ 9(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 7/16(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 7/17(祝)	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 7/23(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	しまもと耳鼻咽喉科 中央三丁目 ☎ 83-2270
▶ 7/30(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 8/ 6(日)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【熱中症に気をつけましょう】

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていなくても発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

■熱中症予防のポイント

- ・室内では扇風機やエアコンなどを使用して気温と湿度を調節する
- ・外出時には日傘や帽子を着用し、こまめに休憩するなどして暑さを避ける
- ・通気性のよい吸湿性・速乾性のある素材を使った衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどを使い、身体を冷やす
- ・外出時はもちろん室内でも、のどが渇かなくても、こまめに水分や塩分、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給する

■こんな症状は熱中症のサイン

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉がつる、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

●重症になると…

身体が熱い、けいれん、意識消失(呼びかけへの反応がない)など

■熱中症の疑いがあれば

●涼しい場所へ移動する

冷房の効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動させる

●体を冷やす

衣服をゆるめ、保冷剤や冷たいタオルなどを首周りや脇の下、足の付け根などにあてて体を冷やす

●水分や塩分を補給する

水分や塩分、経口補水液などを飲ませる

※自分で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



■暑や指数(WBGT)を参考に！
気温、湿度、日射や輻射熱から算出される暑や指数で、単位は摂氏度で表されます。
下関地方の暑や指数は、市ホームページからも閲覧できます。



学校と保護者，地域がつくる運動会 ～津布田小学校 春季大運動会～

晴天に恵まれた6月3日，津布田小学校で春季大運動会が行われました。市内でも児童の数が少ない小学校ですが，児童・教職員と保護者，地域のみなさんが協力をして，運動会の準備と運営を行いました。

「なかよく玉入れ」では，1・2年生が競技終了後，一緒に玉入れをしてくれた地域のみなさんへ，感謝の気持ちを込めて肩たたきのサービス。また，保護者や卒業生が，くじ引きで児童とペアになって速さを競う「運命走」を実施。選んだカードの指示どおりに，児童をおんぶしたり，2人で縄跳びをしたりして，最後は仲よく手をつないでゴール！児童の数に合わせて2回走った保護者もいて，みんなで競技を楽しみました。学校と保護者，地域が一つとなり，一人ひとりが主役になれた，笑顔が絶えない運動会でした。



【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか，問題にチャレンジしてみてください。

Q119

産業・歴史が楽しく学べる産業観光バスツアー。今年から新しく加わったコースは，次のうちどれでしょうか？

- ①食・山陽小野田(夏)
- ②エネルギー・山陽小野田
- ③小野田港工場見学クルーズと開作のまち小野田

Q120

高泊開作築立に際し，最初に設置した樋門があった場所に「汐止記念碑」が建立されていますが，それは次のうちどこでしょうか？

- ①浜 ②横土手 ③郷

※解答と解説は8月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

A117. ②松嶽山

標高は324m。8合目付近の展望台からは厚狭地区が一望できます。

A118. ①巨

市指定文化財である「巨の登り窯」が，かつてのにぎわいを現在に伝えています。



山陽小野田観光協会 (観光課内 ☎82-1313)

市民病院 ニュース

■高校生1日看護体験者を募集します

「看護の日」の記念行事の一環として，市民病院では，看護職への理解と関心を高め，将来の職業選択のきっかけづくりのお手伝いを目的に「高校生1日看護体験」を開催します。

- ◎対象 高校生 (男子学生も可)
- ◎とき 8月8日(火) 8:30～14:00
- ◎定員 10人 (先着順)
- ◎申込期限 7月24日(月)
- ◎申込方法 電話にて申込み
- ◎ところ・問い合わせ・申込先

市民病院 (☎ 83-2355 藤谷)



▲LDR(陣痛・分娩・回復室)で説明を受ける高校生

山陽小野田市民病院 ☎ 83-2355 <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。みなさんがライターです。次はあなたの番かも？ 園観光課 (☎ 82-1151)



梶漁港

萩嶺 隆行

早起きして厚狭川河口の梶漁港に行きました。日曜日は朝市が開催される日で、新鮮な魚介類、野菜、花等が販売されており、多くの来場者で賑わっていました。また河口付近では、潮の満ち引きにより様々な野鳥たちが羽休みにきてくれ、隠れた写真スポットにもなっています。早起きして自然の恵みを感じてみてはいかがでしょうか。 ▶次回は河野 豊彦さん



湖に樹が生えてる?!

