

トップ >暮らし・安心 > ごみ・リサイクル・衛生 > ごみ減量化・リサイクル > やまぐち食べきり運動 in UBE > やまぐち食べきり協力店を紹介します！

サイト

更新日:2017年6月7日

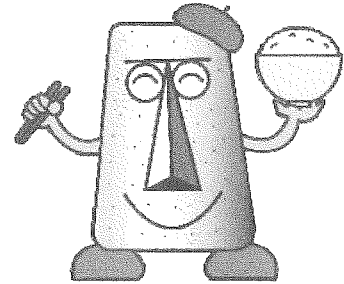
やまぐち食べきり協力店を紹介します！

山口県食品ロス削減推進協議会が展開する「やまぐち食べきり運動」に協力し、食品ロス削減に取り組まれている飲食店、旅館・ホテルを「やまぐち食べきり協力店」として登録しています。

※「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

【協力店の取組例】

- ◆ 小盛りなど希望量に応じた食事の提供
- ◆ 食材の使い切り
- ◆ 食品廃棄物のリサイクル
- ◆ 「やまぐち食べきり運動」のPR など



やまぐち食べきり協力店一覧

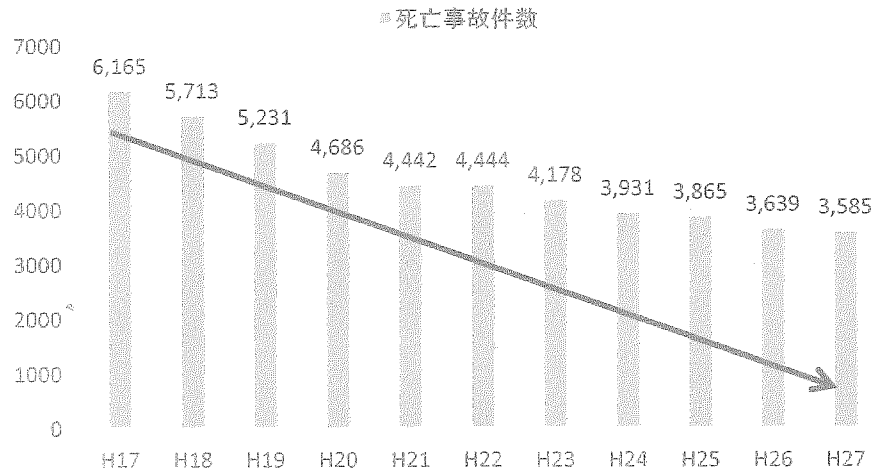
宇部市内の「やまぐち食べきり協力店」をご紹介します。

※クリックすると詳細情報へジャンプします。

- ◆ [仕出し弁当 有限会社青葉](#)
- ◆ [あすなる食堂](#)
- ◆ [アンド吉祥 中央店](#)
- ◆ [あんどう水産 西岐波店](#)
- ◆ [宇部市交通局食堂](#)
- ◆ [宇部市総合福祉会館食堂部](#)
- ◆ [宇部市役所食堂](#)
- ◆ [宇部総合庁舎食堂](#)
- ◆ [ANAクラウンプラザホテル宇部](#)
- ◆ [cafe 縁が和](#)
- ◆ [焼肉えんず 宇部店](#)
- ◆ [おいでませ吉部](#)
- ◆ [惣菜おか](#)
- ◆ [持世寺温泉 上の湯](#)
- ◆ [かめうら苑](#)
- ◆ [カルビ大陸 山口宇部店](#)
- ◆ [新日本料理・吉祥 本店](#)
- ◆ [餃子の王将 宇部神原店](#)
- ◆ [和食処・仕出し 清川 New!](#)
- ◆ [うべ新鮮市場 元気一番](#)
- ◆ [国際ホテル宇部](#)
- ◆ [ConaCafe](#)
- ◆ [酒楽 祭](#)
- ◆ [さくら 宇部店](#)
- ◆ [さざん亭 宇部店](#)
- ◆ [和食・鍋しゃぶしゃぶ清水 山口宇部店](#)
- ◆ [ジョリーバスタ 宇部店](#)
- ◆ [株式会社ダイヤス食品](#)
- ◆ [レストランつつじ\(楠こもれびの郷\)](#)
- ◆ [常盤和み家](#)
- ◆ [敦煌 山口宇部店](#)
- ◆ [長崎ちゃんめん 山口宇部恩田店](#)
- ◆ [長崎ちゃんめん 山口宇部厚南店](#)
- ◆ [長崎ちゃんめん 山口宇部店](#)
- ◆ [有限会社にいや](#)
- ◆ [二丁目酒場ごっつ New!](#)
- ◆ [ハローランチ山陽店 New!](#)
- ◆ [ヘルシーレストラン ピアニッシモ](#)
- ◆ [BIANCO\(ピアンコ\)](#)
- ◆ [ビッグママ\(宇部市上下水道局内食堂\)](#)
- ◆ [POLE POLE\(ポレポレ\)](#)
- ◆ [POLE POLE CAFE\(ポレポレカフェ\)](#)
- ◆ [ビジネスホテルみつや](#)
- ◆ [メキシコゴルフ](#)
- ◆ [もんもん亭](#)
- ◆ [囲酒場ゆら New!](#)
- ◆ [らいおん亭](#)
- ◆ [らくしゅみ](#)
- ◆ [カフェ・ド・リモージュ](#)
- ◆ [Leola\(レオラ\)\(ときわ湖水ホール内\)](#)

