

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/ 4(日)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213
▶ 6/11(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	長谷川眼科 中川四丁目 ☎ 83-3476
▶ 6/18(日)	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 6/25(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 7/ 2(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	いとう眼科クリニック 日の出二丁目 ☎ 81-1166

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【子育て輪づくりサークル活動 ～親子で楽しく七夕飾りづくり～】

母子保健推進員と一緒に親子で楽しく七夕飾りを作りながら、保護者同士が交流することができます。この機会に子育ての輪を広げてみませんか。

- 対象 未就園児とその保護者
- 日程 時間はいずれも 10:00～11:30

6月22日(木)	埴生公民館
6月27日(火)	須恵児童館 (☎ 83-0960) 高泊児童館 (☎ 83-6591)
6月28日(水)	出合公民館 赤崎児童館 (☎ 88-2491) 小野田児童館 (☎ 84-5321) 高千帆児童館 (☎ 83-0970)
6月30日(金)	保健センター 本山児童館 (☎ 88-3136)
7月 5日(水)	有帆児童館 (☎ 83-7473)

- 参加料 無料
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 場所が児童館の場合は各児童館、それ以外は健康増進課

### 【糖尿病予防教室】

年々、糖尿病患者は増え続けています。糖尿病は一度発症すると完治が難しい病気です。糖尿病に関する正しい知識を身につけ、生活習慣などを見つめ直し、楽しく学んで糖尿病を予防しましょう。

- 対象 市内在住の40～74歳で、糖尿病予防に関心がある人
- 日程

- ①7月 6日(木) 13:30～16:00  
講話「糖尿病の病態について」(山口労災病院副院長 矢賀 健)
  - ②7月 20日(木) 9:30～11:30  
講話・実技「効果的な運動と身体活動」, 「血糖値を改善する食事」
  - ③8月 3日(木) 9:30～13:00  
実践中の運動・食生活の情報交換, 調理実習「糖尿病予防のための食事」, 日ごろの主食カロリーチェック(自宅で使用するご飯茶碗持参)
  - ④10月 5日(木) 9:30～11:30  
おさらいミニ講座(運動編・食事編)
- ところ 小野田保健センター
  - 参加料 無料  
(③の調理実習費用負担 400円)
  - 定員 40人(先着順)
  - 申込方法 窓口または電話にて申込み
  - 問い合わせ・申込先 健康増進課