長谷川 佳子

湖に静かに佇む数本の樹々。“生きた化石”として知られるメタセコイアですが、街路樹で見かけるのとは趣が異なります。その昔、日本の石炭の元になったのは、約5千万年前に密生していたこれらの樹木です。ここは、江汐公園の一景ですが、太古のロマンを感じさせる原風景です。

▶次回は西野 伸幸さん

今月のおすすめ料理

「ゴーヤと豚ひき肉のピリ辛ソテー」

～たっぷり野菜が摂れて、夏バテ予防ができる一品です～



材料(4人分)

豚ひき肉	240g	ごま油	大さじ1
ゴーヤ	中1本	塩	少々
にんじん	1本	こしょう	少々
キャベツ	2枚	〃 オイスターソース	大さじ1
玉ねぎ	1/2個	A 酒	大さじ1
もやし	1/2袋	〃 豆板醤	お好みの量
		ミニトマト	2個

[1人分栄養価]エネルギー 222cal / たんぱく質 13.1g / 脂質 13.5g / 塩分 0.7g

作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切り、スプーンで種とワタをすくいとり、2mm幅の斜め切りにする。
- ②にんじんとキャベツは細切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ③フライパンにごま油を熱し、豚ひき肉を入れ中火で炒める。肉の色が変わったら塩、こしょう、①を加え強火で炒める。ゴーヤの色が鮮やかになったら、②、もやしを加えて炒める。
- ④③にAを加え、味を整える。
- ⑤器に④を盛り付け、2等分にしたミニトマトを添える。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (有帆校区担当)



食事バランスガイド

今回の料理は“副菜2、主菜2”に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

なくそう！！ 水の事故 緊急時には 119 番

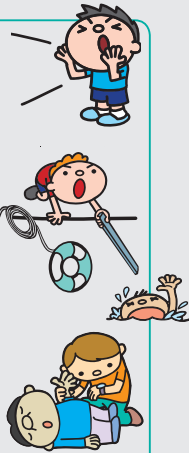
夏になると海や川で遊ぶ機会が増えますが、そこには危険がたくさんひそんでいます。次のことに注意して事故を防ぎましょう。

事故を防ぐには？

- ・子どもだけで水遊びはせず、必ず大人が付き添い、目を離さないようにする。
- ・天候の変化に注意し、無理な行動はしない。
- ・飲酒後や体調の悪いときは泳がない。
- ・釣りやボートに乗るときなどは、ライフジャケットを着用する。

事故が起きたら！

- ① 大声でまわりの協力を求めるとともに、119番通報し、AEDがあれば準備する。
- ② 浮き輪や木の棒、ロープやシャツなどにつかまらせる。
※二重水難事故を防ぐため、泳がずに救出できることが最善です。
- ③ 救出したら、必要に応じて速やかに応急手当を実施する。



小野田消防署 (☎ 83-0119)



子育て 情報ナビ

一時預かり事業／子育てを応援します

冠婚葬祭等による急用や体調不良、リフレッシュしたいときなど、誰かに育児をお願いしたいことはありませんか？そんなときにお子さんを預けることができる子育て世代を応援する事業です。



●対象となる子ども

市内在住で小学校就学前の児童

●保育時間

8:30～17:00 (月～土曜日)

●1回あたりの利用料金

4時間以内 900円, 4時間超 1,800円

●日数制限 1か月間に12日以内

●利用方法 利用日の前日までに、実施している保育園に申込書を提出
※申込書は保育園に備えています。
※保育園の予定や都合により、利用をお断りすることがあります。

●実施している保育園

焼野保育園	☎ 88-0514
須恵保育園	☎ 88-0250
さくら保育園	☎ 88-0388
日の出保育園	☎ 83-2712
真珠保育園	☎ 73-0188
貞源寺第二保育園	☎ 72-0606
あおい保育園	☎ 76-1550
出合保育園	☎ 73-1332
厚陽保育園	☎ 74-8411

こども福祉課 (☎ 82-1207)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■こんなとき、家庭ごみはどう出したらいいの？⑧

◎すだれはどうやって処分するの？

▲すだれは、長さ50cm以内に切って、金具を取り除き、ひもでしばって、燃やせるごみの日に出してください。

◎大きいプラスチック製のごみはどうやって処分するの？

▲衣装ケース、風呂のふた、プランターなどの大型プラスチック類は、指定ごみ袋に入れば燃やせるごみの日、入らなければ燃やせないごみの日に出してください。

資源ごみ売却収入

5月分

4,409,441円

平成29年度累計

8,286,679円

指定ごみ袋手数料収入

1,474,227円

3,058,764円

7月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	10日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	24日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 行政相談	厚狭地区複合施設 生活安全課	☎ 0570-090110 (山口行政評価事務所)	12日(水) 10:00~12:00 19日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民生活課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民生活課)	11日(火) 9:30~12:00 12日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	6日(木)・25日(火) 9:00~12:00 6日(木)・25日(火) 9:00~12:00 5日(水)・12日(水)・26日(水) 9:00~12:00 19日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」