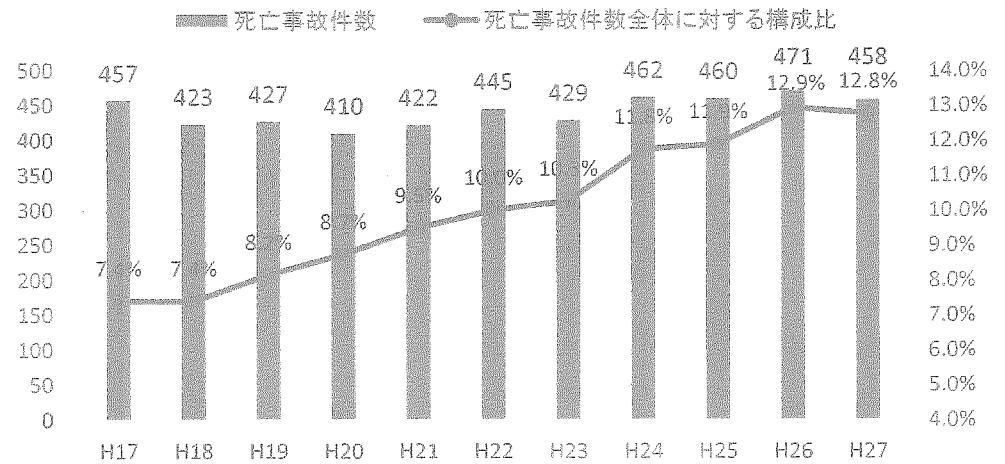
75歳以上の高齢運転者に係る交通事故の現状

平成17年から平成27年までの死亡事故件数



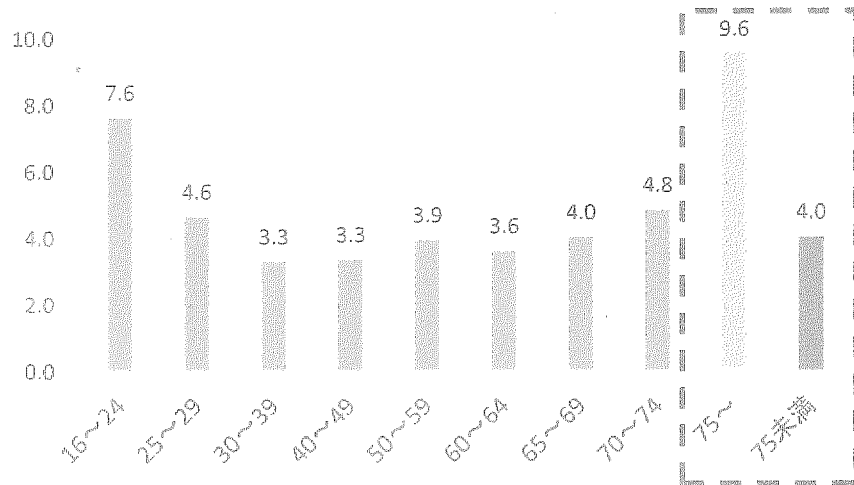
注：第1当事者が原付以上の死亡事故を計上している。

75歳以上の高齢運転者による死亡事故件数及び構成比



注：第1当事者が原付以上の死亡事故を計上している。

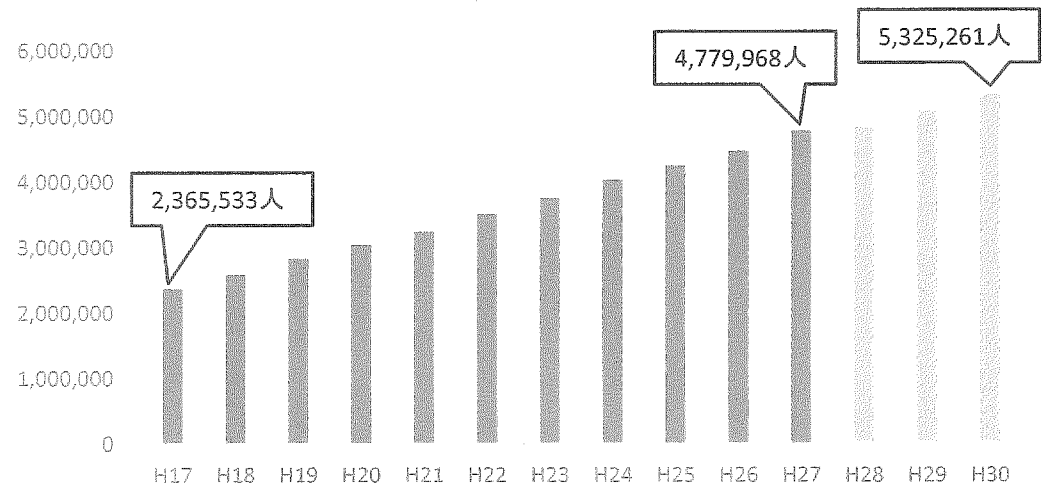
第1当事者の年齢層別免許保有者10万人当たり死亡事故件数(平成27年中)



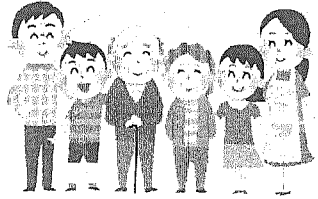
注：第1当事者が原付以上の死亡事故を計上している。

注2：平成27年12月末現在の免許保有者10万人当たりで算出した数である。

75歳以上の運転免許保有者数の推移(各年12月末)



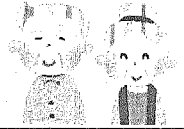
注：平成28年以後については一般財団法人全日本交通安全協会による「運転免許保有者数等の将来推計に関する調査研究」(平成24年3月)の運転免許保有者数の推計値に基づく。



