



女ひとと男ひとのいきいき市民力レツジ受講生募集

生き方、健康、今日的課題など、様々なテーマについて、年間を通して学びます。

- ◎対象 市内在住の人
- ◎ところ 市民館（④、⑤を除く）
- ◎受講料 無料（④を除く）
- ◎定員 150人（先着順）
- ◎申込期限 6月15日（木）（必着）

- ◎申込方法 社会教育課、各公民館に備え付けの申込書に記入し提出（郵送、FAX、E-mailでも可）
- ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- ※受講が決定した人には6月23日（金）までにお知らせします。

	と き	学習テーマ	講 師
①	6月30日（金） 10:00～11:45 開講式	地球温暖化防止	山口県地球温暖化防止活動推進センター職員
②	7月24日（月） 10:00～11:30	健康	市健康増進課職員
③	8月28日（月） 10:00～11:30	防災	県防災危機管理課職員
④	9月11日（月） 8:30～17:00	館外学習（未定）	
⑤	10月 3日（火） 10:00～11:30	山口東京理科大学見学	
⑥	11月 7日（火） 10:00～11:45 閉講式	あなたを狙う悪質商法	市生活安全課職員

〈問い合わせ・申込先〉〒756-8601 山陽小野田市役所 社会教育課 ☎82-1204 FAX 84-8691



MCI（軽度認知障害）検診
あたまたまの健康チェック

「最近物忘れがひどくなったかも？」それは、ただの物忘れでなく認知症の前段階である軽度認知障害（MCI）かもしれません。MCIの段階で適切な予防対策や治療を受けないでいると、5年で約半数の人が認知症へ進行するといわれています。

しかし、MCIの段階で適切な生活習慣改善などの予防対策や治療を受ければ、認知症の発症を防いだり、進行を遅らせることができます。

認知機能が低下し始めたことに早く気づき、認知症への進行を予防することが大切です。自分自身や家族、周りの大切な人のためにもMCI検診を受けてみませんか。

- ◎対象 市内在住の65歳以上の人で、今年度初めて検診を受ける人（原則として、認知症の診断や治療を受けている人は除く）

と き	と ころ
6月28日（水）、7月13日（木）、8月7日（月）	市役所
6月29日（木）、7月14日（金）、8月9日（水）	厚狭地区複合施設

- ◎検査方法 もの忘れの程度を確認できるチェック表を用いて実施（所要時間：1人10～15分）
- ◎費用 500円（当日徴収） ◎定員 各65人（先着順）
- ◎申込期間 6月5日（月）～検診実施前日 8:30～17:15（土・日曜日を除く）
- ◎申込方法 地域包括支援センターに事前に電話で申込み

〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター（高齢福祉課内） ☎82-1149