7月は、青少年の非行問題について理解を深め、地域が一体となってモラルや法律等の社会ルールを守る気持ちを育むとともに、有害環境の浄化を図り、児童虐待や児童ポルノなどの被害防止に集中的に取り組む強調月間です。

【問い合わせ先】社会教育課 (☎ 82-1205)

- 本市では、青少年育成センターの補導員が、市内の書店やコンビニエンスストア、カラオケ店などを巡回し、過激な性表現を含んだ有害図書の陳列方法や青少年の夜間外出規制が守られているか等の点検を行っています。
- 大人が子どもを見守ることは、非行・被害を未然に防ぐことにつながります。地域の子どもは、地域全体で守り育てましょう。



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週月~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

さんようおのだ 7月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント 🧑: 山陽オート本場開催日 ㊦: 場外発売
○…その他 ㊦…今号の掲載ページ

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 社会を明るくする運動 7月は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動の強調月間です。 圏社会福祉課 (☎ 82-1174)		講演会 安心・安全な地域社会 講師：森内 潤 (山口県保護観察所 保護観察官) 7月22日㊦ 10:00～12:00 市民館にて開催 [聴講料無料]				1㊦	
2㊦ ♪市民プールオープン ㊦	3㊦ ♪はつらつシニアスポーツ大会 (青年の家) ㊦	4㊦	5㊦ ◇心配ごと ㊦	6㊦ ◇心配ごと ㊦ ♥すくすく相談・ベビーサークル (保健センター) ㊦	7㊦ ♪いっこく堂ボイスリジェクション with マギー司郎 (不二輸送機ホール) ㊦	8㊦ ○子ども用品「夏のリユース会」(厚狭地区複合施設) ㊦	
9㊦	10㊦ ◇司法書士による法律相談 ㊦	11㊦ ○夏の交通安全県民運動～20日㊦ ♥健康相談 ㊦ ◇人権 ㊦	12㊦ ◇行政・人権・心配ごと ㊦	13㊦ ○MCI検診 (市役所) ㊦	14㊦ ♥1歳6か月児 (小野田保健センター) ○MCI検診 (厚狭地区複合施設) ㊦	15㊦	
16㊦ ♪やけの美タフェスタ ㊦ ♪やまぐちボランティア・チャレンジデー ㊦	17㊦ ○市職員採用試験説明会 (高卒程度) ㊦	18㊦	19㊦ ◇行政・心配ごと ㊦	20㊦ 	21㊦ ♥育児学級 (厚狭地区複合施設) 	22㊦ ♪ザ・アドベンチャーワールド ㊦	
23㊦	24㊦ ◇弁護士による法律相談 ㊦	25㊦ ♪厚狭花火大会 ㊦ ♥健康相談 ㊦ ◇心配ごと ㊦	26㊦ ◇心配ごと ㊦	27㊦ ♥すくすく相談・ベビーサークル ㊦ ♥小野田医師会健康ミニ講座 ㊦	28㊦ ♥3歳6か月児 (小野田保健センター)	29㊦ ♪ちょうちん七夕フェスティバル ㊦ ♪七夕飾りコンテスト作品展示～8/11㊦	
30㊦	31㊦ ○固定資産税 (第2期)納期限	1㊦	2㊦ ♥1歳6か月児 (保健センター)	3㊦ ♥すくすく相談 ㊦	4㊦ ♪防火スケッチ大会 ㊦ ♥1歳6か月児 (小野田保健センター)	5㊦ ♪ノルディック・ウォーク講習会 ㊦	

pick up!

8月6日㊦ 紙筒を使って工作しよう! 夏休み造形教室

- 対象 市内在住の小学生とその保護者
- ところ 市民館
- 参加料 300円 (保険料含む)
- 定員 50人 (先着順)
- 申込期限 7月21日(金)
- 申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出 (FAXでも可)

※カラーマジック、色紙、のりを持参してください。

【問い合わせ・申込先】

市民生活課 (☎ 82-1134 FAX 83-2604)



8月8日㊦ マイコンを使ってLEDを光らせよう! 夏休み親子ふれあい科学教室

- 対象 市内在住の小学生 (3年生以上) とその保護者
- ところ 小野田工業高等学校
- 参加料 200円 (保険料含む)
- 定員 20組 (申込多数の場合は抽選)
- ※結果は郵送でお知らせします。
- 申込期限 7月21日(金)
- 申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出

【問い合わせ・申込先】 社会福祉課 (☎ 82-1174)