運転経歴証明書を取得された方の特典

平成29年6月16日現在

※詳しい特典内容については各実施団体にお問い合わせください



鳥取県交通安全協会		運転経歴証明書申請手数料(1,000円)全額補助 ※交通安全協会会員に限る		米子信用金庫	65歳以上専用 定期預金優遇 65歳以上の同居親族が運転経歴証明書をお持ちの場合、各種カーローン金利優遇	
交通	鳥取県ハイヤータクシー協会等		鳥取県内のタクシー・ハイヤー 運賃1割引	株式会社トータル エナジーオオタ	バリアフリーリフォーム料金割引 不要車両の買取時にカタログ進呈 高齡者取引先に対する見守り活動	
	列車	智頭急行	「優ユウきっぷ」(智頭⇄上郡間) 運賃5割引	松本石油・山陰石油	米子市・西伯郡日吉津村・西伯郡南部町居住の方 灯油配達料1リットルあたり6円割引	
		若桜鉄道	65歳以上(郡家⇄若桜間) 運賃5割引	日ノ丸産業株式会社	東部地区対象に灯油配達料1リットルあたり6円割引	
	バス	西日本旅客鉄道株式会社		免許返納時にポケット時刻表を交付 ※数に限りがあります	ユタカ自動車株式会社	廃車費用の優遇
		鳥取市・境港市 智頭町・大山町 伯耆町・江府町 琴浦町・日南町		バス運賃等の補助 ※各市町で内容は異なります	株式会社サックス	廃車手続き無料 以下は三親等までの対象 ○運転経歴証明書発行から1年間オイル交換無料 ○運転経歴証明書発行から3年間車両購入時カタログ進呈 ○運転経歴証明書発行から1年間整備工賃10%割引 ※自主返納者と同居に限る
		日ノ丸自動車株式会社		日ノ丸バス単独路線の定期券購入時に1割引 ※運転経歴証明書発行から1年以内で購入の場合	株式会社スズキ自販鳥取	スズキ直営代理店及びスズキ車販売店において歩行補助車(セニアカー)新規購入の方に、ポデーカバー(簡易防水タイプ)を進呈 ※65歳以上
買い物	智頭急行協賛店		「優ユウきっぷ」1冊につき1回割引	○鳥取県石油協同組合 中部支部 ※一部店舗を除く ○株式会社JA中央 サービス ○株式会社丸福	灯油の配達料割引	
	鳥取市商店街振興組合連合会		「くる梨」利用券(1回)及び『卒ドラ特典』ステッカーが貼ってある店舗にて各特典有り	株式会社東部	運転経歴証明書提示の本人及び家族を対象に、四輪自転車(エアロケールMII)購入時、送料無料で自転車カバー又は後カゴカバーを進呈	
	智頭サービス商店会		65歳以上の方、ポイント1,000円相当			
	気高町カイちゃんスタンプ会 鹿野まつりちゃんの会 青谷サービス商店会		気高町・鹿野町・青谷町居住の65歳以上の方、いずれかで1回ポイント1,000円相当			
	株式会社鳥取大丸		1,000円につき50円割引のお買い物クーポン券発行			
お出かけ	鳥取県観光事業団		鳥取砂丘こどもの国・中国庭園燕趙園・鳥取二十世紀梨記念館・とっとり花回廊・夢みなとタワー 入館料2割引 ※同伴者1名まで			
	皆生温泉旅館組合		米子市・境港市・西伯郡・日野郡・東伯郡琴浦町居住の方で、運転経歴証明書発行から1年間日帰り入浴料半額 ※同伴者1名まで			
	ホテルニューオータニ鳥取		レストラン(Grillベルビュー・ラウンジベルビュー・パリエール・大観苑・山茶花)の食事代金の値引き(サービス料10%を5%)			

暮らし

平成28年度 山陽小野田市消費生活センター相談件数等

※平成28年度相談件数:344件

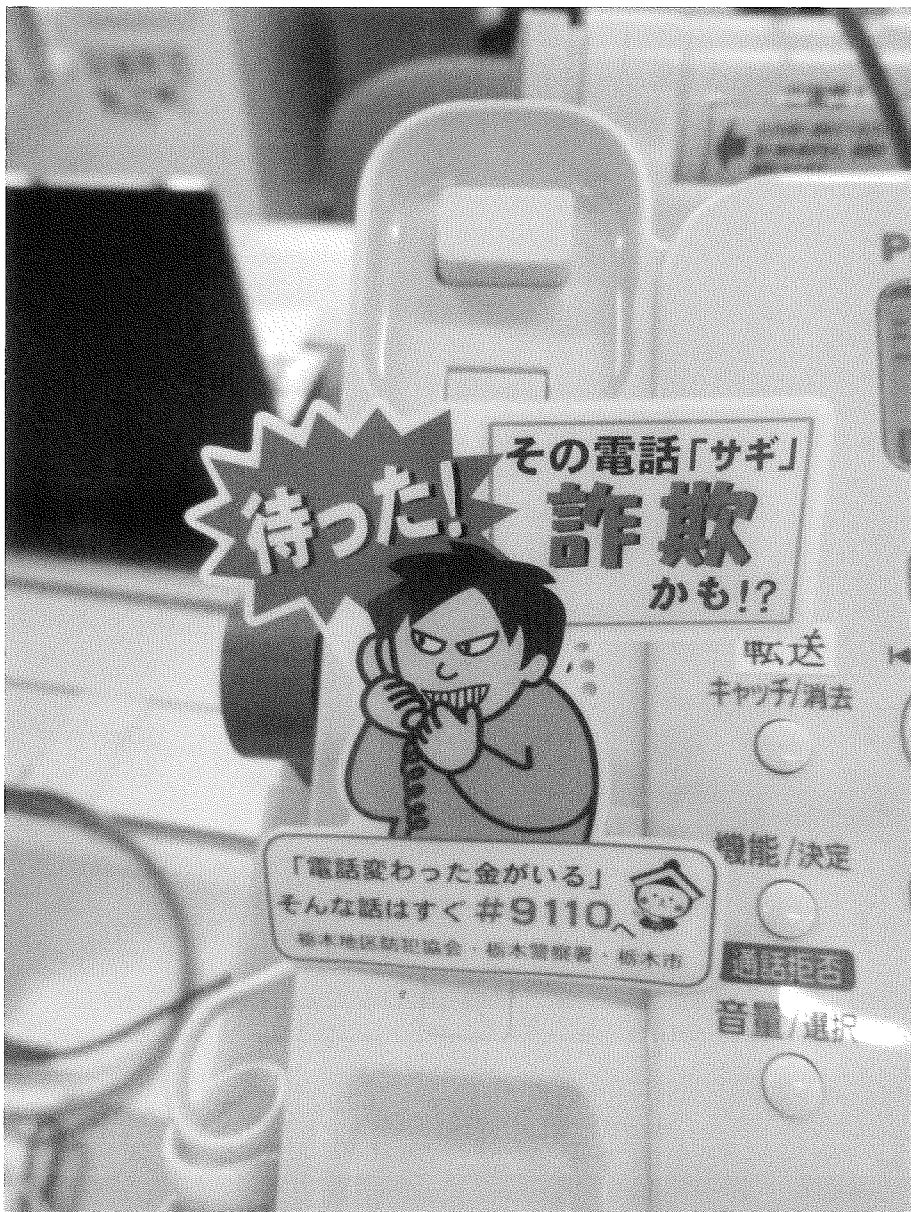
吉永美子議員 資料4

【契約者の年代別相談件数】

年代	件数	【販売購入形態】							
		通信販売	電話勧誘	店舗	訪問販売	送りつけ商法	訪問購入	マルチ商法	不明
20歳未満	5	3				1			1
20歳代	26	8	2	6	5	1			4
30歳代	33	8	5	10	7			1	2
40歳代	29	15	3	7	2				2
50歳代	38	15	8	9	2				4
60歳代	75	25	18	15	5	4	1		7
70歳以上	119	21	38	17	25		3		15
不明(無回答)	19	3	2	5	0			2	7
計	344	98	76	69	46	6	4	3	42

【相談の商品名(上位5位)】

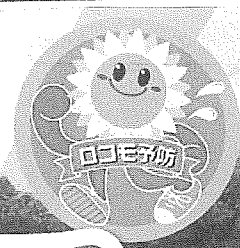
年代/相談の商品名	動画サイト (アダルトサイト・オ ンラインゲーム等)	光回線 プロバイダ	還付金等の不 審な電話	フリーローン サラ金	新聞
20歳未満					
20歳代	3	2		1	
30歳代	7	4	1	1	1
40歳代	6			2	2
50歳代	9	5		1	
60歳代	20	14	2	2	1
70歳以上	11	10	7	1	4
不明(無回答)	2			1	0
計	58	35	10	9	8



栃木市役所

はじめませんか!!

公園で健康づくり



指導者を派遣します

北九州市では、みなさんが身近な地域で健康づくりや介護予防に取り組めるよう、健康遊具を開発し、公園に設置しています。

みなさんが主催する公園での運動教室に、専門の指導者が出向き、健康遊具を活用した介護予防運動の指導を行います。(無料)

申し込み・お問い合わせ

北九州市認知症支援・介護予防センター

☎522-8765

実施希望日の1~2ヶ月前までにお申し込みください。日程などを調整の上、実施させていただきます。

お友達や地域の方でぜひ活用ください

対象

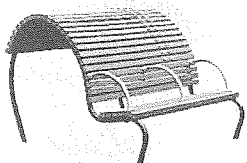
おおむね65歳以上の方を5名程度以上含むグループ
(北九州市内在住の方)

健康遊具一覧

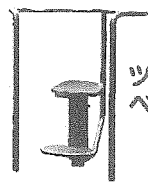
本市が推奨する健康遊具が1種類以上設置されている公園を使用して行います。

使用方法は裏面へ ➡

背のばしベンチ

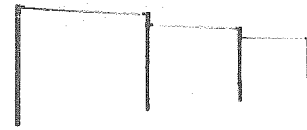


腹筋ベンチ

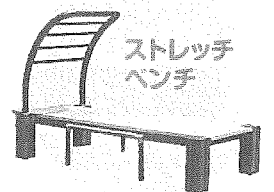


ツイストベンチ

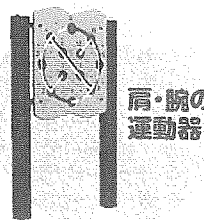
鉄棒



ストレッチベンチ



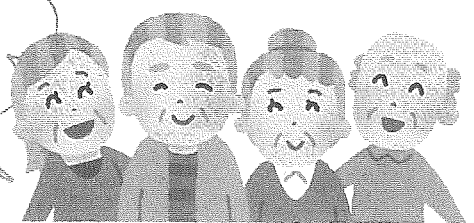
肩・腕の運動器



タンDEMウォーク

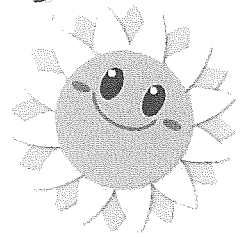


みんなて元気に楽しく運動しよう!



このような運動ができます

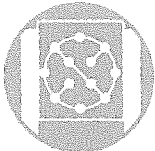
健康遊具は、日常生活に必要な筋力、バランス力、柔軟性などを高め、より健康な暮らしが出来るように工夫しています。自分の体力に合わせて、無理せずに運動を続けましょう。



ストレッチ系



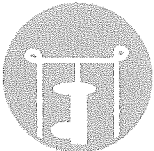
背のぼしベンチ



肩・腕の運動器



ストレッチベンチ



ツイストベンチ

筋力UP系

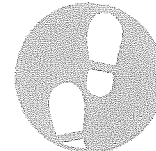


腹筋ベンチ



鉄棒

バランスUP系



タンデムウォーク

背のぼしベンチ

■ 背・胸のストレッチ

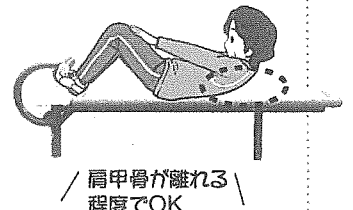
ベンチに深く腰かけ、ゆっくりと背中を反らせ、5秒間維持しましょう。



腹筋ベンチ

■ おなかの筋力UP

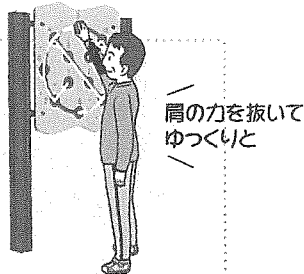
両手で膝をつかむように手を伸ばしながらゆっくりと体をおこし、ゆっくりと戻します。



肩・腕の運動器

■ 肩・腕の回転運動

ハンドルを片手で持ち、溝に沿わせながら数字の順に進めます。立ち位置を変えると肩の運動範囲の調整ができます。



鉄棒

■ 下肢筋力UP

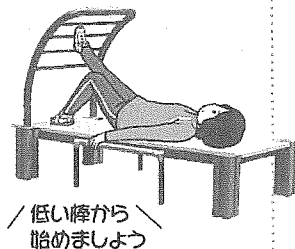
ゆっくりと腰をかがめず。その後、ゆっくりと立ち上がります。



ストレッチベンチ

■ 大腿後面のストレッチ

手すりを持って、膝を伸ばしたまま片足を棒の上に乗せ下方へ5秒間おさえましょう。次に曲げていたもう片方の膝をゆっくり伸ばします。



タンデムウォーク

■ ライン上のバランス歩行

手を広げてバランスを取りながら慎重にライン上を歩きます。



ツイストベンチ

■ 腰の回旋運動

胸が正面を向くように座り、左右へゆっくりと回転させ体をひねり、その状態を5秒間維持しましょう。その後、ゆっくりと戻します。

胸は正面のまま



健康遊具が設置されている主な公園

平成28年3月時点

- 松ヶ江ふれあい公園(門司区)
- 足立公園(小倉北区)
- 三萩野公園(小倉北区)
- 文化記念公園(小倉南区)
- 青葉台中央公園(若松区)
- 高炉台公園(八幡東区)
- 桃園公園(八幡東区)
- 白岩池公園(八幡西区)
- 中央公園(戸畑区)
- めかり公園(門司区)
- 勝山公園(小倉北区)
- 葛原公園(小倉南区)
- 横代中央公園(小倉南区)
- 高塔山公園(若松区)
- 長野緑地(小倉南区)
- 香月中央公園(八幡西区)
- 本城公園(八幡西区)
- 夜宮公園(戸畑区)

その他の公園にも設置しています。